

༡༡། །ཁྱེ་གར་སྐད་དུ། སློ་བུ་ལ་རྒྱ་མ་མ་རྒྱ་ཏུ། བོད་སྐད་དུ། །ཡང་དག་པར་སྦྱར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་  
 ཆེན་པོ། །དོན་ཅེ་མཁའ་འགྲོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པའི་དུས་གཅིག་ན། བཙུག་ལྷན་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོར་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་སྦྱོར་པོ་དོན་ཅེ་བཙུག་མོའི་ལྷ་ག་རྣམས་ལ་  
 བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་ཡང་བཙུག་ལྷན་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱུད་ཅུའི་ནང་ནས་དོ་  
 རྒྱུད་པོ་ལ་གཟིགས་ཏེ་འཇུག་པ་མཛད་དོ། །འཇུག་པ་མཛད་མ་ཐག་ཏུ་དེའི་ཆེ་དོན་ཅེ་སྦྱོར་པོ་སྦྱོར་ལས་  
 ལངས་ཏེ། ལྷ་གོས་ཕྱག་བ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་བྱས་མོས་གཡས་པའི་ལྷ་ང་ས་ལ་བཙུགས་ཏེ། ཐལ་མོ་  
 སྦྱར་བ་བྱས་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་པོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 སྦྱོར་གཞིའི་གསང་བ་ཡང་དག་པར་སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཉིད་མཉན་པར་འཆའ་ལོ། །ཞེ་མའོ་དོན་ཅེ་  
 སྦྱོར་པོ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །སྦྱོར་ཅེ་ཆེན་པོ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
 ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པོ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །གང་ཞིག་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དུ་གསང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་འདོད་  
 བས་ཁུས་ཤིག་དེ་ནས་དོན་ཅེ་སྦྱོར་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་རབ་ཏུ་འཇུག་  
 ཞིང་མིག་སྤྱེ་བས་ཕྱག་འཆའ་ཏེ། རང་གི་ཐེ་ཆོས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཁུས་པ། རྒྱུད་ནི་ཐམས་ཅད་ཅི་ཞེས་  
 བཛྲོ། །སྦྱོར་གཞི་ཡང་ནི་དེ་ལྟར་ལགས། །འདི་ལ་གསང་བ་ཅི་ཞེས་གསུངས། །དེ་ལྟར་ཡང་དག་སྦྱོར་  
 བྱང་མིང་། །དེ་ལ་མཆོད་ཉིད་དེ་ལྟར་ལགས། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རྒྱུད་དང་ཐམས་  
 ཅད་དེ་ནི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དོ། །རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོར་ནི་འདུས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོར་  
 གཞི་ནི་བྱང་བར་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བྱུང་འཇུག་དང་། དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་དང་། ཆངས་པ་དང་།  
 ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོར་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་གསང་བའོ། །ཡང་དག་པར་སྦྱར་བ་  
 ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ལོ། །དེ་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་  
 ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འབྱུང་བ་ནི་སྦྱེ་བ་སྦྱེ། །དེ་ལྟར་གནས་པ་དང་གཡོ་བའི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་  
 བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར་པའོ། །མཆོད་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདིས་མཆོད་པར་བྱེད་པའོ། །ཡང་ན་རྒྱུད་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་སྦྱོར་གཞི་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱོར་ནི་དོན་ཅེ་སེམས་དཔའ་གསུངས་  
 སོ། །གསང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་མན་ངག་ཅན་གྱི་སྤྲུགས་བཏུ་བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་སོགས་

བའི་མཆན་ཉིད་དོ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བདག་ཉིད་རྒྱད། །དེ་ནི་ང་ཡིས་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། །དང་པོ་སྟོང་  
 ཉིད་བསམས་བས་ནི། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱི་མ་བཟུ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ནི་སྟོང་བ་ཡི། །སྤྱི་ལ་དེ་ཉིད་  
 ཀྱིས་ནི་བྱ། །དྲི་ཡི་ཁམས་ནི་སྟོང་བ་ཡི། །རྡོ་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བྱ། །རེག་བྱའི་ཁམས་ནི་སྟོང་བ་ཡི། །ཡིད་  
 ལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བྱ། །རྡོ་རྗེ་སྟོང་པོས་གསོལ་བ། མིག་གི་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཡི། །ནང་དུ་རྣམ་ཤེས་རི་  
 ལྟར་ལགས། །རྣ་བའི་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཡི། །ནང་དུ་རྣམ་ཤེས་རི་ལྟར་ལགས། །སྤྱི་ཡི་རང་བཞིན་སྟོང་བ་  
 ཡི། །ནང་དུ་རྣམ་ཤེས་རི་ལྟར་ལགས། །སྤྱེ་ཡི་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཡི། །ནང་དུ་རྣམ་ཤེས་རི་ལྟར་  
 ལགས། །ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཡི། །ནང་དུ་རྣམ་ཤེས་རི་ལྟར་ལགས། །ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་བ་  
 ཡི། །དབུས་སུ་རྣམ་ཤེས་རི་ལྟར་ལགས། །དེ་ཕྱི་གཟུགས་མེད་ལྟ་བུ་མེད། །སྤྱི་མེད་ཐོས་བ་པོ་ཡང་  
 མེད། །དྲི་མེད་སྟོམ་བ་པོ་ཡང་མེད། །རྡོ་མེད་སྟོང་བ་པོ་ཡང་མེད། །རེག་མེད་རེག་པོ་ཡང་མེད། །སེམས་  
 མེད་སེམས་ལས་བྱུང་བའང་མེད། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། །གཉིས་མེད་གཉིས་ནི་རྣམ་  
 སྤངས་པའི། །དེ་ཉིད་ལམ་ནི་རི་བཞིན་ཉོན། །རྟོག་གི་མེད་ཅིང་རྣམ་ཤེས་མེད། །དེ་བཞིན་རྟོག་གི་བས་མི་  
 རྟོགས། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསང་བ་ནི། །རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུར་མཉམ་བ་ཉིད། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་མི་  
 ཤེས་ཏེ། །མི་ཤེས་བ་ཡི་ཐུན་བས་བསྐྱབས། །བག་ཆགས་སང་བའི་ཡེ་ཤེས་གང་། །རང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་  
 སྤྱུལ་བ་འོ། །གསང་བ་སངས་རྒྱས་སྟོད་ཡུལ་ཉིད། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་སོ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་  
 མཆོའི་འཇིགས་བ་ལས། །རྒྱལ་བར་འགོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །ལུས་ཀྱི་དབུས་སུ་བསྐྱོར་བ་ཡི། །རྒྱལ་བ་  
 མཆོན་པར་གསུངས་བ་སྟེ། །རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཀྱིས་ནི། །མཆན་ཉིད་མཆན་གཞི་མཆོན་པར་  
 བྱེད། །ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་ཤེས་བྱ་བཟུ། །ཤེས་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་འགོ་བ་བརྟག། །འགོ་བ་བརྟག་པའི་སེམས་  
 ཀྱིས་ནི། །རི་ལྟར་རང་འདོད་ལ་སོགས་འགོ། །འགོ་བར་སྟོན་ཀྱི་སྤྱེ་བ་ནི། །སྟོང་ཕག་དུ་མ་དག་ཏུ་  
 འགོ། །ཡོ་གིས་སྤར་གསུངས་མཆན་ཉིད་ཀྱི། །མཆན་ཉིད་ཉིད་སྟོང་པར་བསམས་ནས་ནི། །ལུས་ཀྱི་སྟོང་  
 བའི་ཞིང་སོགས་ལ། །སྟོང་དང་ལྡན་བས་ས་བོན་གདབ། །རྩ་ཡི་མཛེས་སྤྱི་ལས་བྱུང་བ། །དེ་ནི་རྩལ་བྲལ་  
 རབ་ཏུ་གྲགས། །དག་པའི་ཤེས་ཀྱི་འོད་དང་མཉམ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་འོད་གསལ་བ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་  
 དངོས་དེ་ཉིད། །ཡུངས་ཀར་ཀྱི་ནི་སྟོམ་སྤྱི་ཙམ། །དེ་ཡི་ནང་དུ་གནས་པའི་ལྷ། །མི་གསལ་གསལ་བའི་རང་

བཞིན་ཅན། །མ་མོ་བྱེད་པ་མཆོག་ཏུ་ཕྱ། །ཐིག་ལེའི་གཟུགས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་དངོས། །སྙིང་གི་དབུས་སུ་ཏྲག་  
 གནས་ཤིང་། །འོད་ཟེར་ལྷན་ཞིང་གཟེ་བརྟེན་ཆེ། །བརྟུ་གཉིས་མཐའ་དང་དགུ་ཡི་མཐར། །ཀླང་མཐིལ་  
 མགོ་བོ་མེད་པར་ནི། །ཐག་པ་གཅིག་ནི་རྣམ་སྤྱང་ནས། །ཉྱེ་བའི་དབུས་སུ་རྣམ་པར་གནས། །ཆ་ནི་ལྷ་པ་  
 ཅམ་ཉིད་ནི། །ལྷ་དབང་དབྱིངས་སུ་རྒྱས་པ་ལ། །དེ་ཡི་ཆ་ཡང་བྱེད་ནས་ནི། །དྲོ་རྩེའི་དབུས་སུ་རྣམ་སྤྱང་  
 ཉྱེ། །སྦྱེ་གནས་དབུས་སུ་ས་བོན་གནས། །ཆོས་དབྱིངས་ཁྱ་བར་བྱས་ནས་ནི། །སྒོ་ནི་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་  
 དུ། །དེ་ནི་རིམ་པས་འཕོ་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་མེ་ནི་ཆངས་པའི་དངོས། །ས་ཡི་ས་བོན་གཉིས་ཀྱིས་  
 བྱི། །ཐིག་ལ་དེ་ཉིད་སྒྱུར་བར་བྱ། །རྒྱང་གི་སྒྲོང་སོགས་ས་བོན་གྱི། །སེམས་ཀྱིས་སྒྲ་དང་རྣ་བ་  
 སོགས། །བདུད་ཅི་ཆུ་ཡི་ས་བོན་སྟེ། །དབང་པོར་གཙོ་བོ་དབང་ཕྱག་ཉིད། །མགྱེན་པར་གཏི་ཐུག་ས་བོན་  
 ཏེ། །ལག་པར་ཉོན་མོངས་དེ་བཞིན་ནོ། །གཡོ་བ་སྙིང་གི་གནས་རྣམས་སུ། །ཐུགས་བདག་ཉྱེ་བའི་རྩ་བར་  
 བྱི། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་ས་བོན་གྱིས། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོ་གས་འཛིན། །བརྟན་སོགས་གཡོ་བར་  
 བཅས་པ་ཡི། །འགྲོ་ཀུན་ཁྱབ་པར་བྱེད་པས་ཁྱབ། །ཆངས་སོགས་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་རྣམས། །དེ་ཡི་གདན་དུ་  
 སྒྱུར་པ་ཡིན། །གང་ལ་གཙོ་བོ་སྤྱོད་སྒྱུར་པའི། །ཁྱིམ་ནི་རྩ་ག་ཞེས་སུ་གསུངས། །རྩི་སྤྱོད་ལུས་ལ་རྣམ་  
 གནས་པ། །དེ་ཡི་ལས་དང་ལས་མིན་འགྱུར། །དགེ་དང་མི་དགེ་གང་ཅུང་ཟད། །བྱས་པའི་ལས་ནི་ཐམས་  
 ཅད་བྱེད། །རྣམ་འགྱུར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གསུངས། །རབ་ཏུ་སྒྱུར་བ་སྒྲོམ་པ་ཡིན། །གང་ཆེ་ལས་ཀྱི་ལུས་  
 བཅོམ་པ། །དེ་ལྟར་ལྟ་རུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །གང་གིས་བརྟན་དང་གཡོ་ཁྱབ་པ། །དེས་ནི་དེ་ཆེ་རང་གིས་  
 རུས། །རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུར་མཉམ་ཉིད་ནི། །དེ་ཡི་ཁ་དོག་ཤེས་པར་བྱ། །སྤྱང་ན་འདས་གནས་དཔའ་པོ་  
 བྱི། །གོས་པ་མེད་ཅིང་རི་མ་སྤངས། །མ་དང་སྤིང་མོ་ཉིད་དང་ཡང་། །བྱ་མོ་དེ་བཞིན་མཉེན་མོ་དང་། །བྲམ་  
 ཟེ་མོ་དང་རྒྱལ་རིགས་དང་། །རྩེའུ་མོ་དེ་བཞིན་དམངས་མོ་དང་། །གར་མ་ཆོས་མ་གཡུང་མོ་དང་། །དེ་  
 བཞིན་དུ་ནི་གདོལ་པ་མོ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཆོ་ག་ཡིས། །དེ་ཉིད་རིག་པས་མཆོད་པར་བྱ། །རྩི་ལྟར་  
 བྱེ་བར་མི་འགྱུར་བར། །རབ་ཏུ་འབད་པས་བསྟེན་པར་བྱ། །མ་གསང་སྤྱལ་དང་ཆོམ་རྒྱན་སོགས། །ས་ལ་  
 སྤྱོད་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་བྱེད། །རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་བྱིན་ནས་ནི། །ཐུག་རྒྱ་རྣམ་པ་ལྷན་ནི་གསུངས། །བྲམ་ཟེ་  
 སྦྱེ་གཉིས་རིགས་སྦྱེས་མ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དུ་གསུངས། །རྒྱལ་རིགས་མ་ནི་རྒྱལ་པོའི་

རུས། །མ་བྱ་ཆེ་སོགས་རིགས་ལས་སྐྱེས། །དོ་རྩེ་བདུད་ཅི་ཞེས་བྱར་གྲགས། །རྩེ་མོ་བལ་སྐྱང་སྐྱོང་བ་  
 ལྟེ། །ལས་ཀྱི་རིགས་ལས་སྐྱེས་པར་གསུངས། །དམངས་མོ་ཡང་ནི་བླ་མོ་སྟེ། །རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་  
 ཆེན་པོར་གསུངས། །གར་མ་བསྐྱེད་རིགས་ཉིད་དེ། །ཆོས་མ་དེ་བཞིན་ལས་ཀྱི་རིགས། །གཡུང་མོ་དོ་རྩེ་  
 རིགས་སུ་བཤད། །རིན་ཆེན་གདོལ་བ་མོར་ཤེས་བྱ། །ཕྱག་རྒྱ་ལྡར་ནི་རྣམ་པར་དེས། །འདི་རྣམས་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས། །མདོར་བསྡུས་པས་ནི་བཞུགས་པར་བྱ། །དཔལ་ལྷན་དེ་བཞིན་ཉིད་གཤེགས་  
 ཤེས། །དེ་བཞིན་སྤྱར་ཡང་གཤེགས་པ་ཉིད། །འདིས་ནི་ཤེས་རབ་རིགས་པས་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པར་མདོན་པར་བཞུགས། །རིགས་ནི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་གསུངས། །རིགས་ནི་བརྒྱ་དང་མཐའ་ལས་དང་། །སྐྱེ་  
 གསུང་བྱགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། །ཕྱི་ནས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར། །རིགས་དང་འབྱུང་བ་ལྟ་རྣམས་  
 དང་། །ཕྱང་པོ་ལྟ་ཡི་རང་བཞིན་གྱིས། །དོ་རྩེ་རིན་ཆེན་པད་ལོར་བྱ། །འཛིན་པའི་རིམ་པའི་རིགས་རྣམས་  
 སོ། །སྒྲོམ་པ་པོ་མེད་བསྒྲོམ་བྱ་མེད། །སྤྲལས་མེད་ལྟ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །སྒྲོས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་  
 ཉིད། །སྤྲལས་དང་ལྟར་ནི་ཡང་དག་གནས། །རྣམ་སྤྱང་མི་བསྐྱོད་དོན་ཡོད་དང་། །རིན་ཆེན་དཔག་མེད་  
 སེམས་དཔའ་ལོ། །ཆོངས་པ་བྱུང་འཇུག་ཞི་བ་དང་། །ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་བཞུགས། །ཆོངས་པ་  
 སྐྱེབ་བྲལ་སངས་རྒྱས་ཉིད། །འཇུག་ཕྱིར་བྱུང་འཇུག་བཞུགས་པར་བྱ། །ཞི་བ་ཏྱག་ཏུ་དག་བ་སྟེ། །ཐམས་  
 ཅད་ཀྱན་གྱི་བདག་ཉིད་གནས། །དམ་པའི་བདེ་བས་དེ་ཉིད་དེ། །དགའ་བ་རྟོགས་ཕྱིར་རྣམ་སངས་  
 རྒྱས། །གང་ཕྱིར་ལུས་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། །ལྟ་ཞེས་མདོན་པར་བཞུགས་པར་བྱ། །འདི་ལ་རྩ་ག་མངའ་བའི་  
 ཕྱིར། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་བཞུགས་པར་བྱ། །རྩ་ག་རྣམ་པ་བྱུག་ཏུ་བཞུགས། །དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་ཡོན་  
 ཏན་ཀྱན། །ཡང་ན་ཉོན་མོངས་ལ་སོགས་པ། །འཛོམས་པའི་ཕྱིར་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས། །གང་ཕྱིར་སྐྱེ་འགྲོ་  
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཤེས་རབ་མ་ཞེས་བཞུགས་པར་བྱ། །གང་ཕྱིར་སྐྱལ་བ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། །ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་  
 སྤང་མོ་ཉིད། །ཤེས་རབ་ཆོས་མར་བཞུགས་པ་ནི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆོད་པའི་ཕྱིར། །བཅོ་སྟག་མ་  
 ཞེས་དེ་བཞིན་བཞུགས། །ཡོན་ཏན་འཛོ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཤེས་རབ་བྱ་མོར་བཞུགས་པར་བྱ། །སྤྱིང་རྩེ་  
 ཆེན་པོས་གཡོ་བའི་ཕྱིར། །ཤེས་རབ་གར་མར་བཞུགས་པར་བྱ། །གང་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་མི་རེག་པ། །དེ་ཕྱིར་  
 གཡུང་མོར་བཞུགས་པར་བྱ། །ལྟ་ཡི་ཀླ་ཡི་རབ་སྤྲུས་པ། །བཞུགས་པ་བསྐྱེས་པར་ཡང་དག་བཤད། །རྒྱུང་པའི་

རྗེས་ནི་དགྲིལ་འཁོར་ཡིན། །ཉིད་ཕྱིར་དགྲིལ་འཁོར་བཟོད་པར་བྱ། །ལག་པ་སྐྱར་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན། །སོར་  
 མོ་ཉིད་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །གང་ཕྱིར་ནམ་སེམས་བསམ་གཏན་ནི། །གང་སེམས་དེ་ནི་བསམ་གཏན་  
 ནོ། །པ་ལས་བདེ་བ་གང་ཐོབ་པ། །དེ་ཡི་བདེ་བ་རང་གིས་བཟུང་། །བདེ་བ་གང་གིས་འཆིང་བ་འདིར། །དེ་  
 ཡི་བདེ་བ་བསམ་གཏན་བཟོད། །བཟོད་པར་བྱ་བ་དང་ཟོད་པར་བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་བསྐྱོམ་པའི་དེ་ཁོ་ནའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ་སྟེ་དང་པོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་  
 ལུས་ཅུ་ཙུ་བདུན་བཟོད་པར་བྱའོ། །ནང་གི་ལུས་དང་། ཕྱིའི་ལུས་དང་། ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་ལུས་ལ་ལུས་  
 ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྷ་ཞིང་གནས་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་རབ་རྩ་ཤེས་ཏེ། མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པས་ཡིད་གཉིས་  
 སུ་གྱུར་པའི་འདུལ་བའི་འཇིག་རྟེན་ལ་བླན་པ་དང་ལྡན་པའོ། །ནང་གི་ཆོར་བ་དང་། ཕྱིའི་ཆོར་བ་དང་། ཕྱི་  
 ནང་གཉིས་ཀའི་ཆོར་བ་ལ་ཆོར་བའི་རྗེས་སུ་ལྷ་ཞིང་གནས་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་རབ་རྩ་ཤེས་ཏེ། མ་  
 རིག་པ་ལ་སོགས་པས་ཡིད་གཉིས་སུ་གྱུར་པའི་འདུལ་བའི་འཇིག་རྟེན་ལ་བླན་པ་དང་ལྡན་པའོ། །ནང་གི་  
 ཆོས་རྣམས་དང་། ཕྱིའི་ཆོས་རྣམས་དང་། ཕྱིའི་ནང་གཉིས་ཀའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྷ་ཞིང་  
 གནས་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་རབ་རྩ་ཤེས་ཏེ། མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པས་ཡིད་གཉིས་སུ་གྱུར་པའི་འདུལ་  
 བའི་འཇིག་རྟེན་ལ་བླན་པ་དང་ལྡན་པའོ། །ནང་གི་སེམས་དང་། ཕྱིའི་སེམས་དང་། ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་  
 སེམས་ལ་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྷ་ཞིང་གནས་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་རབ་རྩ་ཤེས་ཏེ། མ་རིག་པ་ལ་སོགས་  
 པས་ཡིད་གཉིས་སུ་གྱུར་པའི་འདུལ་བའི་འཇིག་རྟེན་ལ་བླན་པ་དང་ལྡན་པའོ། །འདི་རྣམས་ནི་བླན་པ་ཉིར་  
 བར་གཞག་པ་བཞིའོ། །སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་འདུན་པ་སྐྱེད་དོ། །འབད་དོ། །བཙུན་  
 འགྲུས་ཚུམ་མོ། །སེམས་རབ་རྩ་འཇོག་གོ། །སྟོན་ཡང་དག་པར་འདེབས་སོ། །སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་  
 སྐྱེས་པ་རྣམས་སྤང་བའི་ཕྱིར་འདུན་པ་སྐྱེད་དོ། །འབད་དོ། །བཙུན་འགྲུས་ཚུམ་མོ། །སེམས་རབ་རྩ་འཇོག་  
 གོ། །སྟོན་ལམ་ཡང་དག་པར་འདེབས་སོ། །དགེ་བའི་ཆོས་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་འདུན་པ་སྐྱེད་  
 དོ། །འབད་དོ། །བཙུན་འགྲུས་ཚུམ་མོ། །སེམས་རབ་རྩ་འཇོག་གོ། །སྟོན་ལམ་ཡང་དག་པར་འདེབས་སོ།  
 དེ་ལྟར་དགེ་བའི་ཆོས་སྐྱེས་པ་རྣམས་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐབས་ཚད་མེད་པ་བསྐྱོམས་པས་ཡོངས་སུ་  
 གང་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར་པས་བསྐྱོམ་པ་དམ་པ་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདུན་པ་སྐྱེད་

དོ། །འབད་དོ། །བཙུན་འགྲུས་ཚུ་མོ། །སེམས་རབ་ཏུ་འཛོག་གོ། །སྒྲོན་ལམ་ཡང་དག་པར་འདེབས་  
 མོ། །འདི་རྣམས་ནི་ཡང་དག་པར་སྒྲོས་བ་བཞིའོ། །འདུན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲོང་བའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྡན་  
 པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། བྱེ་བྲག་བྱེད་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་  
 བྲལ་བས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བར་གྱུར་པས་  
 བདག་གི་འདུན་པ་རྒྱབ་པར་འགྱུར་ཞིང་ཤིན་ཏུ་རབ་ཏུ་འཛོག་པ་མ་ཡིན་པའོ། །བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་སྒྲོང་བའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྡན་པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། བྱེ་བྲག་བྱེད་པས་ངེས་པར་  
 འབྱུང་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་།  
 རྣམ་པར་བྱང་བར་གྱུར་པས་བདག་གི་བཙུན་འགྲུས་རྒྱབ་པར་འགྱུར་ཞིང་ཤིན་ཏུ་རབ་ཏུ་འཛོག་པ་མ་ཡིན་  
 པའོ། །དཔྱོད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲོང་བའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྡན་པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། བྱེ་  
 བྲག་བྱེད་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པས་  
 ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། །རྣམ་པར་བྱང་བར་གྱུར་པས་བདག་གི་དཔྱོད་པ་རྒྱབ་པར་འགྱུར་ཞིང་ཤིན་ཏུ་  
 རབ་ཏུ་འཛོག་པ་མ་ཡིན་པའོ། །སེམས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲོང་བའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྡན་པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་  
 ལ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། བྱེ་བྲག་བྱེད་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ངེས་པར་  
 འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བར་གྱུར་པས་བདག་གི་སེམས་རྒྱབ་པར་འགྱུར་  
 ཞིང་ཤིན་ཏུ་རབ་ཏུ་འཛོག་པ་མ་ཡིན་པའོ། །འདི་རྣམས་ནི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་བསྐྱོམ་པར་བཞི་སྟེ། འདོད་པ་སྦྱོད་པ་  
 དང་བཅས་པའོ། །འཛིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ལ་དད་པར་བྱེད་དེ། རང་གི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་  
 པ་ལ་སོ་སོར་ཡིད་ཆེས་པར་གྱུར་པ་གང་ཞིག་དེ་ལྟར་ལས་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དགེ་བའམ་སྤྲིག་པ་དེ་དང་  
 དེའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་སོ་སོར་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ་ནི་འཆོ་བའི་རྒྱུར་ཡང་སྤྲིག་  
 པའི་ལས་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པའོ། །འདི་ནི་དད་པའི་དབང་པོར་གསུངས་སོ། །གང་ཞིག་ཆོས་རྣམས་  
 ལ་དད་པའི་དབང་པོས་དད་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་དབང་པོས་ཤེས་པར་བྱེད་  
 དོ། །འདི་ནི་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་དབང་པོར་གསུངས་སོ། །གང་ཞིག་ཆོས་རྣམས་ལ་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་དབང་  
 པོས་ཤེས་པ་དེའི་ཆོས་རྣམས་ནི་བླ་པའི་དབང་པོས་རབ་ཏུ་འཛོག་པར་མི་བྱེད་པའོ། །འདི་ནི་བླ་པའི་

དབང་པོར་གསུངས་སོ། །གང་ཞིག་ཆོས་རྣམས་ལ་དྲན་པའི་དབང་པོས་རབ་ཏུ་འཛིག་པར་མི་བྱེད་པ་དེའི་  
 ཆོས་རྣམས་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའོ། །འདི་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོར་  
 གསུངས་སོ། །གང་ཞིག་ཆོས་རྣམས་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དེའི་ཆོས་རྣམས་  
 ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོས་སོ་སོར་རིག་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཆོས་དེ་དང་དེ་རྣམས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་སྦྱེ་བར་  
 འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོར་གསུངས་སོ། །དབང་པོ་ལྟ་བུ་འདི་རྣམས་འཕེལ་བ་ནི་སྟོབས་  
 ལྟ་བུ་འགྱུར་ཏེ། དད་པའི་སྟོབས་དང་། བཙུན་འགྱུས་ཀྱི་སྟོབས་དང་། དྲན་པའི་སྟོབས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་  
 ཀྱི་སྟོབས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཏེ། འདི་རྣམས་ནི་སྟོབས་ལྔའོ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་  
 གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་སྟེ། དྲན་པ་ཡང་དག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་  
 ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། བཙུན་འགྱུས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། དག་པ་ཡང་  
 དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཤེས་ཏུ་སྦྱངས་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་  
 ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། བཏང་སྟོམས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟེ། བྱེ་བྲག་བྱེད་  
 པས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པས་ངེས་པར་  
 འབྱུང་བ་དང་། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བའི་གུན་ནས་རྣམ་པར་བྱང་བར་གྱུར་པ་དང་། ཆོས་རབ་  
 ཏུ་འབྱེད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་ལ་སོགས་པ་བསྟོམ་པའོ། །དེ་ལ་འཕགས་པའི་ཡན་ལག་  
 བརྒྱད་པ་གང་ཞེ་ན། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ནི་གང་ཞིག་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པ་སྟེ། བདག་ཏུ་ལྟ་བས་གུན་  
 རས་བསྐྱང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཅད་མེད་པ་དང་། འཆོ་བ་མེད་པ་དང་། གསོ་བ་མེད་པ་དང་། སྦྱིས་  
 བྱ་མེད་པ་དང་། གང་ཟག་མེད་པ་དང་། ཤེས་ལས་སྦྱིས་མེད་པ་དང་། ཤེས་བྱ་མེད་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་  
 མེད་པ་དང་། ཆོར་བ་པོ་མེད་པའི་ལྟ་བུས་གུན་ནས་བསྐྱང་བ་ཆད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཏྲག་པར་ལྟ་བས་  
 གུན་ནས་བསྐྱང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྲིད་པ་དང་བྲལ་བའི་ལྟ་བུས་གུན་ནས་བསྐྱང་བ་དང་། རིགས་སུ་ཕྱང་  
 བསྟན་པའི་ལྟ་བུས་གུན་ནས་བསྐྱང་བ་དང་། རི་སྲིད་འཁོར་བ་མ་ཡིན་ཞིང་ཕྱང་ན་ལས་འདས་པའི་ཡང་མ་  
 ཡིན་པའི་ལྟ་བུས་གུན་ནས་བསྐྱང་བ་སྟེ། འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུར་གསུངས་སོ། །གང་ཞིག་ཡང་དག་  
 པའི་རྟོག་པ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་ལྷག་དང་། ཉོན་མོངས་པས་གུན་ནས་བསྐྱང་བའི་

རྟོག་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་གང་ཞིག་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཉིང་  
 དེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་ཕུང་པོས་  
 གུན་ནས་སློང་བ་དེའི་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་  
 རྟོག་པར་གསུངས་སོ། །གང་ཞིག་ཆོག་གིས་བདག་ལ་གདུང་བར་མི་བྱ་ཞིང་གཞན་ལ་གདུང་བར་མི་བྱ་བ་  
 དང་། བདག་ལ་ཉོན་མོངས་པར་མི་བྱ་ཞིང་གཞན་དག་ལ་ཉོན་མོངས་པར་མི་བྱ་བ་དང་། བདག་ལ་མི་དཔྱ་  
 ཞིང་གཞན་དག་ལ་ཡང་དཔྱ་བར་མི་བྱ་བ་སྟེ། དེ་མཉམ་པར་གཞག་པ་དང་ལྡན་པས་ཆོག་དང་ལྡན་པར་  
 འགྱུར་ཞིང་། གང་གི་ཆོག་གིས་ཡང་དག་པའི་འཕགས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་  
 དག་ཅེས་གསུངས་སོ། །གང་ཞིག་ལས་ནག་པོ་དང་ནག་པོའི་རྣམ་པར་སྣོན་པ་དེའི་ལས་མངོན་པར་འདུ་  
 མི་བྱེད་པ་དང་། གང་ཞིག་ལས་དཀར་བ་དང་། དཀར་པོའི་རྣམ་པར་སྣོན་པ་དེའི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་  
 པ་དང་། གང་ཞིག་ལས་དཀར་པོ་དང་། ནག་པོའི་རྣམ་པར་སྣོན་པ་དེའི་ལས་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ་  
 དང་། གང་ཞིག་ལས་དཀར་པོ་དང་། ནག་པོ་དང་། དཀར་པོའི་རྣམ་པར་སྣོན་པ་དང་། ནག་པོ་ཟད་པའི་  
 བསམ་པས་གནས་པ་དེའི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དེ། དམ་པའི་ལས་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་ནི་ཡང་དག་པའི་  
 ལས་ཀྱི་མཐའ་སྟེ། འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་གསུངས་སོ། །གང་གི་ཆོ་འཕགས་པ་ལྟ་བུར་དུལ་  
 བ་དང་། ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པའི་ཆས་ཁྲུམ་ཞིང་དུལ་བ་དང་། ཁ་གསག་མེད་པ་དང་། མང་དུ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་  
 པ་དང་། གཏམ་ལ་མི་དགའ་བ་དང་། རང་གི་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། འཛིག་རྟོན་པ་རོལ་གྱི་དབང་  
 ལྷག་དང་ལྡན་པ་དང་། བདག་གི་རྟོན་པ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པས་བདག་ཆོག་པར་འཛིན་པ་དང་། འཕགས་  
 པའི་བཀའི་གནང་བས་འཆོ་བ་སྟེ། འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་འཆོ་བར་གསུངས་སོ། །རྩོལ་བ་ནི་གང་ཞིག་  
 བརྟུན་དང་། འཕགས་པས་མ་གནང་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་སྤྱུག་དང་། ཉོན་  
 མོངས་པ་རྗེས་སུ་བསྟེན་པར་མི་འདོད་པ་ནི་རྩོལ་བ་སྟེ། རྩོལ་བ་གང་ཞིག་ཡང་དག་པའི་འཕགས་པའི་  
 ལས་ཀྱི་བདེན་པར་འཇུག་ཅིང་སྤྱོད་པས་འདས་པར་འགྲོ་བ་དང་། སོ་སོའི་གནས་སུ་སྤྱེད་པར་བྱེད་པ་  
 དེ་ནི་རྩོལ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་སྟེ། འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བར་གསུངས་སོ། །གང་ལ་ཉེ་  
 བར་གནས་པ་དེ་ནི་རབ་ཏུ་མི་གཡོ་བ་དང་། ལུས་དང་པོས་ཀྱིག་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་། འཁོར་བའི་སྤྱོན་སྒྲ་



ཆོགས་ལ་སོགས་པ་དབང་དུ་བྱེད་པ་སྟོན་ཅིང་། ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་གནས་འདོད་པའི་བློ་བ་ནི་མི་  
 བརྗེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་འཕགས་པའི་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་སྦྱར་བའོ། །འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་བློ་བར་  
 གསུངས་སོ། །ཡང་དག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ལ་གནས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 རྣམ་པར་ཐར་བར་བྱ་བའི་སྒྲིབ་ཡང་དག་པར་གནས་ཏེ། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་མཉན་པའོ། །འདིས་ནི་ཡང་  
 དག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་ཡང་དག་བཤད་པ་ནི། །དགའ་བ་ལ་སོགས་ས་རྣམས་  
 ཏེ། །དབང་པོ་ལ་སོགས་རང་བཞིན་གྱི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་གནས། །ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་  
 བྱང་པར་གྱི། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་གནས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །སངས་  
 རྒྱས་ཉིད་ནི་མཆོག་ཏུ་འབབ། །བྱང་སེམས་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱིས། །གང་ཆེ་འདིར་ནི་གང་གྱུར་  
 བ། །དབང་པོ་ཕྱང་པོ་འབྱུང་བ་ཡི། །སངས་རྒྱས་དེ་ཡི་དེ་མ་ཐག །རང་ལུས་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་  
 ཉིད། །གཞན་ནི་གང་དུ་འང་མི་གནས་སོ། །ལུས་ལས་གཞན་དུ་སངས་རྒྱས་ཉིད། །མི་ཤེས་པ་ཡིས་  
 བསྐྱེབས་པར་བརྗོད། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རང་ལུས་གནས། །རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་སྤངས། །དངོས་  
 པོ་ཀུན་ལ་བྱུང་བ་པོ། །ལུས་གནས་ལུས་ལ་མ་སྦྱེས་པའོ། །དྲོ་རྩེ་སྤྱིང་པོས་གསོལ་བ། །ལུས་ལ་ཅ་དུ་  
 ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་སྤྱུལ་བ། །འཁོར་ལོ་བཞི་ཡི་རབ་དབྱེ་བས། །བརྒྱ་ཕྲག་གཅིག་དང་ཉི་  
 ཤུ་ལྟག །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས། །ཅ་རྣམས་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་མཆོག །གསུངས་པ། འདི་  
 ལྟར་སྟེ། མི་བྱེད་མ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། སྤ་གཟུགས་མ་དང་། ཅེ་བ་མ་དང་། གཡོན་པ་མ་དང་། བྱང་དུ་མ་  
 དང་། རུས་སྤལ་སྦྱེས་མ་དང་། སྒྲོམ་པ་མ་དང་། དབང་མ་དང་། སྟོན་པ་དང་། འཇུག་མ་དང་། མ་མོ་དང་།  
 མཆོན་མོ་དང་། བསིལ་སྦྱིན་མ་དང་། ཆ་བ་མ་དང་། བརྒྱུང་མ་དང་། རོ་མ་དང་། ཀུན་འདར་མ་དང་།  
 འབབ་མ་དང་། རངས་མ་དང་། མདོག་མ་དང་། གཟུགས་ཅན་མ་དང་། སྦྱི་མ་དང་། རྒྱ་སྦྱིན་མ་དང་། སྦྱར་  
 བལ་མ་དང་། སྒྱག་གྲུ་མ་དང་། བྱུང་མ་དང་། འཆོད་མ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་བཟང་མ་དང་། སུམ་སྒྲོར་  
 མ་དང་། འདོད་མ་དང་། བྱིས་མ་དང་། གཏུམ་མོ་དང་། བདུད་འབྲལ་མའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅ་འདི་  
 དག་རི་ལྟ་བུ་ལགས། སྤིད་གསུམ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་སྟེ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་  
 སྤངས་པའོ། །བློ་བ་ནི་བར་གཞག་པ་བཞི་དང་། ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ་བཞི་དང་། རྩལ་སྤུལ་གྱི་ཀླང་པ་

དེ་ལྟར་འཆང་།

སྒྲིང་རྩེ་ཐབས། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་གསལ་བ། །རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །དངོས་པོ་མེད་  
 ཅིང་སྒྲོམ་པའང་མེད། །རྣམ་རྟོག་མེད་པས་རྟག་མོས་པས། །བརྟག་པ་ཀུན་གྱིས་བརྟག་པར་བྱ། །རྣམ་  
 རྟོག་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །སེམས་ཅན་དོན་ནི་ཡོངས་སུ་བརྟག། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་བདག་  
 ཆོས། །ཆོས་ཅན་མེད་ཅིང་ཆོས་ཉིད་མེད། །སྤྱོད་བརྟན་ལྟ་བུར་མཉམ་པ་ཉིད། །དེ་ནས་འདི་ནི་ཆོས་དག་  
 འབྱུང་། །དེ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བསྒྲོམ་པས་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་གྱི་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟོད་པའི་རྒྱལ་པོ་འདིས་ཡང་དག་པར་བསྟོད་པ། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་  
 བདག་པོ་སེམས་ཅན་གྲོལ་བར་མཛད་པ་ལ་བསྟོད་ཅིང་བྱག་འཆའ་ལོ། །སེམས་ཅན་བདག་ཉིད་སྦྱེས་པ་  
 གཅིག་པར་མཛད་པ་ལ་བསྟོད་ཅིང་བྱག་འཆའ་ལོ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོའི་གཉི་མུག་གཅོད་པར་མཛད་པ་  
 ལ་བསྟོད་ཅིང་བྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ལ་བསྟོད་  
 ཅིང་བྱག་འཆའ་ལོ། །བདག་རྟག་ཏུ་བྱག་འཆའ་ལོ། །ཡང་མཆོད་པ་བྱས་ནས་བྱག་འཆའ་ལོ་འདི་སྐད་ཅས་  
 གསོལ་རྟོ། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གཅིག་པའི་སྦྱུའི། །སྒྲིང་པོ་བཙུག་ལྟར་བཞག་ཏུ་གསོལ། །བཙུག་  
 ལྟར་འདས་ཀྱི་བཀའ་སྤྲུལ་པ། །དབང་པོ་གང་དང་གང་ལམ་ཉིད། །དེ་དང་དེ་ཡི་རང་བཞིན་འགྱུར། །མཉམ་  
 པར་མ་བཞག་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །རྟག་པར་ཤིན་ཏུ་མཉམ་གཞག་ཉིད། །གང་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་  
 གྱི། །རྣམ་ཤེས་བྱུང་པོར་གནས་པ་ནི། །སྦྱེས་བྱ་ཐ་མལ་སེམས་སྒྲོངས་པ། །ལ་ལས་སོ་སོར་རྟོགས་མི་  
 ལུས། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་སེམས་ཀྱི་དངོས། །ཡེ་ཤེས་ཤེས་བྱ་རང་བཞིན་ཅན། །འབྲས་བྱ་རྣམས་  
 ལ་བྱེད་པ་ཉིད། །ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་སྒྲོམ་པ་ཉིད། །གང་ཕྱིར་ཆོས་ནི་དུ་མས་ནི། །ཆུ་པོའི་རྒྱུན་ནི་རྒྱ་མཆོ་  
 ལྟར། །ཐར་པ་ཉིད་ནི་གཅིག་བྱ་ཡིན། །མང་པོ་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རི་ལྷར་ནང་དུ་རྣམ་གནས་  
 པ། །སྤྱོད་པའི་ཞལ་ལས་རྟེན་པར་འགྱུར། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མདོར་བསྟན་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གསུམ་  
 པའོ། །དེ་ནས་རྒྱུད་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། །གཏན་ལ་པབ་པ་རབ་བཞག་བྱ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་  
 མཉམ་པའི་ཕྱིར། །བྱ་གསུམ་རྒྱ་ཆའི་གཟུགས་ཅན་ཉིད། །ཆངས་སོགས་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་བཅས། །དེ་  
 རྣམས་ཀྱི་ནི་གནས་སུ་འགྱུར། །དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན། །ཀུན་རྫོབ་རྣམ་པའི་གཟུགས་ཅན་མ། །དེ་  
 ཉིད་ཡུལ་ལས་རྣམ་པར་འདས། །སྔག་ཆགས་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་ལ་གནས། །དེ་ཕྱིར་དེ་རྒྱས་ཅི་ཞིག་

བྱ། །མདོར་བསྡུས་པས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་གངས་མེད་པས། །རི་ལྟར་སངས་རྒྱས་གང་  
 ཐོབ་པ། །གང་གིས་དམ་པའི་བདེ་བས་ཁྱོད། །སྐྱེ་བ་འདིར་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཡང་ན་རྩོམ་མེད་པ་  
 ཉིད། །ཡང་ན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་འཇམ། །འདིས་ནི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། །གཞན་ཡང་ཡིད་ལ་འདོད་  
 པ་ཡང་། །གཉི་ལྷག་ཆགས་དང་རྒྱལ་དང་། །སྤག་དོག་དང་ནི་ཉོན་མོངས་ལྷས། །སེམས་ཅན་སོ་སོར་  
 བཅིངས་པ་གང་། །རང་གི་ཡན་ལག་ཉིད་ཀྱིས་འཛོམས། །འདིས་ནི་འགྲོ་བྱུག་སེམས་ཅན་  
 བཅིངས། །འཁོར་བར་འཁོར་ཞིང་སྐྱེ་བ་ཉིད། །ཉོན་མོངས་པས་ནི་མོངས་གྱུར་པས། །སྤྲིག་པ་དུ་མ་བྱེད་  
 པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་འདི་བཅོམ་ཅང་མཁྱེན་ཉིད། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྤྲུལ་རིགས་པས་ནི། །འཁོར་བའི་རྒྱ་  
 མཆོར་ལྟར་བ་ཡི། །སྦྱོར་བལ་སྤྲུག་བསྐྱལ་མཐོང་ནས་ནི། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྤྲུལ་པའི་རྒྱས། །ཉོན་  
 མོངས་རྣམས་ནི་ཡིད་ཆེས་འགྱུར། །མཆོན་པ་འདི་ནི་འབྲས་བུར་གྱུར། །ཁམས་གསུམ་དུ་ནི་བྱི་མེད་  
 ལྟར་། །གང་དང་གང་གིས་གནས་གྱུར་པ། །དེ་ནི་དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཅན། །བྱད་ཤིང་བསྐྱེད་པའི་རིགས་པས་  
 ནི། །དགྲེས་པའི་རྒྱལ་བ་གང་མཁན་མཆོག། །ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས། །འདི་ཉིད་རྣམ་དག་  
 མཆོན་པ་འདི། །རི་ལྟར་དབྱ་བོ་རུས་པ་ལ། །དབྱ་བོ་རུས་པས་དེ་བསྐྱུན་པ། །གཉི་ལྷག་དག་པས་གཉི་  
 ལྷག་སྟེ། །ཞེ་སྤང་དག་པས་ཞེ་སྤང་ཉིད། །འདོད་ཆགས་དག་པས་འདོད་ཆགས་ཏེ། །རྒྱལ་རྣམ་དག་རྒྱལ་  
 རྒྱལ་ཆེ། །སྤག་དོག་དག་པས་སྤག་དོག་ཉིད། །ཐམས་ཅད་རྣམ་དག་རྩོར་འཛིན་མགོན། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་རྣམ་  
 དག་པ། །ཉོན་མོངས་ལྷ་ནི་མཉམ་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་རིགས་ནི་ལྷ་རྣམས་དང་། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སངས་  
 རྒྱས་ལ། །འདི་ལས་རྩོམ་སྤྱོད་པོ་དང་། །ཁོ་བོ་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་སྟེ། །ནང་གི་དབྱེ་བ་འདི་ཉིད་  
 ནི། །ལྷ་མའི་ཞལ་ལས་རྟེན་པར་འགྱུར། །ལྷ་མ་དམན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །སྤགས་དང་བྱུག་རྒྱ་རྟེན་  
 མི་འགྱུར། །གང་ཞིག་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས་ནི། །འཛམ་གླིང་དེ་འདིར་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པས། །གྲུ་གསུམ་  
 དག་པ་ཞེ་ཡི་དབྱིབས། །དབྱས་སུ་དགྲེས་པའི་ཞེ་མི་ཡིན། །གྲུ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ཉམས་དགའ་  
 པར། །རྩོམ་པ་ལི་རྣམ་པར་བྱུང་། །བཅུན་མའི་ལྷ་ག་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱར་  
 པའད། །དེ་ཡི་ནང་སོང་བསྐྱེད་ནི། །འདབ་མ་བརྒྱད་པ་སྟོང་པོར་བཅས། །དེ་ལ་ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་འདྲེས། །སྟེ་  
 ཆོན་བརྒྱད་ནི་རྣམ་པར་གནས། །སྤགས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱིས་ལུས་ཅན་གྱི། །ལས་ཀྱི་ཆོགས་ནི་བྱེད་པར་

འགྱུར། །ཡི་གེ་རྣམས་ནི་ལྟ་བུ་ཉིད། །རིག་བྱེད་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་གནས། །སྤྲུགས་རྣམས་ཉིད་དང་རྒྱུད་  
 རྣམས་དང་། །སྤྱི་རོལ་ཚུལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི། །དོན་རྟེན་པོ་འདི་རང་བཞིན་འདི། །གཞན་དུ་འདི་ལ་ཅུང་  
 ཟད་མེད། །ཨ་ཀ་ཅ་ཉ་ཏ་པ་ཡ་ཤ། །སྤྱི་ཆོན་དགའ་བ་ལྟ་བུ་ཡང་། །མཉམ་པ་དག་ཏུ་སྤྲུལ་པ་རྣམས། །དོ་  
 རྩེ་ར་ལི་བསྐྱར་སོན། །འདབ་མ་བརྒྱད་པོ་སྤྲུགས་རྣམས་དང་། །མཆོམས་རྣམས་སུ་ནི་འདི་རྣམས་  
 རིགས། །དེ་རྣམས་དབྱུས་སུ་ཟེ་འབྱུལ། །དམ་པའི་དབང་ཕྱག་མ་ཡོད་དོ། །སྤྱི་ཆོན་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་  
 བེ། །ཡི་གེ་དམ་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར། །ཨ་ནི་ཡིག་འབྱུ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ །དོན་ཆོན་སྤྱི་ཆོན་གཙོ་པོ་  
 བེ། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀུན་ནི། །འདི་ཉིད་ལས་ནི་ཡང་དག་བྱུང་། །གང་ཞིག་རལ་གྱི་མིག་སྟན་  
 དང་། །རྒྱུག་རིལ་བྱ་རྒྱུ་འོག་དང་། །གཞོད་སྤྱོད་མོ་ཡི་ཡན་ལག་མ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་ཁོངས་  
 སུ་རྒྱ། །དུལ་ཚུའི་འཁྲོ་བས་རྩེས་སུ་འབྱང་། །གང་ཞིག་ཐམས་ཅད་མཐུ་ཆེ་བ། །རང་གི་བྲིམ་དུ་ལྟ་བུ་  
 འདོད་པ་དང་ལྟན་པར་འབྱུབ་པོ། །དེ་ནི་སྤྱི་ཆོན་བརྒྱད་ནང་སོན། །དབྱངས་མཆོག་སྤྱི་ཆོན་བདག་ཉིད་  
 འབྱེན། །སྤྱི་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་རྒྱས་པ། །གང་ཞིག་ཅུང་ཟད་རྟོགས་བྱ་བ། །དེ་ཀུན་སྤྲུགས་ཀྱི་གཟུགས་  
 ཀྱིས་ནི། །དེ་སྤྱིར་རབ་ཏུ་སྤྱི་བར་འགྱུར། །ལུས་ཅན་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱི་ནི་སྤྲུགས་ཞེས་བརྗོད་  
 པར་བྱ། །སྤྱི་ཆོགས་མདུད་པའི་གནས་ཆོན་ལས། །ཆོས་ཀྱི་ར་ལི་རྣམ་པར་འབྱུང་། །དངོས་བྱུབ་རྩ་འབྱུལ་  
 རྣམ་གནས་པའི། །སྤྲུགས་དང་ངེས་པ་གང་ཡང་མེད། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་མ་སྤྱེས་པའི། །སྤྲུགས་ཀྱི་ཡིག་  
 འབྱུ་དབང་ཕྱག་མཆོག་ །ཡང་དག་སྤྱོད་བྱུང་མཆོན་ཉིད་ནི། །དེ་ནས་མཆོག་ཏུ་རབ་བཤད་བྱ། །ཨ་ནི་ས་  
 རུ་ཤེས་པར་བྱ། །ལས་ཀྱི་བྲུག་རྒྱ་སྤྱོད་མ་ཉིད། །སྤྱིར་རྩེ་ཆོན་མོ་ཐབས་ཆོན་མོ། །རང་བཞིན་སྤྱི་ཆོགས་  
 སྤྱོད་ཡུལ་མ། །ཉེ་བར་སྤྱི་ཆོགས་འདམ་སྤྱེས་ལ། །སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོར་རྣམ་པར་གནས། །ཨོ་ནི་ཅུ་རུ་  
 ཤེས་པར་བྱ། །ཆོས་ཀྱི་བྲུག་རྒྱ་སྤྱོད་མ་གྱི། །བྲམས་པ་དང་ནི་སྤྱོད་ལམ་ཚུལ། །སྤྱི་མོ་དོན་རྟེན་རིགས་གཙོ་  
 མ། །སྤྱིར་གར་ཅུ་སྤྱེས་འདབ་བརྒྱད་ལ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ཡང་དག་གནས། །མ་ནི་མ་རུ་བརྗོད་པ་  
 རྟེ། །བྲུག་རྒྱ་ཆོན་མོ་གོས་དཀར་མོ། །དགའ་དང་སྟོབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །སྤྱི་མོ་བསྐྱའི་རིགས་བྱུང་  
 མ། །སྤྱོག་མ་ཅུ་སྤྱེས་འདབ་བརྒྱད་གཉིས། །ཁོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོར་ཡང་དག་གནས། །ཡ་ནི་རྒྱུད་གི་རང་  
 བཞིན་ཏེ། །ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་རབ་འཛོམས་བྱེད། །དམ་ཆོག་བྲུག་རྒྱ་ཆོན་མོར་ངེས། །སྤྱི་མོ་ལས་ཀྱི་

རིགས་གཙོ་མ། །བཏང་སྟོམས་ཡེ་ཤེས་ནལ་འབྱོར་གྱིས། །སྒྲོལ་མ་འཁོར་བ་སྒྲོལ་བ་མོ། །འདམ་སྒྲེས་  
 འདབ་མ་སུམ་ཅུ་གཉིས། །བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོར་གནས། །ཨེ་ནི་ཤེས་རབ་བརྗོད་པར་བྱ། །མི་ནི་  
 ཐབས་དང་ལྡན་པ་ཉིད། །མི་གྱིས་ནམ་པར་བརྒྱན་པ་ཉིད། །ཨེ་ནི་ངེས་པར་མཛེས་པར་འགྱུར། །ཐབས་  
 དང་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་གྱིས། །སྤྲེང་དང་འོག་ཏུ་སྟོམས་པར་འབྱུག། །ཨེ་ཉིད་དང་ནི་མི་ཉིད་དག། །གཉིས་  
 གཉིས་སུ་ནི་བརྗོད་པ་ཉིད། །འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་སྤང་ནི་དེ་སྐད་ཅེས་གསུངས་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་  
 མཐར་ཐུག་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཆོག་གས་ལ་བསྟེན་པས་སོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །བདག་གིས་ཐོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་སྐད་  
 དུ་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ཏྲག་ཏུ་གནས་པའོ། །ཕྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛག་པར་གསུངས་སོ། །ཏ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་གང་ཡང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མགོན་པོའོ། །བདག་གིས་ཐོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཐོས་པའི་  
 སྤྲེང་ན་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཐོས་པ་ཡིན་གྱི། ཏྲགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བཙུམ་ལྡན་འདས་མི་ཏྲགས་པའི་  
 སྒྲོན་གང་ལགས། བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་སྒྲུལ་པ། སྤྱད་པར་བྱེད་པ་དང་འཆད་པ་སོ་དག་དབྱེར་མེད་  
 པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ཏྲགས་པ་ཉིད་ནི་གདུལ་བའི་སྐྱེ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཆད་པ་སོ་ཉིད་སྤྱད་པར་  
 བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འཆད་པ་སོ་ར་ཆོས་ཀྱང་ར། །རང་གི་ཆོག་གས་ལྡན་ཉན་པ་ར། །དེ་དག་རི་ལྟར་འཆལ་བར་  
 བགྱ། །གང་དུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མགོན་པོ་གར་མཛད་པའི་ཆོ། །གཅིག་ཉིད་གཅིག་དང་དུ་མའི་རོ་ཞེས་བྱ་  
 བའི་ཆོག་གིས་རོལ་པར་མཛད་པའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐོས་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གང་ཅུང་ཟད་གསུངས་པ་དེ་  
 བདག་གིས་གཅིག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་གཅིག་ཉིད་ལའོ། །གཅིག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐད་ཅིག་ཉིད་  
 ལའོ། །ཐོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་པར་སོན་པ་སྟེ། འདིས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལ་ལྷག་པར་སོས་པའི་  
 ཉིང་ངེ་འཛིན་རྟེན་དོ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟེན་པས་སོ། །དུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་ཆོད་ཅེས་གསུངས་སོ། །དུས་ནི་  
 ནམ་པ་གསུམ་དུ་བརྗོད། །བདེ་བའི་དུས་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་དུས། །བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་དུས་ཉིད་དོ། །འོ་  
 མའི་རྒྱན་ལྟར་སྤྱ་བྱག་ཏུ། །འོང་བ་བདེ་བའི་དུས་སུ་གསུངས། །མེ་ཡི་གཟུགས་གྱིས་འགོ་བ་ཉིད། །སྤྱག་  
 བསྐྱེད་དུས་དང་དེ་གཅིག་གྲགས། །གཅིག་ནི་ལྷན་གཅིག་མེད་པ་ཡིན། །དུས་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་  
 འགྱུར། །འདོད་ཆགས་མེད་ཅིང་ཆགས་བྲལ་མེད། །དབྱ་མར་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འདོད་  
 ཆགས་ལུས་མཆོན་ཉིད། །འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་འགོག་པར་གསུངས། །འདི་བྲལ་དབྱ་མར་མི་ཏྲག་

བས། །འདི་གསུམ་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདོད་ཆགས་ཉིད་དང་ཆགས་བྲལ་ཉིད། །འབྲེས་པར་  
 གྱུར་པ་རྟོག་པ་མེད། །དེ་བཞིན་འདོད་ཆགས་ཆགས་བྲལ་ལས། །རོ་མཉམ་གཅིག་ཤུའི་སྐད་ཅིག་  
 མ། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རོ་མཉམ་པ། །བསྐྱོམ་པའི་དུས་ནི་གཅིག་ཏུ་གསུངས། །འདི་ལྟར་སྟེ། དབང་ལྷག་  
 དང་། གཟུགས་དང་། གྲགས་པ་དང་། དཔལ་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། བཙུན་འབྲུས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྟེ།  
 རྩ་ག་བྲུག་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་འདི་ལ་མངའ་བའི་ཕྱིར་བཙུན་ལྡན་འདས་སོ། ཡང་ན་གང་ཞིག་མི་མཐུན་  
 པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དེ་རྣམས་བཙུན་པའི་ཕྱིར་བཙུན་ལྡན་འདས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་སྐྱུ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་རྣམས་དང་། དེ་རྣམས་ཉིད་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྩི་རྩེ་དང་། དེ་ཉིད་  
 ཀྱི་བཙུན་མོ་དང་། དེའི་རྩ་ག་དེ་ལ་བཞུགས་སོ། །ཀྱི་བཙུན་ལྡན་འདས་བཞུགས་སོ་ཞེས་བྱ་བས་ཅི་  
 གསུངས་པ་ལགས། བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་སྐྱུལ་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་གཅིག་  
 པ་ཐམས་སྟེ་ཆོགས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་སྐྱེ་བོའི་ཡིད་འཕྲོག་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་རྩི་རྩེ་དང་བཞིན་གང་གི་ཆོས་ཀྱི་  
 འབྱུང་གནས་ལ། གང་གི་ཆེ་བཙུན་ལྡན་འདས་བཞུགས་པ་དེའི་ཆེ་བདག་གིས་ཐོས་པའོ། །འདི་ལྟར་སྟེ།  
 ཤེས་རབ་གང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་འཛོམས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་རྩ་གར་  
 གསུངས་ཏེ། རྩ་ག་དེར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བཙུན་མོ་ལྡན་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། །ཨེ་མ་  
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་ན་མེད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བདེ་དོན་  
 གང་། །བཙུན་མོ་ཉེ་བར་མཛད་པ་འོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་སྐད་བདག་གི་ཐོས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡིག་འབྲུ་ནི།  
 ཆོས་ཀྱི་ཐོག་མར་ཉག་ཏུ་ཡང་དག་པར་གནས་པ་སྟེ། དག་པ་དང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་དངོས་བྱུ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །ལག་ན་རྩི་རྩེ་མ་བཤད་པ་དེ་ངས་ཁྱོད་ལ་བཤད་དོ། །ཆོག་འབྲུ་འདི་  
 རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་པ་རོལ་ཏུ་ཤིན་ཏུ་རིང་བར་འགྲོ་བ་མཛོད་དུ་མཆོན་པར་  
 མཛད་པ་དང་། མཛོད་དུ་མ་མཛད་པ་དེ་བྱུ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་འདིར་སངས་རྒྱས་ཉིད་དམ། རྩི་རྩེ་  
 སེམས་དཔའ་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་དག་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱུ་བའི་གནས་མ་ཐོབ་པ་དེ་ནི་བདེ་བར་  
 གཤེགས་པ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཡིན་ནོ། །མཆོན་གཞི་མཆོན་པར་བྱེད་པ་ནི་སེམས་དཔའ་ཡང་དག་པར་

གསུངས་ཏེ། སྤང་བས་བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་མནར་མེད་པར་རབ་ཏུ་ལྷུང་བར་འགྱུར་བས་ན། །ཀུན་ནས་  
 ཉོན་མོངས་པ་ཙན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རོ་སྤང་བར་བྱའོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཙན་གྱིས་སྤིང་བའི་འཛིགས་  
 པ་ལས་འདས་པའི་སྐྱབ་པ་པོ་དཔལ་ལྷན་དང་ལྷན་པས་དག་པའི་སེམས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དེ། ཐབས་དང་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་སྦྱར་བ་འདིས་རྩི་ལྟར་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པ་དག་པའི་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་བདག་ཉིད་ཙན་  
 གྱི་མཆོན་གཞི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་པས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་ཞིང་གནས་གསུམ་དུ་སྤང་བ་སྟེ།  
 དེའི་མཆོན་གཞི་ནི་མཆོན་པར་དཀའ་བ་དང་། །ཐམས་ཅད་དུ་སོན་ཞིང་རྒྱ་དང་རྒྱུན་སྤངས་བས་ཡིད་  
 བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟ་བུར་འཛིག་ཉོན་གྱི་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་དེ་དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་  
 ལོ། །རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་གཞི་གསང་བ་དཔལ་ཡང་དག་པར་སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་བའི་བརྟག་པའི་རྒྱལ་པོ་  
 སྟེ་དང་པོ་རྩོགས་སོ། །།དེ་ནས་ཡང་དག་རབ་བཤད་བྱ། །སྐྱབ་པ་པོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། །གང་གིས་སྒྲོབ་མ་  
 དབང་བསྐྱར་བའི། །ཆོ་ག་ཡང་ནི་བཤད་པར་བྱ། །དང་པོར་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་ཀྱི། །རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་ནོར་  
 འཛིན་སྤང་། །འབད་པས་རྩྭ་ལས་རྩོམ་ཅེ་ཅན། །བྱས་ཏེ་བྱི་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། །ཆལ་དང་སྦྱེ་བོ་མེད་  
 གནས་དང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བྲིམ་དང་ཡང་། །ཁང་སྟོང་དག་ནི་བྲིམ་ནང་དུ། །དཀྱིལ་འཁོར་དམ་  
 པ་བཞེངས་པར་བྱ། །རྒྱལ་ཆོན་དམ་པ་ཉིད་དང་ནི། །ཡང་ན་འབྲིང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། །རིན་ཆེན་ལྷ་ཡི་  
 བདག་ཉིད་བྱེས། །ཡང་ན་འབྲས་ལ་སོགས་པས་གྱི། །དཀྱིལ་འཁོར་ཁྱ་གསུམ་བྱ་བ་དང་། །མཐེ་བོང་  
 གསུམ་ནི་ལྷག་པར་བྱ། །དེར་ནི་རིགས་ལྷ་ལས་བྱུང་བའི། །རིག་མ་བཟང་པོ་གཞུག་པར་བྱ། །སྤྲུགས་ཀྱི་  
 ལམ་གྱི་རྩིས་བཙལ་བས། །གང་ཆེ་མཁས་པས་དབང་བསྐྱར་བ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་མངོན་སུམ་  
 དུ། །དཀྱིལ་འཁོར་བདེ་བར་གཤེགས་གནས་སུ། །འཛིག་ཉོན་ཁམས་ནི་མཐའ་ཡས་བདག་ །སྟོང་ལྷན་  
 པས་དེ་བཞིན་སྤང་། །རང་བྱིན་བརྒྱབ་པའི་གནས་ཐོབ་པས། །དམ་ཆོག་ཉམས་པས་འཛིགས་པ་  
 ཡིས། །རྩོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོན་དམ་ལས། །སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་ནི་དེ་བཞིན་གསུངས། །རྩོམ་སེམས་  
 དཔལ་ལ་སོགས་ལྟའི། །དམ་ཆོག་རིམ་པ་ཤིན་ཏུ་རིང་། །དེ་བྱིར་དོན་ཀུན་ལ་འབད་པས། །དབང་དོན་  
 རྒྱལ་བའི་བདག་ཉིད་སྟེས། །རྩོམ་སྒྲོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་མཆོ། །རི་བཞིན་སྦྱར་བས་གསོལ་བ་  
 གདབ། །ཡང་ན་མ་དང་སྤིང་བུ་མོ། །བྱ་སྤིང་མོ་ཡི་བྱ་མོ་ཉིད། །འདི་ནང་གང་དེ་རྩི་ལྟ་བར། །ཉིད་ནས་





དཔལ་པོ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད།      །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟར་གྱུར་པའི།      །འགྲོ་བའི་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་  
 གྱིར། །དཔལ་ལྡན་བདེ་གཤེགས་བཀའ་བཞིན་མཛད། །སངས་རྒྱས་སྤྱོད་པོ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །དེ་ཉིད་  
 རྒྱ་མེད་བདག་འཆའ་བས། །ཡོན་ཏན་མཆོ་ཁྱོད་བཀའ་བློན་ལས། །ཀུན་མཁྱེན་དོ་རྩེ་དབང་གིས་ནི། །ད་  
 ལྟ་ཉིད་དུ་བཀའ་བློན་སྟོབས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་བ་ནི། །རི་ལྟར་དཔལ་ཕྱགས་དོ་རྩེ་ཡིས། །དོ་རྩེ་  
 ཆོས་ཅན་ལ་གསུངས་ལྟར། །དེ་བཞིན་མགོན་པོས་བདག་ལ་སྟོབས། །བཅོམ་ལྡན་ཞབས་བད་སྤངས་ནས་  
 ནི། །གཞན་དུ་བདག་ལ་འགྲོ་མ་མཆིས། །འཁོར་བའི་འགྲོ་ལས་ངས་རྒྱལ་བར། །དེ་ཕྱིར་མགོན་པོས་  
 ཕྱགས་རྩེ་མཛོད། །དེ་ནས་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་དཔལ། །རྩེ་ལྷ་བཅེ་བཅས་པན་སེམས་ཀྱིས། །སྟོབ་ལ་སྟོང་  
 རྩེ་བསྐྱེད་ནས་ནི། །ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དབྱུག་པ་དང་། །འདོད་ཡོན་ལྡན་ཡིས་གང་བ་དང་། །སྒྲ་རེ་  
 གེས་པས་ཉེ་བར་འབར། །རྣལ་འབྱོར་མ་དང་སྦྱར་ལྡན་ཞིང་། །དིལ་བུ་སིལ་སིལ་སྦྱ་དང་ནི། །མེ་ཏོག་  
 བདུག་འབྱིལ་ཉམས་དགའ་བ།      །ལྷ་ཡི་བྱི་ཕྱོད་བདེ་བའི་མཆོག      །དཔལ་ལྡན་དོ་རྩེ་སེམས་སོགས་  
 ལྟའི། །དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག་ཏུ་ངོ་མཚར་བར། །སྟོབ་དཔོན་སྐལ་བ་བཟང་པོ་མཆོག །དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་སྦྱར་  
 བྱས་ནས། །རྒྱལ་བའི་བདག་སྐྱེས་བྱང་ཆུབ་སེམས། །བསྐྱེད་སྟོད་དུ་གཞུག་པར་བྱ། །རྩེ་ལ་གཡོ་བ་ཅིང་  
 གཞུགས་དང་ནི། །བཟུངས་ཆོགས་བཅད་སྒྲ་རྣམས་ཀྱིས། །ཕྱག་རྒྱ་ལྡན་པས་སྟོབ་མ་དེ། །འགྲོ་བའི་གཙོ་  
 པོས་དབང་བསྐྱར་བྱ།      །སྟོབ་དཔོན་མཆོག་གི་དབང་ཕྱག་གིས།      །དབང་ནི་རིན་ཆེན་མཆོག་གིན་  
 ནས། །བཟང་པོའི་རང་བཞིན་ལེགས་སྤངས་པའི། །དམ་ཆོག་ཡིད་འོང་ངས་པར་སྦྱིན། །ཁྲག་ཆེན་དང་ནི་  
 ག་བྱར་བཅས། །ཅན་དན་དམར་པོ་སྦྱར་བ་དང་། །རིགས་ཀྱི་བདག་པོའི་ཆུ་ལྡན་ཞིང་། །ལྷ་པ་སེམས་  
 ལས་ཡང་དག་བྱང་།      །འདི་རྣམས་དམ་ཆོག་ཡང་དག་པར།      །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཉེ་བར་  
 གསུངས། །བཟང་པོ་ཏྲག་ཏུ་བསྐྱར་བར་ཀྱིས། །སྟོམ་པ་ཡང་ནི་ད་ལྟར་ཉོན། །སྟོག་ཆགས་གསང་པར་མི་  
 བྱ་ཞིང་། །བྱད་མེད་རིན་ཆེན་ཡོངས་མི་སྤང་། །དེས་ན་སྟོབ་དཔོན་སྤང་མི་བྱ། །སྟོམ་པ་ཤིན་ཏུ་འདའ་བར་  
 དཀའ། །གང་དུ་གསུངས་པའི་རིག་མ་འཇ། །ཡང་ན་བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་མ། །དག་ཅིང་སྦྱལ་བའི་རིག་  
 མ་ནི། །སིལ་ག་བྱར་བསྟོས་པ་ནི། །རི་སྤྱོད་ཁུ་བ་ལྡན་གྱུར་པ། །དེ་སྤྱོད་ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་པར་བྱ། །ཕྱག་  
 རྒྱའི་གདོང་ཡང་བཅིང་བ་དང་།      །ཐབས་ཀྱི་གདོང་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ།      །བསྟན་པས་ཡང་དག་གང་བྱང་

བ། །སློབ་མའི་ཁ་རུ་ལྷུང་བར་བྱ། །རོ་མཉམ་སློབ་མའི་སྡོད་ཡུལ་ཉིད། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་བྱ་བར་བཤད། །རང་  
 རིག་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་འགྱུར། །རང་གཞན་ཡང་དག་རིག་པ་སྤངས། །མཁའ་མཉམ་རྒྱལ་བྲལ་སྤྲོང་བ་  
 ཉིད། །དངོས་དང་དངོས་མིན་བདག་ཉིད་མཆོག། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་འབྲེས། །འདོད་ཆགས་  
 འདོད་ཆགས་བྲལ་བས་འབྲེས། །དེ་ཉིད་སློག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་སློག། །དེ་ཉིད་ཡི་གེ་དམ་པ་ཉིད། །དེ་ཉིད་  
 འདི་ནི་ཀུན་ཁུབ་བྱེད། །དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཅན། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཞེས་བྱར་བཟོད། །གཞན་  
 རྣམས་གང་རྣམས་དེ་རྣམས་དང་། །དངོས་དང་དངོས་མེད་དེ་ལས་བྱུང་། །དགའ་བ་དང་པོ་དཔའ་པོ་  
 ཉེ། །མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་རྣལ་འབྱོར་མ། །ཤིན་ཏུ་བདེ་དགའ་ཐམས་ཅད་དེས། །དེ་བདེ་ཐབས་ལས་ཐམས་  
 ཅད་རིག། །དང་པོ་དགའ་བ་ཅམ་ཉིད་དེ། །མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་གཉིས་པས་གྲངས། །གསུམ་པ་དགའ་བྲལ་  
 དགའ་བར་བཤད། །བཞི་པ་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པར་བཟོད། །དེ་ཡང་དབང་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །དང་པོ་ལ་ནི་བྱམ་  
 པའི་དབང་། །གཉིས་པ་ལ་ནི་གསང་བའི་དབང་། །གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཉེ། །བཞི་པ་དེ་ཡང་དེ་  
 བཞིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་ནི། །སློབ་མ་སྡིག་པ་བྲལ་བ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་གྲོང་ཁྲིར་  
 མཆོག་སྡོད་དུ། །དེ་ནི་དེ་ལ་གནང་བ་སྦྱིན། །བྱང་ཆུབ་སྤྲོང་པོའི་བར་དུ་ནི། །སྤྱོད་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་ནི་འཁོར་ལོ་  
 ནི། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སློན་མེད། །ཀུན་ཏུ་མཆོག་ཏུ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་  
 བདག། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྷར་མཐོང་ནས། །སྦྱོར་མེད་བྲལ་ཞིང་མ་ཞུས་པས། །སེམས་ཅན་དོན་ནི་ད་  
 ལྟར་གྱིས། །དབང་དང་བཀའ་གནང་ཐོབ་ནས་ནི། །བྱ་བ་བྱས་པས་རབ་འཇུག་ཞིང་། །འགྲོ་བ་དགའ་བར་  
 བྱེད་པ་ཡི། །ཤིན་ཏུ་སྦྱན་པའི་ཆོག་འདི་བཟོད། །དེར་བདག་སྦྱེ་བ་འབྲས་བུ་བཅས། །བདག་གི་འཆོ་བ་  
 འབྲས་བུར་བཅས། །དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྦྱེ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་འགྱུར། །བསྐྱལ་བ་  
 རྒྱ་མཚོར་འཛིགས་ཆེན་པོར། །མནར་མེད་སྦྱེ་བ་ཡང་དག་འབྲུགས། །ཉོན་མོངས་འདམ་ནི་བཀའ་དགའ་  
 ལས། །བདག་ནི་མགོན་པོ་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱལ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་བྱིན་ལས། །ཐེག་པ་རྫོགས་པ་ལྷ་  
 བྱར་བདག། །བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྲལ་བས་ན། །བདག་ལ་བྱང་ཆུབ་འཆོལ་མ་མཆིས། །རངས་ཤིང་  
 མིག་ནི་བྱེ་བ་ཡིས། །ཞབས་ལ་འཇུས་ནས་གྲུས་པར་བྱ། །གང་དང་གང་ཞིག་སྦྱག་པའི་རྩས། །རེ་བ་མེད་  
 པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །དེ་དང་དེ་ཉིད་དབྱལ་བར་བྱ། །སློབ་མའི་སྤྲོད་རྩེ་ལྷན་པས་ནི། །སློབ་མ་བསྐྱུ་བའི་

བསམ་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལ་པན་པའི་བསམ་པས་བཟུང་། །དེ་ནས་ཕྱག་འཆའ་མཆོད་ནས་ནི། །སྒྲ་མ་ལ་ནི་  
 ཡོན་རྣམས་དབུལ། །གསེར་ནི་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་དང་ནི། །རིན་ཆེན་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་དང་། །གོས་ནི་བྱང་  
 འགྱུར་བརྒྱུ་ཉིད་དང་། །སྒྲང་པོ་རྟ་དང་ཡུལ་འཁོར་ཉིད། །རྣ་ཆ་དང་ནི་རྒྱང་གཏུབ་དང་། །ཁོར་བྱ་དང་ནི་  
 སོར་གཏུབ་སོགས། །གསེར་ལས་བྱས་པའི་མཆོད་སྤྱིར་ཐོགས། །རང་གི་ཚུང་མ་བྱ་མོ་དང་། །བྲན་མོ་  
 བྲན་མོ་སྤིང་མོ་ཉིད། །ཕྱག་འཆའ་ནས་ནི་དབུལ་བར་བྱ། །བདག་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སྒོ་དང་  
 ལྡན་པས་སྒྲ་མར་དབུལ། །དེ་རིང་ཚུན་ཆད་བདག་བྲན་དུ། །སྤྱོད་ལ་བདག་ནི་དབུལ་ལགས་ཞེས། །དེ་  
 ལྟར་ཞུ་བ་བྱས་ཀྱུར་པས། །མདོན་པར་འདོད་པའི་གནས་ཐོབ་ནས། །ད་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱིས། །བདག་ལ་བཀའ་བློན་ལེགས་པར་སྒྲོབས། །རི་ལྟར་སྒྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་དེ། །བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཀྱིས་  
 བདག་གིས་བསྐྱབས། །སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་གནས། །ཀུན་མཆོག་མཆོད་པ་བསྐྱེད་པར་  
 བགྱ། །སེམས་ཅན་གནས་གསུམ་འཁོར་བ་རྣམས། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་གཞག་པར་བགྱ། །དབང་ཆོག་འདིས་  
 སྐྱོན་པར་བྱ་ཞིང་སྒོ་བ་མའི་ལྷག་པར་མོས་པ་དང་། །ཐབ་པ་དང་རྒྱ་བའི་རིག་པས་ལྷག་པར་མོས་པའི་ཡིད་  
 ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཆོག་ཉིད་ཀྱིས་དབང་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱོན་པར་བྱའོ། །གང་ཐོབ་དབང་རབ་མཆོག་ནི་  
 རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་གཟུང་བ་རྟེན་པར་དཀའ་ཞིང་མཚུངས་པ་མེད་པར་གདམས། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་  
 པའི་ཞིང་གི་དཔལ་དག་སྒྲང་བར་བྱས་པས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་བ། །བཀའ་ཡི་  
 གནང་བ་རྟེན་ནས་འདིག་ཉེན་གསུམ་ཀྱི་དབྱ་པོ་ལས་རྒྱལ་ཚོམ་པའི་གོ་བགོས་པ་ཡི་སྒོས། །བྱང་ཚུབ་དག་  
 ལ་དགོད་པའི་སངས་རྒྱས་འདིར་ནི་དེ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་དེ་མ་མེད་པར་སྤྱོད། །བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་  
 ཀྱིས་དབང་གཉིས་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་པོའོ། །དེ་ནས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དོན། །བསྐྱོམ་བ་  
 ཡང་དག་རབ་བཤད་བྱ། །པ་རོལ་དོན་བཙོན་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི། །སྐྱབ་པ་པོ་ལ་པན་པའི་ཕྱིར། །འཁོར་བའི་  
 རྒྱ་མཆོའི་འདིགས་པ་ལས། །བསྐྱལ་དཀའ་གང་ཞིག་རྣམ་བསྐྱེམས་པས། །རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་རང་དོན་  
 དུ། །ཕྱ་ངན་འདས་པར་གནས་མི་འགྱུར། །གང་གི་བྱང་འཕགས་མཐར་ཐུག་པར། །སངས་རྒྱས་དེ་མེད་འོ་  
 མཆར་མད། །འགྲིབ་དང་འཕེལ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །བྱང་ཚུབ་སྒྲ་མེད་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཕྱང་པོ་ལྷ་  
 སོགས་ཆོས་རྣམས་དང་། །ཐེག་གསུམ་ཤིང་ཏུ་སྤང་མི་བྱ། །ཆོས་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པ་ཉིད། །ཚུ་ཤིང་

ལྟ་བུར་ཡོངས་སུ་གཟུང་། ལྟོང་བ་བསྐྱེད་པར་མི་བྱ་སྟེ། ལྟོང་མིན་བསྐྱེད་པ་མི་བྱ་ལོ། ལྟོང་བ་མི་སྤང་  
 རྣམ་འབྱོར་བས། ལྟོང་མིན་ཡོངས་སུ་མི་སྤང་ངོ་། ལྟོང་དང་ལྟོང་མིན་གཟུང་བ་ལས། རྟོག་པ་ཉུང་མིན་  
 གྱེ་བར་འགྱུར། ཡོངས་སུ་སྤངས་ན་ཀུན་རྟོག་སྟེ། རྟེ་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ཡོངས་སུ་སྤང་། གཉིས་ཀྱིས་  
 གཟུང་བ་ཡོངས་སྤངས་པ། རྣམ་གྲོལ་གནས་དང་བྲལ་བ་སྟེ། ང་ཞེས་བྱ་བའི་ཀུན་རྟོག་འདི། རྟེ་ཕྱིར་དེ་  
 བྱི་ཡང་དག་སྤང་། རྣམ་པ་མེད་ཅིང་དོགས་པ་མེད། འདོད་པ་མེད་ཅིང་སྡིག་པ་བྲལ། རྟོག་མ་ཐ་མའི་  
 རྟོག་ལས་གྲོལ། རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུར་མཁས་པས་བསྐྱེད། ལྟོང་རྗེ་ལྟན་པས་སེམས་ཅན་ལ། རྒྱབ་ཀྱིས་  
 བྱོགས་པར་མི་བྱ་ཞིང་། སེམས་ཅན་ཡོད་དང་ཡོད་མིན་ཞེས། རྟེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་མི་བྱ། ལྟོས་པ་  
 མེད་པའི་རང་བཞིན་ཉིད། ཞེས་རབ་ཅེས་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས། ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྟར་མ་ལུས་པའི། ཐམས་  
 ཅད་དོན་བྱེད་སྟོང་རྗེ་ཉིད། དམིགས་མེད་གནས་སུ་ཞེས་རབ་དང་། དམིགས་མེད་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་  
 ཉིད། ལྟོ་དང་ལྟན་ཅིག་གཅིག་གྱུར་པ། རྣམ་མཁར་ནམ་མཁའ་རི་ལྟར་བའོ། གང་ལ་སྐྱོམ་པ་པོ་ཡང་  
 མེད། གང་ཡང་རྣམ་པར་སྐྱོམ་པའང་མེད། བསྐྱེད་བྱ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་མིན་པ། རྟེ་ཡི་དེ་ཉིད་སྐྱོམ་པར་  
 བརྟེན། གང་ཡང་བྱ་བ་ཡོད་མིན་འདིར། བཟུང་བྱ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། བྱེད་པོ་བཟུང་ལས་རྣམ་པར་  
 གྲོལ། རྟོན་དམ་རྣམ་པར་བསྐྱེདས་པས་ན། འདི་ལ་སྐྱབ་པོ་གང་ཡང་མེད། གང་ཡང་སྟོང་པར་བྱེད་པ་  
 མེད། རྟོར་བ་ཉུང་ཟད་མེད་པར་བརྟེན། ལྟང་བའང་ཉུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། རྟེ་ཟེ་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་བུ་  
 དང་། ལྟ་མ་སྟེག་ལྟ་འབྲུག་པ་དང་། འཕྲོག་པ་ལྟ་བུ་འཕྲོང་ཁྱེར་མཚུངས། ལྟེ་ལམ་ཅེ་བ་ལྟ་བུར་བལྟ། ལྟ་  
 མ་རི་བཞིན་ཐམས་ཅད་དུ། བལྟ་བ་ཉིད་དང་རེག་པར་བྱ། འཕྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གནས་པ་ནི། གང་ཡང་  
 ཉིད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལྟོར་བ་འདུས་པས་བསམ་མི་བྱལ། ལྟེ་ལམ་སད་པ་ལྟ་བུ་ནི། རི་ལྟར་གཞོན་  
 རུའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། དབང་པོ་གཉིས་ནི་འདུས་པ་ཡིས། ལྟ་གར་ལི་རྒྱ་བཞག་ནས་ནི། སངས་རྒྱས་  
 རྗེས་སུ་བྱུང་བ་བསྐྱེད། ཡེ་ཞེས་ཅི་ཞིག་སྟེ་ཞེ་ན། རྟོག་མ་དབུས་མཐའི་རྟེ་མ་མེད། རང་གིས་རེག་པའི་  
 ཡེ་ཞེས་དེ། གཞན་དུ་སྤྱོད་པར་མི་བྱས་སོ། གཟུགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུ་དང་། ལྟ་རྣམས་ཉིད་ཀྱང་  
 ཉན་པ་དང་། ལྟ་བ་དང་ནི་དགོད་པ་དང་། ལྟ་ཆོགས་རོ་ནི་བ་དང་། ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་  
 ནི། གཞན་དུ་སེམས་ནི་མི་འཕྲོ་བས། རྟེ་ཉིད་རེག་པའི་རྣམ་འབྱོར་པའི། རྣམ་འབྱོར་རྟག་ཏུ་གྱེ་བར་

འགྱུར། །འདི་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པར་བརྗོད། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་ཉིད། །རྡོ་རྗེ་རྡོ་རྗེ་སེམས་  
 དཔལ་དཔལ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཉིད། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། །པ་རོལ་ཕྱིན་པ་  
 ཀུན་གྱིས་དངོས། །མཉམ་ཉིད་བསམ་བྱ་ཉིད་དུ་གསུངས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་མཆོག་བསྐྱེད་བྱ་ཉིད། །འགྲོ་  
 བ་བརྟན་དང་གཡོ་བའི་བདག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་མཐའ་ཡས་དང་། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་དང་ཉན་  
 རོས་སོགས། །དེ་ཉིད་ལས་ནི་ཐམས་ཅད་སྐྱེས། །དངོས་དང་དངོས་མེད་སྦྱར་བྲལ་བ། །རྣལ་འབྱོར་པས་  
 རི་དེ་ཉིད་བསྐྱེས། །དངོས་དང་དངོས་མེད་རྣལ་འབྱོར་བ། །བསྐྱེད་པས་ན་སྦྱར་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །མ་ལུས་  
 སྦྱོན་ལ་སྤང་བ་དང་། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྒྱབ་ཕྱོགས་དེས། །དཔལ་ལྷན་བདེ་གཤེགས་ཡོན་ཏན་  
 རྣམས། །མཐའ་ཡས་དེ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཀུན་རྟོག་མང་པོའི་ལུན་པས་བྲབ་གྱུར་པའི། །རབ་ཏུ་  
 འཛོམས་པས་སྦྱོ་ཞིང་སྦྱོ་འགྱུ་བ། །ཆགས་སོགས་དགག་དགའི་དྲི་མས་གོས་གྱུར་པའི། །སེམས་ནི་རྡོ་རྗེ་  
 ཅན་གྱིས་འཁོར་བར་གསུངས། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་རྟོག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །འདོད་ཆགས་ལས་  
 སོགས་དྲི་མས་གོས་བྲལ་བའི། །གཟུང་བ་དང་ནི་འཛིན་མེད་སེམས་དཔལ་མཆོག །དེ་ཉིད་ཐུང་ན་འདས་  
 པ་མཆོག་ཏུ་གསུངས། །སྤྱག་བསྐྱེད་སྤང་པོ་དུ་མའི་མཆོན་གྱུར་བ། །འདི་ལས་གཞན་དུ་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་  
 ཡིན། །བདེ་བ་མཐའ་ཡས་འབྱུང་བའི་རྒྱར་འབྱུར་བ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་གྲོལ་བའང་ཡོད་མ་ཡིན། །སྤྱག་  
 བསྐྱེད་མ་ལུས་ཟད་པར་འདོད་པ་དང་། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེ་མཆོག་ཐོབ་འདོད་པས། །སེམས་ནི་  
 བརྟན་པར་བྱས་ནས་འབད་པས་དབྱད། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་དངོས་པོ་མེད་པར་བྱེད། །རི་སྤྱི་རྟོག་པའི་  
 ལུན་པའི་ཡོལ་སྤྱག་པོ། །སྐྱེ་དགྲའི་ཡིད་བསྐྱེད་སྤྱག་བསྐྱེད་མཐའ་ཡས་ལ། །རི་སྤྱི་དེ་ནས་དེ་ནི་བྲལ་  
 ཡིན་ཏེ། །དེ་སྤྱི་བདེ་བ་རྒྱ་ཆེན་ཐ་དད་མིན། །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་འཕགས་དབྱེས་པའི། །དེ་ཡི་  
 ཟད་ཕྱིར་རང་གི་བྱ་བ་ཡང་། །རྒྱས་པ་དེ་ཡི་ཡན་ལག་འགྲོ་བ་བཟླ། །དེ་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་  
 པས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ངེས་པ་བྱས་ནས་བཀའི་གནང་བ་དང་། །རང་གི་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པས་སྐྱོམ་པར་  
 བྱེད་ན་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། །སྤགས་དང་སྦྱ་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་དང་། །དམ་ཆོག་གི་ལུན་མོང་  
 གི་དངོས་བྱུང་སྦྱུང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
 པའི་མཆོན་པ་མཛོན་དུ་རང་གི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ཏེ། །བསྐྱེད་པ་དང་། །དེ་མཆོན་པ་ན་གནས་གསུམ་པོ་

བཅ་མཁའ་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ། །གཞུང་ཐམས་ཅད་སྤང་ནས་ཐོབ་པའི་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་ནལ་འབྱོར་  
 དེ་ལ་བཙུན་པས་རང་རིག་པ་ཙམ་ལ་སྒྲོ་བས་ཉིན་དང་མཚན་དུ་གོམས་པར་བྱའོ། །དེའི་ཅེ་མོ་དང་། ཞི་  
 བའི་གནས་དང་། བསྐྱའི་ཚལ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཚལ་དང་། དབེན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གནས་  
 དང་། རང་གི་བྱིམ་མམ། སེམས་ལ་མངོན་པར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་སྤྲགས་པ་འདིའི་ནང་དུ་  
 གང་དང་གང་གི་གནས་དེར་གནས་ཤིང་སྤྲགས་ཤེས་པ་སྒྲོ་བ་དང་ལྡན་པ་དེས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དེ། ཐབས་  
 དང་ཤེས་རབ་མ་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཉིད་མངོན་དུ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་མ་  
 དངོས་སུ་ཡང་དག་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་བཟང་མོ་སྤང་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཕྱག་རྒྱ་རེ་རེ་དང་  
 ལྡན་པ་འདི་མ་གཏོགས་པར་དངོས་བྱུང་སྟེར་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་སྦྱེད་པ་ཡི། །ཕྱག་རྒྱ་  
 བཞི་ནི་སྦྱར་བར་བྱ། །གཏི་ཕྱག་དམ་ཚིག་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། །ཞེ་སྤང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བརྟེན། །ཕྱག་དོག་ལས་  
 ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། །འདོད་ཆགས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བདག་ཡོ་གས་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲ་ཆོགས་འདི། །བསྐྱེད་ནས་རིག་  
 མ་བཟའ་བར་བྱ། །དེ་ལ་གཉིས་ཀ་ཡང་ལྟའི་གཟུགས་སུ་མངོན་དུ་བསམས་ནས་གཏི་ཕྱག་ལས་ཞི་བ་  
 དང་། ཁྱོ་བ་ལས་མ་རུང་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ལས་ཆགས་པས་ལས་ནམས་བྱེད་དོ། །དེའི་དོན་དུ་རབ་  
 ཏུ་བྱེད་པ་ལྟ་པོ་འདི་ནམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་ནམས་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་དང་། ཉི་མའི་མཐའ་དང་། ཉི་མ་བྱེད་དང་།  
 བཅ་བྱེད་ཀྱི་དུས་སུ་ཡང་ཕྱག་རྒྱའི་ནལ་འབྱོར་བྱའོ། །མཉམ་པར་སྦྱར་བ་ལས་གཞན་དུ་ནི་འགྲུབ་པར་མི་  
 འགྱུར་རོ། །བསྟན་པ་ལ་སྒྲོད་པའི་འདིགས་པ་དང་། །སྦྱོ་བོ་གདུག་པའི་ནང་དུ་གནས་པའི་ནལ་འབྱོར་པས་  
 རང་གི་སེམས་འབའ་ཞིག་དེ་བསམས་པས་སེམས་ལ་ལྟག་པར་མོས་པ་མངོན་དུ་བྱའོ། །གང་ཞིག་ཡང་  
 ནལ་འབྱོར་པ་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་འབད་པས་ནལ་འབྱོར་འདི་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཤེས་རབ་མངོན་དུ་མ་རྟོན་ན་  
 བྱེད་པའི་དག་ལའང་རྟག་དུ་གོམས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གང་ཞིག་ནལ་འབྱོར་པས་གལ་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ལ་  
 མངོན་དུ་ཉི་མ་རེ་རེ་འམ། རྒྱ་བ་སོ་སོ་འམ། ལོ་ལ་རིག་པར་མི་བྱེད་ན་དམ་ཚིག་ཉམས་པར་འགྱུར་  
 རོ། །དམ་ཚིག་ཉམས་པས་ནལ་འབྱོར་པ་བག་མེད་པ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དམ་ཚིག་  
 རྒྱང་བར་བྱས་ན་ཡང་མི་བྱེད་པར་སྒྲོམ་པ་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཀུན་གྱིས་སྒྲོམ་པ་དང་ལྡན་ཞིང་དེ་  
 ཁོ་ན་ལ་གནས་པས་ཕྱག་རྒྱའི་ནལ་འབྱོར་བྱའོ། །གསང་བའི་ཉེ་བའི་ཐུག་དང་སྤྲགས་དང་རྒྱད་ཀྱིས་འདི་

གླུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་པར་སྦྱར་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཉག་ཏུ་ཉེ་བར་འདུག་  
 ཟེ།                      བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་གནས་སུ་གནས་གསུམ་པོ་ཅེ་གཅིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོམ་པར་  
 བྱའོ།                      །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་དོན་བསྐྱོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གཉིས་  
 པའོ།།                      །།དེ་ནས་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི།    །རྣམ་པར་འབྱུང་པ་ཡང་དག་བཤད།    །དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་  
 སེམས་སོགས་ལྟའི།    །ཐམས་ཅད་ལས་ནི་སྣ་ཆོགས་བྱེད།    །གསང་བ་མཆོག་གི་དབྱེས་པ་ན།    །ཐམས་  
 ཅད་བདག་ཉིད་འདི་ལ་བསྐྱབ།    །རྣམ་པར་བྲལ་དང་གནས་སུ་ཡང་།    །རང་གི་ཆལ་སོགས་རྣམས་སུ་  
 ཡང་།    །ཀུན་ལས་སྣ་ཆོགས་བྱུང་བྱ་ཟེ།    །ཀུན་ལས་སྣ་ཆོགས་སྡོམ་པས་ནི།    །ཀུན་ལས་སྣ་ཆོགས་བྱ་བ་  
 རྣམས།    །རི་ལྷར་བདེ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ།    །བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་དབྱེས་འཁོར་ནི།    །སྦྱང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་  
 ཤེས་ཉིད།    །ཁྲོ་བོའི་སྐྱབ་ཐབས་ཐམས་ཅད་དང་།    །ཞི་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ལ།    །ཅི་ཞིག་ང་ཡིས་བཤད་  
 པར་བྱ།    །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སངས་རྒྱས་གར།    །བསྐྱོམ་པ་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་དང་།    །སྐྱགས་ཀྱི་བཟླས་  
 པའི་ཆོག་རིམ་དང་།    །བྱིས་སྐྱེ་འམ་ནི་སྐྱེ་གཟུགས་ཀྱང་།    །སེམས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་སྐྱུལ་བ་ཟེ།    །སེམས་  
 ཅན་རྣམས་ལ་པན་འདོད་བྱིར།                      །ང་ཡིས་རྒྱུད་ཏུ་བསྐྱགས་པ་ཡིན།                      །སྦྱང་ཉིད་གཅིག་ལས་དོ་རྩེ་  
 ཅན།    །རིགས་ནི་རྣམ་པ་ལྷ་རུ་གསུངས།    །དོ་རྩེ་སྦྱང་བོས་གསོལ་བ།    །བསྐྱེད་པའི་ཡིག་འབྲུ་གཟུགས་དག་  
 བེ།    །བྱུང་བྱ་དབྱེས་ཀྱི་ཆོག་རིམ་དང་།    །སྐྱགས་ཀྱི་བཟླས་པའི་ཆོག་ཡང་།    །གང་གིས་སྐྱབ་བོས་འབྲུབ་  
 འགྱུར་བ།    །གཙོ་བོ་ཤིན་ཏུ་དགའ་ཆེན་བོས།    །བཀའ་ཤིན་གྱིས་ནི་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ།    །བཙུམ་ལྷན་འདས་  
 གྱིས་བཀའ་སྐྱུལ་བ།    །དང་བོར་བྱམས་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱ།    །གཉིས་པར་སྦྱང་རྩེ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ།    །གསུམ་  
 པར་དགའ་བ་བསྐྱོམ་པ་དང་།                      །ཀུན་གྱི་ཐ་མར་བཏང་སྦྱོམས་སོ།                      །ཡང་ནི་སྦྱང་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས།    །གཉིས་པ་ལ་ནི་ས་བོན་བསྐྱུ།    །གསུམ་པ་ལ་ནི་གཟུགས་བརྟན་རྫོགས།    །བཞི་པ་ལ་ནི་ཡིག་འབྲུ་  
 དགོད།    །རེ་པས་ཉི་མ་སྡོན་ཏུ་རྣམ་བསྐྱོམས་ནས།    །ཉི་དེར་རྩྭ་བྱང་སྣ་ཆོགས་དོ་རྩེ་ཟེ།    །དོ་རྩེ་དེ་ཉིད་གྱིས་  
 བེ་རུ་བ་དང་།    །ཀྱང་ཡང་ཆོག་བཞིན་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ།    །དང་བོར་རོ་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ།    །ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་ཀྱི་བདག་ཉིད་བཟོད།                      །དེ་སྦྱང་རྣལ་འབྱོར་པ་གནས་ནས།                      །ཉེ་རུ་གཉིད་རྣམ་པར་  
 བསྐྱོམས།    །རང་གི་སྦྱང་གར་རེ་བ་བསྐྱོམ།    །དེ་ལས་བྱང་བའི་ཉི་དབྱེས་འཁོར།    །དེར་ནི་རྩྭ་གི་དབྱེས་



ཉིད་ནི། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བདག་ཉིད་ཅན། །ཁ་དོག་ནག་པོ་འཇིགས་ཆེན་པོ། །རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་  
 ཉིད། །དོ་རྩེ་ལྟེ་བའི་དབྱུས་གནས་པར། །ཡང་ནི་རྩྱུ་གི་དེ་ཉིད་བསྐྱེམ། །དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་བལྟས་  
 བས། །ཞེ་སྤང་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་བསྐྱེམ། །དོ་རྩེ་སྐྱེ་བ་དཔའ་བོ་ཆེ། །འདས་སྐྱེས་སྟོན་པོ་འབྲ་བ་  
 འམ། །ཡང་ན་སྟོ་དང་ཉི་མ་ལྟར། །དད་པས་ངེས་པར་བསྐྱེམ་པར་བྱ། །ནམ་མཁར་རྩེ་བཙུན་བལྟས་ནས་  
 བློ། །དོ་རྩེ་སྐྱེ་བ་སྦྱང་རྩེ་ཆེ། །རྒྱན་རྣམས་ཐམས་ཅད་འཛིན་པ་ཡི། །ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་མཆོད་པར་  
 བྱ། །དཀར་མོ་རི་དྲགས་མཆོན་པ་འཛིན། །ཆོས་རྒྱན་བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་སྟོན། །རོ་ལངས་མ་ནི་ཆུ་ལག་  
 མ། །རྩྱུ་རྩེ་ནི་སྦྱར་འཛིན་ཅིང་། །བྱུག་སྟེ་ནི་དོ་རྩེ་ལག་དེ་བཞིན་རི་ཁོང་མ་རོ་འཛིན། །གདོལ་བ་མོ་ནི་  
 ཅང་ཉེ་ཉུ་རྒྱུང་། །གཡུང་མོ་སྦྱུ་ལ་འབྱུང་བ་སྟེ། །མཆོད་པའི་ཆོ་ག་རྒྱས་པ་ཡིས། །འདི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གཙོ་  
 བོ་མཆོད། །དེ་ནས་གནས་ལས་རྣམ་ཐོལ་བའི། །ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་བདག་ཉིད་འབྱུར། །ཞུ་ལི་རྩེ་བ་ཀླ་  
 ལི་ཉི། །ས་བོན་ནང་དུ་སོན་རིག་པ། །དེ་ཉིད་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱར་བཞིན། །མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་རང་  
 བཞིན་ཅན། །ནམ་མཁའི་དགྱིལ་འཁོར་བྱབ་པ་ཡི། །རང་གི་ལུས་མཚུངས་རྣམ་པར་སྟོ། །བསྐྱུས་ནས་སྦྱང་  
 གར་དགྲག་པ་ན། །ཡོ་གི་ཞེ་སྤང་བདག་ཉིད་འབྱུར། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་ནང་སོན་པར། །དེ་ནས་ཉི་  
 མའི་དགྱིལ་འཁོར་བསམ། །རྩྱུ་སྐྱེས་སྟོ་དང་ཉི་མ་ལྟར། །རྒྱན་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །བྱུག་  
 གཉིས་པ་ལ་ཞལ་གཅིག་པ། །སྦྱར་གསུམ་སྦྱ་ནི་གྱེན་དུ་སེར། །སྤང་མིག་བརྒྱད་གཉིས་ལོ་ཡི་  
 དབྱེབས། །འཇིགས་བྱེད་མནན་ཅིང་གཡོན་པ་ན། །དོ་རྩེ་ཁ་རྩྱུ་གཉིད་དང་། །ཐོད་པ་ཡང་ནི་གཡོན་པ་  
 བ། །གཡས་ན་དོ་རྩེ་ནག་པོ་ཉིད། །རྩྱུ་ནི་འདོན་པར་བྱེད་པའི་བདག་ །ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་  
 བློ། །དུར་ཁོང་དུ་ནི་མགོན་པོ་རོལ། །དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་བསྐྱེམ། །རྣལ་འབྱོར་བདུད་ཅི་སྟོམ་པ་  
 ཀྱན། །དེ་ཉིད་བཙུག་ལྟན་རྣལ་འབྱོར་ཉེ། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དེ་བཞིན་གཤེགས། །ཁོ་བོའི་གཟུགས་ནི་  
 འཛིན་གྱུར་པ། །བྱུག་བཞི་ཡིས་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན། །བདུད་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་ནི། །དགའ་བ་བཞི་ཡི་  
 རང་བཞིན་ནོ། །སྤར་གསུངས་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོར་གནས། །རྩྱུ་གི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བའི། །གཡོན་  
 བ་ཐོད་པ་ལྟ་དང་ནི། །ལྷ་མིན་ཁྲག་གིས་བཀང་བ་དང་། །གཡས་ན་དོ་རྩེ་མེ་ལྟ་བུས། །འཇིགས་པ་ཡང་ནི་  
 འཇིགས་པར་མཛད། །གཞན་པ་ཡི་ནི་བྱུག་དག་གིས། །ལུས་ལ་ཡང་དག་འབྱུང་བ་ཉིད། །ཤེས་རབ་དོ་རྩེ་

བག་མོ་ནི། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་བསྐྱེད། །དང་པོར་སྟོང་བ་བསྐྱེད་བྱ་ཞིང་། །གཉིས་པ་  
 ལ་ནི་ཆ་བྲལ་ཉིད། །ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་གནས་པར། །རྩྱུ་ནི་དེར་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ། །དེ་བཞིན་  
 ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པར། །ལྷ་ཡི་གཟུགས་སུ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །དང་པོའི་ཞལ་ནི་དཀར་མིན་  
 ཞིང་། །གཡས་པ་དཀར་ཞིང་ཞི་བ་ཉིད། །གཡོན་པ་དམར་པོ་ལྷ་བྱ་སྟེ། །སྟེན་གསུམ་བཟང་པོའི་གཟུགས་  
 ཅན་ཉིད། །རྒྱན་རྒྱུ་ཀྱན་གྱི་ཡང་དག་གང་། །ཐོད་པའི་གདན་ལ་ཡང་དག་གནས། །བཤང་གཅི་ཁྱ་བ་  
 ཁྲག་རྒྱུ་ཀྱི། །ཐོད་པ་ཕྱག་གིས་བཟུང་བ་དང་། །གཞུ་དང་མདའ་ནི་འཛིན་པ་ཉིད། །དེ་བཞིན་རྩྱུ་རྩེ་བྱེད་  
 བྱ་ཉིད། །དང་པོ་རྩྱུ་རྩེ་འབར་བ་ཉིད། །གསུམ་པར་དེ་བཞིན་ཅེ་གསུམ་པ། །དཔལ་ལྷན་གཉིས་རབ་འབྱུང་པ་  
 དང་། །རལ་པའི་ཅོད་པན་བརྒྱན་པ་སྟེ། །སྟེན་གྱི་འོད་འབར་དུ་མ་ནི། །སངས་རྒྱས་དམ་ཆེག་སྟོབ་ར་  
 བྱ། །ཟླ་གའི་དབུས་སུ་སྦྱབ་པ་པོས། །དེར་ནི་བདག་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ལྷ་མོ་ལྷན་ཅིག་ལྷན་པར་  
 ནི། །དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཐོད་པའི་སྟེན་ལ་གནས་པར་ནི། །འདབ་མར་ལྷ་མོ་བྲི་བར་བྱ། །ལྷ་  
 ཆོག་གསུམ་གཟུགས་མ་ཡིད་འོང་མ། །ཞལ་གཅིག་མ་ལ་ཕྱག་བཞི་མ། །དང་པོར་རིག་མ་བྲི་བར་བྱ། །གཞུ་  
 དང་མདའ་ནི་འཛིན་མ་མཛེས། །ཐོད་པ་ཁྱ་བས་གང་བ་དང་། །ལྷགས་ཀྱུ་ལག་པས་འཛིན་པ་  
 མོའོ། །གཉིས་པ་ཅེ་གསུམ་ལག་པ་དང་། །ཁྲག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ་དང་། །རྩྱུ་རྩེ་དེ་བཞིན་ཞགས་པ་  
 ཉིད། །གསུམ་པ་ལག་པར་རལ་བྲི་དང་། །ཐོད་པ་རྩྱུ་ཡིས་གང་བ་དང་། །དེ་བཞིན་རྩྱུ་རྩེ་བྱེད་བྱ་  
 ཉིད། །བཞི་བ་ཁ་རྩྱུ་ག་ལག་མ། །གཡོན་པའི་ལག་པས་ཐོད་པ་ཉིད། །ལྷ་སྟེན་དང་བ་དན་གསུམ། །ལྷ་པ་  
 ཞགས་པའི་ལག་པ་དང་། །ཐོད་པ་ལག་པས་བཟུང་བ་དང་། །དེ་བཞིན་ལྷ་ལྷན་ཅང་ཉེ་ཉིད། །དྲུག་པའི་  
 ལག་པས་བརྒྱ་དང་། །ཐོད་པ་ཆེ་ལྷ་གིས་གང་བ་དང་། །དེ་བཞིན་མེ་ལོང་དག་སྟེ་ཉིད། །བདུན་པ་འཕང་  
 མདུང་ལག་པ་དང་། །དུང་དང་འཁོར་ལོའི་མཆོན་ཆ་འཛིན། །ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་གང་བ་ནི། །ཁྱ་གང་ཅམ་དུ་  
 ཡང་དག་གི། །བརྒྱད་པ་བུམ་པའི་ལག་པ་དང་། །དེ་བཞིན་རྩྱུ་རྩེ་བྱེད་བྱ་ཉིད། །ཐོད་པ་སྟེན་པའི་བགས་པ་  
 ཡིས། །བཀའ་པ་རྩལ་གྱིས་གང་བ་ནི། །ཟེ་འབྱུང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། །འདབ་མར་ལྷ་མོ་བྲི་བར་  
 བྱ། །རོལ་མོ་རྒྱུ་པ་སྐྱ་ཆོག་རྒྱུ་རྒྱུ། །གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྲི་བར་བྱ། །ལྷ་མོ་རྩྱུ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱུ་  
 དང་། །རྩྱུ་རྩེ་ཞགས་པ་ལྷགས་སྟོག་དང་། །དེ་བཞིན་རྩྱུ་རྩེ་བྱེད་བྱ་ཉིད། །སྟོ་ཡི་སྟོང་བ་ཡང་དག་གི། །ཟླ་

གཉི་དབུས་སུ་བསྐྱོམ་བྱ་ཞིང་། །ཕྱིས་ནི་བཟླས་པ་ཡང་དག་བཅས་ས། །རྩྱུ་ནི་དོ་རྩེ་སེམས་དབའ་ཡི། །ཞོ་  
 ནི་དབུངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཉིད། །ཞུ་ནི་དག་དང་ཡང་དག་ལྟ། །ཤེལ་ནི་དག་པ་ལྟ་བུ་ཉིད། །རྩྱེ་ནི་དེ་ལ་ཡང་  
 དག་སྦྱར། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་སྦྱ་རྒྱ་ཉིད། །སྒྲགས་ཀྱི་བཟླས་པར་ཡང་དག་གསུངས། །བསམ་གཏན་ཡི་གེ་  
 གཅིག་པོ་ཉིད། །ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱི་རྩྱེ་ཉིད་ནི། །འདབ་མ་རྣམས་ལ་དེ་ནས་དགོད། །མཆོད་པ་བཞི་ཡི་རང་  
 བཞིན་གྱིས། །ས་ཐོན་བཞི་དག་ཡང་དག་ལྟ། །སྒྲོ་ཡི་སྦྱོང་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །དང་པོ་དབུངས་ཡིག་ལ་  
 སོགས་ལྟ། །རྩ་གཉིད་དུ་སྦྱབ་པ་པོས། །དེ་ནས་དོ་རྩེ་གཞུག་པར་བྱ། །རྩྱེ་ཡི་རྣམ་པ་ཉིད་དང་  
 ཡང་། །དེ་ལ་རྩྱུ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། །ཟླ་མཆོན་དུས་སུ་ཁག་བཅས་བའི། །ཁུ་བ་ཁ་ཡིས་བཟའ་བར་  
 བྱ། །བདག་ཉིད་དང་ནི་རྩ་ག་ལ། །མེ་ཉོག་ངེ་ཡིས་མཆོད་པར་བྱ། །གལ་ཉེ་སྦྱབ་པོ་བྱུང་འདོད་ན། །དེ་ཉིད་  
 ལ་ནི་བཟླས་པར་བྱ། །དོ་རྩེ་དག་མོ་དེ་བཞིན་གཅིག་ །དེ་བཞིན་དོ་རྩེ་གཞུགས་བརྟན་གཉིས། །གསུམ་པ་  
 དོ་རྩེ་འདོད་ཆགས་མ། །བཞི་པ་དོ་རྩེ་ཞི་བ་མ། །ལྷ་པ་དོ་རྩེ་གཞོད་སྦྱིན་མ། །དུག་པ་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་  
 མ། །བདུན་པ་སྦྱ་ཡི་དོ་རྩེ་མ། །དེ་བཞིན་བརྒྱད་པ་དོ་རྩེ་ས། །གཉིས་པ་ལས་རབ་དུ་བྱེད་པ་གསུམ་  
 པའོ། །།འཁོར་ལོ་སྦྱབ་པའི་བྱད་པར་གྱི། །རིམ་པ་ངེ་བཞིན་དོ་རྩེ་ཉོན། །ཞི་དང་རྒྱས་དང་དབང་དང་  
 ནི། །སྦྱང་དང་དེ་བཞིན་མཛོན་སྦྱོང་ཉིད། །རེའུ་མིག་དགུ་སོགས་འཁོར་ལོ་ཡི། །ཕྱི་རོལ་སུ་བྱུང་ཉིད་དུ་  
 བྱ། །འཁོར་ལོ་ལས་ཀྱི་ཁ་དོག་སོགས། །མཁས་པས་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཞོ་རྒྱ་རེ་རུ་རྒྱ་རེ་རུ་  
 རྒྱ། །འདི་ཡིས་ས་ཐོན་ཐམས་ཅད་གྱིས། །བྱག་འཆོལ་སྟེག་ལྷགས་ཐ་མ་ནི། །དབུས་སུ་མིང་ནི་སྦྱར་བར་  
 བྱ། །སྦྱང་བའི་ཆོག་གྲང་རྣམ་པར་བྱ། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྦྱོང་བས་ནི། །བདག་ཉིད་ཀྱི་ནི་གཞུགས་སུ་  
 བྱ། །མཉམ་ཉིད་ཀུན་རིགས་གནས་སུ་ནི། །སྦྱང་བའི་འཁོར་ལོ་སྦྱར་བྱ་བ། །སྦྱང་བ་ཡེ་ཤེས་ཅན་གྱིས་  
 བསྐྱོམ། །འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་རིང་དུ་བྱེད། །སེམས་ཅན་དངོས་པོ་མེད་ན་ནི། །རྣལ་འབྱོར་དངོས་པོ་  
 བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་གནས་པར། །བསྐྱེད་གདན་ནི་བསམ་པར་བྱ། །དངོས་བྱུང་  
 ཐམས་ཅད་རབ་སྟེར་མར། །བདག་གི་ལུས་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཞོ་རྒྱ་རེ་སྦྱ་རྒྱ། མགོ་བོ་ལའོ། །ཞོ་རྒྱ་རེ་སྦྱ་  
 རྒྱ། མིག་དག་པའོ། །ཞོ་རྒྱ་རེ་སྦྱ་རྒྱ། །སྦྱ་དག་ལ་པའོ། །ཞོ་རྒྱ་སྦྱ་རྒྱ། ར་བ་དག་པའོ། །ཞོ་རེ་སྦྱ་རྒྱ། ཟླ་  
 པའོ། །ཞོ་རྒྱ་རེ་ནི་སྦྱ་རྒྱ། སྦྱོང་གར་རོ། །ཡན་ལག་དུག་ནི་རྣམ་པར་གཞུང་། །འཕགས་མ་སྦྱོལ་མ་བསམ་

བར་བྱ། །ཕྱག་གཉིས་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་། །རྒྱན་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །ཀྱན་ལ་  
 སྦྱབས་སྦྱིན་ལག་པ་དང་། །གཡོན་པ་ཟུགས་ལྟ་བུ་མཆོག་ །སྤྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་བསྐྱལ་བ་ཡིས། །ལྟ་  
 རྣམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཨོྫ་རྩ་རྩ་རྩ་སྟེ་རྩེ་སྤྱ་རྩ། །ལས་ཐམས་ཅད་པའི་སྤྲགས་སོ། །དྲག་  
 དང་རྒྱལ་པོར་བཅེངས་པ་དང་། །འགྲོ་བའི་ཤིན་རྟ་འཛིགས་པའི་དུག་ །ཡན་ལག་རིམས་ནི་སྤྲ་ཆོགས་  
 དང་། །དུག་སོགས་དུས་མིན་འཆི་བ་ཡི། །འཛིགས་པའི་གནས་ནི་གང་གང་ལ། །དེ་དང་དེ་ལ་རབ་སྐྱར་  
 བྱ། །ཤེས་རབ་རྒྱབ་པ་སྟོ་ལྟ་བར། །སྤྱང་བ་བྱིས་ནས་གཟུང་བར་བྱ། །སྤྱང་བ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་  
 བྱི། །འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྤངས། །སྤྱང་བ་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་ལས། །རྣལ་འབྱོར་དེ་ཉིད་གོང་ན་  
 མེད། །འབར་བའི་འོད་ཟེར་ལྟ་བུ་ཡི། །ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསམས་ནས་ནི། །དེ་ཡི་དབྱུས་སུ་སྦྱིམ་ཉིད་  
 བྱི། །ཁ་དོག་དམར་པོ་ལྟ་བུའི་འོད། །དེ་ནས་བདག་ཉིད་བསྟོམ་པར་བྱ། །ཞལ་གཅིག་མ་ལ་ཕྱག་བཞི་  
 མ། །མདའ་དང་གཞུ་ཡི་ལག་པ་མ། །ཟུགས་ལ་དང་ལྷགས་ཀྱ་འཛིན། །འདི་ནི་བསྟོམས་པ་ཙམ་གྱིས་  
 བྱི། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་དབང་དུ་བྱེད། །འབྲུམ་སྤྲག་གཅིག་གིས་རྒྱལ་པོ་རྣམས། །ཁྲི་ཡིས་འཛིག་རྟེན་  
 བལ་བ་ཉིད། །བྱེ་བས་སྤྲགས་དང་གཞོན་སྦྱིན་སོགས། །འབྲུམ་སྤྲག་བདུན་གྱིས་ལྟ་མ་ཡིན། །འབྲུམ་སྤྲག་  
 གཉིས་གྱིས་ལྟ་རྣམས་ཉིད། །བརྒྱ་སྤྲག་གཅིག་གིས་སྤྲགས་པ་ཉིད། །འཁོར་ལོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་  
 འདི། །ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཤིན་རྟ་མཛེས། །མཉམ་ཉིད་གཟུགས་སུ་བསམས་ནས་ནི། །ཁམས་གསུམ་གྱི་ནི་  
 རང་བཞིན་གྱིས། །སྤྱར་གསུངས་མཆོན་ཉིད་ཡང་དག་ལྟ། །གོང་དུ་གསུངས་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཤེས་  
 རབ་འབར་བའི་ལས་རྣམས་ནི། །འདི་ཡི་འཁོར་ལོ་བསྟོམ་པར་བྱ། །ཨོྫ་པརྟེ་མ་རྩ་པརྟེ་རྩྱ་སྤྱ་རྩ། །དངོས་  
 པོ་ངོ་བོས་བསྟོམ་པར་བྱ། །འོད་ཟེར་འབར་བ་དུ་མ་ཡི། །རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབྱུས་གནས་པར། །ཤེས་  
 རབ་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་སྐྱལ། །ཕྱག་གཉིས་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་། །རྒྱན་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་རྣམ་  
 པར་བརྒྱན། །ཁ་དོག་དཀར་པོ་འོད་གསལ་མ། །ཤེས་རབ་བདག་ཉིད་གཟུང་བར་བྱ། །འདི་ཡི་ས་བོན་  
 བརྒྱས་ནས་ནི། །ཤེས་རབ་འདབ་མ་ལྟ་བུར་འཕེལ། །གྲུ་བའམ་སྟོ་ནི་དམན་པ་ཡི། །ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི་  
 རྣལ་འབྱོར་རོ། །རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབྱུས་གནས་པར། །ཡི་གེ་དེ་ལ་དགོད་པར་བྱ། །ཐོད་པའི་གདན་  
 གྱི་དབྱུས་གནས་པར། །ཞལ་གཅིག་པ་ལ་ཕྱག་བཞི་པ། །ཞི་བའི་འཁོར་ལོ་བྱིལ་བུ་འཛིན། །ཐོད་པ་དང་ནི་

ཞགས་པ་ཉིད། །དེ་བཞིན་འབར་བའི་ཐེང་འཁྱགས་པར། །ཀུན་ཏུ་རྣམ་པར་སྒོ་བར་བྱ། །འདིར་ནི་རྣམ་  
 འབྱོར་རིམ་པས་ནི། །རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །བཙེ་མ་གསེར་གྱི་མདོག་ལྟ་བུ། །སྒྱུ་མདོག་  
 སེར་པོ་གཟི་བརྗིད་ཆེ། །ཐོད་པའི་གདན་གྱི་དབྱུས་བཞུགས་པ། །ཞལ་གཅིག་པ་ལ་ཕྱག་བཞི་པ། །དཔའ་  
 བོ་རིན་ཆེན་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན། །ཐོད་པ་དེ་བཞིན་ཞགས་པ་ཉིད། །འདིར་ནི་རྣམ་འབྱོར་རིམ་པས་ནི། །བསྐྱ་  
 རྩོ་རྩེ་འཆང་བ་བསྒྲོམ། །ཞལ་གཅིག་པ་ལ་ཕྱག་བཞི་པ། །བསྐྱ་རྩ་ག་ལྟ་བུའི་འོད། །དཔའ་བོ་མདའ་དང་  
 གཞུ་འཛིན་ཅིང་། །ཐོད་པའི་གདན་ལ་ཡང་དག་བཞུགས། །བསྐྱ་ཞགས་པ་འཛིན་པ་ཉིད། །རྒྱུ་རྣམས་  
 ཀུན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །འདིས་ནི་རིམ་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱིས། །དོན་ཡོད་ཕྱག་ན་རལ་གྱི་འཛིན། །ཐོད་  
 པའི་གདན་གྱི་དབྱུས་བཞུགས་པར། །ཞལ་གཅིག་པ་ལ་ཕྱག་བཞི་པ། །ཐོད་པ་རྩོ་རྩེ་རིམ་བུ་དང་། །ལྷགས་  
 ཀྱི་དག་ནི་གཡས་པས་འབྱར། །བེའུ་རྩ་ལྟར་ལྡང་བྱ་སྟེ། །རྒྱུ་རྣམས་ཀུན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །ནམ་  
 མཁའི་ཁམས་གྱི་དབྱུས་སོན་པ། །རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བསམ་པར་བྱ། །དེ་ཡི་ནང་སོན་ས་བོན་ནི། །རྩྭ་  
 ལས་སྐྱུན་གྱི་དབྱིབས་སུ་ནི། །ཐོད་པའི་གདན་གྱི་དབྱུས་གནས་པར། །ཕྱག་ནི་བརྒྱད་གྱིས་རྣམ་པར་  
 བརྒྱན། །འཁོར་ལོའི་ལག་པ་མདའ་དང་གཞུ། །དེ་བཞིན་རྩོ་རྩེ་རིམ་བུ་ཉིད། །ཞགས་པ་རལ་གྱི་ཐོད་པ་  
 ཉིད། །སྐྱུན་གསུམ་པ་ལ་ཞལ་གཅིག་མ། །རྒྱུ་རྣམས་ཀུན་གྱིས་ཡང་དག་གང་། །དོ་ཤལ་དང་ནི་རྒྱང་  
 གདུབ་བརྒྱན། །ཁ་དོག་དཀར་མོ་ཤིན་ཏུ་མཛེས། །དེ་བཞིན་ཐོད་པའི་དབྱུ་རྒྱུན་ཉིད། །ནམ་མཁའི་ཁམས་  
 གྱི་དབྱུས་སོན་པ། །རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་གང་བ། །དེ་ཡི་ནང་སོན་བསམ་པར་བྱ། །རྩྭ་ལས་ལྷ་མ་  
 ཀྱི་ཡི་དབྱིབས། །ཐོད་པའི་གདན་གྱི་དབྱུས་གནས་པར། །ཁ་དོག་སྒྲོན་མོ་འབར་ཆེན་མོ། །སྐྱུད་གསུམ་མ་  
 ལ་ཞལ་གཅིག་མ། །ཐོད་པའི་ཐེང་བས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །མདའ་དང་གཞུ་ནི་འཛིན་པ་ཉིད། །ལྷགས་ཀྱི་  
 དང་ནི་རལ་གྱི་ཉིད། །ཞགས་པ་རྩོ་རྩེ་དེ་བཞིན་བྱ། །རིམ་བུ་དང་ནི་ཐོད་པ་འོ། །འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་བསྐྱ་  
 དང་། །ཁ་རྩྭ་ག་དང་བཅུ་གཉིས་ནི། །གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་བྱ། །རྒྱུ་རྣམས་ཀུན་གྱིས་རྣམ་  
 པར་བརྒྱན། །རྩ་གའི་དབྱུས་སུ་ཡོངས་གང་བའི། །རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །དེར་ནི་རྩི་མི་  
 བསམ་བྱ་ཞིང་། །གོས་དཀར་ཞེས་བྱ་རྣམ་པར་བསྒྲོམ། །ཐོད་པའི་གདན་གྱི་དབྱུས་གནས་པར། །ཁ་དོག་  
 དམར་མོ་འབར་ཆེན་མོ། །རྒྱུ་རྣམས་ཀུན་གྱིས་ཡོངས་གང་བ། །ཕྱག་བརྒྱད་གྱིས་ནི་རྣམ་པར་

བརྒྱན། །གཞུ་དང་མདའ་ནི་འཛིན་པ་དང་། །བསྐྱའི་ལག་པར་རལ་གྱི་དང་། །ཐོད་པ་རྩོམ་རྩིས་བྱ་  
 དང་། །ཞགས་པ་དེ་བཞིན་རིན་ཆེན་ཉིད། །དོ་ཤལ་དང་ནི་རྒྱ་དང་བསྐྱེད། །རྒྱ་རྒྱུ་ལྷན་གྱིས་རྒྱུ་པར་  
 བརྒྱན། །རྒྱལ་འབྱོར་པས་ནི་འདི་བསྐྱོམས་ན། །ལྷུ་དུ་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ནམ་མཁའི་དབྱུས་  
 སུ་ཡོངས་གང་བའི། །ཁླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །དེ་ཡི་ནང་སོང་རྒྱུ་ཉིད་ནི། །སྐྱོལ་མའི་  
 དབྱིབས་སུ་བསམ་པར་བྱ། །ཐོད་པའི་གདན་གྱི་དབྱུས་གནས་པར། །ཕྱག་ནི་བརྒྱད་ཀྱིས་རྒྱུ་པར་  
 བརྒྱན། །རལ་གྱི་ཕྱག་ན་ཆགས་བཅས་མ། །ཨུལ་དེ་བཞིན་ལྷགས་ཀྱུ་དང་། །ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་གང་བ་  
 དང་། །ཞགས་པ་དེ་བཞིན་འཁོར་ལོ་དང་། །གཞུ་དང་མདའ་ནི་འཛིན་པ་ཉིད། །ཞལ་གཅིག་མ་ནི་ཡང་དག་  
 གྱི། །ཁ་དོག་ལྷུང་གྱུ་སྐྱེད་གསུམ་མ། །རྒྱ་རྒྱུ་ལྷན་གྱིས་རྒྱུ་པར་བརྒྱན། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་འབྱོར་པས་  
 བསྐྱོམ་པས། །རྩོམ་སེམས་དཔའ་མཉམ་པར་འགྱུར། །རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་གཞིའི་གསང་བ་དཔལ་  
 ཡང་དག་པར་སྐྱོར་བ་ལས་བྱུང་བ་ལས་བརྟག་པའི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་པའོ། ། །ཉེ་རུ་ཀ་དང་བདག་མེད་  
 མའི། །སྐྱེད་པའི་སྐྱུ་དང་དེ་ཉིད་ཉོན། །གང་གིས་གདུག་པ་བྲག་པོ་ཡིས། །སེམས་ཅན་འདུལ་བར་འགྱུར་  
 བ་ཡི། །མཁའ་འགོ་མཁའ་འགོ་མས་མཛད་པའི། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ལ་བཤད། །རྩོམ་སེམས་དཔའ་  
 གྱུར་ནས་ཀྱང་། །རྩོམ་ཅན་ཉིད་རྩོམ་དབབ། །འབར་བའི་སྤྱིང་འཁྲུགས་བྲག་པོ་ནི། །ཀྱུ་དུ་རྒྱུ་པར་སྐྱོ་  
 བར་བྱ། །ཁླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབྱུས་གནས་པར། །ས་བོན་སྤྱིང་བ་དེ་ནས་དགོད། །དེ་ནས་རྩོམ་ཆགས་  
 ཆེན་ལས། །རིག་མར་བཅས་པ་ཁུ་བར་གྱུར། །སྐྱ་ཆོགས་སྐྱ་ཡི་མཆོད་པ་ལས། །དེ་ནས་རིག་མས་  
 བསྐྱལ་བར་བྱ། །རྩོམ་བཅུ་སྐྱེད་རྩོམ་ཡིད་བཞེངས་ཤིག །ཕྱག་སྤྱི་ནི་བདག་ལ་སྐྱོབས། །སྐྱོང་པའི་རང་  
 བཞིན་ཉིད་སྐྱོངས་ལ། །བདག་ལ་བདེ་ཆེན་སྐྱོར་བཞེད་མཛོད། །ཁྱོད་མེད་ན་ནི་བདག་འགྱུམ་པས། །ཀྱེ་ཡི་  
 རྩོམ་སྐྱོང་བཞེངས་ཤིག །སྐྱོང་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་སྐྱོངས་ལ། །རི་ཁྱོད་མ་འབྲས་བྱུ་པར་མཛོད། །དགའ་  
 གཙོ་འཛིག་ཉེན་མགོན་གཉེར་བ། །སྐྱོང་བ་ཉིད་ལ་བཞུགས་སམ་ཅི། །ཁྱོད་མེད་ཕྱོགས་ནི་མི་འཆལ་  
 བས། །གདོལ་པ་མོ་བདག་ལྷ་བ་བཞུད། །བདག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱགས་འཆལ་གྱིས། །མིག་འཕྲུལ་མངའ་བ་  
 ཁྱོད་བཞེངས་ཤིག །གཡུང་མོ་བདག་ཡིད་བློ་ཉམས་པས། །སྐྱོང་རྩོམ་ཆེན་མཛོད་ཅིག །ཨོ་དང་རྒྱ་  
 ལས་རྩོམ་ཆེ། །ཁུ་བའི་གཟུགས་ལས་བཞེངས་ནས་ནི། །ཞབས་རྒྱུ་ས་ལ་དེགས་པ་དང་། །ལྷ་དང་ལྷ་



ཉིད། །གཡུང་མོ་སྟོ་དང་དཀར་བའི་མདོག་། །རྡོ་རྗེ་དང་ནི་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན། །གཡོན་པས་ཐོད་པ་འཛིན་པ་  
 ཟེ། །གཞན་པས་རྒྱུད་གི་གོས་འཛིན་མ། །ལྷ་སྟོན་རྗེ་ནི་ལྷ་དང་སེར་མཆུངས། །རྡོ་རྗེ་མེ་ཐབ་དབྱ་སྟེའི་  
 ལག་། །ཐོད་པ་ཆེལ་བྱས་ཡོངས་གང་བ། །གཡས་པ་མི་འཛིགས་སྟེན་བྱེད་མ། །རི་ཁྲོད་མ་ནི་དཀར་མདོག་  
 མཆུངས། །ཁ་འྲུ་ག་དང་ཐོད་པའི་ལག་། །རྡོ་རྗེ་དེ་བཞིན་ཞགས་པ་ཉིད། །སྟོ་ཆོགས་གཟུགས་ཅན་བསྟོམ་  
 པར་བྱ། །རྡོ་ཉི་ཏ་དང་པག་ཉིད་དང་། །རུས་སྟེང་དེ་བཞིན་སྟོ་འཕྱེ་ཉིད། །སེང་གེ་དེ་བཞིན་སྟེན་ཉིད་  
 དང་། །མ་དང་དགེ་སྟོང་ཉིད་རྣམས་ནི། །དེ་ལྟར་དཀར་མོ་ལ་སོགས་པའི། །ཐོད་པ་བརྒྱད་དུ་ཆོག་ག་  
 བཞིན། །རྒྱན་རྣམས་ཀྱི་གྲིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །སྟེན་པ་ལ་སོགས་རོ་དང་ལྷན། །རྟ་ཡི་གཟུགས་དང་  
 པག་གི་གདོང་། །བྱི་གདོང་དེ་བཞིན་སེང་གེ་མ། །ཞལ་བཞི་མ་ལ་བྱག་བཞི་མ། །སྟེང་གི་རྒྱན་གྲིས་རྣམ་  
 པར་བརྒྱན། །སྟེང་བྱ་དང་ནི་པི་མང་དང་། །སྟེ་ཀྱུན་དང་རྩ་རྩ་སྟེ། །བྱག་གཉིས་མ་ལ་ཞལ་གཅིག་  
 མ། །རྒྱན་རྣམས་ཀྱི་གྲིས་རྣམས་པར་བརྒྱན། །ནག་མོ་དཀར་སེར་ལྟ་བུ་དང་། །དེ་བཞིན་སྟེང་དུ་རྟ་  
 གདོང་ལྷན། །སེར་མོ་ནག་མོ་དཀར་མཆུངས་དང་། །དེ་བཞིན་སྟེང་དུ་པག་གདོང་དམར། །དམར་ཞིང་  
 ནག་དང་དཀར་མཆུངས་ཤིང་། །དེ་བཞིན་སྟེང་དུ་བྱི་གདོང་སེར། །ལྷན་དང་ནག་དང་དཀར་བའི་  
 གདོང་། །སྟེང་དུ་འབར་པའི་སེང་གེ་གདོང་། །ཐམས་ཅད་སྟོན་ནི་སྟེང་དུ་འབར། །གཡོན་བརྒྱུད་བ་ཡིས་རོ་  
 མནན་ཅིང་། །སྟེན་གསུམ་ཁོ་ཞིང་སྟེན་པ་དང་། །ཁོད་པའི་བཞིན་ནི་བསྟོམ་པར་བྱ། །ཉེ་རུ་ག་བསྟེད་པ་  
 གསུམ་པ་ལས་རབ་དུ་བྱེད་པ་དང་པའོ། ། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་སྟེན་ཐབས་ནི། །རྡོ་རྗེ་གཙོ་བོ་རྒྱལ་པོ་  
 ཉོན། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ལྷན་པའི། །གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྤངས་པ་ཡིས། །རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་སོགས་  
 དང་པོར་ནི། །དག་པ་གསུམ་ནི་གདོན་པར་བྱ། །སྟེ་སྟེ་མ་ཕྱེད་རྩེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་ཕྱེད་རྩེ་ཉོན། །བརྩ་  
 ཕྱེད་རྩེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་ཕྱེད་རྩེ་ཉོན། །ཡོ་ག་ཕྱེད་རྩེ་སྟེ་སྟེ་ཕྱེད་རྩེ་ཉོན། །དེ་ལྟར་བྱས་ནས་རྣལ་འབྱོར་  
 པས། །ཡང་ནི་བསམ་གཏན་དེ་ཉིད་བྱ། །ཡིད་ཀྱིས་རྗེས་མཐུན་གནས་རྣམས་སྟེ། །དེ་ནས་བསམ་གཏན་  
 བཅུམ་པར་བྱ། །སྟེ་ཡང་ནི་བྱེ་བ་ཉིད། །སྟོ་ཆོགས་གོས་ནི་འབྱུང་བ་དང་། །འཕན་དང་རྒྱལ་མཆོན་  
 བསྟེང་བ་དང་། །སྟོགས་བཅུའི་གནས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །རྗེ་ཞིམ་མེ་ཉོག་སྟོ་ཆོགས་དང་། །དེ་བཞིན་རྗེ་ཡི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །སྐད་ཅིག་གཅིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །བདག་གི་ལུས་ནི་བསམ་པར་བྱ། །སྟོ་གྲོས་



ལྟན་པས་སྒར་མཆོད་ནས། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ་ནི་གཟུང་། །དེ་ལྟར་ཆོ་ག་སྣ་ཆོག་གས་ནི། །དེས་པར་  
 བསྐྱོམ་པ་ཉིད་དུ་བྱ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་རི་བོའི་མགོར། །སྤྱོད་གས་སོགས་ཁ་དོག་བཞི་ནི་བསམ། །དེ་བཞིན་  
 གསེར་གྱི་རྒྱན་བྱང་དང་། །རིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་རྣམ་པར་སྤྲས། །གཡེར་ཀ་འབར་བའི་སྤེང་བ་ནི། །འདོད་  
 བས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་པར་ནི། །གནས་ནི་ལྷ་རུ་སེང་གེ་ཡི། །གདན་ནི་བསྐྱོམ་པ་ཉིད་དུ་བྱ། །ཉི་མའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་བསམས་ནས་ནི། །གདུགས་ནི་དཀར་པོས་རྣམ་པར་སྤྲས། །བདག་གིས་དབུགས་གྱིས་སྤང་ནས་  
 རི། །དབུས་སུ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཞལ་གསུམ་པ་ལ་ཕྱག་དུག་ཉིད། །སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་  
 གིས་གནས། །མ་བཅེངས་སྤྱ་ཡིས་མཛེས་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ལྷ་ཡིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །ཁ་དོག་སྟོན་  
 མོ་འཛིགས་ཆེན་མོ། །སྤྱལ་གྱི་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །ཁྱོད་དང་ཁོ་བ་སྟེག་པ་དང་། །སྤྱན་གསུམ་  
 གསལ་བའི་གཟུགས་ཅན་མ། །སྤྱ་ཆེར་ཁྱོད་དང་གཅིག་གས་པ་མོ། །གོས་ནི་དམར་པོས་ཤིན་ཏུ་  
 མཛེས། །སྤེང་དུ་ཁ་ལྷོ་ག་ཉིད་དང་། །གཉིས་པ་ལ་ནི་དག་སྟ་ཉིད། །གསུམ་པ་ལ་ནི་དོ་རྩེ་ཉིད། །གཡོན་ན་  
 དེ་བཞིན་བྲིལ་བུའི་སྤྱ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བཟེད་ཉིད། །གསུམ་པར་དེ་བཞིན་རལ་གྱི་འཛིན། །འོད་ཟེར་  
 འབར་བ་དུ་མ་དང་། །དབུས་སུ་མཁས་པས་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་མདུན་དུ་ནི། །བདག་  
 གིས་དབུགས་གྱིས་སྤང་ནས་ནི། །ཁ་དོག་དཀར་མོ་ཤིན་ཏུ་མཛེས། །མ་བཅེངས་པ་ཡི་སྤྱ་ཡིས་  
 བརྒྱན། །སྤྱལ་གྱི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། །སྟེག་པའི་རོ་དང་ལྟན་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་མཛེས་པའི་གོས་  
 གྱིས་བརྒྱན། །ཕྱག་གཉིས་གྱིས་ནི་རྣམ་པར་སྤྲས། །རྣལ་འབྱོར་ལྷུང་བཟེད་ཁ་ལྷོ་ག་ །དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ་  
 བསྐྱོམ་བྱ། །ཡེ་ཤེས་བྱང་གི་ཆ་ལ་ནི། །བདག་གིས་དབུགས་ལས་སྤང་ནས་ནི། །ཕྱག་གཉིས་སེམས་  
 དཔའི་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་། །བཙོ་མ་གསེར་གྱི་མདོག་ལྟ་བུ། །རྣལ་འབྱོར་ལྷུང་བཟེད་ཁ་ལྷོ་ག་ །མ་བཅེངས་སྤྱ་  
 ཡིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །ཡན་ལག་སྤྱལ་གྱིས་བརྒྱན་དང་ནི། །ཤིན་ཏུ་མཛེས་པའི་གོས་གྱིས་  
 བརྒྱན། །འཛིགས་པའི་མཁའ་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བསྐྱོམ། །ཡེ་ཤེས་རུབ་གྱི་ཆ་ལ་ནི། །ཡང་ནི་རོ་ལངས་མ་སྤང་  
 བས། །ཕྱག་གཉིས་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་། །ཁ་དོག་སྟོན་མོ་ཤིན་ཏུ་མཛེས། །རྣལ་འབྱོར་ལྷུང་བཟེད་  
 ཁ་ལྷོ་ག་ །མ་བཅེངས་པ་ཡི་སྤྱ་ཡིས་བརྒྱན། །ལུས་ལ་སྤྱལ་གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་མཛེས་པའི་གོས་  
 གྱིས་བརྒྱན། །ཡེ་ཤེས་སྟོ་ཡི་ཆ་ལ་ནི། །གདོལ་པ་མོ་ནི་དམར་མོ་ལྟར། །རྣལ་འབྱོར་ལྷུང་བཟེད་ཁ་ལྷོ་

ག ། མ་བཅིངས་པ་ཡི་སྒྲ་ཡིས་བརྒྱན། ། བྱུག་གཉིས་མ་ལ་ཞལ་གཅིག་མ། ། སྒྲ་ཆོགས་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་པར་  
 བརྒྱན། ། ཡོངས་གང་གཟུགས་དང་གཟི་བརྟེན་ལྡན། ། འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བསྒྲིམ། ། དབང་ལྡན་སྒྲ་  
 མོ་སེང་གེ་མ། ། གདོང་ནི་སེང་གེར་བསམ་པར་བྱ། ། དཀར་དང་སེར་བ་ལྟ་བུར་ནི། ། སྒྲ་དབང་སྟན་ལ་  
 གཡས་བརྒྱང་གནས། ། རྩོམ་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིགས་མཛུབ་ཞགས། ། རྟུན་ཏུ་མཛེས་པའི་གོས་གྱིས་  
 བརྒྱན། ། འོད་ཟེར་འབར་བ་དུ་མས་ནི། ། ལུས་ནི་འབར་བར་བསྒྲིམ་པར་བྱ། ། མེར་ནི་སྟག་མོ་ཞེས་བྱ་  
 བ། ། རིན་ཆེན་བདུན་པོ་མཆོག་གི་གདན། ། བྱུག་གཉིས་སྒྲོ་དང་དཀར་བ་མཚུངས། ། གོས་དང་རྒྱན་གྱིས་  
 བརྒྱན་པ་དང་། ། འབར་བའི་རྩོམ་ལྷགས་ཀྱི་དང་། ། དེ་བཞིན་སྒྲིགས་མཛུབ་ཞགས་པ་ཉིད། ། འོད་ཟེར་  
 འབར་བ་དུ་མས་ནི། ། ལུས་ནི་འབར་བར་བསྒྲིམ་པར་བྱ། ། བདེན་བྲལ་སྒྲ་མོ་མ་གདོང་མ། ། སྒྲ་ཆེར་ཆོད་  
 དང་འཛིགས་པ་མོ། ། མ་ཉིདེ་གདན་དང་ཡང་དག་ལྡན། ། དམར་ཞིང་ནག་པའི་ཁ་དོག་མ། ། ལུས་ལ་ཤིན་  
 ཏུ་མཛེས་གོས་དང་། ། བྱུག་གཉིས་གྱིས་ནི་རྣམ་པར་སྒྲུས། ། ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་སྒྲིགས་མཛུབ་མ། ། སྒྲུལ་  
 གྱི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་འོ། ། རྒྱང་དུ་སྒྲ་མོ་ལྷག་པ་མ། ། མེར་དང་དམར་བའི་ཁ་དོག་མ། ། སྒྲ་ཡི་གདན་ལ་  
 གནས་པ་དང་། ། དེ་ཉིད་རྒྱན་ནི་རབ་ཏུ་བརྟན། ། བྱུག་གཉིས་སེམས་དཔའི་སྒྲིལ་གྱང་གནས། ། ལྷགས་ཀྱི་  
 ཞགས་པ་སྒྲིགས་མཛུབ་མ། ། འོད་ཟེར་འབར་བ་དུ་མ་ཡིས། ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་ཐམས་ཅད་འབར། ། མཁའ་  
 འགོ་མ་བརྒྱད་དབུས་སུ་སྟེ། ། སྤྱི་རོལ་དུ་ནི་བཞེས་རྣམས། ། དེ་ལྟར་དགོད་པའི་རིམ་བཞུས་ནས། ། སྤྱི་  
 རས་གནས་ནི་རབ་ཏུ་བརྟན། ། འཤར་དུ་མཁའ་འགོ་རྒྱལ་དབང་མོ། ། བྱུག་གཉིས་དང་མདོག་དཀར་མོ། ། ཡི་  
 དྲགས་གདན་ལ་གནས་པ་དང་། ། སྒྲུལ་གྱི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། ། སྒྲ་ནི་གོལ་ཞིང་བྲག་མོ་དང་། ། མེ་ནི་  
 འབར་བའི་འོད་ལྟ་བུ། ། ཁར་ནི་ལག་པ་བརྟུག་ནས་ནི། ། སྒྲ་ཆེན་ཆོད་དང་དེ་བཞིན་འབར། ། བྱང་དུ་མར་མེ་  
 རྒྱལ་མོ་དབང་། ། ཁ་དོག་གསེར་མདོག་བྲག་ལྷལ་མ། ། འཛིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་གཅིགས་པ་  
 ཅན། ། ཤིན་ཏུ་མཛེས་པའི་གོས་གྱིས་བརྒྱན། ། རབ་ཏུ་སོང་བའི་སྟན་ལ་གནས། ། འབར་བའི་མེ་ནི་ལྟ་བུརི་  
 འོད། ། ཐལ་མོ་གཉིས་ཀྱི་ལག་པ་ནི། ། མགོ་བའི་སྟེང་དུ་མར་མེ་བཞེན། ། རུབ་ཏུ་སྒྲ་མོ་འཛིབ་བྱེད་མ། ། ཁ་  
 དོག་དམར་མོ་འཛིགས་པ་མོ། ། རབ་ཏུ་སོང་བའི་སྟན་ལ་གནས། ། ཤིན་ཏུ་མཛེས་པའི་གོས་གྱིས་  
 བརྒྱན། ། ཁྲག་གི་སྤང་བུ་ལག་པ་ཡི། ། སྟོམ་པར་ཁྲག་ནི་འཕྱང་བར་བྱེད། ། མེ་ནི་འབར་བའི་འོད་བྲག་

མོ། །ལྷ་མོ་གཙོ་མོ་འདྲི་བ་བྱེད་མ། །སྒྲོ་རུ་གཡོ་ལྡན་མ་ཞེས་པ། །ཁ་དོག་ནག་པོའི་འོད་ལྷ་བྱ། །རབ་རྩ་  
 སོང་བའི་སྟན་ལ་གནས། །མ་བཅེངས་པ་ཡི་སྒྲ་ཡིས་བརྒྱན། །གོས་ནི་དམར་པོ་ཤིན་རྩ་མཛེས། །སྒྲུལ་གྱི་  
 རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། །སྒྲིགས་མཐུན་དང་ནི་གཏུན་ཤིང་ལག །ཐམས་ཅད་སེམས་ནི་སྒོངས་པར་  
 བྱེད། །འབར་བའི་མེ་ཡི་འོད་དྲག་མོ། །ཐམས་ཅད་རིག་པས་ཐམས་ཅད་བསྐྱོམ། །འདི་ནམས་གཟུགས་  
 སོགས་མདུན་དུ་ནི། །དམ་ཚིག་དེ་བཞིན་བསྟན་པར་བྱ། །རྒྱུང་དང་མེ་ཡིས་བདུན་པའི་དོན། །དྲོ་རྩེའི་ས་  
 བོན་གྱིས་ནི་བསྐྱུལ། །ཐེག་ལེ་སྒྲས་ནི་མནན་པས་ནི། །རྒྱན་གྱི་ཆར་ནི་ཞེས་བྱར་གསུངས། །གསུམ་པ་  
 ལས་རབ་རྩ་བྱེད་པ་གཉིས་པའོ། །།དེ་ནས་བདག་མེད་སྒྲུབ་པ་ནི། །ཅི་གསུངས་མདོ་རྩ་བསྐྱུས་ནས་  
 བཤད། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་དབྱས་སོན་པར། །ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསམ་པར་བྱ། །འཁོར་ལོ་སྔོན་  
 དུ་ཅི་རིགས་པར། །ལྷ་ནམས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་ཉིད། །འཁོར་ལོ་ས་དང་ཆུ་ནི་སྔོན། །གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བྱིན་  
 ཅ་དང་། །ལྷ་ནམས་ཀྱི་ནི་རྒྱང་ཆེན་དང་། །རི་ལྟར་སྒྲོམ་པ་པོ་འབྱུང་བའི། །ཆོས་འབྱུང་ལས་སྐྱེས་འཁོར་  
 ལོ་ནི། །འཕར་མ་གཉིས་དག་སྒྲོན་མེད་པ། །ཟེ་འབྱུལ་ལས་ནི་གཅིག་ཡིན་ཏེ། །དྲོ་རྩེ་ཅན་གྱི་སྐྱ་གསུམ་  
 མཚོག། །བཙོ་ལྷའི་གདན་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །རོ་ནི་ངེས་པར་བསམ་པར་བྱ། །དེ་ཡི་སྟེང་དུ་སྒྲ་བ་ཡིན། །རྒྱ་  
 བའི་སྟེང་དུ་ས་བོན་ཉིད། །བྱི་ནས་བདུད་ལས་རྒྱལ་བས་མནན། །གཉིས་འདུས་པ་ལས་བདེ་ཆེན་པོ། །ལྷ་  
 ཡི་རྒྱ་བའི་གཟུགས་ཀྱིས་གནས། །ཀྲ་ཡིའི་གཟུགས་ཀྱིས་སྦྱང་བྱེད་དོ། །རྒྱ་བ་ཉི་མ་གཉིས་འདུས་  
 པས། །དཀར་མོ་ལ་སོགས་རབ་རྩ་བྱགས། །རྒྱ་བ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལྡན། །དེ་བཞིན་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་  
 ཉིད། །རང་ལྷའི་ས་བོན་བྱག་མཚན་ནི། །སོ་སོར་རྟོག་པར་བརྗོད་པར་བྱ། །ཐམས་ཅད་གཅིག་གྱུར་ནན་  
 ཏན་ཉིད། །གཟུགས་བརྟན་རྫོགས་པར་དག་པ་འོ། །མཁས་པས་ཆོ་ག་གསུངས་པ་ནི། །ནམ་པ་ལྷ་པོ་  
 བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ལྷ་ཡི་ཀྲ་ཡི་མཉམ་སྦྱར་བ། །དྲོ་རྩེ་སེམས་དབའ་ཉིད་ཀྱི་གདན། །ཡི་གེ་ལས་བྱུང་གོང་བྱ་  
 ལ། །རྩྱ་པར་ནམ་པ་འདོད་མི་བྱ། །སེམས་པའི་གཟུགས་བརྟན་ལས་བྱུང་བ། །དཀྱིལ་འཁོར་བདག་པོ་  
 བསྐྱོམ་པར་བྱ། །བྱག་མཚན་ཞལ་སོགས་གོང་མ་བཞིན། །རྒྱ་བ་ཆུ་ཤེལ་ཞོར་བུའི་འོད། །ཐབས་དང་ཤེས་  
 རབ་རང་བཞིན་ལས། །དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་ཉིད། །ལྷ་ཡི་ཤེས་རབ་ཀྲ་ཡི་ཐབས། །རྒྱ་བ་ཉི་མའི་  
 རབ་དབྱེ་བ། །གང་བྱིར་དཀར་མོ་ལ་སོགས་པ། །ཁ་དོག་དབྱེ་བ་སོ་སོ་ཡིན། །དེ་བྱིར་ཀུན་རྩ་རབ་འབར་

བས། །དཀྱིལ་འཁོར་པ་ཡང་རབ་ཏུ་བརྟན། །རྣལ་འབྱོར་མ་ལྟ་འདི་དག་ནི། །ནང་གི་འཕར་མ་ཡང་དག་  
 གནས། །ཕུང་པོ་ལྟ་ཡི་རང་བཞིན་གྱིས། །རྣལ་འབྱོར་རིག་པས་རྟག་ཏུ་བསྐྱོམ། །དབང་པོར་དོ་རྩེ་གཤིན་  
 རེར་དཀར། །ཚུ་བདག་ཚུ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་མ། །ལུས་ངན་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མ། །དབུས་སུ་བདག་མེད་རྣལ་  
 འབྱོར་མ། །སྤྱི་རོལ་འཕར་མར་དཀར་མོ་དང་། །ཆོམ་རྒྱན་དེ་བཞིན་རོ་ལངས་མ། །ཟླ་མེ་རྩེ་དང་ཕྱག་  
 སྒྲི། །རི་ཁོད་མ་དང་གདོལ་བ་མོ། །བརྒྱད་པ་གཡུང་མོས་གང་བ་ལོ། །འོག་ལྷན་མ་དང་སྟེང་ལྷན་  
 ཉིད། །མཁའ་སྐྱོད་ས་སྐྱོད་མ་ཞེས་བརྗོད། །སྤྱི་དང་ཞི་བའི་རང་བཞིན་གྱིས། །རོས་སུ་གྱུར་མ་ཡང་དག་  
 གནས། །ལྟ་མོ་ཐམས་ཅད་སྣ་ཆོགས་མདོག་ །དག་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་ཡིས་བརྒྱན། །ཞལ་གཅིག་མ་ལ་ཕྱག་  
 བཞི་མ། །སྤྱན་གསུམ་གསལ་བའི་གཟུགས་ཅན་མ། །འཁོར་ལོ་རྣ་ཆ་མགུལ་རྒྱན་དང་། །ལག་པར་གདུ་  
 བྱ་སྐྱ་རགས་ཉིད། །སངས་རྒྱས་ལྟ་ལྟ་ཞི་རྣམ་དག་པས། །འདི་ལྟ་ཕྱག་རྒྱ་དག་པར་གསུངས། །རི་ལྟར་བདག་  
 མེད་རྣལ་འབྱོར་མ། །དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བཤད། །གཡོན་པས་རྣལ་འབྱོར་ལྷུང་བཟེད་དང་། །དེ་  
 བཞིན་སྟེང་དུ་ཁ་རྒྱུ་ག། །གཡས་ན་དོ་རྩེ་སྟོན་པོ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་གི་གྲག་ཉིད། །རོ་ལ་ཞོན་ཞིང་གཟི་  
 བརྗོད་འབར། །སྤྱན་དམར་དེ་བཞིན་སྟེང་སྐྱེས་སེར། །ཁ་དོག་སྟོན་མོ་ཆེས་གསལ་མ། །སྟག་གི་པགས་  
 པས་རྣམ་དཀྱིས་ཤིང་། །འཛིགས་པའི་མེ་ཞི་ལྟ་བུར་ནི། །གསལ་བའི་གཟུགས་ཅན་མ་དེ་གནས། །གཡས་  
 ན་དཀར་དང་སྟོ་བ་སྟེ། །གཡོན་ན་མཁྱེད་སྟོ་དང་མཚུངས། །ཕྱག་གཉིས་མ་ལ་ཞལ་གཅིག་མ། །རྒྱན་  
 རྣམས་ཀུན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །ལག་པ་གཅིག་ནི་ཐོད་པས་བྲེལ། །གཡས་ན་གི་གྲག་འཛིན་པ་  
 མ། །ཁོད་དང་ཁོ་དང་སྟེག་པ་དང་། །དེ་ནི་མཆོག་པའི་གཟུགས་གནས་པས། །སངས་རྒྱས་སྤྱིན་དང་  
 མཉམ་པ་ཡི། །འོད་ཟེར་སྣ་ཆོགས་ཀུན་ཏུ་སྟོ། །དེ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་བདག་ །མཁའ་པས་དབུས་  
 སུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །གསུམ་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གསུམ་པའོ། །དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་  
 མཆོག་ །ཡང་དག་རབ་ཏུ་བཤད་པར་བྱ། །དོ་རྩེ་དབྱིངས་དང་མཉམ་པའི་དབྱིབས། །དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཞེས་  
 བྱ་བར་གསུངས། །དཀྱིལ་འཁོར་གནས་ནི་སྤྱངས་ནས་ནི། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་གཟུང་། །ཐམས་  
 ཅད་རྣམ་པར་བལྟས་ནས་ནི། །སྟགས་པས་འདི་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ། །གསར་པ་ལེགས་པར་བཀལ་བ་  
 དང་། །ཤིན་ཏུ་ཆད་མ་མཛེས་པས་ནི། །སྤྱད་བུས་ཐིག་གདབ་ཤེས་རབ་ཅན། །རི་ལྟར་བུས་པར་དཀྱིལ་

འཁོར་ཉིད། །བྱ་བཞི་པ་ལ་སྒོ་བཞི་པ། །རྟ་བབས་རྣམས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་མངེས། །ཐིག་བཞི་དང་ནི་ཡང་དག་  
 ལྟ། །གོས་དང་མེ་ཉོག་སྒྲིང་བས་བརྒྱན། །མཆོམས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་། །སྒོ་ཡི་ཁྱུད་ཀྱི་བྱ་  
 རྣམས་སུ། །རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲས། །ཕྱི་རོལ་དཀྱིལ་འཁོར་ཐིག་གདབ་བྱ། །དེ་ཡི་འཁོར་ལོ་སོ་  
 སོའི་སྐྱབས། །ནང་དུ་ཡང་ནི་ཞུགས་ནས་ནི། །རྡོ་རྗེ་ཐིག་ནི་ཡོངས་བཅུག་ཅིང་། །ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཉེ་བར་  
 མངེས། །རྡོ་རྗེ་ཀ་བའི་ཅེར་གནས་པ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ནང་དུ་ནི། །སངས་རྒྱས་གཞུགས་བརྟན་རྣམ་པར་དགོད། །གསུངས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོ་ག་ཡང་། །སྐྱབ་  
 པའང་ཁྱོད་ལ་བཤད་པར་བྱ། །དེ་ལ་དང་པོར་ལྷ་ཉིད་ཀྱི། །ཁྱིམ་དུ་སྤྲགས་པ་ཞུགས་ནས་ནི། །ཨ་ལས་ཆ་  
 བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །བསམས་ནས་དེ་སྟངས་རྡོ་རྗེ་ནི། །དཀར་པོ་ཅེ་མོ་ལྷ་བ་ཉིད། །ཆོ་གས་བསམ་པར་  
 བྱས་ནས་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་སོགས་ལ། །མཆོད་ནས་ཕྱག་འཆོལ་འདི་སྐྱད་གསོལ། །སངས་  
 རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན། །བདག་ལ་དགོངས་པ་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་ནི་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་  
 བགྱི། །དུས་འདི་ནས་ནི་བཟུང་ནས་ནི། །རི་མིད་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོའི་བར། །རི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་  
 རྣམས། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་ངེས་མཛད་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཆ་ན་མཆོག། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་  
 པར་བགྱི། །དགོ་བའི་ཆོས་ནི་སྤྱད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཆུལ་ཁྱིམས་དང་། །ཆུལ་ཁྱིམས་བསྐྱབ་  
 པ་རྣམ་པ་གསུམ། །སོ་སོར་བདག་གིས་བརྟན་པར་གཞུང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ཏེ། །ཆ་ན་  
 མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ། །སངས་རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་ལས་སྦྱས་པའི། །སྦྱོམ་པ་དང་ནས་བརྟན་པོར་  
 གཞུང་། །རྡོ་རྗེ་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། །རྡོ་རྗེ་བྱིལ་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་། །དེ་ཉིད་ལས་ནི་སོ་སོར་  
 གཞུང་། །སྦྱོབ་དཔོན་དག་ཀྱང་གཞུང་བར་བགྱི། །རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །དམ་ཆོག་ཡིད་  
 དུ་འོང་པ་ལ། །ཉི་མ་རེ་རེ་དུག་བྱས་ནས། །སྦྱིན་པ་རྣམ་བཞི་རབ་ཏུ་སྦྱིན། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལས་བྱང་  
 བ། །བསྐྱེད་རིགས་མཆོག་དག་པ་ལ། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཐེག་པ་གསུམ། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་སོ་སོར་  
 གཞུང་། །ལས་ཀྱི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། །སྦྱོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྟན་པར་ནི། །ཐམས་ཅད་སོ་སོར་  
 གཞུང་བར་བྱ། །མཆོད་པའི་ལས་ཀྱང་ཅི་རུས་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཆ་མེད་པོ། །དམ་པ་བདག་གིས་  
 བསྐྱེད་པར་བགྱི། །སེམས་ཅན་ཀུན་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །སྦྱོམ་མ་ལུས་གཞུང་བར་བགྱི། །མ་བསྐྱལ་བ་དག་

བསྐྱལ་བར་བཀྱི། །མ་གྲོལ་བ་དག་སྒྲོལ་བར་བཀྱི། །དབྱུགས་མ་ཕྱིན་པ་དབྱུགས་དབྱུང་ཞིང་། །སེམས་  
 ཅན་མྱ་ངན་འདས་ལ་གཞག། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྩོལ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅེ་མོ་ལས་བྱུང་བ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་ཆོག་འདི་དག་བཀའ་སྩལ་བ། །དེ་ནས་བསམ་གཏན་  
 གནས་འདུག་ནས། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར། །ཡང་དག་རྗེས་སུ་བལྟ་བར་བྱ། །ཕྱི་དང་  
 ཉང་གི་བདག་ཉིད་ཅན། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱིས་བརྟགས། །སེམས་ལས་མ་གཏོགས་པ་ཉིད་  
 བྱི། །གཞན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ། །ཆོས་ཀྱན་དང་པོར་མ་སྐྱེས་  
 ཕྱིར། །ཡིད་ཀྱིས་ཨ་རུའུ་བརྗོད། །དེ་ནས་རང་སེམས་དེ་ཉིད་འདིས། །རང་བཞིན་ཀྱིས་ནི་འོད་གསལ་  
 བ། །འདོད་པའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་ནི། །སྐྱེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་པར་བལྟ། །ཨོྩ་ཅི་ཏྲ་པ་ཉི་ཤེ་རྩི་ཀ་  
 རོ་མི། །ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ་དག་བ། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དྲི་མ་མེད། །ཡིད་གཉིས་ཀྱན་ལས་རྣམ་  
 པར་གྲོལ། །མཆོག་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འཛོམས། །ཉོན་མོངས་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག །དང་པོ་སྐྱེ་བ་ལྟར་  
 བལྟས་ནས། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཡོན་ཏན་འདིར། །ཨ་སོགས་གཟུགས་ཀྱིས་འཇུག་པར་འགྱུར། །ཨ་ཨྱ་  
 ཨི་ཨྱི་ཨུ་ཨྱུ་རི་རྩི་ལྷོ་ལྷོ་ཨེ་ཨྱི་ཨྱོ་ཨྱོ་ཨུམ་ བཅོམ་ལྷན་སྐྱེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། །ཡོན་ཏན་བྱད་པར་རི་ལྟར་  
 ལགས། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། །བྱ་གསུམ་རྒྱ་ཆེན་རང་བཞིན་ཅན། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་  
 གྱི་ཡོན་ཏན་གནས། །འདི་ནི་ཨ་སོགས་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་འཇུག་པར་  
 འགྱུར། །ཤེལ་དང་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུར་ནི། །དེ་ཡི་སྟེང་ཏུ་འཇུག་པར་འགྱུར། །སེམས་ནི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་  
 བས། །དེ་ཉིད་དགའ་བ་བྱེད་པའི་རྒྱ། །སྤྲུགས་པས་འདི་ཡི་སྤྲུགས་ཀྱིས་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྦྱེད་པར་  
 བྱེད། །ཨོྩ་ཅི་ཏྲ་ཨུའུ་ད་ལྷ་མི། །བྱས་པའི་རྗེས་སུ་རིམ་འབྱུང་བ། །སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་  
 བོ། །དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཡང་དག་གང་། །ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་གཞོན། །སྐྱེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 དབྱས་སུ་ནི། །བྱང་ཆུབ་སྐྱེ་བ་གཉིས་པ་ཅན། །འདིར་ཡང་སྐར་མའི་རྣམ་པས་ནི། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་  
 ཀ་སོགས་ཀྱི། །གཟུགས་ཀྱིས་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་ཡི། །རྣལ་འབྱོར་ཀྱིས་ནི་འཇུག་པར་འགྱུར། །ཀ་ཁ་  
 ག་ཟ་ང་། ཅ་ཆ་ང་རྩི་ཉ། ༧་ཐ་ཏ་ཟ་ཏ། ༩་ཐ་ད་རྩི་ན། པ་པ་བ་རྩི་མ། ཡ་ར་ལ་ཟ། ༡༡་པ་ཏ་ཟུམ་ འདི་ཡི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ཆོག་ཀྱན། །རྒྱད་ནི་གཞན་དུ་མ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དབྱས་སུ་ཅེ་ལྟ་བུ། །འོད་ཟེར་དཀར་

བོ་བཅས་པ་ཉིད། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་པས། །བརྟན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡི་ཕྱིར། །བདག་ཉིད་  
 རྫོ་རྗེའི་གཟུགས་བརྟན་དུ། །འདི་ཡི་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཨོ་ཏི་ཕུ་བཟླ། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་ལྷན་  
 མེད། །དེ་ཡི་ས་ནི་རྟོགས་པ་འདི། །ཡེ་ཤེས་དག་པ་ཟག་པ་མེད། །ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་ནི། །རྫོ་  
 རྗེའི་ས་པར་བརྟག་པར་བྱ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཆོད་དུ་ཡང་དག་གང་བ་ཡི། །རྫོ་རྗེའི་  
 ལུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ། །སྤྲུགས་པས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་འོ། །འདིས་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །སྟོ་བ་  
 དང་ནི་བསྐྱུ་བར་བྱ། །ཨོ་བཟླ་ལྷ་ལྷོ་ཀོལ་ཉྱེ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྐུ་གང་ནི། །སྤང་བ་མེད་ཅིང་གནས་པ་  
 མེད། །མ་སྐྱེས་མ་བྱས་དག་པ་ཉིད། །དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་སྤངས། །གཅད་མེད་དབྱེར་མེད་གཟུང་  
 དུ་མེད། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ནི་གཟུགས་མེད་པ། །རྫོ་རྗེ་བདག་མེད་ཡང་དག་གྱུར། །རྫོ་རྗེའི་སྐུ་ནི་གོང་ན་  
 མེད། །དེ་ལྟར་ཡང་དེ་རྫོ་རྗེས་མཆོན་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཉོན་ཅིག །ཡང་ནི་རྫོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ནི། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྡན་པ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་  
 གཟུགས་བརྟན་ནི། །འདི་ཡི་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཨོ་ཡ་ཐ་སྐྱ་ཏ་ཐ་གྲ་ཏུ་སྐྱ་ཐ་ཏྱེ། །སྐུ་དང་  
 གསང་བ་དེ་བཞིན་སྤྱོད། །སྤྱོད་ལུལ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་ནི། །མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་རྣམ་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་  
 ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་དག། །དེ་ནས་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྫོ་རྗེ་སྤྱང་པོ་ལ་སོགས་  
 པས་བཅོམ་ལྡན་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གསང་བའི་རྫོ་རྗེ་དང་། །བསྐྱེད་རིགས་ཀྱི་  
 མིང་ཅི་ལགས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། །རྫོ་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ལ་  
 གནས། །བསྐྱེད་རིགས་ནི་ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་ལྡན། །དེ་ཡི་རྫོ་རྗེ་བསྐྱེད་སྤྱང་དུ་གནས། །དེ་ལས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དོན། །དེ་ནས་དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དུ་བསྐྱེད་ནས་སྤྱང་དང་འོག་  
 ཏུ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་བཀོད་དེ། །ཆོ་ག་བཞིན་དུ་རི་རབ་དང་། །བྱ་གསུམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། །འོད་  
 ཟེར་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་བརྒྱན་པ་ལས་ཡང་དག་པར་བྱུང་བའི་མཛེས་པའི་གནས་བསྐྱོམ་  
 བས། །དེར་ཕྱི་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱ་ཆོགས་བསྐྱར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། །རྒྱུང་དང་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་  
 ལྡན་པ་ཡ་ར་ལ་ཕས་བརྒྱན་པའོ། །དེ་ནས་དེའི་སྤྱང་དུ་སྤྲུགས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་བསྟོད་པ། །རབ་ཏུ་བསྤྲུགས་པ། །ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་བ་དང་། །ཁ་

དོག་སྒྲ་ཆོག་མཁུ་ཤིང་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་གིས་བསྐྱོད་པའི་གོས་དང་། འཕམ་དང་། མེ་ཉོག་གི་  
 སྒྲིང་བ་དང་། རྟོ་ཤལ་དང་། རྟོ་ཤལ་སྒྲིང་བ་དང་། རྒྱ་བས་ཉེ་བར་མཛེས་པར་རྟོ་རྟོར་བྱའི་ཅེ་མོར་གཞལ་  
 མེད་ཁང་བསམ་པར་བྱའོ། །རྒྱ་གི་སྒྲ་གས་འདིས་རང་གི་སྒྲིང་ཁར་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་སྒྲ་གས་འདི་  
 བཀོད་དེ་གྱུར་པ་ལས་རྟོ་རྟོ་ཅེ་སྒྲ་བ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཡང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྒྲོ་བ་དང་བསྐྱུ་བར་བྱ་  
 ཞིང་རྟོ་རྟོ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྟོ་རྟོ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པ་རྒྱ་བའི་  
 ཁ་དོག་གི་འོད་ལྟ་བུ་སྟེ། རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་ན་བཞུགས་ཤིང་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྲིས་བརྒྱན་པ།  
 དཔའ་མོ་ཤེས་རབ་དང་དགའ་བ་གཅིག་བྱས་མཛེས་པས་རྟོ་རྟོ་དང་། བྱེད་དང་། རལ་གྱི་དང་། ལྷགས་  
 གྱུ་ཉིད་དང་། མོད་པ་དང་། ཞགས་པ་འཛིན་པ་ཉིད་དོ། །གཡས་པ་ནི་ཁ་དོག་ནག་པོའོ། །གཡོན་པ་ནི་བརྒྱ་  
 རྩ་གའི་འོད་དོ། །ཞལ་གསུམ་པ་དང་། ཕྱག་དྲུག་པ་ཉིད་དང་། སྒྲན་གསུམ་པ་ཉིད་དང་། བཟང་པོའི་  
 གཟུགས་ཅན་ཏེ། རང་གི་རིག་མའི་བརྒྱ་ལ་བཞུགས་པ། དགྲིས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །རྣམ་  
 པ་ཐམས་ཅད་གྲི་མཆོག་དང་ལྡན་པར་དགྲིལ་འཁོར་པའང་རབ་དུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །འཤར་དུ་ནི་རྣམ་པར་  
 སྒྲིང་མཛད་དོ། །སྒྲོར་ནི་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་སོ། །རྒྱབ་དུ་ནི་འོད་དཔག་དུ་མེད་པའོ། །བྱང་དུ་ནི་གདོན་  
 མི་བ་བར་བྱལ་པའོ། །དབང་ལྡན་དུ་ནི་སྒྲན་པོ། །མེར་ནི་སྒྲ་མ་གྱི་འོ། །བདེན་བལ་དུ་ནི་གོས་དཀར་  
 མོའོ། །རྒྱུང་དུ་ནི་སྒྲོལ་མའོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་འཕར་མ་ལ་དགའ་བལ་མ་ནི་ཁ་དོག་དཀར་མོའོ། །སྒྲོ་དུ་ནི་རྟོ་རྟོ་  
 གཟུགས་བརྟན་མ་ནི་ཁ་དོག་སེར་མོའོ། །རྒྱབ་དུ་ནི་འདོད་ཆགས་རྟོ་རྟོ་མ་ཁ་དོག་དམར་མོའོ། །བྱང་དུ་ནི་  
 རྟོ་རྟོ་ཞི་བ་མོ་ཁ་དོག་ལྗང་གུ་མའོ། །དབང་ལྡན་དུ་ནི་རྟོ་རྟོ་གཞོད་སྒྲན་མོ་ཁ་དོག་དཀར་སེར་ལྟ་བུའོ། །མེ་  
 དུ་ནི་རྟོ་རྟོ་མཁའ་འགྲོ་མ་དམར་སེར་ལྟ་བུའོ། །བདེན་བལ་དུ་ནི་སྒྲའི་རྟོ་རྟོ་མ་ནི་སྒྲན་དམར་ལྟ་བུའོ། །རྒྱུང་  
 དང་སའི་རྟོ་རྟོ་མ་ནི་ཁ་དོག་ལྗང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་འཕར་མ་ལ་དབང་ལྡན་དུ་ནི་སྒྲིང་བྱུ་མའོ། །མེ་  
 དུ་ནི་ཕི་ཕྱི་མའོ། །བདེན་བལ་དུ་ནི་སྒྲ་ཀུན་དམའོ། །རྒྱུང་དུ་ནི་རྩ་རྩ་མའོ། །སྒྲིང་བྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕྱག་  
 གཉིས་མ་ལ་ཞལ་གཅིག་མའོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་སྒྲུ་བྱུ་ལ་མེ་ཉོག་མ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་མ་འཛིན་པའི་རྣལ་  
 འབྱོར་མ་དེ་གཞག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱག་གཉིས་མའོ། །འཤར་གྱི་སྒྲོ་ལ་སྒྲ་མོ་རྟོ་རྟོ་ལྷགས་གྱུ་མ་ནམ་  
 མཁའ་སྒྲོ་བསངས་མའི་མདོག་གི་བར་བྱ་སྟེ། ཞལ་གཡས་པ་དང་། གཞན་པ་ནི་གནག་པ་དང་དཀར་



བོད། །ཕྱག་གཡས་པའི་དང་པོ་ནི་ལྷགས་ཀྱི་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་རལ་གྱི་འཕྱར་བའོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་  
 འཁོར་ལོ་ལོ། །གཡོན་པ་ན་ནི་ཞགས་པ་དང་། སྤྲེགས་མཛུབ་དང་། ཇིལ་བྱ་འཛིན་པ་སྟེ་ཕྱག་དྲུག་པ་གི་  
 བར་བྱའོ། །སྟོའི་སྒོར་ལྷ་མོ་དོ་རྩེ་ཞགས་པ་མ་ཁ་དོག་དཀར་སེར་ཏེ། གཞན་པ་ནི་གནག་པ་དང་དམར་  
 བའོ། །གཡས་པ་ན་ནི་ཞགས་པ་དང་། རྩེ་རྩེ་དང་། རལ་གྱི་འཕྱར་བའོ། འཁོར་ལོ་དང་། ཇིལ་བྱ་དང་།  
 སྤྲེགས་མཛུབ་ཞགས་པ་ཅན་ཏེ་ཕྱག་དྲུག་གོ། །རུབ་ཀྱི་སྒོ་ལ་ནི་དོ་རྩེ་ལྷགས་སྒོག་མ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་  
 ཁ་དོག་དམར་ཞིང་གཟེ་བཟེད་ཆེ་བ་སྟེ། ཞལ་གཡས་པ་དང་གཞན་པ་ནི་གནག་པ་དང་དཀར་བའོ། །ཕྱག་  
 དྲུག་ན་ལྷགས་སྒོག་དང་། རྩེ་རྩེ་དང་། རལ་གྱི་དང་། འཁོར་ལོ་དང་། ཇིལ་བྱ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་ལོ། བྱང་གི་  
 སྒོ་ལ་ནི་དོ་རྩེ་ཇིལ་བྱ་མ་འཛིགས་པར་བྱེད་མ་སྟེ། ཞལ་གསུམ་ནི་ལྷང་གྲུ་དང་། བྱ་མོ་དང་། དཀར་མོ་ལོ།  
 ཕྱག་དྲུག་ན་ནི་ཇིལ་བྱ་དང་། རྩེ་རྩེ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་དང་། འཁོར་ལོ་དང་། རལ་གྱི་དང་། ཞགས་  
 པའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱ་སྟེང་དུ་འབར་བ་སྟེ། ལྷ་ཆོགས་བརྒྱར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞག་པར་བྱའོ།  
 མའི་ཕྱོགས་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་མེ་ཏྲག་ལ་སོགས་པའི་མཆན་མ་འཛིན་པའི་ནལ་འབྱོར་མ་དེ་གཞག་པར་བྱ་  
 སྟེ། ཕྱག་གཉིས་མར་གསུངས་སོ། །འཤར་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནམས་སུ་ནལ་འབྱོར་མ་ལྷགས་ཀྱི་མ་དང་།  
 ཞགས་པ་མ་དང་། ལྷགས་སྒོག་མ་དང་། ཇིལ་བྱའི་ལག་པ་མ་སྟེ། སྒོ་སྤང་མ་དང་ཡང་དག་པར་ལྷན་པའོ།  
 རོ་རྒྱུ་བྱ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནམས་ཀྱི་སྟེང་པོ་བསྟན་པ་སྟེ་ཐེ་ཆོམ་མི་བའོ། །དེ་ལྟར་བཀོད་པ་དང་བྱས་པ་  
 ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་མཆན་མ་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་ལྷན་པའི་དཔལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཕྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་རོ། །གོང་མ་ལྷ་བྱ་དེའི་ཕྱེད་ཀྱིས་དེའི་ནང་དུ་ཆོ་བ་ཕྱེད་པའི་དབྱིབས་ལྷ་བྱའི་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 དང་ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཉི་བར་མཛེས་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་དུ་རི་མོ་བཞིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའོ། །ལྷ་མོ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་གནས་སུ་རི་སྐད་གསུངས་པའི་གདན་ནམས་ནི་དཀར་མོ་ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་བརྟག་པར་  
 བྱའོ། །དེ་ལ་དབྱས་སུ་མི་ཡི་གེ་ནམ་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེའི་འཤར་གྱི་རེ་འུ་མིག་ལ་ནི་སྒྲིམ་ལོ། །སྟོ་བྱ་  
 བོ་རྩེ་ལོ། །རུབ་ཏུ་ནི་གྲིམ་ལོ། །བྱང་དུ་ནི་རིམ་ལོ། །མེ་བྱ་ནི་རྩི་རོ། །བདེན་བལ་དུ་ནི་རྩི་རོ། །རྒྱང་དུ་མི་རོ། །དབང་  
 ལྷན་དུ་རྩི་རོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་དགོད་པ་ནི་མའི་མཆམས་སུ་ནི་ཨི་རོ། །བདེན་བལ་དུ་ནི་  
 ལྷའོ། །རྒྱང་དུ་ནི་ཨི་རོ། །དབང་ལྷན་དུ་ནི་ཨི་རོ་དགོད་པར་བྱའོ། །འཤར་སྒོ་ལ་རོམ་ལོ། །སྟོ་བྱ་ནི་རྩི་རོ། །རུབ་

དུ་ནི་ལྷོ་མོ། །བྱང་དུ་ནི་ཉོ་དགོད་པར་བྱའོ། །ཕྱི་རོལ་དུ་དུར་ཁོད་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་བསམས་ཏེ། དེར་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་འབྲུང་པོ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་པོ་འཛིགས་པར་བྱེད་པར་དགོད་  
 པར་བྱའོ། །ཤར་དུ་ཉ་རི་བྲ་ས་ལ། །ལྷ་ཡི་ཆོགས་ནི་ཡང་དག་གི། །སྟོ་རུ་ཙུ་ཉའི་ཤིང་ལ་ནི། །གཤེན་རྗེའི་  
 གཙུ་བོའི་དབང་ལྷག་གི། །རུབ་དུ་ཨ་ཤོ་ཀ་གནས་སུ། །སྤྱིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེར་ནི་དགོད། །དེ་བཞིན་བྱང་དུ་  
 བྱང་ཆུབ་ཤིང་། །གཞོད་སྤྱིན་སྟེ་དཔོན་མཉམ་པར་གཞག། །དེ་བཞིན་མེར་ན་ཀ་རུར། །བྱང་སྤྱང་ཆོགས་  
 ཀྱིས་ཡང་དག་བྱུག། །བདེན་བྲལ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་ཁྲིར་ནི། །སྤྱིན་པོ་ལ་སོགས་དེ་ནས་དགོད། །རྒྱང་དུ་སྤྱོད་བ་ལ་  
 ནི། །རྒྱང་གི་བདག་པོ་ཡང་དག་གི། །དབང་ལྷན་པ་ཅ་སྤྱུ་ལར་ནི། །ཡི་དྲགས་ཆོགས་ནི་ཡང་དག་  
 གི། །དག་བཅས་དབང་བཅས་ཉི་དབང་བཅས། །རྒྱ་བཅས་ཉི་མ་གཤེན་རྗེའི་ཆ། །རྒྱས་བཏབ་སྤོངས་བྱས་  
 རོས་བྱས་ཤིང་། །ཐལ་བའི་དངོས་བཅས་འཆོ་བར་བྱེད། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །གཡོན་  
 པར་ཁ་རྒྱ་བརྟེན་ནས་སུ། །དྲིལ་བྱ་སིལ་སིལ་སྤྱོད་གསལ་ཤིང་། །ཁྲག་གིས་བཀང་བའི་ཐོད་པ་  
 བསྐྱམས། །གཡས་སུ་དོ་རྗེ་འབར་བ་སྟེ། །འཛིགས་པ་ཡང་ནི་འཛིགས་པར་མཛད། །སྤྱིལ་གྱུང་བྱེད་པ་  
 བྱས་ནས་ནི། །ཉིད་ཀྱི་བརྒྱ་སྟེང་གཡོན་པ་མནན། །ཆངས་པ་ལ་སོགས་མནན་པ་དེ། །གྲགས་པ་ཉི་བར་  
 མི་བ་སྟེ། །ཀྱན་དུ་འོད་ཟེར་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི། །སངས་རྒྱས་སྤྱིན་དང་མཉམ་པ་འདིས། །སྟོ་བ་ཡང་ནི་སྤྱིན་  
 པར་བྱ། །དེ་ལྟ་རྣལ་འབྱོར་པས་བསྐྱོམ་ན། །དངོས་གྲུབ་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དཔལ་ཡང་དག་པར་  
 སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ་བཏག་པའི་རྒྱལ་པོ་གསུམ་པའོ། ། །བཅོམ་ལྷན་རྣལ་འབྱོར་རྣལ་འབྱོར་  
 མའི། །དག་གི་ཕྱག་རྒྱའི་མཆན་ཉིད་ཅི། །གསང་བ་ཉན་པར་འཆོལ་ལགས་ན། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་བཤད་  
 དུ་གསོལ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མཁའ་འགོ་མ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྟོབས་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་  
 ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་མཁའ་འགོ་མའི་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཀའ་སྤྱལ་བ། །ཀོསྤ་ཨི་རི་ཤིང་ཨ་བོསྤ།  
 ལུསྤ་ཁི་རེ་ཀའོ་སྤ། ལྷ་ཁ་གི་སྤྱི་ཉོ་སྤྱི་ཨི། ཀླ་རུ་ཁི་གི་ཨ་ཨི་ན་རོ་སྤ། ཉ་ཉོ་བ་སྤ་སྤྱི་ཨི། ལྷ་ཁེ་མ་ཨ་  
 རྒྱ་ཁི་ཨི། ཉ་ལེ་ཀླ་ཁི་རྒྱ་ར་བ་ཁི་ཨ་ཨི། དུ་རྒྱ་ར་བ་ཨི་ཨ་ཨི། ཅ་ལུ་ས་མ་ཀླ་སྤྱི་རི་སྤྱི། ཀླ་སྤྱི་ར་སྤྱི་ཨ་  
 ཨི། མ་ལ་ཨི་རྒྱ་ཁི་ལྷ་ཁི་ང། ཉ་ཉོ་རྒྱ་རུ་སྤྱི་ཨི་ཨ་ཨི། རྒྱ་ཁེ་ཁེ་ལྷ་ཁེ་ཨི་ཨི། རྒྱ་ཁེ་ལྷ་ཁེ་ཨི་ཨི། ཁི་  
 རི་སྤྱི་ཨང་གོ་ཅ་རྒྱ་ཁི་ཨི། ཉ་ཉོ་རི་ས་རྒྱ་ཁེ་ཨི་ཨི། མ་ལ་ཨ་ཨི་ཀླ་རུ་རུ་སྤྱི་ཨི། རྒྱ་ཁེ་ཨི་ཉ་ཉོ་རྒྱ་



ལྷ་རྒྱལ་པར་བསྟན། །ཕག་དང་ཅེ་སྤྱང་གི་ལ་དང་། །རྟ་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་འདིགས་བྱེད་མ། །དེ་ནི་ཡོངས་  
 ལྷ་རྒྱལ་རྩ་གསུངས། །རབ་ཏུ་དགའ་ཞིང་གསལ་བར་དགོད། །སོང་བ་ལྷ་རྒྱལ་ནས་མི་ལྟོག་མ། །དེ་ནི་གྲིས་  
 བཅས་མོ་རྩ་གསུངས། །གང་ཞིག་སྟོ་བས་ལག་པ་འམ། །བོང་བ་འམ་ནི་རྟ་རྒྱལ་ས་མ། །གོས་མཐའ་  
 ཡང་ན་ཤིང་གིས་ནི། །དེས་རིག་པ་ནི་འཆོ་མི་འགྱུར། །དེ་ནི་མི་ལྟོག་མར་ཤེས་བྱ། །ཞོད་དང་སྤྱང་དང་བ་  
 དང་། །སྟོ་བྱར་དུ་ནི་ཁོ་འགྱུར་བ། །དེ་ནི་འདོད་པ་མར་ཤེས་བྱ། །མཁའ་འགྲོ་རྣལ་འབྱོར་མར་གསུངས་  
 མོ། །ཐོད་པ་དག་སྟ་མཆེ་བ་དང་། །ཅུ་མིང་རྒྱལ་མཆོན་རལ་གྱི་དང་། །འཕང་མདུང་དང་ནི་བདུན་དུ་  
 གསུངས། །ཡང་དག་སྟོར་བའི་ཆོ་ག་འདི། །རྣལ་འབྱོར་རིག་པས་རྟག་ཏུ་མཆོད། །ལུས་སྤྱལ་མའི་མཆོན་  
 མ་དང་བྱག་རྒྱ་བཞི་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱེད་གཉིས་པའོ། ། །དེ་ནས་ལྷ་ལྷའི་མཆོན་ཉིད་ནི། །ཡང་དག་རབ་ཏུ་  
 བཤད་པར་བྱ། །དམར་ཞིང་དཀར་བའི་བྱད་མེད་གང་། །བསྐྱའི་འདབ་མ་ལྟ་བུའི་འོད། །དཀར་པོའི་གོས་  
 ལ་རྟག་དགའ་ཞིང་། །ཅན་དན་གསར་པའི་བྱི་དང་ལྷན། །བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ཉིད་ལ་དགའ། །ཆགས་  
 ཤིང་མཐོང་ན་རྗེས་འགོ་མ། །ཁྱིམ་དུ་བསྐྱའི་བྱེད་པ། །བསྐྱ་གར་དབང་རིགས་ལས་བྱུང་། །སྟོན་མའི་  
 དུས་སུ་ཅེ་གསུམ་སོན། །ལུས་ནི་སྟོ་སངས་སྟུ་བ་དང་། །ལྷན་སྟོན་པོའི་བྱི་དང་མཆུངས། །ཁྱིམ་དུ་རྩོ་  
 རྩེ་བྱིས་ནས་ནི། །རྟག་ཏུ་མཆོད་པ་བྱེད་པ་ནི། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་རིགས་བྱུང་བ། །དེ་ནི་མཁའ་འགྲོ་མར་  
 ཤེས་བྱ། །མིག་དམར་དཀར་དང་དམར་བ་དང་། །དེ་བཞིན་རྟ་རྒྱལ་པ་ལག་པ་དམར། །ར་སྟེས་ཁྱིམ་བྱ་དག་  
 གིས་བྱང་། །རྟག་ཏུ་དགའ་བར་ལྷ་རྒྱལ་པ་དང་། །དེ་ཡི་ཁྱིམ་དུ་རྩོ་རྩེ་ནི། །བྱིས་ནས་རྟག་ཏུ་མཆོད་བྱེད་  
 པ། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་རིགས་བྱུང་བ། །མཁའ་འགྲོར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོ་མེད། །འཁོར་ལོ་གང་གི་དཔལ་བ་  
 འམ། །ལག་པར་ཡང་ནི་མཐོང་བྱུར་པའི། །སེར་ཞིང་སྟོ་སངས་བྱད་མེད་གང་། །རྟག་ཏུ་གོས་སེར་དགའ་  
 བཅིད། །མེ་ཉོག་དཀར་པོའི་བྱི་ཆེན་དང་། །སྐལ་བཟང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་མ་དེ། །ཁྱིམ་དུ་འཁོར་ལོ་འདི་  
 བར་བྱེད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་རྗེས་འགོ། །གནག་ཅིང་སྟོ་སངས་བྱད་མེད་གང་། །སོ་ནི་  
 དཀར་ཞིང་མཐོ་བ་དང་། །རྟག་ཏུ་གདུག་པའི་གཡོན་པ་ནི། །སྤྱི་ནི་རྟག་ཏུ་གོས་པ་ཡིན། །རྟག་ཏུ་ཁྱུས་ལ་  
 དགའ་བ་དང་། །སྟོན་ཅིང་མང་དུ་སྟུ་བ་དང་། །རྩོ་རྩེ་ཁྱིམ་དུ་བྱིས་ནས་ནི། །རྟག་ཏུ་མཆོད་པ་བྱེད་པ་  
 ནི། །རྩོ་རྩེ་ཕག་མའི་རིགས་ལས་བྱུང་། །དཀར་ཞིང་གསེར་དང་མཆུངས་པ་དང་། །འབར་བའི་མིག་དང་བ་

སྤྱ་གང་། །རྡོ་རྗེ་གང་གི་དབྱལ་བ་འཕམ། །ལག་པར་ཡང་ནི་མཐོན་གྱུར་བ། །རྟག་ཏུ་རྒྱལ་སྤྱི་དགའ་བ་  
 དང་། །སྤྲེམས་ཤིང་བདེན་པར་སྤྲོ་བ་དང་། །མ་ཡི་ཀ་ཡི་རི་དང་ལྡན། །ཁྱིམ་དུ་རྡོ་རྗེ་བྱིས་ནས་ནི། །རྟག་ཏུ་  
 མཆོད་པ་བྱེད་པ་ནི། །དུམ་སྤྲེམ་མ་ཡི་རིགས་ལས་བྱུང་། །རྣམ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་ཆེན་མོ་མཆོག་ །ལ་ལ་  
 དགའ་བའི་བྱད་མེད་གང་། །མིག་སྤྲོན་ནག་པོ་ལྟ་བུའི་འོད། །དབྱལ་བར་མདུང་ཅེའི་རྣམ་པ་ཉིད། །བྲག་  
 ལྷལ་ལས་ལ་དགའ་བ་གང་། །རྟག་ཏུ་དུར་ཁྱིེད་འགྲོ་གང་དང་། །འཛིགས་མེད་སྐྱུགས་སྒོ་མེད་པ་དང་།  
 གང་གི་དབྱལ་བར་བསྐྱས་ནས་ནི། །ཁྱིམ་དུ་ཐོད་པ་འདྲི་བྱེད་ཅིང་། །རྟག་ཏུ་མཆོད་པ་བྱེད་པ་ནི། །ཉེ་རུ་  
 ཀ་ཡི་རིགས་ལས་བྱུང་། །ཆར་སྤྲོན་མདོག་འདྲའི་བྱད་མེད་གང་། །སོ་ནི་མི་མཉམ་པར་གནས་  
 ཤིང་། །རྟག་ཏུ་བྲག་ལྷལ་ལས་རྣམས་དང་། །གཡོན་པའི་མཆེ་བ་བྱུང་བ་ནི། །ཁྱིམ་དུ་དག་ལྟ་འདྲི་བྱེད་  
 ཅིང་། །རྟག་ཏུ་མཆོད་པ་བྱེད་པ་ནི། །རྣམ་པར་འབྲེན་པའི་རིགས་བྱུང་བ། །དེ་ནི་མཁའ་འགྲོར་ཐེ་ཆོམ་  
 མེད། །གང་གི་སྤྲོ་ནི་ལི་བ་དང་། །བཞིན་ནི་ཡོངས་སུ་རྒྱུམ་པ་དང་། །རྟག་ཏུ་ཁ་ལ་སྤྲོ་ར་དང་། །སྤྲོན་མ་  
 རིང་ཞིང་བ་སྤྲོ་དང་། །གོས་དཀར་གཙང་ཞིང་ཞི་བ་དང་། །མི་བསྐྱོད་བདེན་པར་སྤྲོ་བ་དང་། །རྟག་ཏུ་དམ་  
 པའི་ཆོས་དགའ་བ། །དཔའ་བོའི་སྤྱིང་མོར་དེ་ཤེས་བྱ། །བསྐྱའི་ཕྱག་རྒྱ་སྤྲོན་པར་བྱ། །ཡང་ན་རུ་སྤྲལ་ཕྱག་  
 རྒྱ་བྱ། །རིལ་བ་སྤྲོ་སྤྲུགས་མཆོད་བྱེད་པ། །ཕྱག་རྒྱའི་ལན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ། །དེ་ནི་ཆོས་བཅུའི་རེས་དག་  
 ལ། །ཁྱིམ་དུ་བསྐྱའི་བར་བྱེད། །མ་མཆུ་འཕྱང་ཞིང་མིག་ཡངས་མ། །མིག་ནི་དམར་ཞིང་མེར་བ་  
 དང་། །ཆེ་ཞིང་སྤྲལ་བཟང་ལོར་དང་ལྡན། །མེར་ཞིང་ཅམ་པ་ལྟ་བུའི་ཉིད། །རིང་ཞིང་ལག་པ་རིང་བ་  
 དང་། །སྤྲོ་ཆོགས་གོས་ལ་དགའ་བ་དང་། །རི་མོ་གསུམ་ནི་དབྱལ་བ་འཕམ། །སྤྱིང་གི་མཆོམས་སུ་རེས་པར་  
 གནས། །ཁྱོད་པ་དང་ནི་དགའ་བ་ཉིད། །ལམ་གྱི་རྣམ་པ་གཞོན་ཅིང་གནས། །གཡུལ་དུ་ཤི་བ་རྣམས་གྱི་  
 ནི། །གཏམ་ལ་རྟག་ཏུ་དགའ་བ་ཉིད། །དེ་འདྲའི་རབ་ཐྱོས་མཐོང་ནས་ནི། །མདུང་ཅེའི་ཕྱག་རྒྱ་རབ་བསྐྱན་  
 བྱ། །རྒྱུང་པ་གཡོན་པ་བསྐྱུམས་པ་ཡི། །གར་ཉིད་ཀྱང་ནི་རབ་བསྐྱན་བྱ། །གཡོན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་  
 བ་ནི། །ཕྱག་རྒྱའི་ལན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ། །བཅུ་བཞི་བ་དང་བརྒྱད་པ་ལ། །ཁྱིམ་དུ་མདུང་ཅེ་བྱིས་ཤིང་  
 མཆོད། །འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་མཆོན་ཉིད་ཡིན། །དམར་ཞིང་དཀར་པའི་བྱད་མེད་གང་། །མིག་ནི་ལྡང་  
 ཞིང་མེར་བ་དང་། །དེ་བཞིན་སྤྲོ་ནི་འབྲེལ་བ་དང་། །དར་དབྱངས་བཅིངས་པར་སྤྲང་བ་ཉིད། །རི་མོ་གཅིག་

བར་རབ་ཏུ་གནས། །དེ་བཞིན་སྟེང་དུ་རིང་བ་དང་། །རྟག་ཏུ་གོས་དམར་ལ་དགའ་ཞིང་། །རྟག་ཏུ་ཚོད་ཅིང་  
 གླུ་ལེན་དང་། །སྟོ་བུར་དུ་ནི་ཁོ་བ་དང་། །བྱད་བར་དུ་ནི་སེམས་གཡོ་དང་། །ཚོད་པ་རྟག་ཏུ་དགའ་བ་  
 ཉིད། །དེ་འབྲེལ་རབ་ཐྱོས་མཐོང་ནས་ནི། །འཕང་མདུང་ཕྱག་རྒྱ་རབ་བསྟན་བྱ། །གཉིས་པ་ཡིས་ཀྱང་འབད་  
 བ་ཡིས། །དེ་ལ་བྱེད་ཕྱག་རྒྱ་རབ་ཏུ་སྦྱིན། །གཡོན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་ནི། །ཕྱག་རྒྱའི་ལན་དུ་བརྗོད་  
 བར་བྱ། །བྱང་ཞིང་གིན་པ་སྟོམ་པ་དང་། །རྟག་ཏུ་གོས་སེར་དགའ་བ་དང་། །མགྱིན་པ་ནས་ནི་གོས་འཕྱང་  
 བ། །དེ་འབྲེལ་རབ་ཐྱོས་མཐོང་ནས་ནི། །འཁོར་ལོའི་ཕྱག་རྒྱ་རབ་བསྟན་བྱ། །གཉིས་པ་འང་རབ་ཏུ་འབད་  
 བས་ནི། །དུང་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྦྱིན་པར་བྱ། །དེ་བཞིན་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་ཉིད། །དེ་ཡི་དུས་ནི་བཙུ་བཞི་  
 ལ། །བྱིས་དུ་རྗོ་རྗེ་འདི་བར་བྱེད། །ཡན་ལག་ཀྱན་ལ་བ་སྦྱར་བཅས། །མིག་ནི་ནག་ཅིང་སེར་བ་  
 དང་། །གཅིག་ས་ཤིང་རྣམ་འགྱུར་འཛིགས་པ་དང་། །བཞིན་སྟོམ་ཁ་ནི་སྟོམ་པ་དང་། །མ་མཆུ་འཕྱང་ཞིང་  
 ཁུང་མིག་དང་། །སྒྲ་ནི་ཉམས་པར་གྱུར་པ་དང་། །རྟག་ཏུ་དེ་ཟ་འདོད་པ་དང་། །སྦྱིན་གྱི་ཁ་དོག་ལྟོ་ཆེ་  
 བ། །དེ་འབྲེལ་རབ་ཐྱོས་མཐོང་ནས་ནི། །སྦྱ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་རབ་སྦྱིན་བྱ། །གཉིས་པ་ཡང་ནི་འབད་བ་  
 ཡིས། །འཕང་མདུང་ཕྱག་རྒྱ་སྦྱིན་པར་བྱ། །ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་གོང་མ་བཞིན། །དེ་ནི་བཙུ་གཅིག་ཆེས་ལ་  
 ནི། །མཆེ་བ་འདི་ཞིང་རྟག་ཏུ་མཆོད། །མཆོན་མའི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ་བཞི་བ་ལས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གསུམ་  
 བའོ། །དེ་ནས་ཡན་ལག་ཕྱག་རྒྱ་ཡི། །མཆོན་ཉིད་ཡང་དག་རབ་བཤད་བྱ། །བྱད་མེད་གང་ཞིག་སྦྱི་  
 གཙུག་རེག །སྦྱི་བོ་དེ་ལ་རབ་བསྟན་བྱ། །གང་ཞིག་དབྱལ་བ་སྟོན་པ་ལ། །མཁུར་ཆོས་དེ་ལ་རབ་བསྟན་  
 བྱ། །གང་ཞིག་སོ་ནི་སྟོན་པ་ལ། །སྟེ་ནི་དེ་ལ་རབ་བསྟན་བྱ། །གང་ཞིག་མ་མཆུ་སྟོན་པ་ལ། །གོས་གོ་དེ་  
 ལ་རབ་བསྟན་བྱ། །གང་ཞིག་མགྱིན་པ་རེག་པ་ལ། །སྟོ་བ་དེ་ལ་རབ་བསྟན་བྱ། །གང་ཞིག་སྟོ་བ་སྟོན་པ་  
 ལ། །སྟེ་བ་དེ་ལ་རབ་བསྟན་བྱ། །གང་ཞིག་མཚུག་མ་སྟོན་པ་ལ། །ས་ནི་དེ་ལ་རབ་བསྟན་བྱ། །གང་ཞིག་  
 གསང་བ་སྟོན་པ་ལ། །ཡིད་དེ་ལ་རབ་བསྟན་པ་བྱ། །གང་ཞིག་བུས་མོ་སྟོན་པ་ལ། །བྱིན་པ་དེ་ལ་རབ་  
 བསྟན་བྱ། །གང་ཞིག་ལག་པ་སྟོན་པ་ལ། །དབྱུང་བ་དེ་ལ་རབ་བསྟན་བྱ། །གང་ཞིག་རྒྱང་བ་སྟོན་པ་  
 ལ། །རྒྱང་མཐིལ་དེ་ལ་རབ་བསྟན་བྱ། །གང་ཞིག་སོར་མོ་སྟོན་པ་ལ། །སེན་མོ་དེ་ལ་རབ་བསྟན་བྱ། །གང་  
 ཞིག་ས་ནི་སྟོན་པ་ལ། །ནམ་མཁའ་དེ་ལ་རབ་བསྟན་བྱ། །གང་ཞིག་ནམ་མཁའ་སྟོན་པ་ལ། །ཉི་མ་དེ་ལ་

རབ་བསྟན་བྱ། །གང་ཞིག་ཚུ་བོ་སྟོན་པ་ལ། །རྒྱ་མཚོ་དེ་ལ་རབ་བསྟན་བྱ། །གང་ཞིག་སོར་མོ་གཅིག་སྟོན་  
 བ། །ལེགས་པར་འོངས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །གང་ཞིག་སོར་མོ་གཉིས་སྟོན་པ། །ཤིན་ཏུ་ལེགས་འོངས་  
 བརྗོད་པ་ཡིན། །གཡས་པའི་སྟོན་མ་སྐྱར་ཚུལ་དང་། །གཡོན་པའི་སྟོན་སྐྱར་ཚུལ་སྟོན་པ། །སྟོབ་དཔོན་  
 གཉིས་དང་འདུ་བ་སྟོན། །རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བ་ཡང་དག་པར་སྐྱར་བ་ལས་བྱུང་བ་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་  
 མའི་བརྟ་སྟེ་བརྟག་པའི་རྒྱལ་པོ་བཞི་པའོ། །།དེ་ནས་སྐྱེ་བོ་དམ་པ་ཀུན། །འདུ་བ་ཡང་དག་རབ་བཤད་  
 བྱ། །དེ་ལ་ཟས་གཅིག་བཟའ་བར་བྱ། །སྟོད་གཉིས་སུ་ཡང་མ་ལུས་བཅོན། །ཀྱེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་འདུ་  
 བའི་གནས་གང་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་སྤྱལ་བ། །གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་དང་ནི། །ཞིང་  
 དང་དེ་བཞིན་ཉེ་བའི་ཞིང་། །རྩོན་དོ་ཉེ་བའི་རྩོན་དོ་ཏ། །འདུ་བ་དེ་བཞིན་ཉེ་འདུ་བ། །དུར་ཁོང་ཉེ་བའི་དུར་  
 ཁོང་དང་། །འཕྱང་གཅོད་ཉེ་བའི་འཕྱང་གཅོད་ཉིད། །འདི་རྣམས་ས་ནི་བཅུ་གཉིས་ཏེ། །སའམ་ཅུའི་དབང་  
 ལྷག་མགོན་པོ་ཉིད། །འདི་ནི་གཞན་གྱིས་བརྗོད་མི་བྱ། །ཀྱེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གནས་ལ་སོགས་པ་གང་  
 ལགས། དེ་བཞིན་དུ་ས་བཅུ་གཉིས་པོ་རྣམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བ་བཀའ་བྲིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ།  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱལ་བ། །གནས་ནི་རྩ་ལན་རྩ་རར་གསུངས། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཨོ་རྒྱན་  
 ཉིད། །གནས་ནི་ཀོ་ལྷ་གི་རི་དང་། །དེ་བཞིན་ཨར་བུ་དེ་ཉིད་དོ། །ཉེ་གནས་གོ་དུ་ཕ་རི་ཉིད། །དེ་བཞིན་  
 དགའ་བའི་དབང་ལྷག་དང་། །དེ་བཞིན་དེ་སྟོ་ཀོ་ཁར་བཤད། །དེ་བཞིན་ལ་ཕ་ཕ་ཉིད་དང་། །དེ་བཞིན་ཀྱ་  
 མ་རྩ་པར་གསུངས། །ཨོ་བཞིན་ནི་ཉིད་དུ་གསུངས། །ཉེ་ཞིང་ཉི་ཤ་ཀུ་ནི་དང་། །དེ་བཞིན་ཀོ་ཤ་ལ་ཉིད་  
 དང་། །ཀ་ལི་ཀར་ནི་ཅི་གསུངས་པའོ། །དེ་བཞིན་ལམ་སྟ་ཀ་ཉིད་དང་། །ཀུ་ཁྱེ་ཁ་བའི་གནས་ཉིད་ནི། །རྩོན་  
 དོར་ཡང་དག་གསུངས་པ་དང་། །ཉེ་བ་ཡི་ཡང་རྩོན་དོ་འོ། །མེ་ཏ་ཨ་ཉི་སྟ་སི་གསུངས། །དེ་བཞིན་བྱིམ་གྱི་  
 ལྷ་ཉིད་དང་། །སྟོ་རྩལ་དང་གསེར་སྦྱིང་ཉིད། །འདུ་བ་དེ་བཞིན་ཉེ་འདུ་བ། །རྒྱ་གར་དང་སིན་རྩུ་ནི། །དུར་  
 ཁོང་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་དང་། །མ་རུ་དང་ནི་ཀུ་ལུ་ཏ། །ཉེ་བ་ཡི་ནི་དུར་ཁོང་ཉིད། །སྟོང་རྗེ་དེ་བཞིན་ལས་ཀྱི་  
 བང་། །ཏ་རི་ཀོ་ལ་ཉིད་དང་ནི། །ལན་ཚུའི་རྒྱ་མཚོའི་ནང་སོང་དང་། །བེ་རྩུ་གཞོན་ཅུའི་གོང་ཁྱེར་  
 ཉིད། །འཕྱང་གཅོད་ཉེ་བའི་འཕྱང་གཅོད་དང་། །དེ་དང་ཉེ་བ་དུར་ཁོང་ཉིད། །རབ་སོང་དགོ་འདུན་རྒྱ་  
 མཚོའི་འགམ། །སྐྱེད་མོས་ཆལ་དང་རྗེང་བུའི་འགམ། །ཉེ་བའི་དུར་ཁོང་བརྗོད་པར་བྱ། །དེ་ནས་གནས་ལ་

ལྷག་པར་གནས་པའི་ཆོ་ག་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རྩལ་བྲལ་གནས་སུ་ཅུ་ཉ་གནས། །ཀོང་ཀ་ནར་ནི་ཆེ་བའི་  
 མྱིང་། །ཀ་རུར་གནས་ཅུ་རི་ཉ། །ཨུ་ཉ་སར་ཀ་དམ། །ལྷ་མའི་མཁར་དུ་བ་ཅ་གནས། །ཉ་རི་ཀེ་ལར་ཉི་  
 ར་གནས། །ཨོ་རྒྱན་ཨ་ལོ་ཀ་ནི་གནས། །རྩེ་ལྷ་རར་གསེར་ཤིང་གནས། །གནས་ནི་རབ་དུ་དགའ་བའི་  
 ས། །དེ་བཞིན་ཉི་གནས་རི་མ་མེད། །ཞིང་ནི་འོད་བྱེད་ཤེས་པར་བྱ། །ཉི་བའི་ཞིང་ནི་འོད་འཕྲོ་ཅན། །རྩོན་  
 རོ་མའོན་དུ་གྱུར་པར་ངེས། །ཉི་བའི་རྩོན་རོ་སྤང་དགའ་བ། །འདུ་བ་རིང་དུ་སོང་བ་སྟེ། །ཉི་བའི་འདུ་བ་མི་  
 གཡོ་བ། །དུར་ཁོད་ལེགས་པའི་སྒོ་གྲོས་ཉིད། །ཉི་བའི་དུར་ཁོད་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན། །པ་རོལ་བྱིན་བཅུའི་ས་  
 རྣམས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་སྒྲ་སྒྲེའི་སྤྱད། །ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཅི་གསུངས་པ། །ཕྱི་དང་ནང་དུ་བསམ་པར་  
 བྱ། །རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ལེགས་འདུ་བའི། །ཉིན་པར་ཉིད་ཀྱང་ལེགས་བཤད་བྱ། །ཡི་དྲགས་ཆེ་བྱེད་བཅུ་  
 བཞི་དང་། །བརྒྱད་པ་ལ་ཡང་བྱད་པར་དུ། །རྒྱལ་མཆོན་དང་ནི་མཆོན་བསྐྱུན་ཉིད། །སྦྱེ་བ་བདུན་པ་བྱད་  
 པར་དུ། །འབད་པས་སྦྱང་རྩེ་བསྦྱེད་ནས་ནི། །མཁས་པས་གསལ་པར་བྱ་བ་ཉིད། །སྦྱང་རྩེ་མེད་ན་མི་  
 འགྲུབ་པས། །དེ་ཕྱིར་སྦྱང་རྩེ་ཡང་དག་བཤད། །རི་ལྟར་བདག་བཞིན་སེམས་ཅན་ཉིད། །རི་ལྟར་སེམས་  
 ཅན་དེ་བཞིན་བདག །འདི་ལྟར་སེམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདག །དངོས་གྲུབ་སྤྱར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །འདུ་  
 བའི་གནས་ཉི་ལྷ་པ་ལས་རབ་དུ་བྱེད་པ་དང་པོའོ། །།གསང་བའི་བསྒྲའི་མཆོན་ཉིད་ནི། །ཡེ་ཤེས་དབང་  
 སོ་ཉན་པར་འཆོལ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དང་འདྲེས་པ་ཡི། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རིམ་པ་ཅི། །བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། །གནས་བཞི་མཉམ་པར་གནས་ནས་ནི། །རྫོགས་བྱང་རིམ་པ་རྩོ་རྩེ་  
 འཛིན། །མཉམ་ཉིད་སེམས་ནི་བསྦྱེད་ནས་ནི། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་རིང་དུ་སྤངས། །ཡིད་དང་མཐུན་  
 པའི་གནས་སུ་ནི། །བདེ་བའི་སྟན་ལ་འདུག་གནས་ནི། །བརྟན་དང་གཡོ་བའི་དངོས་སོ་ཀུན། །སྦྱང་རྩེ་པན་  
 པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །སྤྱོ་བོ་མེད་པའི་སྤྱོ་བོ་དང་། །སྤྱོ་མཐའི་དེ་བཞིན་གསང་བསྒྲ། །ཆ་ནི་སྤྱོ་ཆོགས་ཡིག་  
 འགྲུ་རྣམས། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་སྟན་རྣམས་ཉིད། །སྤྱོ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་ནི། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྣམ་  
 པར་བྱེད། །བསྐྱུས་ནས་གོང་བུའི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱིས། །རྩོ་རྩེ་སེམས་དབང་རང་ཉིད་འགྱུར། །རྩེ་ཡི་ཁམས་  
 དང་མེ་ཡི་ཁམས། །རོ་གཅིག་མཆོག་གི་གནས་སུ་ནི། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བདག་ཉིད་སྤྱར། །སངས་  
 རྒྱུ་གསུགས་བརྟན་དབང་སོ་དུག །བརྟན་བཅོས་ཆད་མ་སྒྲོབ་དཔོན་དང་། །ལུང་གི་རྩེས་འབྲང་དེ་ཉིད་



ཤེས། །གསང་དོན་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་ཡང་། །དེ་ཉིད་ལས་ནི་གཅིག་ལས་གཅིག་ །སྒར་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས། །སྟོང་སོགས་དེ་ཉིད་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས། །ལུས་ཀྱི་རི་མ་བཟུས་ནས་ནི། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 རིམ་པར་སྐྱུར། །ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་གནས་པར། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བསམ་པར་བྱ། །མདོག་  
 དཀར་ཀུན་ད་ལྷ་བ་ཡི། །འོད་ཟེར་རྣམ་པར་སྟོབ་པ་ནི། །ཕྱག་གཉིས་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་མོ་གྱུར། །བསྐྱའི་  
 གནས་ལ་ཡང་དག་བཞུགས། །རྒྱན་རྣམས་ཀུན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །སངས་རྒྱས་ལྷ་ཡིས་རྣམས་པར་  
 བརྒྱན། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས། །སྟོང་གི་གནས་སུ་གཟེར་བར་མཛད། །གཟུགས་དང་གཟེ་  
 བརྒྱན་ཡོངས་གང་བ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བསྟོམ་པ་ནིད། །རྒྱ་གཞི་མེ་ཏོག་ལྷ་བྱར་ནི། །ལྷེ་བ་བྱ་ནི་  
 ཡང་དག་གནས། །ལངས་ནས་སྟོང་གར་ཀུན་ཏུ་གནས། །སྒར་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་གང་བ། །བཏོན་ནས་  
 དང་པོའི་བསྐྱེད་ནི། །འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཤིན་ཏུ་མཛེས། །ཟེ་བ་དང་ནི་ཟེ་འབྱར་བཅས། །ཡི་གེ་རྣམ་དགོད་  
 དགོད་པར་བྱ། །དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་གནས་པ་ཡི། །ཕྱག་གཉིས་ཞལ་གཅིག་དཀར་པོ་ནི། །བཟང་པོ་  
 རི་མེད་དབུས་སུ་བསམ། །དེ་ཡི་དབུས་སུ་རྣམ་ཤེས་དང་། །ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་སྐྱར་བར་བྱ། །དང་པོ་ཤར་གྱི་  
 འདབ་མ་ལ། །བྱམས་པར་ལྷན་པའི་མི་བསྐྱོད་པ། །སྟོ་ཡི་སྟོར་ནི་སྟོང་རྗེ་ཉིད། །རིན་ཆེན་དེ་ཉིད་ས་བོན་  
 ལས། །བྱུང་གྱི་སྟོ་ཡི་འདབ་མ་ལ། །འོད་དཔག་མེད་པའི་ས་བོན་དགོད། །བྱང་གི་སྟོ་ཡི་གནས་སུ་  
 ནི། །སེམས་ཀྱི་དོན་ཡོད་གཙོ་བོ་ཉིད། །དང་པོའི་དབྱངས་སོགས་ས་བོན་གྱི། །ལྷ་བའི་ཐིག་ལེ་རི་བཞིན་  
 རིམ། །ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་དཀར་བརྒྱན་པའི། །ཡི་གེ་བཞི་ནི་དགོད་པར་བྱ། །མཆོམས་རྣམས་སུ་ནི་མ་ཞིང་  
 ཉིད། །རྣམ་པ་བཞི་པོ་སྒར་གསུངས་པ། །དེ་ཡི་དབུས་སུ་དེ་ཡི་སེམས། །ཡི་གེ་ཡིས་ནི་སྐྱར་བར་བྱ། །རྫོ་  
 རྗེ་སྟོང་པོས་གསོལ་བ། །སེམས་ལ་ཐེ་ཆོམ་འབྱུངས་ལགས་པ། །བཙུམ་ལྷན་བདག་ལ་བཤད་དུ་  
 གསོལ། །སྟོན་པ་མཆོན་དུ་མེད་པ་ལ། །ཡི་གའི་རྣམ་འབྱུང་ལ་སོགས་ཅི། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་  
 ལྷལ་པ། །དེ་ཉིད་རི་ལྷར་རྫོ་རྗེ་ཉིད། །མཆོན་གཞི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད། །སྟོང་པོ་མེད་པའི་རྒྱ་གཞི་  
 ལས། །སྟོང་པོ་བདུད་ཅི་འབྱས་འབྱུང་ལྷར། །འབྱས་བུ་རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ནི། །གཟུགས་མེད་པ་ལ་ཡེ་  
 ཤེས་གཟུགས། །ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ནི་སྐྱེན་མེད་པ། །མཆོན་ཉིད་མཆོན་དུ་མེད་པ་ཉིད། །དངོས་དང་དངོས་མེད་  
 རྣམ་པར་གྲོལ། །ཡིག་འབྱུ་མེད་ལས་ཡིག་འབྱུའི་གཟུགས། །དེ་དབུས་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད། །དེ་ཉིད་རྣལ་

འགྱོར་བ་ཡིས་གཟུང་། །རི་ལྟར་མཚན་ཉིད་ཤེས་ཀྱང་ནི། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སེམས་གྲིས་ནི། །དེ་ཡི་  
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས། །སྤྱར་བ་ཉིད་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར། །སྤྱེ་མའི་མན་ངག་ལས་གྲིས་ནི། །ཡེ་ཤེས་  
 རྣམ་ཤེས་ངོ་བོ་ལས། །མཚན་ཉིད་བསྟན་བཅོས་མདོར་བསྟུས་པ། །དེ་ཉིད་དཔའ་བོ་སྟོན་པ་པོ། །འདི་ཡི་  
 བསྟོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །འོད་ཟེར་དཀར་པོས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །ལྷགས་སྟོག་ལྷ་པོ་མཚོད་རྟེན་  
 ཀྱི། །བདུད་ཅིང་ས་བོན་བསམས་ནས་ནི། །ཁ་དོག་དཀར་པོ་འོད་གསལ་བ། །བདུད་ཅིང་རྒྱན་ནི་འཛག་  
 པར་འགྱུར། །སྟིང་གི་ས་བོན་བད་དབུས་སུ། །མཐེ་བོང་ཡོངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི། །དེ་ཡི་དབུས་སུ་ས་  
 བོན་ནི། །ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་ཡོངས་བདུས་པ། །ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཤིན་ཏུ་མངས། །སྤྱེ་བའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་  
 ནི། །དེ་ཡི་དབུས་སུ་སྟོ་རྣམས་ཀྱི། །ཐིག་ལེ་བསམ་པར་རབ་ཏུ་གྲགས། །སྤྱེ་ཡི་ཅེ་མོ་བརྒྱ་ཆར་ནི། །ཐ་  
 རབ་གཟུགས་སུ་ཡང་དག་གནས། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ལས། །ཡེ་ཤེས་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་  
 མཚོན། །གོ་འཕང་གནས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྟོས། །སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཤེས། །སྟིང་ལ་ཆངས་པའི་  
 སྟོ་ཡིས་ནི། །ཐིག་ལེ་སྟོ་ཡི་ལམ་ལས་ནི། །སྤྱེ་མའི་མན་ངག་བཙོན་པ་ཡིས། །རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡང་  
 མང་། །ལམ་གྱི་ཕྱི་རོལ་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་། །མ་ཡིན་རིང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །བསྟན་བཅོས་རྣམས་ནི་  
 རྟེན་སྤྱི་ཡང་། །སྦྱར་བ་དེ་ལ་རྟེན་པར་དཀའ། །རྣལ་འབྱོར་བ་ཡི་ཐབས་གྲིས་ནི། །སྤྱེ་མ་གསོལ་བ་འདེབས་  
 ལ་བཙོན། །སྤྱེ་མའི་མན་ངག་ལས་གྲིས་ནི། །རྣམ་པར་མཁས་པས་མཐོང་བར་འགྱུར། །མཉམ་གཞག་  
 དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྲིས། །གཡོ་བ་མེད་ཅིང་འཆེ་བ་མེད། །ཡིད་ནི་ཆོས་རྣམས་སྟོན་དུ་འགྲོ། །ཡིད་ནི་  
 དག་ཅིང་ཡིད་ལྟར་མཁྱེགས། །ཡིད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བློན་གྲིས། །སྤྱེ་བ་དང་ནི་བྱེད་པར་འགྱུར། །དེ་  
 ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱན། །ཡིད་ལ་བྱུང་བར་སྟོ་ལྡན་པས། །སྟིང་གར་སེམས་བསྟོམ་སྟོམ་པ་  
 ནི། །གལ་ཏེ་འདོད་ན་ཡོ་གིས་བརྒྱས། །རྒྱ་རུ་གྱུར་པའི་ས་བོན་ཏེ། །དེ་ཉིད་དབྱེད་པས་མ་ཡིན་  
 ནོ། །འབྲས་བུ་རྒྱ་ཡི་ས་བོན་ཏེ། །དེ་ཉིད་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་སོགས་སྟིང་པའི་ཡོངས་སྟོང་  
 ཀྱིས། །དམིགས་པའི་ས་བོན་རྣམ་པ་ལྷ། །སྟི་བོ་སྟི་མེད་ཡང་དག་གནས། །ཀྱན་ནས་ཀྱན་ཏུ་འབབ་པར་  
 འགྱུར། །ཏྲག་ཏུ་ཅ་བའི་ས་བོན་གྱི། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་ཤེས་ས་བོན་ལས། །ཐིག་ལེ་སྤྱི་དང་ཡང་དག་  
 ལྡན། །འཁོར་བའི་ཡོངས་སྟོང་འདོད་པ་ཡིས། །ཡིད་ཀྱི་བརྒྱས་པ་ཡང་དག་ལྡན། །ཡི་གེ་དག་ནི་རྣམ་པར་

སྤངས། །དེས་པར་རྟག་ཏུ་གོ་འཕང་གནས། །རྟག་པ་དང་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །རྟག་ཏུ་སྤྲ་ཞིང་སྐྱོན་མེད་  
 བ། །ཡེ་ཤེས་ལ་ནི་རྣམ་ཤེས་རྒྱལ། །ཡེ་ཤེས་དངོས་པོས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རིམ་མཐོང་  
 འགྱུར། །དང་པོ་མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མར་མའི་རྣམ་པ་མཐོང་བར་འགྱུར། །གཉིས་པ་མཆོན་མོ་མེ་  
 བྱིང་ཀྱི། །རྣམ་པའི་རྩལ་ནི་མཆོན་པར་བྱེད། །རྩལ་དཀར་ཅན་ཀ་དབྱིབས་སུ། །སྤྱོད་པ་བཅུར་དེ་བཞིན་  
 མཐོང་བར་འགྱུར། །གསུམ་པར་ཉོན་མོངས་བཅོམ་པ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་རྣམ་པར་བརྟགས། །ལྷ་ཡི་  
 མོངས་སྐྱོད་འདོད་པ་ཡང་། །བཞི་པར་ཡང་ནི་བསྟན་པ་འོ། །ལྷ་ཡི་གཟུགས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ལྷ་པར་  
 སེམས་ཀྱིས་བརྟག་པར་བྱ། །དྲུག་པ་གཟུགས་ནི་མེད་པའི་ཆ། །བདུན་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་  
 དེ། །བརྒྱད་པར་རང་འདོད་རྣལ་འབྱོར་པའི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་དོན། །རྫོ་རྗེ་སེམས་  
 དཔའ་སྦྱང་རྗེ་ཆེ། །ཡིད་ནི་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་ཉོན། །དེས་པར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དག་པ་དེ་བཞིན་  
 ཉིད་དུ་བརྗོད། །ཕྱིས་ནི་རེ་རེར་དབྱེ་བ་ཡིས། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤང་  
 པོ་དང་། །ཁམས་རྣམས་དང་ནི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་རྣམ་པར་དག། །ཉོན་མོངས་མི་ཤེས་  
 སྤྱིབ་སྤྱང་བྱ། །རང་རིགས་བདག་ཉིད་དག་པ་ཉིད། །དག་པ་གཞན་གྱིས་རྣམ་གྲོལ་མིན། །ཡུལ་གྱི་དངོས་  
 པོ་དག་པའི་ཕྱིར། །རང་གིས་རིག་པའི་བདེ་བ་མཆོག་ །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་གང་དང་། །གཞན་  
 ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་སྤྱང་བ། །དེ་ཀུན་རང་བཞིན་དག་པ་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་སྣ་ཆོགས་དངོས། །ཀྱེ་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་མ་དག་པ་གང་ལགས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། །གཟུགས་ལ་  
 སོགས་པའོ། །དེ་ཅིའི་སྦྱང་དུ་ཞེ་ན། །གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསོལ་བ། །གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་  
 གང་ལགས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། །མིག་གིས་གཟུགས་ནི་གཟུང་བར་བྱ། །སྤྱི་ནི་རྣ་བས་  
 མཉན་པར་བྱ། །དྲི་ནི་སྣ་ཡིས་ཆོར་བར་བྱ། །སྟེ་ཡིས་རོ་ནི་རིག་པར་བྱ། །ལུས་ཀྱིས་དངོས་པོ་རིག་པར་  
 བྱ། །ཡིད་ཀྱིས་བདེ་སོགས་ཐོབ་པ་ནི། །དག་པས་དྲུག་མེད་བྱས་ནས་ནི། །བསྟེན་བྱ་འདི་དག་བསྟེན་པར་  
 བྱ། །གཟུགས་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་སྤང་མཛད། །ཆོར་བ་རྫོ་རྗེ་ཉི་མ་སྟེ། །འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་གང་དབང་  
 ལྷག་ །དེ་བཞིན་འདུ་བྱེད་རྫོ་རྗེ་རྒྱལ། །རྣམ་ཤེས་རྫོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཉིད། །ཀུན་གྱི་དོ་བོ་ཉི་རུ་ཀ། །མིག་  
 ལ་གཉི་ལྷག་རྫོ་རྗེ་བཤད། །ཞེ་སྤང་རྫོ་རྗེ་མངོན་ཐོས་པ། །སྤག་དོག་རྫོ་རྗེ་དེ་བཞིན་སྤྱ། །ཁ་ནི་འདོད་ཆགས་

རྫོག་པ་ལྟར། །རྟེན་ལ་སེར་སྒྲ་རྫོག་པ་། །ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ནི། །དམ་པའི་དབང་ཕྱག་ཉི་  
 རུ་ཀ། །ས་ཡི་ཁམས་ནི་ལྷུང་བྱེད་མ། །ཁྱུ་ཁམས་གསོད་པར་བྱེད་མར་བཟོད། །མེ་ཡི་ཁམས་ནི་འགྲུགས་  
 བྱེད་མ། །དེ་བཞིན་ལྷུང་ནི་གར་དབང་ཕྱག་ །ནམ་མཁའི་ཁམས་སྤུ་བཟོད་པ་ནི། །བརྒྱ་འབར་བ་འབྲིལ་བ་  
 ཉིད། །འདི་ལྟར་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས། །ཕུང་པོ་ལ་སོགས་ལྟ་བུ་ལྟེན། །བདེ་དང་ཕྱག་བསྐྱེད་དེ་  
 བཞིན་ལས། །ཉོན་མོངས་ལ་སོགས་དེས་བསྐྱེད་པའི། །བསྐྱེད་པའི་ཆ་ལ་ལེགས་གནས་པས། །སྲིད་དང་  
 ལྷ་དན་འདས་པ་ཐོབ། །ཕུང་པོ་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ་ལྷ་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གཉིས་  
 པའོ། །།དེ་ནས་སྐྱེད་པས་རྟོག་པ་རྣམས། །འདིག་པར་བྱེད་པ་བཤད་པར་བྱེད། །ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ལ་  
 མཉམ་བུང་བ། །དེ་ཉིད་སྐྱེད་པ་གོང་ན་མེད། །སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ལ་པན་པའི་བྱིར། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 རྣམ་གནས་པ། །གང་ཞིག་ཡང་ནི་དེ་ཉིད་ལས། །རྫོག་པ་ལ་ལག་མེད་པ་ཡི། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པ་  
 མཆོག་ །སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཆོ་འདིགས་ཆེན་པོར། །རྒྱ་བའི་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་འབྲུགས་པ་ལས། །སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་སྐྱོལ་བར་བྱེད། །ཆོང་བ་དག་བར་འགོ་བ་དང་། །ལྷུང་དུ་དངོས་གྲུབ་གསལ་བྱེད་ཅིང་། །སྤྱིང་པོ་ཡོན་  
 ཏན་ཀྱང་ཀྱི་གནས། །སེམས་ཀྱི་རིན་ཆེན་ལས་བྱུང་བ། །འདོད་དོན་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད། །རྫོག་པ་འདི་ན་  
 པས་རབ་བསྐྱེད་པའི། །ལོངས་སྐྱེད་རྫོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱང་། །ལུས་བྱུང་འདི་ལས་མ་གཏོགས་  
 པར། །དགའ་བའི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་མི་འགྱུར། །མཁས་མཆོག་སྐྱེད་པ་མཆུངས་མེད་འདི། །ཁྲོལ་བར་  
 འདོད་པས་སྐྱེད་པ་བྱིས། །ལྷ་ཡི་དག་དང་བརྒྱ་བྱིན་དང་། །ཁྲོང་ཁྲེར་སྤྱོད་བཅེགས་དག་པོ་དང་། །ཁོར་  
 སྐྱོན་ཆངས་པ་ལ་སོགས་པས། །ཞབས་ཀྱི་འདམ་སྐྱེས་མཆོད་པ་ཡིས། །སྟོན་པ་འདིགས་བྱེད་འདི་ལ་  
 སྐྱེད། །ལྷུང་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡི། །གནས་ཀྱི་མཆོག་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དཔལ་ལྷན་རྫོག་པ་སེམས་  
 དཔས་ནི། །གང་ཞིག་འགོ་ལ་པན་པར་ནི། །ཀྱང་འདར་ཀྱི་ནི་སྐྱེད་པ་གསུངས། །དེ་ལྟར་མཆོག་ཏུ་བསམ་  
 ཡས་གནས། །ཤིན་ཏུ་གསང་བ་ཡོ་གིས་བསྟོམ། །རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བར་ནི། །དམ་ཆོག་ལ་ནི་སྐྱེད་  
 པར་བྱ། །རྒྱ་མཐུན་འབྲས་བྱ་རང་བཞིན་ལས། །དང་པོའི་རྩ་བར་ཡོ་གི་གནས། །དེ་ནས་བསྟོམས་པས་  
 དུབ་པ་ན། །བསྐྱེད་ནས་བྱིས་པའི་ཅེ་བར་བྱ། །སྤྱོད་པས་གདུལ་བྱའི་འདིག་རྟེན་ལ། །འདམ་པའི་  
 གཞུགས་ཅན་རང་ཉིད་བསྟོམ། །བྲུབ་པར་གྲགས་པ་མ་ལུས་པ། །ཅི་གསུངས་རྣམ་པ་སྤྱོད་པས་

བའི། །སྟོད་པས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡི། །ཀུན་བཟང་མཚུངས་པ་མེད་འགྲུབ་པས། །སྟོད་པ་ངེས་རིག་དོ་རྗེ་  
 ཅན། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །དཔལ་ལྷན་སྟོབ་དཔོན་དོ་རྗེ་ཅན། །ཀུན་གྱི་མགོན་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། །གསང་བའི་སྟོད་པས་གནས་ནས་ནི། །སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ་བྱ་བ་བྱས། །དེ་ནས་རང་གི་འདོད་  
 སྦྱར་བས། །སྦྱར་བ་ཀུན་ལ་ཁ་བྱིར་བཏུས། །ཀུན་ཏུ་སེང་གེ་ལྟ་བུར་ནི། །དེ་ཉིད་ལྷན་པས་བདག་གིས་  
 སྦྱང། །རྗེ་ལྷར་བྱུང་དོན་ཡང་དག་རིག། །འགྲོ་བ་འདོན་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །ཡང་དག་ལྟ་བ་རབ་སྦྱར་  
 བདག། །བཏན་པའི་སེམས་ནི་གནས་མེད་པས། །བྱང་པོ་ཁམས་སོགས་མཆོན་ཉིད་ནི། །ཐམས་ཅད་མི་  
 ལམ་སྦྱུ་མ་ལྟར། །ཁམས་གསུམ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །མདོར་བསྡུས་ནས་ནི་འདིར་ཤེས་བྱ། །སྤྱི་བ་  
 ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །འཆོ་བར་དབང་ཕྱག་འདུ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་  
 ནི། །ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་རིང་བྱ་སྤངས། །རྟག་ཏུ་རྟོག་པ་མེད་གྱུར་པས། །གཉིས་སུ་མེད་པར་ངེས་བྱས་  
 ནས། །པ་རོལ་བྱིན་དྲུག་རྣམ་འབྱོར་གྱིས། །སངས་རྒྱས་དངོས་གྲུབ་རབ་གྲུབ་བྱིར། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་  
 ལེགས་རྒྱས་གྱང་། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་བརྟག་མི་བྱ། །བྱང་ཆུབ་ལ་ནི་སེམས་བཞག་ནས། །སྟོགས་  
 ལས་རྒྱལ་བའི་སྟོད་པ་བཙུགས། །ཐབས། །དང་ཤེས་རབ་ལྷན་པའི་བདག། །སྦྱར་བ་ཀུན་ལ་རྒྱབ་གྱིས་  
 སྟོགས། །དེ་ཉིད་གོམས་པར་རབ་བྱས་པས། །སྦྱེ་བ་འདིར་ནི་གྲུབ་པར་འགྱུར། །རྟོག་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་  
 པར་གྲོལ། །སེམས་ཅན་བསམ་པའི་བྱད་པར་ལས། །སྦྱུ་མ་ལྟར་སོགས་རྣམ་འབྱོར་གྱིས། །ཐམས་ཅད་  
 ཉིད་ནི་བཟའ་བར་བྱ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཡང་དག་བྱང་། །གང་ཡང་ཀུན་ཏུ་ལམ་སྟོགས་མེད། །དོགས་  
 པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །རྗེ་ལྷར་འདོད་པར་རབ་ཏུ་བཟའ། །འོངས་སྟོད་རྗེ་གས་དོན་འདི་དག་  
 ཀུན། །ཁམས་གསུམ་དག་ནི་མ་ལུས་པ། །སྦྱབ་པ་པོ་ལ་པན་པའི་བྱིར། །དོ་རྗེ་སེམས་དཔས་རྣམ་པར་  
 སྦྱལ། །ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས་ཐོབ་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ཕྱག་མི་བྱ་ན། །རྟག་ཏུ་སྟོམ་པ་ལྷན་པ་  
 ཡིས། །དབང་བསྐྱར་མེད་སོགས་སྟོས་ཅི་དགོས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས། །དངོས་པོ་ཀུན་  
 ཀྱི་རང་བཞིན་འདི། །དེ་ཉིད་བཙུག་ལྷན་དོ་རྗེ་ཅན། །དེ་བྱིར་དེ་ཉིད་ལྟ་རྣམས་ཉིད། །དཀྱིལ་འཁོར་སྦྱང་བ་  
 མི་བྱ་ཞིང་། །ཕྱག་རྒྱ་མཆོད་རྟེན་ལས་མི་བྱ། །དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེ་མགོན་པོས་ནི། །གང་ཡང་གཞན་ཏུ་  
 བསྟན་པ་རྣམས། །ལྷག་པར་མོས་པས་གནས་གང་ཡང་། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་གྱང་དེ་ཉིད་རིག། །རྗེ་ལྷར་བདུད་

ཅིའི་དོན་གཉེར་བས། །སྒྲིང་པོ་སྒྲངས་ནས་དོར་བ་སྒྲོང་། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ནི། །ཐོབ་ནས་རྟོག་པ་  
 ཐམས་ཅད་སྒྲངས། །རྟོག་མེད་གང་ཆེ་སྒྲོ་ལྡན་པས། །དོགས་པ་སྒྲངས་ཤིང་གནས་མེད་པ། །ཐུགས་ཀྱི་རྩོ་  
 རྩེ་ཅི་གསུངས་བཞིན། །དེ་ཆེ་འགྲུབ་འགྲུར་ཐེ་ཆོས་མེད། །རྟོག་པས་དཔྱལ་བར་འགོ་འགྲུར་ཏེ། །འགོ་བ་  
 རུག་གི་འཁོར་བ་ཡི། །རྒྱ་མཚོ་རུ་ནི་འཁོར་བར་འགྲུར། །རྟོག་པ་མེད་ན་གྲོལ་འགྲུར་ཞིང་། །གནས་ནི་དེ་  
 མེད་ཞི་བ་ཉིད། །དེ་ཕྱིར་རྟོག་པའི་དབང་གཞིམ་ཕྱིར། །དམ་ཆོག་སངས་རྒྱས་མཛད་པ་གང་། །དེ་ནི་རྟག་ཏུ་  
 གོམས་པར་བྱ། །གང་གིས་དམ་ཆོག་གནས་གྲུར་པ། །སྒྲགས་ཤེས་བསམ་པའི་རྒྱས་པས་བྱ། །དངོས་པོ་  
 ཀྱན་ལ་བལྟ་བར་བྱ། །དེས་པར་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པའི། །རྣམ་པ་ཡི་ནི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཁྱི་དང་པོང་  
 བྱ་རྩ་མོ་དང་། །སྒྲང་པོ་ལ་སོགས་ཁྲག་འཕྲངས་ནས། །འཁྱེད་ཀྱི་རྟག་ཏུ་བཟའ་བ་ཉིད། །འཁྱེད་ཁྲག་གིས་  
 བསྐྱོས་པ་ནི། །ཐམས་ཅད་བྱད་པར་རུ་ནི་བལྟ། །དམན་པའི་ཤ་ནི་ཐམས་ཅད་དང་། །སྒྲོག་ཆགས་འབྲུམ་  
 ཐག་བརྒྱ་ལྡན་བཟའ། །རྣམ་སྒྲུང་ཤིན་ཏུ་རུལ་བ་ཡི། །སྤྱིན་བྱ་བརྒྱ་ཐག་ཟེ་ཟེར་ལྡན། །ཁྱི་དང་མི་སྐྱུགས་  
 བསྐྱེས་ནས་ནི། །འཁྱེད་རྩོ་རྩེའི་ཆུས་གོས་ལྡན། །རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་སྒྲོ་བ་ཡིས། །རྣམ་སྒྲུང་བསྐྱེས་ནས་  
 བཟའ་བར་བྱ། །རྩོ་རྩེའི་ཆུ་ནི་བརྟུང་བར་བྱ། །གང་གི་ཆེ་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཤིའི་བཟའ་བ་མ་རྟེན་ན་བཟའ་བའི་  
 དོན་རུ་ཤིའི་གཟུགས་སུ་རྣམ་པར་བརྟགས་ཏེ་བཟའོ། །གང་ཞིག་གཞན་པའི་འཛིག་རྟེན་ཟ་བ་དེ་བཟའ་བར་  
 བྱའོ། །དེ་ཁོ་ནའི་སྐྱུ་པ་པོའི་དབང་པོ་གང་ཞིག་བསྐྱོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་བསྐྱོད་པར་བྱ་བ་དང་།  
 གང་ཞིག་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་བྱ་བ་དང་། བསྐྱོད་པ་དང་བསྐྱོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་  
 པ་དང་། བཟའ་བ་དང་བཟའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུག་པ་དང་མི་རྒྱུག་པ་དང་། བརྟུང་བ་དང་བརྟུང་  
 བ་མ་ཡིན་པར་སྒྲགས་པས་མི་བྱ་སྟེ། རྒྱ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་མཉམ་པར་གཞག་པར་འགྲུར་རོ། །རྩི་  
 ལྟར་ཡང་སེམས་འཁྲུལ་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཆང་རྣལ་འབྱོར་པས་རྟག་ཏུ་བརྟུང་བར་བྱ་བ་དང་། དམན་  
 པས་ཤིན་ཏུ་སྐྱེག་པ་དང་། དིགས་དང་བཅས་པ་དང་། དིགས་མེད་པ་དང་། རྒྱུག་ཅིང་པོངས་པའི་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཅིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུར་བལྟ་བ་དང་། སྐྱེགས་བམ་བསྐྱེག་པར་གསུངས་  
 པ་མི་བྱ་བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་དང་མེ་རྟོག་བསྐྱུ་བར་མི་བྱ་བ་དང་། སྒྲགས་ཀྱི་བསྐྱེས་པ་མི་བྱ་བ་དང་། ལྷ་  
 དང་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐུག་མི་བྱ་བ་དང་། བརྟུན་རུ་སྐྱེ་བ་དང་། པ་རོལ་གྱི་བྱད་མེད་སྐལ་བ་

བཟང་མོ་བསྟེན་པར་བྱ་བ་དང་། གདུག་པ་ཅན་ལ་བྱམས་པ་མི་བྱ་བར་གསུངས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་  
 སྟོན་ཆགས་གསུང་པ་དང་། རྒྱལ་བས་མཆོད་པའི་སྟོན་དཔོན་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ནི་སེམས་ཅན་  
 དེ་དམ་ཆོག་གིས་ཉག་ཏུ་དངོས་གྲུབ་སྣ་ཆོགས་སྟེན་པར་བྱེད་དེ། སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ལ་སྟོན་པ་བཅུར་ནས་  
 བར་བཞུགས་པ་མཆོད་པར་བྱེད་དོ། །གང་གི་སྤྱིར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 བསོད་ནམས་གང་ཞིག་སྟོན་དཔོན་གྱི་བ་སྤྱིའི་ཁུང་བུའི་ཅེ་མོ་ལ་མཐོང་བ་དེའི་སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔས་སྟོན་དཔོན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཆོད་པ་བྱེད་པ་མཐོང་དོ། །དེས་པར་རང་གི་དམ་ཆོག་སངས་  
 རྒྱས་འདོད་པས་དངོས་གྲུབ་སྟེན་པར་བྱེད་པས་སྒྲ་མ་དམ་པ་ལ་སྦྱད་པར་མི་བྱ་བ་དང་། རྟོ་རྟེ་སྟེན་ལ་མི་  
 གུས་པར་མི་བྱ་བ་དང་། གང་ཞིག་བྱིན་པ་དེ་བཟུང་ནས་མཆོད་རྟེན་ལ་བྱག་མི་བྱ་བ་དང་། སྟེན་དང་། བྱ་  
 དང་། ས་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ལོངས་སྟོན་དང་། གཏེར་དང་། རོར་དང་། འབྲུ་ཐམས་ཅད་ལ་རྩ་ལྟ་བུར་  
 མཐོང་ནས་ཁམས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་བསྟུན་པར་བྱའོ། །འཁྱུང་པའི་སྟོན་པ་སྟེ་ལྷ་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་  
 གསུམ་པའོ། །དེ་ནས་ཡང་དག་རབ་བཞུགས་བྱ། སྟོན་པ་པ་རོལ་བྱིན་མཆོན་ཉིད། གང་གི་རིང་ནས་  
 ཤེས་པ་དེ། རྟོ་རྟེ་ཡོ་གིར་ཐེ་ཆོམ་མེད། མཁའ་འགྲོ་མ་སོགས་གཏོར་མ་ནི། རི་ལྷར་རྟེན་དང་བཟའ་  
 བཏུང་ནི། དེ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བཟའ། རོ་ཡི་དཀྱིས་མའི་གོས་བཟང་དང་། རོ་བསྟེན་པས་ཐལ་  
 བས་རྣམ་པར་བརྒྱན། སྤྱ་ཆག་ཤིན་ཏུ་གསང་བར་ནི། མཆོན་མའི་དུས་སུ་རྒྱ་བར་བྱ། བཞི་མདོ་དང་ནི་  
 རི་པོ་དང་། ཤིང་གཅིག་གམ་ནི་དུར་ཁོད་དང་། བཞིར་ནི་དེ་ནས་སྤྱགས་པ་ཡིས། བསྟོམ་པ་བཟང་པོ་  
 བྱ་བར་བརྟེན། མ་མའི་བྲིམ་དང་མཆོན་མོ་དང་། ཡང་ན་དཔེན་པའམ་བས་མཐར་ནི། རུང་ཟད་ལོད་ནི་  
 ཐོབ་པ་ཡིས། གལ་ཏེ་སྟོན་པ་བྱེད་འདོད་ན། བདག་ཉིད་གལ་ཏེ་འབྲུབ་འདོད་པས། བྱིས་པ་བཞིན་དུ་  
 སྦྱད་ནས་ནི། སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་རྒྱུ། སྟོན་པ་ཆེན་པོས་རྒྱ་བར་བྱ། ཞེན་པ་མེད་པའི་  
 སེམས་ཀྱིས་ནི། ཁ་དོག་ཅན་གྱི་ཉག་སྟེན་པ། བ་སྤྱིའི་ཁུང་བུའི་བྱ་གནས། སྟོན་པ་བཅུར་ནས་སུ་  
 དབྱུང་བར་བྱ། འཇམ་པའི་རྟོ་རྟེར་རང་གྱུར་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་པར་ནི་རབ་ཏུ་བརྟེན། བསྐྱའི་ཆལ་ནི་  
 ཉམས་དགའ་བར། རྩ་བོ་འདུས་པ་རྣམས་སུ་ཡང་། དེར་གནས་རྣལ་འབྱོར་པས་བསྟོམས་ན། དངོས་  
 གྲུབ་སྤྱིར་བྱེད་པར་འགྱུར། སྤྱག་གམ་རི་ཡི་ཅེ་མོར་ནི། ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་གནས། རི་

ལྟར་རྟེན་པ་བཞིན་དུ་བཟུང་།      །ཐོས་ཤིང་ཐོས་ནས་གཏོར་མ་སྦྱིན།      །འབྲས་བུ་སྣ་ཆོག་གས་དོ་ཤལ་  
 སོགས། །འོལ་མ་བེ་སོགས་དེ་བཞིན་སྤྲས། །སྟོག་ཆགས་ཡན་ལག་གོས་གྱོན་ཞིང་། །བདེ་དོན་གཉེར་ལ་  
 བདེ་བ་སྦྱིན། །རེས་འགའ་ལེགས་སྦྱར་བྱར་ཆག་ནི། །བསྟོག་པ་ཡིས་ནི་འདོན་པ་བྱེད། །བཟུང་དང་བཟུང་  
 མིན་ཅེ་སྟེན་པ། །སྦྱོན་པའི་སྦྱོར་བས་བཟུང་བར་བྱ། །གཞན་པའི་ཡུལ་འཁོར་གྲུབ་པ་དང་། །རི་ཡི་ཕུག་  
 དང་ཆང་ཆིང་དང་། །གདོད་ནས་གྲུབ་པའི་དུར་ཁོད་ཆེ། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་འགྲམ་དུ་ཡང་། །དེར་གནས་  
 ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་བསྟོམ།      །སྒྲག་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྤངས་ཏེ།      །དེ་ལྟར་བྱས་ནས་རྣལ་འབྱོར་  
 པས། །ཡང་ནི་སྟོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བཅུ། །སྤྱིབ་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །སྟོགས་བཅུར་རྣམ་པར་  
 གནས་པ་ཡི། །སྟེ་བའི་སྤྱིབ་པས་བསྤྱིབས་པ་ཡི། །ཀུན་གྱི་བསམ་པ་འགོངས་པར་བྱེད། །གཟུང་བ་དང་ནི་  
 འཛིན་པ་ཀུན།      །བསྟོམ་པས་སྤངས་ཤིང་རྣམས་པར་སྤངས།      །འདིས་ནི་བསྟོམས་པ་ཐམས་ཅད་  
 གྱིས། །སྟོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་མཛོན་པར་བཟོད། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་གནས་བྱས་ནས། །དེ་ཉིད་མི་ཤིགས་  
 རྣལ་འབྱོར་པས། །རིག་མའི་ལྷ་མོ་འདོད་པ་ཡི། །ཤིན་ཏུ་གཟུགས་ཅན་བསྐྱས་ནས་བྱ། །ཆུས་བྱང་ཡིད་  
 འོང་རིན་ཆེན་དང་། །རིག་པ་འཛིན་པའི་ཉམས་དགའ་འམ། །ལྷ་ཡི་བྱ་མོ་གནོད་སྦྱིན་མོ། །ཡང་ན་སྤྱ་མོ་  
 ཀླང་འོག་ཏུ། །གནས་པ་དང་ནི་ལྷ་མིན་མོ། །འདི་ནང་ཡོ་གིས་རིག་མ་གཅིག་ །རང་གི་སེམས་ལ་མཛོན་  
 འདོད་པ། །ལུགས་རྒྱ་ཞགས་པའི་རབ་སྦྱོར་བས། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བཀུག་ནས་བསྐྱབ། །ཉེ་བར་  
 དགོས་པ་རྒྱས་པ་ཀུན། །མ་བསྐྱངས་པར་ནི་ལྷ་ཡིས་སྟེར། །རྒྱ་དང་ནད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །གཉིས་མེད་  
 གནས་གསུམ་སྟེག་པ་མེད། །ལུས་གྱིས་སྦྱིན་པ་བྱིན་ནས་ནི། །བྱིས་ནི་སྦྱོད་པ་ཡང་དག་བཅུ། །སྐལ་  
 དང་སྐལ་མེད་རྣམ་དབྱེད་པས། །དེ་བྱིར་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་མི་བྱ། །བཟུང་བཅའ་དེ་བཞིན་བཏུང་བ་ཉིད། །རི་ལྟར་  
 རྟེན་པ་བཟུང་བར་བྱ། །ཡིད་འོང་མི་འོང་རྣམ་ཏོག་བྱིར། །ཞེན་པ་ཅམ་དུ་མི་བྱ་འོ། །བསྐྱབ་དང་དབང་ལས་  
 རྣམ་པར་གྲོལ། །དེ་བཞིན་ངོ་ཆའི་བྱ་བ་ཉིད། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས། །ཡོ་གིས་རྣལ་དབྱེད་  
 སྟེང་རྗེ་ཆེ། །མཚོད་སྦྱིན་སྦྱིན་སྟེག་དགའ་བྱུང་འདས། །སྤྲགས་དང་བསམ་གཏུན་རྣམ་པར་སྤངས། །དམ་  
 ཆོག་སྟོམ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ།      །ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་ལྷན་སྦྱོད་གྱིས།      །རེས་པར་སྟོན་དུ་ལྷ་མིན་  
 གང་། །བརྒྱ་བྱིན་ལྷ་བྱ་ཡིན་ན་ཡང་། །དེ་ལ་འཛིགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། །སེང་གའི་གཟུགས་གྱི་ས་རྣམ་པར་



གྲུ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །རྟག་ཏུ་སྤྱིང་རྗེས་བརྟུང་བར་བྱ། །རྣལ་འབྱོར་བརྟུང་དགའ་རྣལ་  
 འབྱོར་པ། །གཞན་གྱི་བརྟུང་བས་བཟི་བ་མེད། །ཡང་ན་དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་ཆ་བ་ཆེད། །བརྟུལ་ཞུགས་སྦྱོད་པ་  
 བསྐྱལ་བར་བྱ། །གང་གིས་དངོས་བྱུང་མཐར་འགྲོ་བ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །སྒྲོམ་པ་པོ་  
 ཡིས་རྣམ་གཟུང་བ། །རྣ་བ་དག་ལ་རྣ་ཆ་བཟང་། །སྦྱི་པོར་འཁོར་ལོ་རྣམ་པར་འཛིན། །ལག་པ་དག་ལ་  
 ལག་གཏུབ་ཉིད། །ཞེད་པ་ལ་ནི་སྐྱར་གསུམ་ཉིད། །ཁྲུང་པར་དེ་བཞིན་ཁྲུང་གཏུབ་པོ། །དབྱུང་པའི་ཅ་བར་  
 དབྱུང་རྒྱན་ཉིད། །མགྲིན་པ་ལ་ནི་ལོར་བྱ་སྟེ། །བཤོ་བ་སྟག་གི་བགས་པ་ཉིད། །བཟའ་བ་མི་འཆི་བཅུ་ཕྱེད་  
 དེ། །ཉེ་རུ་ཀ་སྦྱོར་སྦྱེས་བྱ་ཉིད། །མཉམ་པར་གཞག་པས་གནས་པར་བྱ། །ཤེན་ཏུ་བཞིན་བཟང་མིག་  
 ཡངས་མ། །རང་གིས་དབང་བསྐྱར་སྦྱིང་རྗེ་ཅན། །དོ་རྗེའི་བྱ་མོ་འདི་བྱེད་ནས། །སྦྱོད་པ་བརྟུལ་ཞུགས་  
 རྟོགས་པར་བྱ། །དོ་རྗེའི་རིགས་གྱི་དངོས་མེད་ན། །གང་ཞིག་རང་གི་འདོད་པའི་ལྷའི། །རིགས་གྱིས་གྲང་  
 བྱི་བྱ་བ་ལོ། །ཡང་ན་གཞན་གྱི་རིགས་བྱུང་བ། །བྱང་ཆུབ་ས་པོན་བཅུག་པ་ཡིས། །སྦྱང་བ་བྱས་ཉེ་བྱེད་  
 བས་ནི། །གང་ཆེ་དོ་རྗེ་མཆོག་ལྷན་པར། །དེ་ཆེ་སྦྱ་ནི་བྱང་བར་བྱ། །གང་ཆེ་དགའ་བ་སྦྱེས་པ་ན། །ཐར་  
 པའི་རྒྱར་ནི་གར་བྱ་སྟེ། །དེ་ཆེ་དོ་རྗེ་ཁྲུང་པས་གར། །རྟག་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བྱ། །འཁོར་ལོའི་  
 གཟུགས་གྱིས་མི་བསྦྱོད་པ། །རྣ་ཆའི་བདག་ཉིད་འོད་དཔག་མེད། །མགུལ་གྱི་སྤང་བར་རིན་ཆེན་  
 བདག །ལག་པར་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་བཟོད། །སྐྱར་གསུམ་ལ་ནི་དོན་ཡོད་གནས། །ཤེས་རབ་ཁ་ལྷོ་ག་  
 གཟུགས་ཅན། །ཐབས་གྱི་གཟུགས་གྱིས་ཅང་ཉེ་བྱ། །སྟན་ནི་རྣམ་པར་བཟའ་བར་བྱ། །ཆུ་ནི་རྟག་ཏུ་བརྟུང་  
 བྱ་སྟེ། །ཀ་ཤེས་ཟེལ་གྱིས་མི་ལོན་ཅིང་། །ཀུན་ཏུ་བསྐྱང་བར་གྱུར་པ་དེའི། །རྒྱན་མའི་སྐྱས་གྲང་ཅོད་པན་  
 བྱ། །དེ་ལ་རྩྭ་བྱུང་སྦྱར་བར་བྱ། །སངས་རྒྱས་ལྷ་ཡི་ཐོད་པ་རྣམས། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པས་རྣམ་པར་  
 འཛིན། །སོར་ལྷའི་དུམ་བྱར་བྱས་ནས་ནི། །ཅོད་པན་ལ་ནི་རྣམ་པར་འཛིན། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རང་  
 བཞིན་ལས། །སྐྱ་ཡི་སྐྱར་གསུམ་ཉིས་སྟོར་ཉིད། །ཐལ་བ་སྐྱ་ཡི་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་སྦྱོད་  
 པས་འཛིན། །ཅང་ཉེ་ལྷའི་སྐྱ་ནི་བཟླས་པ་སྟེ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མགྲོན་གཉིར་བའོ། །ཁ་ལྷོ་ག་ནི་  
 ཤེས་རབ་སྟེ། །དོ་རྗེ་བཟླས་དང་བསྒྲོམ་པ་ཡིན། །ཐོད་པ་ཅན་དུ་རང་གྱུར་པ། །བཀམ་དང་མོངས་དང་དེ་  
 བཞིན་འཛིགས། །ཁྱོད་དང་ངོ་ཆའི་བྱ་བ་ནི། །རྟག་ཏུ་རྣམ་པར་སྤང་བར་བྱ། །ཉེ་རུ་ཀ་བདག་རྣལ་འབྱོར་

བ། །རིགས་ལྡེ་ལ་ནི་གནས་པར་བྱ། །རིགས་ལྡེ་དག་དང་མཉམ་པར་ལྡན། །རིགས་ནི་གཅིག་ཏུ་ནམ་པར་  
 བརྟག། །རིགས་གཅིག་དུ་མ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །གང་ཕྱིར་དབྱེ་བས་བསྐྱེད་མི་བྱ། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་གཉིད་  
 སྤངས་ནས། །ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་སྐྱོད་པ་བྱ། །དཔལ་ཡང་དག་པར་སྐྱོར་བ་ལས་བྱུང་བ་ལས། །སྐྱོད་པའི་  
 བརྟག་པ་སྟེ་ལྡེ་པའོ།། །།ལྡེ་ལགས་ཉན་པར་འཆལ་ལགས་ན། །རང་བྱེན་བརྒྱབ་པའི་རིམ་ཅི་  
 ལགས། །གསང་བ་ལ་སོགས་དགོངས་པ་ཅི། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་སྙིང་རྩེ་ཆེ། །ཡིད་ནི་གཅིག་ཏུ་གྱུར་  
 བས་ཉོན། །ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་པབ་པ། །མདོར་བསྡུས་ནས་ནི་བསྐྱག་པར་བྱ། །ཨེ་ཡི་ནམ་པ་གང་  
 གསུངས་པ། །གནས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་མི་གསལ་བར། །འགྲོ་དང་རྩེས་སུ་འོང་བ་ཉིད། །ཁམས་དང་སེམས་  
 ཀྱི་རྟག་འགྲོ་བའོ། །ཁམས་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་དུ་ལགས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། །འདི་ལྟར་  
 གསང་བའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་དྲུག་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། །ར་ཡི་ནམ་པ་ཁྲག་གི་ཁམས། །ཏ་ནི་དེ་བཞིན་རེག་བྱ་  
 ཉིད། །སྟེ་ནི་བད་ཀན་ཞེས་བྱར་གསུངས། །བ་ཡི་ནམ་པ་སེམས་ཉིད་དང་། །ར་ཡི་ནམ་པ་རོ་ཉིད་དེ། །མེ་  
 ནི་དེ་བཞིན་སྟོ་ཆོལ་དག། །ར་ནི་མེ་ཉིད་དུ་ནི་གསུངས། །མེ་ཡི་ནམ་པ་ཤ་རུ་གསུངས། །ས་ཡི་ནམ་པ་  
 བཤང་བར་གསུངས། །རྩ་ཡི་ནམ་པས་དེ་བཞིན་ཆོལ། །རྩན་པགས་པ་ཉིད་དུ་གསུངས། །ནི་ཡི་ནམ་པར་  
 རུས་པ་ཉིད། །ས་ནི་གཅི་པ་ཉིད་དུ་གསུངས། །དྲ་ཡི་ནམ་པས་སྟོ་བ་ཉིད། །སྟེ་ནི་བརྒྱ་ཉིད་དུ་  
 གསུངས། །ཤེན་ཏུ་མངེས་པའི་རྩས་དང་ལྡན། །ཏ་ཡི་ནམ་པས་ཁུ་བ་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་  
 ཡིན། །རྩ་ཡི་སྐྱ་ཡི་རང་བཞིན་ལས། །དེ་ལྟར་ལྟ་མོ་བསྐྱགས་པ་ཡིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་རང་བཞིན་  
 ལས། །ཆ་ཡི་བདག་ཉིད་འགྱུར་བ་ཉིད། །ར་ནི་མེ་ཞེས་བྱ་བར་གསུངས། །ཁྲག་ལས་མཁྲིས་པ་ཡང་དག་  
 ལངས། །མཆན་ཉིད་གཅིག་འདོད་བད་ཀན་ལས། །རུལ་དང་རྩ་རྒྱས་ཡང་དག་བྱུང་། །དེ་ཡི་མགོན་པོར་  
 བརྗོད་པའི་རྒྱུད། །ཏ་ནི་ཀུན་དུ་འགྲོ་བར་གསུངས། །རུས་པའི་མཆམས་ནི་འདི་ནམས་སུ། །ས་བོན་ལྡེ་ནི་  
 ཡང་དག་བརྟག། །རྟན་དུ་ར་དང་ཐམས་ཅད་དུ། །ས་བོན་བཞི་ནི་དམ་པ་ཉིད། །དང་པོའི་རེའུ་མིག་གནས་  
 དེར་ནི། །ས་བོན་ལྡེ་ནི་མངེས་པ་ཉིད། །ཏ་ནི་དབྱངས་ཀྱི་དྲུག་ལྡན་པ། །ནམ་པར་ཤེས་པར་ཡོངས་སུ་  
 གྲགས། །ཏ་ཡི་ནམ་པས་ཐམས་ཅད་དུ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་མཉམ་པར་སྐྱོར། །སྐྱ་ཡི་ཆུལ་ལས་བྱུང་  
 བཏོན་ཞིང་། །དམ་ཆོག་སྐྱོད་པའི་སྐྱོད་ལུལ་ཉིད། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་དུ་ཉིད་དཀའ་བ། །ཐོག་མ་དབུས་

མཐའ་ཡང་དག་གནས། །བསྐྱབ་དང་སྐྱབ་བྱེད་སྦྱོར་བ་ལས། །རི་ལྷར་བ་ནི་དེ་བཞིན་ནོ། །སྐྱགས་བཞུས་  
 བསམ་གཏན་ལ་སོགས་ལྟ། །རྒྱད་ལས་གསུངས་བ་མཉན་པར་གྱིས། །ཅ་གཉིས་སྦྱེ་གནས་དབུས་སུ་  
 བེ། །གཡོན་དང་གཡས་སུ་དེ་བཞིན་དུ། །གཡོན་དུ་ཁུ་བ་ནམ་ཤེས་བྱ། །གཡས་བ་ལ་ནི་ཁག་ཉིད་དེ། །དེ་  
 ཡི་པན་ཚུན་བསྐྱབ་པ་ཡང་། །ཆོས་ཀྱིས་དབྱིངས་ནི་སྤྱད་པ་ཡིན། །སྦྱང་སྦྱོབས་སྦྱང་དང་རྒྱལ་དག་  
 བཅས། །ཐུན་བ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས། །སྦྱང་སྦྱོབས་ཁུ་བ་རིན་ཆེན་རྒྱལ། །ཐུན་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་  
 ཉིད། །དོ་རྩེ་པད་མོ་མཉམ་སྦྱོར་བས། །དངོས་དང་དངོས་མེད་རོ་གཅིག་འགྱུར། །བཤང་བ་གཅི་བ་བད་  
 ཀན་དང་། །ཁག་དང་ལྷ་བ་ཁུ་བ་ཉིད། །བདུད་ཅི་ལྷ་ཡི་གོང་བྱ་དངོས། །དེ་ཕྱིར་དོ་རྩེ་ཅན་དུ་བརྗོད། །རུས་  
 པ་རྒྱང་དང་ཁུ་བ་ནི། །པ་ལས་སྦྱེས་པར་དེ་བཞིན་གསུངས། །པགས་བ་དང་ནི་ཤ་དང་ཁག །མ་ལུས་སྦྱེས་  
 པ་ཞེས་བྱར་བསྐྱགས། །གོང་བུའི་བསྐྱབ་བ་ནམས་ཀྱི་ཡང་། །ཆོད་ནི་འདི་དག་གསུངས་བ་སྦྱེ། །གོང་བུ་  
 གཅིག་བྱ་གཉིས་སུ་འགྱུར། །གཉིས་སུ་གྱུར་བ་དུ་མ་ནམས། །གཅིག་བྱ་དུ་མའི་རང་བཞིན་གྱིས། །དེ་ཕྱིར་  
 དོ་རྩེ་ཅན་འདིར་གསུངས། །ཅ་ཡི་ཀུན་སྦྱོད་ཉིད་གསུངས་པ། །དེ་ཡི་སྒོ་ཡང་དེ་གཉིས་ལ། །དེ་ནམས་འདུ་  
 བའི་དུས་སུ་ནི། །ལྷ་ནི་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །སྦྱང་གི་སྒོ་དང་འོག་ཉིད་དེ། །འོག་གི་སྒོ་ནི་ནམ་  
 པར་ཤེས། །སྦྱང་གི་སྒོ་ནི་དབྱིངས་ཉིད་དོ། །ཅ་ནི་ཐམས་ཅད་མཉམ་སྦྱོར་བས། །རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་  
 འདུག་པར་བསམ། །དེ་ཡི་ལུས་ཀྱི་སྦྱང་སྒོ་ལའང་། །དོ་རྩེ་ཅན་ཀྱི་རྟག་རྒྱན་ཞུགས། །སྦྱང་གི་སྒོར་ནི་སྦྱོར་  
 པ་གསུམ། །སྒོ་དགུ་ནམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྒོར། །ཀྱེ་བཅོམ་ལྟན་འདས། །སྦྱོར་བ་གསུམ་ནི་ཅེ་ཞེས་  
 བཤད། །རི་ལྷར་གང་གི་ནམ་པ་ཡིས། །སེམས་ཀྱི་རྟག་ཏུ་འགོ་བ་ལགས། །བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་  
 ལྷལ་པ། །གསུམ་ཉིད་སྦྱོར་བ་སྦྱོར་བ་གསུམ། །ནམ་གསུམ་དབྱེ་བས་ནམ་པར་གནས། །སྦྱུ་གསུང་ཐུགས་  
 ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས། །ཐ་མ་འབྲིང་པོ་དམ་པ་ཉིད། །ཀ་བ་གཅིག་དང་སྒོ་དགུ་པ། །སྒོ་མ་པོ་ལྷ་ནི་ལྷག་པའི་  
 ལྷ། །བྱག་པ་དགུར་ནི་སོན་པའི་སྒོ། །དགུ་ཡི་ནམ་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས། །ཐ་མའི་སྒོ་ནི་སྦྱོར་ལྟན་  
 པ། །སྒོ་མ་པོ་ལྷ་ཡི་སྦྱུ་ལ་པ་འོ། །སེམས་དང་སྦྱེས་བྱ་སྦྱེས་བྱ་ཅན། །ཁྱེད་པར་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་  
 དོན། །རྟག་པར་ཀུན་ཏུ་དུས་སུ་ནི། །འགོ་དང་འོང་བའི་ཁྱད་པར་ལས། །རྒྱང་མེད་རྒྱང་གཅིག་རྒྱང་གཉིས་  
 དང་། །རྒྱང་བཞི་ལ་ནི་སོགས་པ་ཡི། །རྒྱང་ལ་སོགས་པས་རབ་དབྱེ་བས། །རྟག་ཏུ་འགོ་བ་རྒྱང་ནམ་

བཞི། །སེམས་ཀྱི་གནས་པ་རྣམས་པ་གཉིས། །རྒྱལ་དང་རབ་རྒྱུ་ཆོ་ག་ཡི། །རྟག་ཏུ་རྒྱལ་དང་རབ་རྒྱུ་  
 བ། །སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་འགྲོ་བ་འོ། །དེ་ལྟར་གང་ཞིག་མི་རིག་པ། །སེམས་མེད་སྐྱེད་བྱ་མེད་པ་  
 དང་། །ཡིད་དང་ལྡན་པ་མེད་པ་དང་། །རྣམས་འབྱོར་པ་ཡི་དོན་མེད་པ། །མེ་ཉིད་གང་དང་རྒྱུང་དང་  
 བློ། །དབང་ཆེན་དང་ནི་དེ་བཞིན་ཆུ། །འཁོར་ལོ་སེམས་ཀྱི་ཀྱན་སྦྱོང་པ། །སྦྱང་དང་འོས་དང་བྲང་འོག་  
 འགྲོ། །ཆེ་བ་ཉི་མའི་རབ་དབྱེ་བས། །གསུམ་པའི་སྒོ་ནི་ཡིད་དང་བཅས། །རྟུག་དང་དབྱུང་བ་གཉིས་ཀ་  
 ཡང་། །སྒོ་ཡི་དམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །གཙོ་བོ་དམ་པ་ཡི་ནི་སྒོ། །སྦྱང་དང་འོག་ཏུ་རབ་ཏུ་གྲགས། །འོག་གི་  
 སྒོས་ནི་རྣམས་པར་ཤེས། །སྦྱང་གི་སྒོས་ནི་དབྱིངས་ཉིད་དེ། །རྣམས་སྤང་ལ་སོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སྦྱང་  
 གི་སྒོར་ནི་གཡོ་ཞིང་གནས། །དེ་རྣམས་འོག་ཏུ་རྣམས་པར་གནས། །སྦྱང་གིས་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་  
 ཉིད། །སྦྱན་བྲངས་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ཡི། །ཚུལ་གྱིས་སེམས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་  
 འགྲོ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། །མཁའ་འགྲོ་རྣམས་འབྱོར་མ་མོ་རྣམས། །འབྲུག་པ་དང་ནི་  
 སྟོག་པ་ལ། །ཡོན་ཏན་སྦྱོན་ནི་རབ་བརྗོད་པས། །བདེ་དང་སྦྱག་བསྐྱེད་རང་བཞིན་གྱིས། །ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་  
 པ་བྱུང་པའི་གནས། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བདེ་ཆེན་པོ། །བཙུག་ལྷན་དོ་རྩེ་ཅན་གྱིས་གསུངས། །དེ་ནས་  
 བཙུག་ལྷན་ལྷ་མོས་ནི། །འོས་ཀྱི་ལར་བརྟུག་ནས། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མཉེས་བྱས་ཏེ། །ཆོག་ནི་འདི་  
 དག་ཡང་དག་གསོལ། །དབྱིད་ཅེས་བགྱི་བ་རི་ལྟར་ལགས། །ཐིག་ལེ་བགྱི་བ་རི་ལྟར་ལགས། །མི་སྦྱེད་ལ་  
 སོགས་རི་ལྟར་གནས། །དེ་ཡི་གནས་ནི་རི་ལྟར་ལགས། །བྱུ་སྦྱི་ར་སོགས་ཅི་གསུངས་དང་། །འཁོར་ལོ་  
 དགོད་པ་དེ་བཞིན་གཞན། །རི་ལྟར་རྩ་ཡི་རྩོགས་པ་ཡི། །དེ་ཡི་དབྱེ་བ་བདག་ལ་གསུངས། །བཙུག་ལྷན་  
 འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། །ལྷ་མོ་བཤད་པར་བྱ་ཡིས་ཉོན། །གསང་བ་ལས་ནི་ཆེས་གསང་མཆོག་ །རྩའི་  
 རང་བཞིན་དང་། །གནས་ལ་སོགས་པ་དང་། །ས་བརྟུ་དང་། །པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྦྱུ་དང་། །གསུང་དང་།  
 སྦྱགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་སོན་པ་གནས་ཀྱི་ནང་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིར་གསུངས་པ། །སྦྱི་བོ་སྦྱ་ལ་  
 ཡ་ཡི་ཡུལ། །དེ་བཞིན་སྦྱི་གཙུག་འབར་བ་འཛིན། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཨོ་རྒྱན་ཉིད། །རྣམ་གཤམས་པ་ཉིད་དུ་  
 བརྗོད། །ཅིབ་མའི་རྒྱལ་ནི་ཨ་རྒྱ་ད། །བཞི་ནི་གནས་ཤེས་བྱ་བ་འོ། །རྣམ་གཤམས་པའི་རང་བཞིན་ནི། །དེ་  
 བཞིན་གོ་དུ་བ་རིར་ཤེས། །དགའ་བའི་དབང་སྦྱག་བཤད་པ་ནི། །སྦྱོན་མའི་དབུས་གནས་རབ་ཏུ་

བསྐྱལ། །དེ་བཞིན་མིག་དག་ལྟ་མོའི་མཁར། །ལག་པའི་ཅ་བར་སྤྲ་ལ་ཟ། །དེ་ལྟར་ཉེ་བ་གནས་ཉིད་  
 དེ། །ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་རྣམ་པར་གནས། །གནས་ཀྱི་བྱང་པར་རང་བཞིན་གྱི། །མཁའ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་  
 ཡང་དག་བཤད། །མཆན་ཁུང་ཀླ་མ་རྩ་བ་ཉིད། །བྱ་མ་ཨོ་བར་རབ་ཏུ་གྲགས། །འདི་དག་ཞིང་དུ་ཡང་དག་  
 བཟོད། །ཉེ་བ་ཉི་ལ་ཀྱ་ཁིར་བཟོད། །སྤྲ་ཡི་ཅེ་མོར་གོ་ལ་ལྟ། །ཉེ་བའི་ཞིང་དུ་བཟོད་པ་ལོ། །ཁ་ནི་ཀ་མིང་ཀ་  
 རུ་བཟོད། །མགྲིན་པ་ལམ་པ་ཀ་རུ་གསུངས། །ཆོན་དོ་ཉ་ཞེས་རྣམ་པར་བཤད། །སྤྱིང་ནི་ཀླུ་མེར་བཟོད་པ་  
 རྟེ། །དབང་པོ་ཉེ་མ་ལ་ཡ་ཉིད། །ཉེ་བ་ཡི་ནི་ཆོན་དོར་བཟོད། །དེ་ལྟར་ཡུལ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། །གསུང་  
 གི་འཁོར་ལོར་རྣམ་པར་གནས། །གནས་ཀྱི་བྱང་པར་ཡུལ་གྱི་ནི། །ས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་  
 བཤད། །ཉྱགས་ལ་ཡི་དྲགས་ལྷག་པར་གནས། །གསང་བ་ལ་ནི་བྲིམ་གྱི་ལྟ། །འདི་དག་འདུ་བར་བཟོད་པ་  
 ལོ། །བརྒྱ་ནི་སྟོ་རྩུ་རུ་བཟོད། །རྩེ་རར་གཉིས་ནི་གསེར་གླིང་གི། །རང་གི་དོ་བོར་རྣམ་པར་བཤད། །ཉེ་བ་  
 ཡི་ནི་འདུ་བ་ཉིད། །སོར་མོ་རྒྱ་ག་ར་རུ་བཟོད། །རྒྱ་པའི་རྒྱ་བ་ནི་སིན་རྒྱར་ངེས། །དུར་ཁོད་དུ་ནི་ཡང་དག་  
 བཟོད། །མཐེ་བོང་ལ་ནི་མ་རུ་ཟེར། །ལུས་མོ་ཀྱ་ལ་དུ་རུ་བཟོད། །འདི་དག་ཉེ་བའི་དུར་ཁོད་ཉིད། །མཁའ་  
 འགོ་མར་ནི་གསུངས་པ་ལོ། །འདི་དག་ཡུལ་དང་རང་ལུས་སྤྱེས། །རང་གི་ནང་དང་སྤྱི་དོལ་གནས། །སྤྱི་  
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ། །ཉི་ལུ་ཅ་བཞིར་སྤྱེ་བ་ཡིས། །མཁའ་འགོ་མ་ནི་ཀུན་གྱི་གནས། །ཐམས་  
 ཅད་དུ་ནི་ཡང་དག་བཤད། །འདི་རྣམས་གནས་སུ་མཁའ་འགོ་མ། །ཅ་ཡི་གཟུགས་ཀྱིས་ཡང་དག་  
 གནས། །དུག་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་པོ་ལོ། །དེ་ནས་གཞན་ཡང་དམ་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 སྤྱི་ལྟར་ལྟར་གནས་སུ་སོན་པའི་ཅའི་འཁོར་ལོ་བཤད་པར་བྱལོ། །སྤྱིང་གི་ནང་སོང་བརྒྱ་ནི། །འདབ་མ་  
 བརྒྱད་པ་སྤྱིང་པོར་བཅས། །དེ་ཡི་ནང་དུ་སོན་པའི་ཅ། །མར་མའི་རང་གི་དོ་བོ་ཅན། །རྩེ་ལོང་གི་ནི་མེ་  
 ཉོག་ལྟར། །བརྒྱང་ཞིང་ཁ་ནི་འོག་ཏུ་ལོ། །དེ་ཡི་ནང་གནས་དཔའ་བོ་ནི། །ཡུངས་ཀར་གྱི་ནི་སྟོམ་སྟ་  
 ཅམ། །མི་ཤིགས་རྩྱ་གི་ས་བོན་ནི། །ཁ་བ་ལྟ་བུར་འཛག་པ་ཉིད། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་དགའ་  
 བ། །དབྱིད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་བཤད། །ཞོད་མའི་མེ་ཡི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །བདག་མེད་མ་ནི་ཐིག་ལེར་  
 བཟོད། །ལས་ཀྱི་རྒྱང་གིས་བསྐྱལ་བ་ཡིས། །ཉེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་འབར། །དབྱིད་ཐོབ་པ་ཡི་ཆོག་ཤེས་  
 པས། །སྟོམས་པར་འཇུག་པས་རྣམ་པར་གནས། །དཔའ་བོ་སྤྱི་ནི་ཉེ་རུ་ཀ། །འདི་ནི་དབྱིད་ཀྱི་ཐིག་ལེར་

བཟོད། །རྒྱལ་འབྱོར་མ་ཡི་གཟུགས་འཛིན་མ། །རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་བཅས་པར་གནས། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་  
 དབྱེ་བས་ནི། །སློ་ནི་རྣམ་གསུམ་འབྱུང་བ་ལས། །འགྲོ་བ་དང་ནི་འོང་བར་བྱེད། །འདི་ནི་ཀུན་གྱི་ལུས་ལ་  
 གནས། །སྟེ་བ་ཨ་ཡི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །ཐུང་བྱ་བྱ་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས། །སྟོང་ལ་ཡང་ནི་རྩྱ་ཉིད་ནི། །རིང་པོ་  
 མ་མོ་གཉིས་དང་གནས། །མགྱིན་བ་ཨོ་གྱི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །མ་མོ་གསུམ་བཟོད་བ་ལུ་ཏ། །དབྱལ་བར་  
 ཉི་གི་རྣམ་པ་འདི། །སྐྱེ་དང་ཐེག་ལེ་མི་ཤིགས་པ། །འཁོར་ལོ་བཞི་ཡི་རབ་དབྱེ་བས། །ས་སོགས་འབྱུང་བ་  
 ཆེན་པོ་དང་། །ཐུན་བཞིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། །བརྒྱ་བཞི་ལས་བྱུང་བ་དང་། །དགའ་བ་བཞི་ཡི་ངོ་  
 བོ་ཡིས། །རྒྱལ་འབྱོར་བཞི་ནི་མངོན་དུ་འོ། །མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་ངོ་བོ་ཡིས། །བྱ་བ་དབྱེ་བའི་དངོས་པོ་  
 ལས། །རྫོ་རྩེ་སེམས་དབའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །འདི་ནི་རི་ལྟར་བདེ་བར་རོལ། །འདབ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཞི་ལ་  
 ཡང་། །འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་ཅ་རྣམས་ནི། །མར་མའི་རང་བཞིན་ལྟ་བུར་ནི། །སྟོགས་བཞི་ལ་ནི་རྣམ་པར་  
 གནས། །ཅ་རྣམས་བཞི་ཡང་མཆོམས་རྣམས་སུ། །རྣམ་པར་གནས་ཤིང་དེར་སོན་པའང་། །བདུད་ཅི་ལྟ་  
 ནི་འབབ་པ་སྟེ། །དེ་མཆོད་རང་གི་གཟུགས་གནས་པས། །དེ་ཡི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ལས། །མཆོད་བ་བཞི་ནི་  
 རྣམ་པར་བཤད། །ལུས་ཀྱི་སྟོང་གི་ནང་དུ་ནི། །ཅ་ལྟ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་གནས། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་  
 དབྱེ་བ་ཡིས། །ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་ཉི་བར་བཟོད། །གནས་སོགས་དབྱེ་བ་ལ་གནས་ནས། །གནས་དང་གནས་ལ་  
 རྣམ་པར་གནས། །སྟེ་བོར་ཡང་དག་བྱུང་བ་ཡི། །ཅ་ནི་སྟེ་བོ་སྟེ་ས་ཞེས་བཟོད། །རུལ་དང་སྟོང་སྟོང་སྟོང་སྟོང་  
 པའི་ཚུལ། །དེ་ཡི་ནང་ནས་གཙོ་མོ་ནི། །འབྱུང་རབ་ནི་མི་བྱེད་མ། །སོ་དང་སེན་མོ་འབབ་པར་  
 བཟོད། །འབར་བ་འཛིན་པ་སྤ་གཟུགས་མ། །དེ་བཞིན་སྐྱེ་དང་བ་སྟེ་འབབ། །ཨོ་རྒྱན་གནས་ནི་ཆེན་པོ་  
 ལ། །ཅི་བ་མ་ནི་རྣམ་པར་གནས། །རྒྱ་བ་གཡས་པར་གནས་ནས་ནི། །བགས་པ་བྲི་མ་འབབ་མ་  
 གནས། །ཨ་རྒྱ་དར་ནི་གཡོན་པ་མ། །མཁའ་འགྲོ་མ་ནི་ཤ་འབབ་མ། །གང་ཞིག་ཆུ་རྒྱས་འབབ་པའི་ཅ། །བ་  
 ཡི་མཆོག་སྟེན་རྣམ་པར་གནས། །དེ་ནི་སྤ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གནས། །ཐུང་བྱ་མར་ནི་རྣམ་པར་བཤད། །གང་  
 ཞིག་དགའ་བའི་དབང་ལྷག་ཅ། །དེ་བཞིན་རུས་སྤལ་སྟེ་ས་མར་གྲགས། །སྤ་བའི་དངོས་པོས་གནས་པའི་  
 སྟེར། །རུས་པའི་སྟོང་བ་འཁྲུགས་པར་གནས། །ལྟ་མོའི་མཁར་དུ་གང་ཞིག་ཅ། །འཇམ་པ་སྟོམ་པ་མ་རུ་  
 བཟོད། །དེ་ནི་རྟག་ཏུ་མཆོན་པ་འབབ། །ཐམས་ཅད་ལུས་ལ་རྟག་པར་གནས། །ལྟ་ལ་བར་ནི་དབང་མ་

བོ། །རྒྱལ་བའི་དབང་ཕྱག་སྒྲིང་ལ་གནས། །ཅ་ནི་གང་ཞིག་མིག་འབབ་མ། །འདོད་པའི་གཟུགས་སུ་ནམ་  
 པར་གནས། །གཟུགས་ནི་མཐོང་བར་འདོད་པ་སྟེ། །སྒྲིན་བྲལ་མ་ཞེས་ནམ་པར་བཤད། །ཞོ་རྟེན་མཁྲིས་  
 པ་འབབ་པའི་ཅ། །གང་ཞིག་འདུག་མ་ཆེན་མོར་བཟོད། །ཏི་ཤ་ཀུ་ནེར་བྱང་བ་ནི། །མ་མོ་ངེས་པར་སྒོ་བར་  
 བཅས། །ཀོ་ཤ་ལར་ནི་མཆན་མོ་ཉིད། །རྒྱ་མའི་ཐེང་བཟང་བྲལ་ཅིང་འབབ། །ཀ་ལིང་ཀར་ནི་བསེལ་སྒྲིན་  
 མ། །ངོས་ཀྱི་རྩ་རྩན་ཡང་དག་བཤད། །ཆ་བ་མ་ནི་སྟོ་གནས་ངེས། །ལམ་སྤ་ཀར་ནི་རབ་ཏུ་  
 གྲགས། །འབབ་མ་ཉིད་ནི་ཀུརྩར་གནས། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་བཤད་པ་འབབ། །མཆམས་ཀྱི་མཐའ་ཡི་ནང་  
 དུ་ཡང་། །ཁ་བའི་གནས་སུ་རངས་མའི་གདོང་། །ཤེན་ཏུ་གཟུགས་ཅན་བད་ཀན་ལྗན། །ཡི་དྲགས་སྟ་  
 གནས་ཡང་དག་གནས། །གང་ཞིག་རྟག་ཏུ་ནག་འབབ་པ། །ཁྲིམ་ཀྱི་སྟ་ནི་ཡང་དག་གནས། །མཁའ་འགྲོ་  
 དམ་པའི་དབང་ཕྱག་གིས། །སྒྲི་མ་ཉིད་དུ་ནམ་པར་བཤད། །སྟོ་རྒྱལ་ར་ནི་གང་ཞིག་ཅ། །རྒྱ་སྒྲིན་མ་ནི་  
 དམར་པོ་འབབ། །རྩལ་ནི་འབབ་པར་གྱུར་པ་ནི། །གསེར་སྒྲིང་དུ་ནི་ཡང་དག་བཤད། །ཡན་ལག་གཟི་  
 བཟིད་ཀུན་བྲལ་མ། །སྒྲོར་བྲལ་མར་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས། །རྒྱ་ག་རར་ནི་སྤུ་གྲུ་མ། །ཆེལ་ཅན་སྒོམ་ཞིང་སྒྲོས་  
 གྱེད་འབབ། །སིན་རྩར་ཤེན་ཏུ་གྲལ་པ་ཉིད། །སྤྱ་རན་མཆི་མ་འབབ་མར་བཟོད། །མ་རུར་གནས་མ་ལུང་  
 སྐམ་འབབ། །འཆོད་པ་མ་ཞེས་ནམ་པར་བསྟན། །གྲུ་ལུ་རྩར་ནི་ཡིད་བཟང་མ། །ཤ་དང་སྒྲུབས་ནི་འབབ་  
 མ་འོ། །དུག་པ་ལས་ཡུལ་གྱི་དགོད་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་གྱེད་པ་གཉིས་པའོ། ། །སྟུ་ལགས་མཉན་པར་འཆལ་  
 ལགས་ན། །ནང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་ལ། །སོགས་པའི་ལས་ནི་ངེ་ལྟར་ལགས། །སྒྲིན་སྟེག་ལས་ནི་  
 མི་འཆལ་བས། །བདེ་བ་ཆེན་པོས་བཤད་དུ་གསོལ། །བཅོམ་ལྗན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤུལ་པ། །ཉེ་དུ་ཀ་  
 ལ་སོགས་པའི་ལྟ། །ཅ་གཟུགས་མངེས་པར་ཡང་དག་བྱང་། །ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉམས་དགའ་  
 བར། །སྒོ་བཞིར་ངེ་སྐད་གསུངས་པ་འོ། །རང་གི་ཡན་ལག་བརྒྱད་བྱང་བས། །ཀ་བ་དེ་ཡིས་བསྐྱོར་ནས་  
 གནས། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱིས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། །གྲུ་བཞི་པར་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས། །སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་  
 བོས་ནི། །དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་གཅིག་ཏུ་གསུངས། །རི་ནི་མགོ་བོའི་ཟེ་འབྲུལ། །ངེ་ལྟར་ཅོམ་ཆེན་ལ་  
 སོགས་ངེས། །སྒྲུ་མའི་དུས་ཐབས་ངེས་ཉིད་ཀྱིས། །དེ་ནི་རྩོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གནས། །རྐང་པའི་  
 མཐེལ་དུ་ཅོམ་ཆེན་རྒྱང་། །གཞུ་ཡི་དབྱིབས་སུ་ནམ་པར་གནས། །སུམ་མདོ་ཡི་ནི་གནས་སུ་ནི། །དེ་

བཞིན་གྲུ་གསུམ་འབར་བ་ཉིད།      །ལྷུ་མ་པོའི་རྣམ་པའི་དབྱིབས་ཀྱིས་ནི།      །ཚུ་ནི་ལྟེ་བར་རྣམ་པར་  
 གནས། །སྒྲིང་གར་ཡང་ནི་ས་ཉིད་དེ། །ཀུན་ནས་བྱུ་བ་བཞི་བ་ཉིད་དོ། །སྒྲུ་ཆོགས་དབྱུག་གྲུའི་གཟུགས་  
 ཀྱིས་ནི། །རི་རབ་རི་རྒྱལ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེར་ནི་སྤྱི་བོའི་འཆར་གནས་པ། །འདམ་སྒྲེས་འདབ་མ་སུམ་ཅུ་  
 གཉིས། །དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་མངེས་པར་གནས། །སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་བྱང་ཚུབ་འདོད། །བསྐྱའི་ནང་  
 ཏུ་སོན་པ་གང་། །དེ་ནི་ལྷ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་བཟོད། །སྤྱི་བོའི་ནང་ཏུ་གྲང་བ་ནི། །གང་ཞིག་གནས་པ་དེ་ཏུ་  
 གསུངས། །དེ་ནང་ཉོ་གི་རྣམ་པ་ཉིད། །ཐེག་ལའི་གཟུགས་ཅན་མི་ཤིགས་པ། །འཛིག་ཉེན་ཀུན་གྱི་ཙ་བ་  
 དེ། །བརྟན་པའི་བདག་ཉིད་གཡོ་བའི་བདག །གསལ་དང་མི་གསལ་གཟུགས་ལས་ནི། །ས་སོན་གཟུགས་  
 གྱི་རྣམ་པར་གནས། །ལུས་ཅན་རྣམས་ནི་ཀུན་གྱི་གཟུགས། །དེ་ཕྱིར་གདོད་ནས་རྫོགས་པ་ཉིད། །བདུང་  
 ཅིའི་གཟུགས་ཀྱིས་འཛིག་པ་ནི།      །ཉིན་དང་མཚན་ཏུ་རྣམ་པར་གནས།      །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྤྱི་འབྱེད་  
 ཅིང་། །མེ་ནི་དགའ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །དེས་ནི་གང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི། །ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །དེ་  
 ཉིད་དགྲིལ་འཁོར་ཞེས་བྱང་གསུངས། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་མཚོག །དེ་ནི་ལེན་ཅིང་གཅོད་པའི་  
 ཕྱིར། །ལུས་ནི་དགྲིལ་འཁོར་ཉིད་ཏུ་བཟོད། །ཙ་ཆེན་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་ཀྱི། །འཁོར་ལོར་ཡང་ནི་དགྲིལ་  
 འཁོར་བཟོད། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་རིན་པོ་ཆེ། །དགྲིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་དགྲིལ་འཁོར་ཉིད། །ཕྱི་རོལ་བཅས་  
 པའི་ནང་གཟུགས་ཀྱིས།      །སྤྱི་ཆོགས་བྱུ་བ་ཅིང་རྣམ་པར་གནས།      །ཕྱི་རོལ་གཟུགས་དང་སྤྱི་ལ་  
 སོགས། །དབང་པོ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པ་ལོ། །ནང་གི་བྱུ་བ་ལ་སོགས་པ། །བྱུ་བ་པའི་རྣམ་པ་ཉི་རྣམ་པར་  
 གནས། །ཕྱི་རོལ་བཅས་པའི་ནང་ཉིད་ཀྱིས། །དོ་རྩེ་ཅན་གྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས། །སྒྲོམ་དང་ཕྱ་བའི་རང་བཞིན་  
 ཀྱིས། །འགོ་བའི་གཉེན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །དམ་ཆོག་དོན་ཏུ་  
 གསུངས་པས་ནི། །དགྲིལ་འཁོར་གོམས་པས་སྤྱེ་བ་འདིར། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཉན་  
 ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་དང་། །དེ་བཞིན་རང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་དང་། །ཆོངས་པ་ལ་སོགས་ལྷ་རྣམས་  
 ཀྱི། །དགྲིལ་འཁོར་གོམས་པས་རྫོགས་པ་ཉིད། །ཤེས་རབ་མེ་ནི་ཆེར་འབར་བར། །ནང་གི་བྱུ་བ་ལ་  
 སོགས་དང་། །དེ་བཞིན་ཕྱི་རོལ་གཟུགས་སོགས་ཀྱི། །བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྤྱིན་སྟེག་བྱ། །སྤྱི་མཆེད་བྱུག་  
 དང་ཁམས་རྣམས་དང་། །ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་བྱང་པར་ལས། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ནི་གཟུགས་ཅན་ལྟ། །དེ་བཞིན་



མཁའ་འགོ་མ་ཉིད་ནི། །དེས་ནི་དེ་མཆོག་གང་གི་ཕྱིར། །རྣལ་འབྱོར་མཆོད་པར་ཡང་དག་བཤད། །ཐོད་པ་  
 འདི་ནི་མགོ་བོ་ཉིད། །བསྐྱེད་ཀྱི་ཉི་མོ་དུ་གསུངས། །སྤྱགས་གཟར་རོ་མར་བཤད་པ་སྟེ། །སྟོང་གི་  
 འཁོར་ལོ་བརྒྱུད་མ་དག །དགང་གཟར་ཞེས་བྲུ་ཡང་དག་བཟོད། །ཐབ་ཁུང་སྟེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །ལས་  
 གི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ་ཡི། །ཆངས་པའི་མེ་ནི་སྤུམ་འདོར་གནས། །སྤྱི་ནི་སྤྱགས་ཞེས་བཟོད་པ་  
 སྟེ། །བསྐྱེད་པ་འཁོར་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །བསྐྱོམ་པ་མཚུངས་པར་སྤྲང་བ་ཉིད། །དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་མེད་  
 རྣལ་འབྱོར་ཕྱིར། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཞོན་པ་འདི། །འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུངས། །དཀྱིལ་  
 འཁོར་བདག་པོའི་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱིར། །སྟོབ་དཔོན་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཉིད། །དེ་སྐད་ལ་སོགས་ཅི་གསུངས་  
 བ། །རྒྱུད་ནི་ཐམས་ཅན་ཉོགས་པར་བྲ། །ད་དུང་བདག་ལ་ཐེ་ཆོམ་མཆིས། །ཆོས་དང་ཡོངས་སྟོད་སྤྱལ་བ་  
 དང་། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །མགོན་པོ་ཇི་ལྟར་རོལ་བར་འགྱུར། །དེ་རྣམས་དབྱེ་བ་མི་  
 འཆོལ་བས། །བདེ་བ་ཆེན་པོས་བཤད་དུ་གསོལ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱལ་བ། །སྤྱི་བོ་ལྟར་  
 སོན་འཁོར་ལོ་ནི། །ཞེ་ཡི་དབྱིབས་སུ་ཡང་དག་གནས། །སྟོང་དང་མགིན་པར་ཡང་དག་གནས། །བློ་གྲོ་  
 རྣམ་པ་ལྟ་བུར་བཟོད། །སྟེ་བའི་ནང་གནས་བསྐྱེད་ནི། །འདབ་མ་དུག་ཅུ་ཅ་བཞིར་ལྷན། །འདབ་སྐྱེས་འདབ་  
 མ་སྤུམ་ཅུ་གཉིས། །སྤྱི་བའི་ནང་དུ་རྣམ་པར་གནས། །མགིན་པའི་ནང་དུ་སོན་པ་ཡང་། །བསྐྱེད་ལོ་མ་བཅུ་  
 དུག་ཉིད། །དེ་ཡི་སྟོང་གའི་གནས་སུ་ནི། །བསྐྱེད་འདབ་མ་བརྒྱུད་དུ་བཟོད། །འདབ་མ་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་  
 ཉིད། །སྤྱལ་བ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས། །བསྐྱེད་ཆོས་པོ་འདབ་བརྒྱུད་པར། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ནི་རབ་ཏུ་  
 བསྐྱོར། །ཡོངས་སྟོད་རྫོགས་པ་བཅུ་དུག་ཅིབས། །དེ་བཞིན་འདབ་མ་སྤུམ་ཅུ་གཉིས། །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་  
 ཆེན་པོ་ལ། །ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་རྣམ་པར་གནས། །སྤྱལ་པའི་འཁོར་ལོའི་དབྱས་སུ་ནི། །སྤྱི་ཆོན་བརྒྱུད་ཀྱིས་  
 ཡོངས་སུ་བསྐྱོར། །ཡིག་འབྲུ་དང་པོའི་རོ་བོ་ཡིས། །འདི་ནི་ཨ་སྟེ་ཡི་གེ་མཆོག །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་རྣམ་  
 བཤད་བ། །རྩྱུ་ནི་མི་ཤིགས་པ་རུ་བཟོད། །དབྱངས་ལྷ་དང་ནི་ཡང་དག་ལྷན། །ཡ་ར་ལ་ཤས་རྣམ་པར་  
 བརྒྱན། །ཡོངས་སྟོད་འཁོར་ལོའི་ནང་གནས་བ། །ཨོ་ནི་ཡིག་འབྲུ་གསལ་བར་བྱེད། །ཆ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་  
 རྣམས་ཀྱིས། །ཀུན་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་ལོ། །བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་ལ། །རྩྱུ་ནི་ཐིག་ལའི་གཟུགས་  
 ཅན་ནོ། །གཡོན་དང་གཡས་པའི་རོས་དག་ལ། །ལྷ་བཞི་མ་རྣམ་པར་བཤད། །མགིན་པ་ནས་བརྒྱུམས་

གཡོན་པའི་ཅ། ཁོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་ཅན་མ། ལྟེ་བའི་ནང་དུ་ངལ་སོས་ཤིང་། ཁ་ནི་འོག་དུ་སྟོས་  
 བྱེད་འབབ། གང་ཞིག་ལྟེ་བ་ལས་སྟེངས་ཅ། རྟེ་བ་ཞིན་ཁ་ནི་སྟེང་དུ་འབབ། མགིན་པའི་ནང་དུ་ངལ་  
 སོས་ཤིང་། ཁྲག་འབབ་པར་ནི་རབ་དུ་གྲགས། སྟོས་བྱེད་ཆེ་བ་ཞེས་བྱར་བཤད། ཁྲག་ནི་ཉི་མ་ཞེས་  
 བྱར་གསུངས། སྟོ་གཉིས་མཉམ་པར་ཞོན་ནས་ནི། སྟེང་དང་འོག་དུ་མཉམ་གནས་པ། འདི་དག་ཆེ་བ་ཉི་  
 མ་གཉིས། ཅ་ནི་གཉིས་སྐྱར་བ་དུ་གྲགས། དཔའ་ལོ་རྣམས་དང་མཁའ་འགྲོ་མའི། འགྲོ་བ་དང་ནི་འོང་  
 བའི་རྒྱུར། ལྷུ་བ་པ་དང་ནི་འཆར་དོན་དང་། འོག་དང་སད་པ་ལྟ་བུར་གསུངས། གཡོན་དང་གཡས་པའི་  
 རོས་ལ་ནི། དབྱངས་ནི་བཅུ་གཉིས་ཡང་དག་གནས། ཁ་ནི་སྟེང་དུ་ཡང་དག་བཤད། ཀ་ལ་སོགས་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་བསྟོར། ཁ་ནི་འོག་གི་གནས་སྐྱུ་གནས། ལྷག་པར་བྱས་ནས་སྐྱར་བ་ཉིད། ལྷ་ནི་སྤྱི་པོ་  
 ཉིད་གསུངས་པ། འོག་གི་ཆར་ནི་རྣམ་པར་གནས། གང་ཆེ་མགིན་པར་ཆགས་ཆེན་གྱི། གཟུགས་ཀྱི་ཆེ་  
 བ་གནས་པ་ན། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་སྐྱུ། རྟེ་ཆེ་ལོངས་སྟོད་རྫོགས་པར་བཤད། གང་ཆེ་རྩོ་  
 རྩེ་ཅེར་གནས་པ། རྟེ་ཆེ་དེ་ནི་སྐྱ་ཅེར་རོ། གང་ཆེ་ལོངས་སྟོད་རྫོགས་སྐྱུ་ཡང་། ལྷུ་བ་པར་གནས་པར་  
 གྱུར་པས་ན། ལྟ་གའི་ནང་དུ་སོན་དེ་ཡང་། ལྷུངས་ཀར་ཅམ་དུ་རྣམ་པར་གནས། ཉི་མའི་གཟུགས་སྐྱུ་  
 ཡང་དག་བཤད། སྐྱལ་པའི་སྐྱར་ནི་བརྗོད་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། སྟོས་པ་དེ་  
 ཡིས་བསྐྱེད་པ་འོ། བརྒྱ་གར་དབང་རྒྱལ་པོ་ནི། འདབ་མ་འབྱེད་པའི་སྐྱར་བ་ཅན། སྐྱལ་པའི་སྐྱུ་ཡི་  
 གཟུགས་སྐྱུ་ནི། རེར་ནི་ཉི་མ་ལྷུ་བ་པ་ན། གང་ཆེ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། གོང་བྱར་གྱུར་པ་རྟོག་  
 པ་མེད། འཁོར་བའི་ལམ་ནི་རྣམ་བཅད་ཅིང་། སྟོས་པ་ཉེར་ནི་དག་བ་སྟེ། གཉིས་མེད་མཆོག་དུ་དག་པ་  
 ཉིད། དཔལ་ལྷན་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་གཟུགས། ལྷི་ནི་ཉི་ལྟ་ཞེས་བརྗོད། རྒྱུད་ནི་སྤྱི་བུའི་གཟུགས་  
 ཅན་ཉིད། དགོད་དང་ལྷ་དང་ལག་བཅངས་ཉིད། རྒྱུད་དུ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་གནས། འདོད་ཆགས་ཉིད་དང་  
 ཆགས་བྲལ་ཡང་། རོས་ནས་སྤྱི་བུ་གནས་པ་ཉིད། ཅ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཉམ་པར་སྐྱར་བ་མཁའ་འགྲོ་  
 མའི་བྱ་བའི་སྟོམ་པ་སྟེ་དུག་པ་ལས་རབ་དུ་བྱེད་པ་གསུམ་པའོ། ། རྟེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
 པོ་རྩོ་རྩེ་སྟེང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྣམ་འབྱོར་མ་བདག་མེད་མ་ལ་སོགས་པས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་  
 ཏི། འཁོར་ལོའི་བསྟོམ་པའི་ལམ་དང་ནི། ལྷ་རྣམས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་། མཁའ་འགྲོའི་འཁོར་ལོའི་

བྱེད་པར་དང་། །དགོངས་པའི་སྐད་ཀྱི་བྱེད་པར་ནི། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྤར་གསུངས་ན། །སྒྲིམ་  
 བའང་བདག་ལ་བཤད་དུ་གསོལ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། །རྣལ་འབྱོར་མ་ལུས་དབྱུས་  
 གནས་པར། །ཨ་ཡི་རྣམ་པར་སྒྲིམ་པའི་གནས། །རི་ལྷར་སྤྱི་རོལ་དེ་བཞིན་ནང་། །སྒྲིམ་པ་དེ་ཉིད་རབ་རྒྱ་  
 བྱེ། །བོ་ལྷའི་བདེ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །རྡོ་རྗེ་སྤྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ཉིད། །འདི་ནི་གསང་བའི་སྒྲིམས་འཇུག་  
 པས། །སྤྱི་རོལ་གཉིས་གཉིས་བསྟན་པ་མེད། །སྐྱ་གསུམ་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་ནི། །འཁོར་ལོའི་གཟུགས་ཀྱིས་  
 བརྗོད་པར་བྱ། །སྐྱ་གསུམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལས། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོར་བརྗོད། །ཆོས་དང་  
 ལོངས་སྤྱོད་སྤྱལ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད། །སྤྱེ་གནས་མགིན་སྤྱིར་དབྱུས་སུ་ནི། །སྐྱ་གསུམ་  
 པོ་ནི་རྣམ་པར་གནས། །མ་ལུས་པ་ཡི་སེམས་ཅན་གྱི། །སྤྱེ་བ་གང་ལ་བརྗོད་བྱ་བ། །གང་ཞིག་སྤྱལ་བ་  
 གནས་བརྟན་ཕྱིར། །དེ་ལ་སྤྱལ་བའི་སྤྱི་ཉིད་ཡིན། །སེམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཡང་  
 སྤྱིར་གར་ཡིན། །རོ་རྣམས་དུག་གི་གཟུགས་ཅན་གྱི། །བཟའ་བ་ངས་པར་ལོངས་སྤྱོད་བརྗོད། །ཆོས་རྣམས་  
 ཀྱན་ལ་གནས་བརྟན་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་ཅན། །མགིན་པར་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་  
 དང་། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱི་བོར་གནས། །ཨེ་ཧྲི་རྣམ་པ་རྒྱ་མཐུན་ཉིད། །རྣམ་སྤྱིན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 ལས། །སྤྱེས་བུ་བྱེད་པ་ལོངས་སྤྱོད་ལ། །བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོར་བྲི་མེད་ཉིད། །རྒྱ་མཐུན་ལ་སོགས་རབ་དབྱེ་  
 པས། །འབྲས་བུ་རྣམ་པ་བཞི་ཞེས་བརྗོད། །ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱལ་བ་ཡིས། །ལས་ལ་བཙམ་ལྡན་ཤེས་  
 རབ་བརྗོད། །གང་ཞིག་སྤྱལ་བ་གནས་བརྟན་ཕྱིར། །སྤྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་གནས་བརྟན་བརྗོད། །ཆོས་ནི་  
 དག་ལས་རྒྱུད་བའི་ཕྱིར། །འཁོར་ལོ་ཐམས་ཆད་ཡོད་པ་སྤྱ། །གང་ཞིག་མགིན་པར་ཀྱན་བཀྱར་  
 ཕྱིར། །ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོར་ཀྱན་བཀྱར་ཉིད། །གང་ཞིག་བདེ་ཆེན་མགོར་གནས་ཕྱིར། །བདེ་ཆེན་  
 འཁོར་ལོར་དགོ་འདུན་ཆེ། །སྤྱེ་བ་སྤྱི་ཞེས་བརྗོད་པ་སྤྱེ། །སྤྱི་བ་གནས་སུ་བརྗོད་པར་བྱ། །སྤྱེ་གནས་འདོད་  
 ཆགས་བྲལ་བ་ཉིད། །མངལ་གྱི་སྤྱི་མ་ཆོས་གོས་ཏེ། །དེ་བཞིན་མ་ནི་མཁན་པོ་ཉིད། །མགོ་བོར་ཐལ་མོ་  
 སྤར་བ་ཕྱག། །འགོ་བའི་བྱ་བ་ཁྲིམས་ཀྱིས་གནས། །དེ་བཞིན་སྤྲགས་བཞུས་ཨ་དང་རྩྱ། །སྤྲགས་འདོན་  
 སྤྱེས་པ་དགོ་སྤྱོད་ཉིད། །གཅེར་བུ་སྤྱོད་པ་ཁ་སྤྱི་བྲེགས། །འདི་རྣམས་རྒྱུན་གྱིས་སེམས་ཅན་  
 རྣམས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ཐེ་ཆོས་མེད། །ཁྲི་བ་བཅུ་ཡང་ས་རྣམས་ཏེ། །སེམས་ཅན་ས་བཅུའི་དབང་

ལྷག་གོ། །བཙུམ་མོའི་གྲ་ག་བདེ་ཅན་དུ། །ཁྱ་བ་ཞེས་བྱ་རྣམ་པར་གནས། །དེ་མེད་པས་ན་བདེ་མེད་  
 འགྱུར། །བདེ་བ་སྤངས་ན་དེ་མེད་འགྱུར། །རུས་པ་མེད་ཕྱིར་ལྟོས་དང་བཅས། །ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་ལས་  
 བདེ་བ། །དེ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་དངོས་པོ་མིན། །དེ་ཉིད་དངོས་མེད་ཚུལ་ཡང་མིན། །ཞལ་ཕྱག་རྣམ་པ་  
 གཟུགས་ཅན་ཉིད། །མཆོག་ཏུ་བདེ་བ་གཟུགས་མེད་པ། །དེ་ཕྱིར་འགྲོ་ཀུན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས། །ལྟན་ཅིག་  
 སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་བརྟོན། །རྣམ་དག་རྣམ་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཕྱ་རན་  
 འདས། །ཞལ་ཕྱག་ཁ་དོག་དབྱིབས་ལས་ནི། །ལྷ་ཡི་གཟུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། །སྐྱེས་པ་ཙམ་གྱིས་རྣམ་  
 པར་གནས། །འོན་ཀྱང་བག་ཆགས་པལ་པས་སོ། །ལྷ་མོས་དེ་སྐད་བཤད་པ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་ཀུན་གྱི་གོང་  
 ར་མེད། །དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་མ་བདག་མེད་མ་ལ་སོགས་ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱན་མ་དང་། ལྷ་མ་  
 གྱི་དང་། གོས་དཀར་མོ་དང་། སྒྲོལ་མ་དང་། ཁྲོ་གཉེར་ཅན་དང་། སྐྱལ་བྱེད་མ་དང་། རི་ཁྲོད་མ་ཞིང་ལོ་  
 ཅན་དང་། འོག་ཞལ་མ་དང་། སྒྲོལ་པ་མ་དང་། དེ་དག་ལ་སོགས་པ་རི་རབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་དང་མཉམ་པའི་  
 རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་མཆོག་ཏུ་ངོ་མཚར་བར་གྱུར་ཅིང་བརྒྱལ་བ་དང་། སྐྱག་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་མི་  
 བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། །རྣལ་འབྱོར་མ་  
 རི་ཀུན་གྱི་ཆོགས། །བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བསྐྱང་དུ་གསོལ། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྟན་འདས་ཐམས་ཅད་  
 མཁུན་པ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྟོ་རྟེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། །རྣལ་འབྱོར་མ་  
 ཐམས་ཅད་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །འོན་  
 ཀྱང་སྟོ་བུར་རི་མས་བསྐྱིབས། །དེ་བསལ་ནས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །བཙུམ་ལྟན་འདས་དེ་དེ་བཞིན་  
 རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ། གང་ཞིག་མི་ཤེས་འཛིན་རྟེན་པ། །བཙུམ་དུག་ཐོས་པས་བརྒྱལ་བར་འགྱུར། །མྱོངས་  
 སྤངས་དེ་ཉིད་ཡིད་ཀྱིས་ནི། །དེ་ཡི་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གཙུག་ཏུ། །དུག་གི་དུམ་བུ་གང་ཉིད་ཀྱིས། །སྐྱེ་བོ་  
 ཐམས་ཅད་འཆི་བར་འགྱུར། །དུག་གིས་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་དེས། །དུག་གི་དུག་ནི་འཕྲིགས་པར་བྱེད། །རི་  
 ལྟར་རྒྱང་གིས་ཐེན་དེ་ལ། །མ་ཤིང་བཟའ་བ་སྤྱོན་པར་བྱ། །ལྷོག་པའི་སྤྱན་ནི་བརྟགས་པ་ལས། །རྒྱང་གིས་  
 རྒྱང་ལ་སྤྱོན་པར་བྱེད། །སོ་སོར་རྟོག་ལས་རྣམ་རྟོག་དང་། །སྤྱིད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིད་དག་བྱེད། །རི་ལྟར་རྣ་  
 བར་ཚུ་ཞུགས་པ། །ཚུ་གཞན་གྱིས་ནི་དགྲ་ག་པར་བྱ། །དེ་བཞིན་དངོས་པོའི་རྣམ་རྟོག་ཀྱང་། །རྣམ་པར་

དེས་པས་སྤྱད་བར་བྱ། །རི་ལྟར་འཆོད་པས་ཆོག་པ་ལ། །ཡང་ནི་མེ་ཡིས་གདུང་བར་བྱ། །དེ་བཞིན་འདོད་  
 ཆགས་མེས་ཆོག་པ། །འདོད་ཆགས་མེ་ཡིས་གདུང་བར་བྱ། །སྐྱེ་བོ་མི་བཟད་པ་ཡི་ལས། །གང་དང་གང་  
 གིས་འཆིང་འགྱུར་བ། །ཐབས་དང་བཅས་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །སྲིད་པའི་འཆིང་པ་ལས་གྲོལ་འགྱུར། །འདོད་  
 ཆགས་ཀྱིས་ནི་འཛིག་རྟེན་འཆིང་། །འདོད་ཆགས་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ། །བསྐྱོག་པའི་སྐྱོམ་པ་འདི་ཉིད་  
 བློ། །སངས་རྒྱས་ལྷ་སྟོན་གསུངས་མེ་ཤེས། །འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་ལས། །ཀྱན་དུ་རུ་ལས་ལྷ་རུ་  
 འགྱུར། །དགའ་བ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཉིད་ལས། །དབྱེ་བས་ལྷ་རུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །བོསྐྱ་ཀའོ་ལ་སྦྱོར་  
 བས། །རིག་པ་སྤྱོད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས། །སྤྱོད་པ་གཏི་ལྷག་ཆོས་ཡིན་ཕྱིར། །གཏི་ལྷག་རྣམ་པར་སྤྱང་  
 མཛད་བཅོད། །གང་ཕྱིར་བྱང་སེམས་གཤེར་བ་ཉིད། །གཤེར་བ་རྒྱ་ཡི་ཁམས་སྤྱོད་བཅོད། །རྒྱ་ནི་མི་བསྦྱོད་  
 རོ་བོའི་ཕྱིར། །ཞེ་སྤང་འབྲེན་པ་མི་བསྦྱོད་པ། །གཉིས་ཀྱི་བསྦྱོད་པའི་སྦྱོར་བ་ལས། །རྟག་ཏུ་བྱོད་ནི་སྦྱེ་བར་  
 འགྱུར། །འདོད་ཆགས་དཔག་མེད་རྩི་ལོན། །འདོད་ཆགས་བྱོད་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཀའོ་ལར་ནི་  
 གང་ཞིག་སེམས། །དེ་ནི་རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་ཅན། །དོན་ཡོན་རྒྱུད་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །སྤྱག་དོག་དོན་  
 ཡོད་གྲུབ་པ་ཡིན། །བདེ་བ་འདོད་ཆགས་སེམས་ཡིན་ཏེ། །རིན་ཆེན་ཁྲག་དང་འདོད་ཆགས་ཉིད། །སེར་  
 ལྷ་རྣམ་མཁའ་ལས་བྱུང་བ། །ནམ་མཁའ་སེར་ལྷ་རྩི་ལོན། །སེམས་ནི་ཆེན་པོ་གཅིག་ཉིད་ལ། །ལྷ་ཡི་  
 གཟུགས་ཀྱིས་མཆོན་པ་ཉིད། །རིགས་ནི་ལྷ་པོ་སྦྱེས་པ་ལྷ། །དེ་ལ་སྦྱོང་སྤྱག་དུ་མ་ཉིད། །དེ་ཕྱིར་འདི་དག་  
 རང་བཞིན་གཅིག་ །བདེ་ཆེན་མཆོག་ཏུ་པན་པ་ཉིད། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་སེམས་ལྷ་ཡིས། །དབྱེ་བས་  
 ལྷ་རུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །གཞུང་གི་སྤྱད་ནི་བཅུ་ཡི་བྱེ་མ་སྟེ། །རིགས་གཅིག་ལ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 ཆོགས། །རིགས་ཆེན་ལྷ་ནི་རིགས་ནི་དུ་མ་རྣམས། །དེ་རྣམས་རིགས་ལས་བརྒྱ་སྤྱག་དུ་མ་རྣམས། །དེ་  
 རྣམས་ལ་ཡང་འབྱུང་སྤྱག་རིགས་ཆེན་རྣམས། །བྱེ་བའི་རིགས་ལ་གངས་ནི་མེད་པར་འགྱུར། །དེ་ལ་  
 རིགས་ལ་གངས་མེད་རིགས་རྣམས་ཉིད། །མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་རིགས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས། །ཞེས་བཀའ་  
 ལྷ་པོ། །འདིར་གསོལ་བ། ཅི་གོང་བུའི་གཟུགས་ཅན་འདི་ཅམ་དུ་འཇུག་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་  
 འགྱུར་བ་ཅི་ལགས། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་ལྷ་པོ་ལ། །སྤྱོད་ཅམ་སྤྱོད་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་ཞིང་  
 ཁམས་དུ་མ་ནི། །གནས་དང་དོག་དང་འཛེར་མེན་པ། །དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་བལྟ་བུ་སྟེ། །སྦྱོབས་བཅུ་དག་

དང་ལྷན་པའི་ལྷ། །བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་བདག་གི་ནི། །སྤུམ་པར་སྟོང་མོ་བཞེས་པར་འཛེལ། །རྩེ  
 འབྲུལ་སྟོབས་ཀྱིས་རིགས་ཀྱི་བྱ། །ཡང་དག་བྱང་བ་བཀའ་སྤྲུལ་པ། །ཡང་དག་སྦྱར་བྱང་མཆོན་ཉིད་  
 ནི། །བཤད་པར་བྱ་ཡིས་ལྷ་མོ་ཉོན། །གསང་བ་ལ་ནི་ས་ཡི་ཁམས། །མཆོག་ལ་དེ་བཞིན་དུ་ནི་  
 ཟུ། །དགྱེས་པ་ལ་ནི་མེ་རུ་བཤད། །ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་རྒྱང་ལ་གནས། །རྟག་ཏུ་བཞུགས་པར་བརྟུན་  
 པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་སྟོན་པ་བདག་ །ཡང་ན་མེ་ལོང་ལྷ་བྱའི་ཚུལ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་མཉམ་པ་  
 ཉིད། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཆོ་ག་བཞིན། །དེ་བཞིན་བྱ་བ་ནན་ཏན་ལ། །རྟག་ཏུ་བཞུགས་པར་བརྟུན་པ་  
 འདི། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་རང་བཞིན་ཅན། །དེ་བཞིན་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཉིད། །གཞན་ཡང་མི་བསྟོད་པ་  
 ཉིད་དང་། །ཡང་ན་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་དང་། །ཡང་ན་འོད་དཔག་མེད་པ་ཡིས། །གང་ཆེ་རྟག་བཞུགས་  
 རོན་ཡོད་ལ། །བདུད་ཅི་ལྷ་ཡི་གོང་བྱའི་དངོས། །ཐིག་ལའི་གཟུགས་ཏེ་ཡོད་ལྷ་བྱ། །ཤིན་ཏུ་ཡང་དག་ཡེ་  
 ཤེས་ཆེ། །ལྷ་མོ་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན། །རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱར་བཤད། །བདེ་བ་དམ་པ་རུ་ནི་  
 བརྟུན། །རང་བྱུང་ངོ་བོ་འདི་ཉིད་ནི། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱར་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས། །དེ་ཡི་ཤེས་རབ་ལྷན་ཅིག་  
 རྟེན། །དེ་ཕྱིར་གནས་པའི་གཟུགས་ཅན་མ། །ལས་ཀྱི་རྒྱང་གིས་བསྐྱུལ་བ་ཡིས། །ལྷེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 དུ་ནི་འབར། །བདག་མེད་མ་ཞེས་རྣམ་པར་བཤད། །དབྱིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཉིད་དུ་བརྟུན། །སྤྱི་ཡི་ཅེ་མོ་བརྒྱ་  
 སྟོང་ལུས། །སྟོག་གི་ཟེར་མ་མཉམ་པའི་འོད། །ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་དུས་སུ་ནི། །བ་སྤྱི་ཁུང་བྱའི་ཅེ་བྱག་  
 བས། །ཕྱོགས་བཅུར་རྣམ་པར་སྤྱང་ནས་ནི། །ཀྱན་ཏུ་ལྷ་དང་ལྷ་མེན་བསྟེན། །སྟོང་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་  
 ལོར་ནི། །བསྟེན་ནས་ནས་ལོངས་སྟོད་འཁོར་ལོར་ལོར། །སྤྱི་ཡི་བྱ་ག་གཡས་པ་ནས། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་  
 སྤྱང་ནས་ནི། །མཛོད་སྤྱར་སོང་བ་དག་གིས་གྲང་། །བྱག་པ་ངེས་པར་ཕྱོགས་བཅུ་ཡི། །སངས་རྒྱས་བྱང་  
 ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །ཤངས་ཀྱི་བྱ་ག་གཡོན་པར་ནི། །ཞུགས་ནས་སྤྱི་གཙུག་འཁོར་ལོར་ནི། །ཀྱན་  
 བསྟེན་ནས་རྣམ་པར་སྤྱང་ནས་ནི། །སྤྱར་གསུངས་ཉིད་ཀྱི་བྱག་པ་ནས། །ཡང་ནི་སྤྱི་གཙུག་ཞུགས་པར་  
 བྱ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་བསྟེན་པ་ཡིས། །དགའ་བ་དེ་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ལྷེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ཕྱིན་ནས་ནི། །སྤྱི་མ་བཞིན་དུ་གནས་པར་འགྱུར། །ཡང་དག་པར་སྦྱར་བ་ལས་བྱང་བའི་རྒྱད་ཆེན་པོ་ལས་  
 དབྱིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བའི་བརྟག་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ་བྱག་པའོ།།

།།དག་གི་བྱག་རྒྱའི་མཆོན་ཉིད་

བོ། །བཅོམ་ལྷན་བདག་ནི་ཉན་པ་འཆོལ། །དགོངས་པའི་སྐད་ནི་ཅི་ཞེས་བགྱ། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་རྟག་དམ་  
 ཆེག། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་མི་ཤེས་པ། །ཆོད་དང་ལྷ་བ་དག་གིས་ཀྱང་། །འབྱུང་དང་དེ་བཞིན་གཉིས་  
 གཉིས་སོགས། །རྒྱད་ཀྱང་རྣམ་པ་བཞི་རྣམས་ཀྱིས། །དགོངས་པའི་སྐད་ནི་མ་བསྐྱགས་པ། །བཅོམ་ལྷན་  
 དེས་པར་གསུངས་དུ་གསོལ། །དགོངས་པའི་སྐད་ནི་སྐད་ཆེན་པོ། །དམ་ཆེག་བདུན་ཉི་ལྔ་པ་རུ། །དྲོ་རྩེ་  
 སྤྱང་པོ་ངས་བཤད་ཀྱིས། །དེ་ཉིད་ཅེ་གཅིག་སེམས་ཀྱིས་ཉིན། །མ་ད་ན་ཆང་བ་ལ་ཤ། །འདུ་བ་ལྷ་ལ་ཡ་རྩ་  
 ཉིད། །འགྲོ་བ་ཁེའ་རོ་ནི་ཤ་བ། །རུས་པའི་རྒྱན་ནི་ནི་རིམ་ལུ་བ། །འོང་བ་སྟོ་ཀ་ཏ་རུ་བཞོད། །ཅང་ཉེ་གི་ཕྱི་ཏ་  
 རུ་བཞོད། །སྐལ་མེད་དུ་དུ་ར་ཞེས་བཤད། །སྐལ་ལྷན་ཀླ་ལི་རྩེ་རྩ་བཞོད། །རེག་མིན་རྩོ་རྩེ་མ་ཞེས་  
 བཞོད། །ཐོད་པ་བསྐྱ་ལྷ་རྩ་རྩོ། །བཟའ་བ་ཉི་ཕྱི་ཏར་ཤེས་བྱ། །ཆོད་མ་ལྷ་ལ་ཉིན་རྩོ། །བཤད་བ་ཅ་ཏུ་སྐྱ་  
 མི་བཞོད། །གཅི་བ་ཀས་དུ་རི་ཞེས་བཞོད། །རང་བྱུང་སི་རྩེ་ཤེས་པར་བྱ། །ཁུ་བ་ག་བྱར་བཞོད་པར་  
 བྱ། །ཤ་ཆེན་ལྷ་ལི་རྩ་ཞེས་བཞོད། །དབང་པོ་གཉིས་སྟོར་ཀྱན་དུ་རུ། །དྲོ་རྩེ་བོ་སྐྱ་ཞེས་བཞོད་དོ། །བསྐྱ་  
 ཀའྲོ་ལ་ཞེས་ཟེར། །ལྷ་ཁི། སོར་མོ་ཁ་རུ་བཅུག་པ་ནི། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་མཆན་མའོ། །སྟོ་སྟུ། ཐལ་མོ་སྟུ་  
 བོར་ཡང་དག་གཞག། །མར་མེ་མ་ཡི་མཆན་མའོ། །སྟུ་སྟུ། མཐེ་བོར་གན་པོ་བཅངས་པ་ནི། །འཇིབ་བྱེད་མ་  
 ཡི་མཆན་མའོ། །སྟུ་སྟུ། ལག་པས་རྣ་བ་བདེབས་པ་ནི། །གཡོ་ལྷན་མ་ཡི་མཆན་མ་ཉིད། །ལྷ་སྟུ། ལྷ་ཅེར་  
 ཐལ་མོ་བདེབས་པ་ནི། །དགོ་བའི་གཏམ་ནི་འདྲི་བ་འོ། །འབྲུ་རི་དྲགས་མགོ་སྟོན་པ། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་  
 མཆན་མར་མཆོན། །ཏ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེས་བྱར་དེས། །ཁྲི་ནི་བྱད་མེད་དེ་ནས་བཞོད། །བྱ་ཞེས་བྱ་བར་རེངས་  
 པ་ཉིད། །སྟུ་ནི་དེ་བཞིན་ཟ་བ་ཉིད། །མ་ཞེས་བྱ་བ་མ་རུ་བཞོད། །ཡོ་ནི་དེ་བཞིན་རྒྱང་མར་དེས། །རྩེ་ཞེས་  
 བྱ་བ་སྐྱིང་མོ་ཉིད། །རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་མཛའ་མོར་བཞོད། །ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་བྱ་མོར་དེས། །སའི་ནི་ཁག་ཏུ་ཤེས་  
 པར་བྱ། །ས་ནི་ནི་བའི་བརྟུང་བ་ཉིད། །བེ་ཞེས་བྱ་བ་བརྟུང་བ་སྟེ། །བི་ཞེས་བྱ་བ་དེས་པར་ཤ། །རྩེ་ཞེས་བྱ་  
 བ་བཟའ་བར་བཞོད། །སྟུ་ཞེས་བྱ་བ་འདུ་བ་ཉིད། །བི་ཞེས་བྱ་བ་དུར་ཁོད་ཉིད། །སྟུ་ཞེས་བྱ་བ་རོ་རུ་  
 བཞོད། །ཁྲི་ཞེས་བྱ་བ་རྣལ་འབྱོར་མ། །ག་ནི་དེ་བཞིན་ལྷ་སྟེ་ཉིད། །སའི་ཞེས་བྱ་བ་གཟུགས་ཅད་མ། །ཀྱ་  
 ཞེས་བྱ་བ་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཏ་ཞེས་བྱ་བ་དུམ་སྐྱེས་མ། །རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་པ་རུང་། །ཀེ་ཞེས་བྱ་བ་ལག་  
 པ་གཉིས། །རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱག་འཆོལ་བ། །སྟུ་ནི་ལེགས་འོངས་བྱ་བ་ཡིན། །འདི་རྣམས་ནི་ཡི་གེ་རེ་རེ་

ཞིང་ཡང་བད་སྟེ། དཔའ་བོ་དང་སྲོང་མོར་དེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡི་གེའི་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱའི་ཡེ་ཤེས་  
 སོ། །དོ་རྩེ་སྟོང་པོས་གསོལ་བ། དག་གི་བད་ནི་མི་འཆའ་བས། །བདེ་བ་ཆེན་པོས་བཤད་དུ་གསོལ།  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། མདོར་བསྐྱུས་ནས་ནི་བཤད་བྱ་བ། །དེ་ནི་ང་ཡིས་བཤད་ཀྱིས་  
 ཉོན། །པོ་ཏྱི་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱག་གོ། །བླ་ཏི་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱག་གི་ལན་ནོ། །ག་ལུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བ་  
 ཞེས་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །ལུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོང་བ་ཉིད་དོ། །ནི་ག་རམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིན་ཅིག་ཅེས་  
 བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅུ་ཀ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྲིང་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ད་ཡ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 དཔའ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཀྟོ་ར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསོད་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཀཾ་ཁྱི་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ནི་ཁྱི་ལ་བྱ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཨ་ལི་ཀ་ར་ཁ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོ་བོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །བ་ར་ཏ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་སྤྱ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །བྲ་བ་ཁ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ན་བའོ། །མཐུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདུད་ཅིའོ། །ན་ར་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དུ་ལི་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཁའ་འགྲོ་མའོ། །རྒྱ་ར་ཀ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགྱེལ་འཁོར་རོ། །ཨ་ལུ་ཀྟོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུར་ཁྲོད་དོ། །ཀུ་ཁི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒོའོ། །སྤ་ས་  
 རྩ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྲམ་ཟེའོ། །བ་རི་རྩི་ནི་རྒྱལ་རིགས་སོ། །བིར་ཏི་རི་ནི་རྩུ་རིགས་སོ། །ཀྱ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 དམངས་རིགས་སོ། །ཨ་རྩི་ནི་གདོལ་པའི་རིགས་སོ། །ཨ་ལི་ཀ་ནི་ཕྱགས་སོ། །རྩ་གི་ནི་ནི་མཁའ་འགྲོ་  
 མའོ། །ལུ་ད་ཀྟོ་ནི་ཆེལ་བའོ། །གྲི་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱག་རྒྱའོ། །དུ་རྩ་སྤ་ཏི་རི་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བགྲེས་སོ་  
 ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྩ་ལ་པ་ཏི་ནི་སྤེད་པའོ། །ཨུ་ག་མ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གན་དུའོ། །སྤུ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 ཆེ་གེ་མོར་རོ། །ཀི་ར་ཁ་ནི་མེ་ཏོག་གོ། །ལམ་པོ་ནི་འཛིགས་པའོ། །དུ་རྩ་ནི་གོད་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་  
 ནོ། །ནི་རོ་རྩ་ནི་ཆར་པའོ། །བི་རྩ་ཏི་ནི་ཆོག་པར་འཛིན་པའོ། །རྩུ་སྤ་ནི་སྤོན་ནོ། །རྩུ་མ་ཏི་ཡ་དང་། སྤ་བུ་  
 ནི་རིའོ། །ས་རི་ཏོ་ནི་རྩ་བའོ། །ཨྱི་བྱ་བྱ་ནི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་གོ། །བ་ད་ནི་ནི་ཁའོ། །རྩ་རི་ཀུ་ནི་  
 ལྷའོ། །ཨ་ད་རྩ་ནི་སའོ། །པྱི་ཀ་ཏི་ནི་རྒྱལ་མཆོན་ནོ། །རྩོན་དོ་ནི་སྤེད་པའོ། །ཅ་ལ་ནི་རྩུང་རོ། །མྱི་ཀ་པ་ཏི་  
 ནི་ཕྱགས་སོ། །མཐུ་ལ་ནི་མཉམ་པའོ། །སྤུ་ས་ནི་ལམ་གྱི་བཞི་མདོའོ། །པལ་གྱུ་ལ་ནི་སྤྱེ་བའོ། །མ་རྩུ་ཀྱ་ར་  
 ནི་ཕྱགས་ཆེན་པོའོ། །རྩོན་ནི་རའོ། །ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤེས་པའོ། །གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བ་སྤང་རོ། །ག་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་མ་ཏེའོ། །རྩི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟའ་བའོ། །ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩམ་གངས་སོ། །ཨ་ལུ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་



བོད་སྐྱེས་བུ་ལོ། །སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་སོ། །སྤྱི་ཁ་སྤྱན་ན་ནི་ཐོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བཤོ། །དུ་སྤྱན་ན་ནི་  
 འགྲངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བཤོ། །ཉོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཡང་རྣམ་གྲངས་སོ། །སྤྱི་ཀ་ནི་ངོ་ཆ་བཤོ། །སྤྱི་བྱ་སྤྱན་  
 བོ་ནི་མི་སྤྱན་གྱིས་ཞིག་ཅེས་བྱ་བཤོ། །ལྷ་བྱ་སྤྱན་ནི་ནི་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་གྱིས་ཞིག་ཅེས་བྱ་བཤོ། །དག་གི་བད་  
 ཡི་ཡེ་ཞེས་སོ། །མཉམ་པར་དག་ལྷལ་དཔལ་བ་ཅན། །ཉག་ཏུ་ལྷུང་བར་བྱེད་པར་བཟོད། །དབང་གི་ལྷ་  
 ལྷངས་གཡོན་ན་གནས། །གཡོན་པ་ན་ནི་གཟུགས་བརྟན་གཉིས། །གཡས་པའི་ཆ་ལ་དགུག་པ་  
 ཉིད། །གཉིས་ནི་སྟེང་དུ་སྦྱར་བར་བྱ། །དབུ་མ་རེངས་པའི་ལྷ་སྦྱངས་ཉིད། །སྤྱི་ཡི་ཅེ་མོད་དབུས་སྤྱི་  
 གཉིས། །དུད་འགྲོའི་ལྷ་སྦྱངས་གསད་པ་ལ། །སྤྱི་ཡི་ཅེ་མོར་གཟུགས་བརྟན་གཉིས། །འབྱུང་བ་ཉིད་གྱིས་  
 ལྷུང་བར་བྱེད། །བུམ་པ་ཡིས་ནི་དབང་དུ་བྱེད། །དགང་བ་ཡིས་ནི་འགྲུགས་པ་ཉིད། །ཞི་བ་ཉིད་གྱིས་  
 རེངས་པར་བྱེད། །ཆོན་པའི་ཞིང་ལ་ལྷུང་བྱེད་ཉིད། །མེ་ཉོག་ལ་ནི་དབང་དུ་གྲགས། །རྩི་རྩི་ཞིང་ལ་དགུག་  
 པ་ཉིད། །གཡོ་བཅས་ཅ་ལ་རེངས་བྱེད་ཉིད། །ཆེ་བྱུག་གོམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །འབྱུག་འབྱུར་འདི་ལ་  
 ཐེ་ཆོམ་མེད། །འདི་ལ་འབྱུག་པར་མི་བྱ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་རྩུ་འབྱུག་བསམ་མི་བྱུག། །སྤྱི་བ་དཔོན་གཉིས་  
 ལ་བྱུག་འཆལ་ནས། །ཞིན་ཏུ་བྱུག་འཆལ་དཔལ་ལྷན་ནི། །རྩི་རྩི་སེམས་སོགས་རྣལ་འབྱོར་  
 གྱིས། །གཡས་པའི་སྤྱི་ན་མ་སྦྱར་ཚུལ་གྱིས། །ནམ་མཁར་འགྲོ་བར་བསྐྱོམས་པས་ནི། །གང་ཞིག་གནས་  
 པས་འབྱུག་པར་འབྱུར། །གཡོན་པའི་སྤྱི་ན་སྦྱར་པ་རོལ་གྱི། །སྤྱི་ལས་མཆོག་ཏུ་རྒྱལ་བར་འབྱུར། །བདུད་  
 གྱི་དཔུང་ནི་གཞོམ་པའི་བྱུར། །དེ་ཉིད་གྱི་ནི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །གཡོན་པའི་མིག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་  
 བས། །དཀར་མོ་ལ་སོགས་གཟུགས་བསྐྱོམས་པས། །དེར་ནི་རྩིགས་ན་འབྱུག་པར་འབྱུར། །གཡས་པའི་  
 མིག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བས། །དབར་ལྷན་རྩི་རྩི་སེམས་སོགས་གྱིས། །སྤྱི་བྱ་གཟུགས་ནི་རྩིགས་པར་  
 འབྱུར། །དག་གི་ཐ་སྤྱད་མ་གཏོགས་པར། །འཛིག་རྩིན་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ཡི། །ཐ་སྤྱད་དུ་ཡང་འབྱུག་པར་  
 འབྱུར། །དེ་ལྟར་ཡོ་གིས་འཛིག་རྩིན་དང་། །འཛིག་རྩིན་འདས་པར་བསྐྱེད་པ་འབྱུག། །ལེགས་པར་བཤད་  
 པའི་དངོས་བྱུག་བོ། །ལྷ་སྦྱངས་གྱི་བྱུག་རྒྱུ་ཡེ་ཞེས་སོ། །དཔལ་ལྷན་རྩི་རྩི་སེམས་སྦྱོར་ཞིང་། །རི་ལྟར་  
 དབྱིབས་གྱི་སྤྱི་ལྷན་པས། །འདིར་ནི་མི་ཡི་ཐོད་པ་ཡི། །ཡུངས་ཀར་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་གདབ། །བཙོན་པའི་  
 མར་ཁུ་བཟའ་བྱས་ཞིང་། །མགོ་བོ་འབྲས་བྱས་དེ་བཞིན་བྱུགས། །སྤྱིགས་མཆོམས་ནམ་མཁའ་ས་

བཅིངས་པས། །བསྐྱེད་བ་ཀྱན་གྱི་གོང་ན་མེད། དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་སེམས་སྦྱོར་ཞིང་། །ཆོས་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་སྤྲུལ་སྤྲུལ་  
 ཞིང་ཞལ་བཅུ་མས་པས། །དཔལ་ལྷན་གཡོན་པ་བསྐྱེད་སྤྲུལ་འཛིན་ཅིང་། །གཡས་པར་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆུང་  
 གྱིས། །གསལ་བར་སྤྲོད་འོག་གིན་གྱིས་བསྐྱེད། །ས་ལ་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་བྱ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་དངོས་  
 དངོས་བྱུང་སྤྱོད། །སྤྱོད་བ་གཉིས་པའི་ཐོད་པར་འདི་བཏུབ་ནས། །སྤྱོད་སེམས་ཀྱི་མེད་ཐོད་པར་རོ། །དེ་ནས་  
 སྤྲངས་ནས་བྱུང་མེད་དང་། །སྤྱོད་པ་དང་། །མ་ཞིང་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཁྱ་དང་། །ལྷག་པ་དང་། །བྱ་ཞོད་དང་།  
 །མཆིལ་པའི་དངོས་བྱུང་སྤྱོད་ཆོག་གས་བྱེད་དོ། །འོལ་མ་ཐེ་དཀར་པོ་སྤྱོད་པའི་ཆོག་གས་ཀྱང་། །འདོད་ན་སྤྲང་པོ་  
 དང་། །རྟེན་གཟུགས་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། །འདོད་ན་བ་སྤྲང་དང་། །མ་རྟེན་གཟུགས་འཛིན་པར་འགྱུར་  
 བ་དང་། །འདོད་ན་གྱི་དང་། །བྱི་ལ་དང་། །ཅེ་སྤྱང་གི་གཟུགས་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། །འདོད་ན་བྱུང་མེད་  
 དང་། །སྤྱོད་པའི་གཟུགས་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །རྟེན་ཁའི་བྱུག་པའི་ནང་དུ་སོན་པའི་བྱ་ར་ནག་པོ་རོ་  
 བསྐྱེད་པའི་མེས་མར་རྟེན་འགྱུར་པའི་ཉི་མ་ལ་གདུངས་ཞིང་བདུག་པ་བྱིན་ན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་འབེབས་  
 པར་འགྱུར་རོ། །ཀ་ན་ཀའི་འབྲས་བྱ་དང་། །ཨ་ལོ་ཀ་དང་། །མ་རྟེན་ལུང་ག་དང་། །ཅི་ཏྲ་ཀ་དང་། །བ་ཅ་ཀ་དང་།  
 །ཁྱི་བྱའི་སྒོ་ང་དང་། །ཨ་ཀའི་འབྲས་བྱ་རྣམས་ཐམས་ཅད་འདུག་པ་ལས། །རྒྱ་བ་དང་མི་རྒྱ་བའི་འཛིག་རྟེན་  
 ཀྱན་འབེབས་པར་འགྱུར་རོ། །རྟེན་སོད་པ་སྤྱོད་པའི་རྩ་བ་དང་། །ཉི་མའི་སྤྱོད་ཞིང་དང་། །མེ་ཆག་པ་དང་།  
 །སྤྱོད་པའི་རྩ་བ་དང་། །དུག་རྩ་དེས་པའི་བརྒྱའི་ཆ་དང་ལྷན་པ། །འདིས་དེ་རྣམས་ཆ་བསྐྱེད་སྤྲུལ་ཏེ་ལག་པ་ལ་  
 བྱུགས་ན་བ་སྤྲང་གི་སྤྱར་འགྱུར་རོ། །དེ་ན་ཀ་རའི་འོ་མས་སྤྱ་ན་རི་ཉི་མ་བདུན་དུ་བྱུགས་ནས་ནགས་ཀྱི་མི་  
 ཞག་བདུན་སྤངས་ཏེ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁ་ཁི་ཀས་བྱིས་པའི་ལག་པ་དག་གིས་རེག་ན་སྤྱའི་དབང་པོའི་དུག་  
 འབྱེན་པར་འགྱུར་རོ། །འདིའི་བྱིར་བསྐྱོད་པ་སྤྱོད་པར་བྱ་སྟེ། །སྤྱ་ལ་ལ་ལས་བྱུང་བ་དང་། །རྒྱ་ག་གི་ས་ར་  
 དང་། །ནད་གྱི་དབང་པོ་དང་། །མ་ད་ན་པ་ལ་དང་། །རྩ་གྱའི་ལུས་དང་། །ཏྲ་ཀ་ར་དང་ལྷན་པར་འབྲས་ཀྱི་རྒྱ་  
 དང་ལྷན་པས་འགྲོ་བའི་དུག་སྤྱོད་ཆོག་གས་འཛིག་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཉིན་པར་སྤྱོད་པའི་བྱིས་པའི་རོ་ཅན་ཏྲ་ཀ་  
 རའི་སྤྱོད་པོར་གནས་པའི་རིལ་བུ་ཐོས་ན་ལག་ན་དོ་རྩེ་ལྟ་བུར་རི་ལྟར་འདོད་པར་དུག་བཏུང་བར་  
 བྱའོ། །སྤྱལ་པ་དང་། །སྤྱལ་གདོང་གཉིས་པའི་ཆོས་བྱ་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་པའི་ཞིང་གི་འབྲས་བྱ་འདིས་ལག་པ་  
 ལ་བྱུགས་པས། །རེག་ན་དུག་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །བའི་མར་དང་། །བརྩོ་དང་། །བ་རྟེན་ཞག་དང་། །སྤྱལ་མགོ་

གཉིས་པའི་ཤ་དང་། སྒྲུལ་ཆེགས་ཀྱིས་ལག་པ་ལ་བྱུགས་ན་གནས་གསུམ་གྱི་ཡང་དྲུག་མེད་པར་བྱེད་  
 རོ། །གཅེར་བྱ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་གས་མཉམ་པར་བཞག་པས་སྒྲུལ་ཀའི་ཅ་བ་ཆ་བདུན་དྲུག་སྒྲུལ་ནས།  
 འབྱུང་པའི་ཉི་མ་ལག་པ་ལ་བཅེངས་ན་ཉིན་བཞི་པ་འདྲིག་པར་བྱེད་དོ། །སྟོ་འབྱེད་དབང་པོའི་བྱུན་པ་  
 གསར་པ་དང་། སྟོ་འབྱེད་དབང་གཞིག་པའི་ཆ་དང་ལྡན་པར་བདུག་པ་དང་ལྡན་པ་ཅམ་གྱིས་འདྲིག་རྟེན་  
 གསུམ་པོ་སྒྲུང་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་ཀླ་གཉིས་དང་ཉིན་མོ་འདྲིགས་པའི་གཞིག་པ་དག་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་  
 འདུག་པས་ནི་འཕྲོག་བྱེད་མ་སྒྲུང་ཡང་འབྱེད་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྟའི་མིག་པའི་ཁུང་  
 བྱར་སྒྲུལ་གྱི་མགོ་གཞག་ཅིང་གོད་སྒྲིན་སྒྲིན་པའི་སྟེ་དང་ལྡན་ཅིག་དབང་གཞིག་གི་སྟོར་སྒྲུལ་ན། ཉི་མ་  
 བདུན་གྱིས་སྟོད་པར་འབྱུང་རོ། །རྟ་ལི་ནི་དང་། བག་གི་རྒྱག་པ་དང་། རོའི་མགོ་སྒྲུལ་དང་། མགྱིན་རིངས་  
 གྱི་རུས་པ་རྣམས་གནས་གསུམ་གྱི་སྟོར་བའི་མཆོག་སྟེ། ཉི་མ་བདུན་གྱིས་སྟོད་པར་བྱེད་དོ། །རྟ་གསོད་པ་  
 དམར་པོའི་མེ་རྟོག་དང་། ཟླ་ལྷ་ཏ་ཀ་དང་། སྟར་བྱ་རྣམས་གྱིས་མེ་ལོང་ལ་བསྒྲུས་ན་རྟ་དང་། བོང་བྱ་དང་།  
 ར་མོ་ལ་སོགས་པའི་གཞུགས་མཐོང་བར་འབྱུང་རོ། །རྟ་དང་། བ་སྒྲུང་དང་། བག་དང་། སྒྲུལ་དང་། བོང་བྱ་  
 དང་། ར་མོའི་ལག་སྒྲུལ་རྣམས་ཁ་སྟོར་དུ་མེས་བསྐྱེད་གས་ནས་སྒྲུལ་པའི་ཆོལ་བྱ་བསྐྱེད་པས། དེ་རྣམས་གྱི་  
 གཞུགས་སྒྲུལ་མ་བཞིན་དུ་མཐོང་བར་འབྱུང་རོ། །ཨོ་ཀོ་ཏ་ཀའི་ས་བོན་གྱི་མར་ཁུ་དང་། བ་ཡི་འོ་མ་དང་།  
 མིག་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བྱས་བྱུགས་ནས་གང་ཞིག་སྟོད་པའི་མཐོང་གཞུགས་རྣམས་མེ་ལོང་གི་དབྱས་སྒྲུལ་མིག་  
 སྒྲིན་གྱིས་བྱུགས་པའི་མེའི་མིག་གིས་མཐོང་བར་འབྱུང་རོ། །རྟ་ཀ་རའི་འབྲས་བྱ་དང་། ཨོ་ཀོ་ཏའི་འབྲས་  
 བྱ་དང་། མར་ཁུའི་ཆོགས་མས་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པའི་སྟེས་བྱ་བཟང་པོ་མཐོང་བར་འབྱུང་ཏེ། ཏ་ཀ་  
 རའི་མིག་སྒྲིན་གྱིས་བྱུགས་པས་མི་མཐོང་བར་འབྱུང་རོ། །རི་བོང་ཅན་གྱི་ཆུ་དང་། ར་ལུ་ཀ་དང་། སྒྲུལ་  
 པའི་མར་ཁུ་དང་། སྒྲ་ཏ་ལའི་ཅ་བས་རྒྱུང་པའི་མཐོང་བྱུགས་ན། སྟེས་བྱ་མེ་མ་སྒྲུར་གྱི་ཆོགས་ལ་འགྲོ་བར་  
 འབྱུང་རོ། །བྲ་མ་ཉི་ཀ་དང་། སྒྲུལ་པའི་ཆོལ་བྱ་དང་། ར་ལུ་ཀ་དང་། རྒྱ་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པས་  
 ལག་པ་དང་། རྒྱུང་པར་བྱུགས་ན་མེ་ཁ་བ་ལྟར་བསིལ་བར་བྱེད་པར་འབྱུང་རོ། །ཁའི་ནང་དུ་དུམ་བའི་རིན་  
 པོ་ཆེ་བཅུག་སྟེ། རྒྱུར་ཞུགས་ན་ཤུལ་འདྲི་གནས་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུར་སྟོན་ལྡན་པར་འདོད་པས་  
 གནས་སོ། །སོ་ན་ཀའི་ས་བོན་གྱིས་རྒྱུང་པའི་ལྷ་མ་བྱུང་བྱས་ན་རྒྱུའི་སྟེང་དུ་སྟེས་བྱ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་

བ་གྲུ་ལྟ་བུར་འཆག་ཅིང་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །མར་གསར་དང་། བཅག་སྐྱེ་བོ་དང་། ཇི་ང་བ་དང་། ཉི་  
 མར་ཁུའི་ཆོགས་མས་བྲག་པ་ཐམས་ཅད་བྲགས་ན། རྩེས་པ་སྒོ་དང་ལྡན་པ་ཆུ་སྤོ་ལྟ་བུར་ཆུ་བར་འགྱུར་  
 རོ། །ས་བོན་དང་། ཀ་ན་ཀའི་བྱངས་པ་ཆེན་པོའི་སྤོ་བུའི་བྲེ་མ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཀོ་ཤི་ལ་ནམས་ཀྱིས་  
 རྩེས་པ་འདྲེན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །བྱ་རམ་དང་། ཨར་ན་ལ་དག་གིས་ནི་བྱེད་སྒྲོག་པར་བྱེད་དོ། །སྐྱེ་བ་  
 གཉིས་པ་དང་། འྱི་ལ་དང་། སྤུ་དང་། རང་འཆོད་དང་། ཁུའི་སྒོ་དང་། སྤེ་མོང་གི་སྐྱ་ནམས་བརྟུངས་  
 ཞིང་། ཅ་ར་མའི་རྩྭ་པའི་བྲེ་མས་འཛིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱོ་བར་བྱེད་དོ། །བ་ལང་ཆེའི་ར་མ་དང་། ཀ་  
 གཉིས་པའི་གཤོག་པ་གཡས་པ་དང་ལྡན་པ་མལ་དུ་བཅུག་ན་སྐྱར་དུ་དག་པོ་རྗེད་བྱེད་ཀྱིས་འཛིགས་པར་  
 བྱེད་དོ། །ཀ་ན་ཀའི་འབྲས་བྱ་དང་། མ་རྩ་ལུང་ག་དང་། སྤྱག་རོན་དང་། མ་བྱ་དང་། ཟངས་ཀྱི་གཙུག་ལུང་  
 ཅན་ཀྱིས་ལན་ཅིག་གིས་སྐྱོ་བར་བྱེད་ཅིང་སྒོ་གྲོས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་དོ། །སྐྱའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་  
 རོ། །ཀ་ན་ཀའི་འབྲས་བྱ་སྒྲངས་ནས། དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་དང་། སྤོ་བུའི་བྲེ་མ་དང་བསྐྱེས་ནས་བཟའ་བ་  
 དང་བརྟུང་བ་ལ་སྐྱར་ན་དེའི་སྐད་ཅིག་ལ་སྐྱོ་བར་འགྱུར་རྟེ། ཉི་མ་བདུན་ཀྱིས་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །ཆ་བའི་  
 མར་ཁུས་བི་ཙུ་མཛའི་ཞིང་ལ་གཏོར་ཐན་ཀྱི་ཆང་སྒྲངས་རྟེ་བྲགས་ནས། ལག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མ་རིག་པར་  
 དུར་ཁོད་དུ་ཞིང་བསྐྱེགས་པའི་ཐལ་བ་སྒྲངས་ནས་གང་གི་སྐྱེ་བོར་བྱིན་པ་དེ་སྒོད་པར་བྱེད་དོ། །ཁ་དང་  
 ལུག་པའི་གཤོག་པ་དག་དང་། བམ་ཟེ་དང་། གཅེར་བྱ་པ་དག་གི་སྐྱ་གཅིག་ཏུ་བྲས་ནས་རྩ་དུ་རའི་ཞིང་ལ་  
 མེ་སྐར་ནས། དུ་བ་མེད་པ་བསྐྱེགས་རྟེ། དེའི་ཐལ་བ་སྒྲངས་ལ་སྐྱེས་པའམ་བྱད་མེད་ཀྱི་གནས་མལ་ཀྱི་  
 འོག་ཏུ་བཅུག་ན་དེའི་སྐད་ཅིག་ལ་སྐྱར་བར་འགྱུར་རོ། །ནམ་པ་ཤེས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཡང་ན་དབང་དུ་  
 བྱ་བར་འདོད་ན་དགའ་བ་དང་བཅས་པ། དཀར་མོའི་སྤྱིང་པོའི་རྒྱས་པ་མདའི་མ་བྲེ་མར་བྲས་ནས། འདོད་  
 པའི་བྲེ་མས་རང་གི་ས་བོན་དང་ལྡན་པས་རྒྱལ་ལ་བདག་པོའི་བརྟུལ་ཞུགས་མའང་དབང་དུ་བྱེད་དོ། །སྐྱེས་  
 མ་སྐལ་བ་ངན་པ་བཟུང་ནས་ན་རའི་ཞིང་གི་ཡལ་གའི་ཆོགས་མ་དང་། སྐྱང་པོ་ཆེའི་ཆང་དང་མཉམ་པར་  
 བྱ་མོའི་ལག་པར་གཞག་ན། སྐལ་བ་བཟང་བ་པོ་སྤྱིང་དུ་འདྲེན་པར་བྱེད་དོ། །བྱ་ཏ་ཀེ་ཞི་དང་། རུ་དན་ཏི་  
 དང་། དམ་ལྷུང་ལ་དང་། ཏ་ས་དེ་མ་དང་། སྤྱོགས་ཀྱི་ཆུ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤོས་བྱེད་དང་བཏགས་པས་  
 སྐད་ཅིག་གིས་བརྒྱང་མ་དབང་དུ་བྱེད་དོ། །བྱ་ཏ་ལྷ་རི་དང་། ཨ་པ་ན་ཏ་དང་། ཏག་ཏུ་བྱ་དང་། དམ་ལྷུང་ལ་

ལྟ་ཅིག་བཏགས་པའི་བྱེ་མ་དང་། རྟོགས་ཀྱིས་རྒྱས་སམ་རེག་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགོ་བའི་ཡན་ལག་མ་དབང་དུ་  
 བྱེད་དོ། །བེལ་ལྷན་ཏེ་དང་། ས་བན་ཉི་དང་། ལ་ལྷན་དང་། ཨ་བན་དུ་དང་། མིག་ལས་བྱང་བ་དང་།  
 རྟོགས་ཀྱི་རྒྱ་ལྷན་ཅིག་བཏགས་པས་ལྟེ་དབང་པོའི་བརྒྱུང་མ་ཡང་སྐད་ཅིག་གིས་དབང་དུ་བྱེད་དོ། །འདི་  
 ར་ཀ་ར་དཀར་པོའི་ཤིང་གི་རྩ་བ་དང་། མཚེ་ལྷན་དང་། མཆིལ་བ་དང་། ཀྱུ་དང་། རང་གི་ཡན་ལག་གི་མ་  
 ལས་བྱང་བ་དང་། དེ་ག་རྩ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་གསུམ་པོ་དབང་དུ་བྱེད་དོ། །ར་མ་དུ་ཉི་དང་། རུ་དན་ཉི་དང་།  
 རྩི་ར་རྩ་དང་། བདག་གི་ཚྱུས་བྱེད་དང་བསེས་ཤིང་སེང་ལྷེད་དང་བཏགས་པའི་རིལ་བྱ་དང་སོ་རྩི་ལྷན་ཅིག་  
 བས་རང་བྱང་གི་བརྒྱུང་མ་ཡང་སྐད་ཅིག་གིས་དབང་དུ་བྱེད་དོ། །མ་ཉེ་ལ་བཅེངས་པའི་སྤྱ་ཐག་དང་། ཀ་  
 ར་ཀའི་ཤིང་གིས་རོ་བསེགས་པའི་ཐལ་བ་དང་ཡན་ལག་ཅན་ཤི་བའི་རོ་བསེགས་པའི་མེ་མདག་ཀ་ར་ཀའི་  
 རྩ་བས་བསད་པའི་བྱེ་མ་དང་། བདག་གི་ཚྱུས་བྱེད་ཀྱིས་ལྟེ་བདག་པོའི་བྱ་མོ་ཡང་སྐད་ཅིག་གིས་དབང་  
 དུ་བྱེད་དོ། །རེག་པ་ལ་སོགས་པས་བདག་གི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཕྱི་ཁ་དང་། མཁའ་འགྲོའི་བདག་པོའི་འཁོར་  
 ལོ་དང་། ལྟེ་བདག་པོའི་སྤྱས་པ་དང་། བ་སྤྱ་དང་། བ་ལང་གི་གི་མང་དང་། ལྷོང་རོས་དང་ལྷན་པས་  
 དབྱལ་བར་ཐིག་ལེ་བྱས་ན་སྐད་ཅིག་གིས་དབང་དུ་བྱེད་དོ། །དུས་དཀར་པོ་དང་། དེ་དྲགས་ཀྱི་དུས་དང་།  
 བ་ལང་གི་གི་མང་དང་། ལྷན་ཅིག་པས་དབྱལ་བར་ཐིག་ལེ་བྱས་ཤིང་ལྷན་ཅིག་མཐོང་པས་མིའི་དབང་པོ་  
 ཡང་དབང་དུ་བྱེད་དོ། །ནམ་མཁའ་ལྷིང་གི་བདག་པོའི་འཁོར་ལོ་དང་། ལྟེ་བདག་པོའི་སྤྱས་པ་དང་། ཨ་  
 མ་ན་ཉའི་རལ་བ་དང་། རུ་དན་ཉི་དང་། རྟོགས་ཀྱི་རྒྱ་དང་བཏགས་པའི་བྱེ་མས་མིའི་བདག་པོའི་བརྒྱུང་མ་  
 ཡང་སྐད་ཅིག་གིས་དབང་དུ་བྱེད་དོ། །སྤྱིས་པ་བག་མ་གསར་པ་མངོན་པར་སྤངས་པ་ཤི་བའི་མེ་ཉོག་དང་།  
 དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་ལ་བྱ་དུ་ཀའི་མཆོད་པའི་སྤྱི་པོའི་མེ་ཉོག་དང་། སྤྱིས་པ་ཤི་བ་དང་མཚུངས་པར་གཡོན་  
 པ་བསེགས་པའི་ཐལ་བ་དང་། བདག་གི་ཚྱུས་བྱེད་ལྷན་ཅིག་པས་བསྐྱུན་པའི་བྱད་མེད་བྱི་ནས་རྗེས་སུ་  
 འབྱང་བར་འགྱུར་རོ། །བེལ་ལྷན་ཏེ་དང་ལྷ་ཡི་བདག་པོས་སྤྱས་པ་དང་། མཆོན་ཉིད་དང་། རུ་བ་དང་། ལྟེ་  
 མིན་བྱ་དང་། ལྷན་ཅིག་ནམ་མཁའི་རྒྱ་དང་བཏགས་པའི་བྱེ་མས་སྐད་ཅིག་གིས་དབང་དུ་བྱེད་དོ། །ལྷ་གྲ་  
 དང་། རྩི་རྩ་དང་། རུ་ཏ་དཀར་པོ་དང་། བླ་སེ་དང་། ཀན་རྩི་དང་། ཨི་རྩ་ཡ་བ་མཉམ་འདི་རྣམས་དང་ལྷན་  
 པས་མན་ངག་ལས་ཐིག་ལེ་བྱས་པས་དབང་དུ་བྱེད་དོ། །ཕྱི་རི་ས་ཀ་ལ་དང་། ཨ་རུ་ཏ་དང་། ཅན་ན་དང་།

རི་ཐོང་འཛིན་པ་འདི་ནམས་ཀྱིས་མཉམ་པར་ཤིན་ཏུ་སྒྱར་བ་དང་། སང་སྟོང་གི་བྱ་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཁྲག་  
 གིས་བྱུགས་པའི་ཐིག་ལེས་འགྲོ་བ་དབང་དུ་བྱེད་དོ། །ཇ་ཡན་ཉི་དཀར་པོའི་ས་བོན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གི་  
 རི་ཀླ་རྩེ་དཀར་པོའི་ས་བོན་དང་། ལྷན་ཅིག་གི་ཁང་དང་དེ་ཡང་པག་གི་སོས་བཏགས་ཏེ། རྒྱལ་ལ་དཔལ་  
 བར་ཐིག་ལེ་བྱས་ཤིང་རྒྱལ་པོའི་དབང་པོ་ལ་བལྟས་ན་ཁོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཐིག་ལེ་འགྱུར་བར་བྱེད་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་སོ། །ཡང་ན་རིལ་བྱ་བྱ་བར་འདོད་པས་བྱི་ལ་ནག་པོའི་མིག་དང་། བྱ་རོག་ནག་པོའི་མིག་དང་།  
 པག་ནག་པོའི་རྩ་བ་གཡོན་པའི་ཁྲག་གིས་མཉེ་ཞིང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གདུང་གི་དངོས་པོའི་རིལ་བྱ་ཉི་  
 མ་དང་། ལྷ་བ་དང་། མའི་ནང་དུ་སོན་པར་སོ་སོར་དཀྱིས་པ་རྒྱལ་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་རང་འདོད་པའི་ལྷ་འི་  
 སྒྲགས་ཀྱིས་བལྟས་པས་འགྱུར་བར་འགྱུར་ཏེ། ཁར་བཅུག་ན་དཔལ་དང་ལྡན་པ་གཞོད་སྦྱིན་ལྟར་འདོད་  
 པའི་གཟུགས་ཅན་དུ་ནམས་པར་སྦྱོད་དོ། །ཡང་ན་ངང་མོ་ནག་པོའི་མིག་དང་། བྱ་རོག་ནག་པོ་དང་། ལྷག་པ་  
 ནག་པོའི་མིག་དང་། ཁུ་བྱུག་ནག་པོའི་མིག་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གདུང་དུ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་།  
 བརྗེའི་འོ་མས་རིལ་བྱ་བྱས་པ་ཉི་མ་དང་། ལྷ་བ་དང་། མའི་ནང་དུ་སོན་པར་དཀྱིས་ནས་ཁར་བཅུག་ན་མི་  
 ལྷང་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་གདུང་གི་དངོས་པོ་རིལ་བྱ་སྦྱེས་པ་ཤི་བ་དང་མཚུངས་པར་བྱད་མེད་བསྐྱེགས་  
 པའི་ཐལ་བ་དང་། ཀ་པི་རྩ་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པའི་བྱེ་མ་དང་། སར་རྩ་ཐའི་ཁུ་བ་དང་། རྩལ་དང་། དེ་ཡོངས་སུ་  
 བཏགས་པས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གདུང་གི་དངོས་པོ་ཡིད་ཆེས་པ་ཉི་མ་དང་། ལྷ་བ་དང་། མའི་ནང་དུ་  
 སོན་པར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་དཀྱིས་ནས་རྒྱལ་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་རིལ་བྱ་ཁར་བཅུག་ན་གཞོད་སྦྱིན་ལྟར་བྱར་  
 འདོད་པའི་གཟུགས་ཅན་དུ་དཔལ་དང་ལྡན་པར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་སྟོ་ཏ་ཀ་དང་། རི་ཐོང་  
 གིས་མཚན་མའི་ཆེར་མ་དང་། སྤང་ཅི་དང་། སྤང་ཅི་ཅན་དང་། དང་པོའི་མེ་ཉོག་དང་ལྡན་པ་དང་། བད་མ་  
 གསར་པའི་གོ་སར་དང་ལྡན་པའི་རིལ་བྱ་ལྷགས་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་གནས་པས་སྟེད་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་  
 ཨ་ཤོ་ཀ་སྟོན་པོ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྒྱ་གུ་བྱད་མེད་ཀྱི་ཁྲག་གིས་ལན་བདུན་དུ་བྱུགས་ཤིང་ལྷགས་གསུམ་གྱི་  
 ནང་དུ་བཅུག་པ་ཁར་བཅུག་པས་ནི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་སྟེད་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་ཏ་ཀ་རའི་བྱང་སྟོགས་ཀྱི་  
 ཅ་བ་སྟོགས་ཀྱི་གོས་ཀྱིས་གདུམ་ཞིང་ལྷ་བ་གཟམ་ཟེན་པ་ན་རིལ་བྱ་ཉི་མ་དང་། ལྷ་བ་དང་། མའི་ཡི་ནང་  
 དུ་བཅུག་ན་ཁའི་ནང་དུ་གནས་པས་མི་ལྷང་བར་བྱེད་དོ། །བ་སྤང་གི་གི་ཁང་དང་། ཨང་གུ་ཏའི་ཤིང་གི་མེ་

ཏྲིག་དང་། འགགས་ནས་ཤི་བའི་མིག་དང་། ཆེ་ལ་སྒྲངས་ཤིང་ཁ་གཉིས་པས་ཐོས་པའི་ལྷག་མ་དང་ལྷན་  
 པའི་རིལ་བྱ་འདི་ནི་བརྟགས་པའི་བརྒྱུང་མ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན་པའི་ཆལ་དུ་སྒྲུ་མཆན་གྱིས་སྟོས་པའི་བྱ་མོ་  
 མཉེས་པའི་རྩས་དང་། བ་སྒྲ་དང་ལྷན་པས་དབྱལ་བའི་གནས་ཀྱི་ངོས་ཀྱི་གནས་སུ་ཐིག་ལེ་བྱས་ན་གནས་  
 གསུམ་པོ་སྟེད་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་ཨ་ཤོ་ཀ་སྟོན་པའི་བྱང་གི་སྟོགས་སུ་ཁྱའི་ཆང་གི་སྦྱ་གྲུས་དབྱལ་བའི་  
 འགམ་དུ་ཐིག་ལེ་བྱས་ན་རྒྱ་བ་དང་མི་རྒྱ་བའི་འདྲིལ་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྟེད་པར་བྱེད་དོ། །ཕྱག་རོན་གྱི་ཁོང་  
 པར་སྟོ་ཏྲའི་མིག་སྟོན་བརྟག་ནས་རོ་སྟེག་གི་མེ་ལ་བསྟེགས་ཏེ། བྱབ་པའི་མིག་སྟོན་གྱི་ལ་དཀར་པོ་མ་  
 ཡིན་པའི་ཁྲག་གིས་བསད་པས་སྟེད་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་ཏྲི་ཏུ་གསར་པའི་ཆོགས་ཀྱི་སྦྱ་གྲུས་བཏེག་པའི་  
 ས་དང་། སར་རྩ་དང་། ཏ་ལ་དང་ལྷན་པ་རྒྱལ་ལ་བྱབ་པས་དབྱལ་བའི་ངོས་སུ་ཐིག་ལེ་བྱས་ན་སྟེད་པར་  
 འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་རིལ་བྱ་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་བ་སྒྲ་དང་། བ་སྒྲང་གི་གི་ཁང་འདི་དག་གོང་གི་བསྟན་པའི་  
 དགོས་པའི་རིལ་བྱ་མཆོག་འདི་སྦྱབ་པའོ། །མི་སྦྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ནས་མིག་སྟོན་གྱི་སྦྱར་བ་བཤད་  
 པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་ལི་ཇ་ལས་བྱུང་བའི་མར་ཁུ་དང་ལྷན་ཅིག་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རས་ལས་བྱུང་བའི་སྟོང་བྱ་འབྱུང་  
 པའི་ཉི་མའི་མཆན་མོ་བའི་སྟེད་མོས་ཆལ་དུ་སྦྱེས་པའི་ཐོད་པ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་མར་ཁུ་དང་བཅས་པས་  
 མར་མེའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་བསྒྲའི་འདབ་མ་བཞག་ནས་དགའ་མའི་ཐོད་པ་ལས་དུ་བ་སྒྲང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་  
 ཉིན་མོ་འདྲིལ་ས་པའི་མགོ་པོ་བསྟེགས་ནས་ཅན་དན་དམར་པོ་དང་མང་དུ་བཏགས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་  
 མོ་རྟོའི་གཏན་པ་ལ་ཞིབ་དུ་བཏག་ཅིང་བྱེ་མར་བྱའོ། །གོང་དུ་སྒྲངས་པའི་དུ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་བྱས་ནས་  
 བྱ་ཁྲོད་ཀྱི་པགས་པ་སྟོད་དུ་བཅིངས་ཏེ། བྱ་ཁྲོད་ཀྱི་རྩེ་ངར་གྱི་རྒྱང་ངམ། གོང་གི་མའི་རུས་པའི་བྱར་མས་  
 སོ། །དེ་ནས་མིག་སྟོན་རི་ལྷར་བསྐྱབ་པར་བྱ། བཀའ་སྦྱལ་པ། ལྷ་གའི་ནང་དུ་སྒྲགས་པས་ཆོགས་  
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བྱབ་པའི་མིག་སྟོན་གྱི་སྦྱར་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ནས་ལས་ཀྱི་ཆོག་ག་བཤད། །བསྒྲས་  
 དང་བསམ་གཏན་རྟག་དགའ་བ། །གང་གིས་སྦྱབ་པོ་འགྱུར་འགྱུར་བའི། །བརྟུང་གྱི་ལས་ཀྱི་ཆོག་  
 བརྟོད། །ཆོག་འདི་དངོས་པོ་མ་གང་ཡང་། །ཐོངས་པའི་སེམས་ཅན་བདེ་བ་འབབ། །རི་དང་རྒྱ་མཆོ་ལས་  
 སྦྱེས་པ་དུ་མ་དང་། བྱས་པའི་སྦྱར་པོ་དང་། བྱ་དང་། མདུད་པ་དང་། རྟོའི་གཏན་པ་ཆན་དེ་ལ་ཡང་དང་  
 ཡང་མཉེས་ནས། སྦྱ་ཉི་དང་། རིའི་བེ་འབྱུ་དང་། རོལ་པ་དང་། འདབ་མའི་རྩ་སིངས་པོ་དང་བཅས་པར་

ཟངས་ཀྱི་སྟོང་དུ་བསྐྱོལ་བར་བྱའོ། །ལྷགས་སྒངས་ནས་སྐྱར་བར་བྱ་ཞིང། བ་གྲུ་ལ་དང། ལྷན་ལ་ཆེན་པོའི་  
 ཆ་དང་ལྷན་པར་རི་སྟོང་དུ་མར་གསར་བྱང་བ་དེ་སྟོང་དུ་མཉེ་བར་བྱའོ། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་རྩོམ་ཆེ་ཅན་གྱི་འོ་མས་  
 བཏགས་ནས་སིན་དུ་དང་ཆུ་ལས་ཁུ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། ཟངས་དང། དདུལ་གྱི་ཆ་དང་གསེར་ལྷན་ཅིག་  
 བའི་ཆ་སྐྱོར་བྱ་ཁ་བཀའ་པར་བཞུ་ཞིང། དེ་ནས་བྱིའི་རྩོམ་ཕྱེད་ཅམ་དུ་སྐྱེན་པར་བྱས་ལ་གསེར་ཕྱེད་གྱི་  
 ཆད་གཞུག་པར་བྱའོ། །བཅུད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ནས་བཅུད་ལེན་བཤད་པར་བྱ། །ཐམས་ཅད་སྟོང་སོ་  
 གུན་བསྐྱས་པ། །དུས་གྱི་འཆིང་བར་གནས་ནས་ནི། །རྣལ་འབྱོར་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །གཞི་མཉམ་ཉིད་  
 དང་སྒྲ་ཅི་དང། །ཅན་དན་དམར་སོ་ག་བྱར་ཉིད། །སྤྲུལ་སྐྱེས་དང་སིངས་དང། །ཀྱན་དུ་བྱ་དང་ཀའོ་  
 ལ། །དེ་བཞིན་རྒྱུ་གི་སྟོང་པོ་ཉིད། །འདི་རྣམས་སྐྱེན་ནི་ཆེན་པོ་ཉིད། །དུས་ནི་བྲག་ཏུ་འོང་བར་  
 ཅན། །དབྱིད་དང་སོ་ག་ཉིད་དང་ནི། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་དབྱར་ཉིད་དང། །སྟོན་གྱི་དུས་དང་དགུན་སྟོང་  
 དང། །དེ་བཞིན་གཞན་ཡང་དགུན་སྟོང་དོ། །དབྱིད་ལ་ཆོ་ག་ཉི་ཤར་ན། །སོ་ག་མཁས་པས་ཉིན་ཕྱེད་  
 བ། །དབྱར་ལ་ཉི་མ་བསྐྱར་བ་ན། །སྟོན་ནི་དེ་བཞིན་ཉི་ལྔ་བ་ན། །དགུན་སྟོང་ལ་ནི་ནམ་ཕྱེད་ན། །དགུན་  
 སྟོང་ལ་ནི་ཐོ་རངས་སོ། །དུས་གྱི་སྐྱོར་བ་མཆོག་འདི་ན། །ཞལ་མཆོག་མ་ནི་སྟོང་ལ་བཤད། །དགུན་སྟོང་  
 དུས་སྤྲུལ་ཕྱེད་ན། །མེ་ཏོག་ཏུ་ནི་གསུངས་པ་ཉིད། །དབྱིད་ལ་ཡང་ནི་བཞི་མཉམ་ཉིད། །ཉི་ཤར་དེ་  
 བཞིན་དངོས་བྱུང་སྟེ། །དབྱར་ལ་ཉི་མ་བསྐྱར་བ་ན། །སྒྲ་ཅི་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཉིད། །སོ་གར་དོན་གུན་བྱུང་བ་  
 པོས། །ཉི་མ་ཕྱེད་ན་རྒྱུ་སྟེ། །སྟོན་ཀ་བསྐྱེད་སྤྲུལ་པ་ཉིད། །སྟོང་ལ་དངོས་བྱུང་ཕྱེད་པ་ཉིད། །དགུན་  
 སྟོང་ལ་ནི་ཐོ་རངས་ན། །ཁྲད་པར་དུ་ནི་ག་བྱར་ཉིད། །རྣལ་འབྱོར་མཆོག་རབ་འདི་ཉིད་ནི། །ཤེན་ཏུ་མཉམ་  
 པར་གཞག་པར་བྱེད། །ཁྱ་དང་འཆི་ལས་རྣམ་གྲོལ་བར། །འགྱུར་བ་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །བྱ་དང་ལྷན་རྒྱ་  
 ག་ཉིད་དང། །མཆོག་དང་ཡང་དག་ལྷན་པར་ནི། །མར་གྱིས་བྱུང་པར་བྱས་ནས་ནི། །ལས་རྣམས་ཀྱན་ལ་  
 སྐྱར་བར་བྱ། །རྣམ་ནི་བཅུ་བཞི་སྒངས་ནས་ནི། །དགུ་དང་འབད་པས་བཟའ་བར་བྱ། །ཆེ་བ་ཉི་མའི་རྣམ་  
 པའི་ཆས། །རི་ལྷར་འདོད་པའི་ལས་རྣམས་བྱ། །ཉི་མ་བདུན་ཐག་གསུམ་གྱིས་འགྱུག། །སོ་དང་སེན་མོ་སྐྱ་  
 རྩུང་ཞིང། །ཡང་ནི་ཉི་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །བྱུང་ན་ཁམས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །གསེར་གྱི་དངོས་པོར་  
 ཕྱེད་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་འབྲུ་མར་གྱི་ཆོ་ག་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །བསྐྱེད་ལས་སྐྱེས་པ་དང། །ཐོ་ལ་ལས་སྐྱེས་



བའི་མར་ཁུ་ཉིད་དང་། བཞི་མཉམ་འདི་དག་མཉམ་ཞིང་མཉམ་པར་ལྡན་པ་དང་། ཡུང་བ་དཀར་པོ་མ་ཡིན་  
 བའི་ཆེགས་མ་དང་། བོ་ལའི་ཆུ་དང་བཅས་པ་དང་། གུ་རྩ་ཅིའི་སྒྲིང་པོ་སྒྲངས་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་བ་ལང་གི་  
 འོ་མས་བྱའོ། །དེ་ནས་ཆ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། བྱེ་མ་སྒྲངས་ཁུ་ཅ་གཉིས་སྒྲངས་ནས་ཆུ་ཉིས་འགྱུར་དང་།  
 རི་སྒྲིད་ཁམ་པོར་བཞི་ཆ་ལུས་པ་དེ་སྟེད་དུ་བསྐོལ་བར་བྱའོ། །བོ་ལ་གསུམ་དང་། རི་ལྟར་རྗེས་སུ་རིམ་  
 བས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །འབྲུ་མར་བཞི་འགྱུར་གྱི་འོ་མ་དང་། གུ་རྩ་ཅི་ཏ་དེའི་བྱེད་དང་། དེའི་  
 བྱེད་གྱི་ཆེགས་མར་གྱུར་བ་དང་། གོང་དུ་གསུངས་པའི་རྗེས་དང་ལྟན་ཅིག་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་ཞེན་པས་  
 བཙོ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འདི་དེའི་ཆེ་འབྲིང་པོ་ལ་ནི་གུ་རྩ་ཅི་བྱེ་རོལ་དུ་གནས་སོ། །མགོ་བྱག་པ་ལ་ནི་དྲག་  
 པོར་གསུངས་ཏེ། བཙོ་བ་གསུམ་ནི་མཆོག་ཏུ་འདོད་དོ། །སྒྲར་སྒྲགས་པ་ལ་ནི་སྒྲང་བཅུའོ། །བཏུང་བ་ལ་  
 ནི་སྒྲང་བཅུར་གསུངས་སོ། །བྱག་པ་ལ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་བཅུ་ཅ་བཅུད་དུ་  
 བྱའོ། །སྒྲར་སྒྲགས་པས་ནི་ལོ་སྟོང་ཐུབ་པར་འགྱུར་རོ། །བཏུང་བ་ལ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་ལྔ་བཅུའོ། །མགོ་བོ་  
 བྱག་པ་ལ་ནི་སུམ་བཅུའོ། །ངའི་ཆེག་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དེ་ལྟའི་གཟུགས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། དབྱངས་སྟན་  
 པར་འགྱུར་པ་དང་། ཏྲག་ཏུ་སྒྲག་པ་འགྱུར་ཞིང་བསྟན་བཙོས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་ཤེས་ཤིང་ལུས་གསལ་  
 ཞིང་གཟི་བརྗིད་ཆེ་བ་དང་། བགེགས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་དོ། །བཞི་མཉམ་སྒྲངས་ནས་བསྐྱམ་  
 པར་བྱས་ནས་འོ་མ་དང་ལན་མང་དུ་བཏགས་པར་བྱའོ། །བ་སྒྲང་གི་ཕྱི་བའི་མེས་མི་སྒྲང་བར་བསྐྱེགས་  
 ནས་འབྲུ་མར་སྒྲངས་ཏེ་འབྲུ་མར་ནག་པོ་གཉིས་དང་། མར་ཁུ་བཅུ་གཉིས་དང་། འབྲུ་མར་ཉིས་འགྱུར་གྱི་  
 འོ་མ་དང་ལྟན་ཅིག་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་བྱས་པས་རྣལ་འབྱོར་པས་བཙོ་བར་བྱའོ། །གསེར་  
 བཞི་དང་། འབྲས་བྱ་གསུམ་དང་། བྱི་བ་དང་། ཅི་ཏེ་དང་། ཏ་ལ་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་བཤེལ་བའི་  
 ཆེགས་མར་བརྗོད་པ་དང་། མཆོན་མོ་དང་། བ་ཀྱ་ཅི་དཀར་པོ་དང་། ལྷན་ལའི་སྒྲིང་པོ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་རི་  
 མ་དང་། རིའི་རྫོ་དང་། གུ་གུལ་དང་། སར་ར་ས་དང་། ག་བྱར་དང་། རི་དྲགས་ལས་སྐྱེས་པའི་ཆང་དང་།  
 རྗེས་འདི་རྣམས་དང་། མར་ཁུས་བཙོས་པས་ནད་མེད་ཅིང་ཆེ་རིང་བར་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། །མགོ་བོ་ལ་  
 བྱགས་ན་གཉིར་མ་དང་སྐྱ་དཀར་སེལ་བར་བྱེད་ཅིང་ནད་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཐེ་ཆོམ་  
 མེད་དོ། །དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་བྱག་པའི་འབྲུ་མར་གྱི་ཆོ་ག་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲུ་མར་དེ་འོན་ཀྱང་

ཁྲག་སེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། གསེར་གྱི་ཤིང་དང་། བརྟན་པར་རབ་ཏུ་སྐྱེས་པ་དང་། སིན་རྩུ་བླ་རྒྱ་རྒྱུ་དང་།  
 ལྷན་ཅིག་གོང་དུ་གསུངས་པའི་ཆོ་གས་སྒྲགས་པས་ཚུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེའི་རྗེས་སུ་བྱུ་མ་དང་། བྱི་ཡ་  
 དང་། ཀེ་ཤ་རི་དང་། བ་ཀྱ་ལ་དང་། རིག་པ་འཛིན་མ་དང་། རྩ་ག་དང་། འཁོར་ལོ་འཐག་པ་དང་། མཚན་  
 མོ་རྩུ་བ་དང་། ཀ་ན་ཀ་དང་། ཤི་ཁི་དང་། སྤ་བ་ར་དང་། སྤུ་རྩ་རི་དང་། བ་ར་མི་ད་དང་། བསྐྱ་མི་དང་།  
 གྲོལ་བ་དང་། ལག་པའི་ཆིབས་དང་། མཚུ་རི་དང་། གསེར་ཤིང་དང་། བ་རྩ་དང་། བ་ཀྱ་ཅ་དང་། སྤྱིན་གྱི་  
 ཤིང་དང་། ཡུང་བ་དང་། མཚུ་ཕུ་དང་། ཉན་གྱི་དབང་པོ་དང་། སྤང་པོའི་སྟོབས་འདི་དག་གིས་ནི་ནད་  
 ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་དོ། །ཅུན་གཉིས་དང་། རི་དྲགས་གྱི་ཆང་དང་། ག་ཡུར་དང་། ཤ་ལ་གི་  
 དང་། ར་ཁ་དང་། སྤར་མ་དང་མཉམ་པར་ལྷན་པའི་བདུག་པ་ནི་འདོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པར་བྱེད་  
 དོ། །གཡན་པ་དང་། ལྷ་བ་དང་། ཟ་འབྲུམ་དང་། ཡན་ལག་ལས་སྐྱེས་པའི་དུག་ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་  
 བྱེད་དེ། ལྷ་མོ་ངས་གསུངས་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མི་བྱའོ། །ཡུང་བ་དང་། སྤིང་པའི་རྩལ་དང་། སིན་དུ་བླ་རྒྱུ་དང་།  
 ལྷ་ཁང་གི་སོ་ཐག་གི་རྩལ་དང་། ཀ་ན་ཀའི་འདབ་མའི་ཆོགས་མ་དང་། སྤ་ཅི་དང་། བཞི་མཉམ་འདི་དག་  
 མཉམ་པ་དང་། རྩན་མ་དང་། ཀོ་སུ་དང་། ལྷན་ཅིག་པས་ནད་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་སྤྱིན་བྱ་དང་། མཛེ་  
 དང་། ཡན་ལག་ལས་སྐྱེས་པའི་དུག་ལས་བྱུང་བ་ཡང་འཛིག་པར་བྱེད་ན་ཡང་བླ་ཀྱ་ཅི་དང་ལྷན་ཅིག་པ་ལྷ་  
 སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ལུས་བྱུག་པའི་ཆོ་གའོ། །དེ་ནས་བསྐྱབ་གསུམ་དང་བཞི་མཉམ་ལྷན་ཅིག་སྤྱེ་མར་  
 བྱས་ནས། སྤ་ཅི་བྱང་མོ་དང་ལྷན་ཅིག་ལོ་གཅིག་ཏུ་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་བརྟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཁོང་  
 དུ་སོང་བའི་ནད་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་བད་ཀན་ལ་སོགས་པ་ལྟུང་བར་བྱེད་དོ། །ཞུ་ན་སྒྲགས་པའི་སྤྱོད་ཀྱང་  
 ལ་སོགས་པ་འཛིག་པར་བྱེད་དེ། གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་བཞི་མཉམ་སྤངས་ནས་ཞིབ་པར་སྤྱེ་  
 མར་བྱས་ནས་འབྲས་བྱ་གསུམ་དང་ལྷན་ཅིག་མར་དང་སྤྱང་ཅིས་བརྗེས་ནས་ཞོ་གཉིས་བཟའ་བར་  
 བྱའོ། །དེས་ནས་གཞུགས་བཟང་པོར་འགྱུར་ཞིང་ལོ་སུམ་བརྒྱ་འཛོལ་བར་གྱུར་རོ། །དེ་ནི་ཆོན་པས་ཀྱང་  
 ཡིན་མོད་གྱི་འོན་ཀྱང་མར་དང་སྤྱང་ཅི་དང་བྲལ་བའོ། །ཡང་ན་བསྐྱབ་གསུམ་སྤངས་ནས་སྤྱེ་མ་ཞིབ་མོར་  
 བྱའོ། །བྱི་ལའི་རྒྱུ་རྗེས་ཅམ་ལས་རིམ་པས་འཕེལ་བས་སྤ་ཅི་འབྲིང་པོ་ཤིན་ཏུ་བསིལ་བར་བྱས་ནས་རྣལ་  
 འབྱོར་པས་བདག་གི་རུས་པ་ཉེ་བར་བརྟགས་ནས་བརྟུང་བར་བྱས་ན་རྩུང་དང་། བད་ཀན་འཛོམས་པ་

དང་། སྐྱ་དཀར་སེལ་བར་བྱེད་ལ་རྩོན་མོས་ནི་སྐྱ་དཀར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་འབྲས་བུ་གསུམ་ཆེངས་  
 ནས་འོ་མ་དང་ཚུར་བཅོ་བར་བྱ་སྟེ་མགོ་བོར་བསྐྱ་བར་བྱའོ། །དབང་པོའི་སྟན་དང་། འབྲས་སྤྲུལ་དམར་པོ་  
 དང་སྟན་ཅིག་བཏགས་པར་བྱས་ལ་ཁུར་བ་བྱས་ཏེ་མར་གྱིས་བཅོས་ནས་སྤང་ཅི་དང་སྟན་ཅིག་བཟའ་བར་  
 བྱའོ། །དེ་ནས་ཆེ་བ་གསུམ་ན་ནད་ཐམས་ཅད་དང་། ཁུར་པར་དུ་སྐྱ་དཀར་འཛོམས་སོ། །ཆེ་བ་བྱག་ཏུ་  
 སྦྱར་བ་གོམས་པས་ནལ་འབྱོར་པ་ཤིན་ཏུ་དབྱངས་སྟན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆོལ་བུ་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་  
 རོ། །ཆེ་བ་དགུ་ན་ལུས་བཟང་སོ་དང་། ཡིད་ལྟར་མགྲོགས་པ་དང་། ཐོས་པ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །ལོ་  
 གཅིག་ན་ནི་སྤང་པོའི་སྟོབས་ཉིད་དང་། ལོ་སུམ་བརྒྱ་འཆོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་རྒྱ་ག་སྤུ་ལ་དང་། བ་ལ་  
 ཞུ་དང་། ཀྲུ་ཆ་གསུམ་དང་། སྤྲ་ག་རྩ་བཅུའི་ཆ་གཅིག་དང་ཆ་མཉམ་པའི་བྲེ་མ་དང་། བའི་འོ་མ་དང་བྲེ་  
 མ་ཞོ་གཉིས་བསྐྱེས་ནས་ཡང་དག་པར་བརྒྱུས་ཏེ། འདི་ཉི་མ་རེ་རེ་ལ་ནལ་འབྱོར་པ་མཁས་པས་བཟའ་བར་  
 བྱའོ། །ནལ་འབྱོར་པས་ལོ་བརྒྱར་བྲག་སྟོང་པ་ལ་སོགས་པར་གནས་ན་ངེས་པར་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་ཆེ་མ་  
 པ་དང་། བཤེས་པ་དང་། སྐྱོམ་པ་ལས་ནམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་བས་སྟན་འདི་དང་ལྟན་པས་བྲག་སྟོང་པ་  
 ལ་སོགས་པ་གནས་པར་བྱའོ། །སྦྱོར་བ་གཞན་ནི་ཆུན་པོ་ལྟ་བུར་དོན་མེད་པའོ། །སྦྱོར་བ་མེད་པས་ནལ་  
 འབྱོར་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་གནས་བྲག་འབབ་ཚུ་དང་བཅས་པ་དེའི་གནས་སུ་བསྐྱོམ་པར་  
 བྱའོ། །དུས་ཀྱི་འཆི་བ་མི་རིག་པར། །གང་ཞིག་ནལ་འབྱོར་པར་འདོད་པ། །མཁའ་ལ་ཁུ་ཚུར་བསྐྱུན་པ་  
 དང་། །སྤྲིག་རྒྱུའི་ཚུ་ནི་འཐུང་བ་དང་། །བཤེས་ཕྱིར་ཕུབ་མ་རུང་བ་ལྟར། །དེ་ནི་ངལ་བ་དོན་མེད་ཅིང་། །དེ་  
 ཉིད་འབྲས་བུ་འཐོབ་མི་འགྱུར། །ཡོ་གི་ཤིན་ཏུ་མཉམ་གཞག་པ། །དེ་ལྟར་ཆོ་ག་ང་ཡིས་བསྟགས། །ཡོ་  
 ཤེས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ། །ཆེ་རིང་བའི་རིག་པ་སྟེ་བདུན་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་  
 པོའོ། །།བཅོམ་ལྟན་པདག་ནི་ཉན་པ་འཆོལ། །བཟླས་སོགས་སྦྱིན་སྲེག་རི་ལྟར་ལགས། །ཞི་རྒྱས་དབང་  
 དང་མངོན་སྦྱོར་དང་། །གཏོར་མ་མཆོད་སོགས་རི་ལྟར་ལགས། །སྦྱིན་སྲེག་ལ་སོགས་མཆོན་ཉིད་ནི། །རི་  
 ལྟར་དེ་ཉིད་རྟོ་རྟེན་ཉོན། །དང་པོ་སྟགས་པས་འབྲུལ་བཟླས་བྱ། །ཕྱིས་ནས་ལས་ནི་ཡང་དག་  
 བཅུམ། །གཡས་བརྒྱུད་པ་དང་གཡོན་བརྒྱུད་ཉིད། །མཉམ་སྟོབས་བི་ཤུ་ཁི་ལྷོ་ནི། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ནལ་  
 འབྱོར་པས། །ཡང་ན་ཕྱི་ནས་རིག་མ་གཞུག། །བམ་བེ་མོ་དང་རྒྱལ་རིགས་ཉིད། །རྗེའི་རིགས་དེ་བཞིན་

དམངས་མོ་ནི། །དེ་ལྟར་ཆོ་ག་སྣ་ཆོག་མཉེན། །དེ་ཆེ་སྤྱོད་སྟེག་ཡང་དག་བཅུ། །ཞི་བ་ཐབ་ཁུང་རྒྱུ་པོ་  
 ཉིད། །ཁྱ་གང་ཆད་ཅམ་ཐིག་གདབ་བྲ། །བཏབ་ནས་ཁྱ་བྱེད་བཞོས་ནས་ནི། །འོག་ཏུ་ས་ལ་མཐོ་གང་  
 ཁུང་། །ཅུན་དཀར་པོས་ངོས་དག་བྱུག། །དེ་ཡི་ཕྱི་ངོས་རྒྱུ་པོར་ས། །སོར་བཞི་བ་ཡི་ཕྱ་རན་  
 ཡིན། །རྒྱས་པའི་ཐབ་ཁུང་བྲ་བཞི་སྟེ། །ཁྱ་གཉིས་ཆད་དུ་ནམ་པར་རྒྱས། །འོག་ཏུ་ཁུང་བྲ་ཁྱ་གང་པ། །ཕྱ་  
 རན་ལ་ནི་སོར་བརྒྱད་ཉིད། །མེ་ཏོག་སེར་པོས་བརྒྱན་པ་དང་། །དྲི་ནི་སེར་པོས་རྗེས་སུ་བྱུག། །མངོན་སྲོད་  
 ཐབ་ཁུང་བྲ་གསུམ་པ། །རྒྱར་ནི་སོར་ནི་ཉི་ཤུ་སྟེ། །འོག་གི་འཕང་དུ་སོར་མོ་བཅུ། །ཕྱ་རན་ལ་ནི་སོར་མོ་  
 གསུམ། །དུར་ཁོད་སོལ་བས་བྱུག་པར་བྲ། །དབང་དང་དགུག་པ་བྱང་མོང་སྟེ། །ཐབ་ཁུང་གཅིག་པའི་  
 མཆན་ཉིད་གསུངས། །དགུག་པ་རྩ་བ་བྱེད་པའི་དབྱིབས། །ཐབ་ཆད་ཁུང་བྲ་ཐབ་ཁུང་བྱེད། །ཆད་  
 གཞུགས་སུ་རན་བྲས་ནས་ནི། །དྲི་ནི་དམར་པོས་བྱུག་པར་བྲ། །ཞི་ལ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཡིན། །རྒྱས་ལ་དེ་  
 བཞིན་སེར་པོ་ཉིད། །གསད་པ་ཁ་དོག་ནག་པོ་སྟེ། །དབང་ལ་དེ་བཞིན་དམར་པོ་ཡིན། །རི་ལྟར་དབང་ལ་  
 དེ་བཞིན་དགུག། །རི་ལྟར་གསད་ལ་དེ་བཞིན་སྤང་། །ཕྱོགས་གྱི་ཆ་ནི་བཤད་པར་བྲ། །ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་  
 ཞི་བ་ཡིན། །སྟོ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་མངོན་སྲོད་ཉིད། །བྱུ་ཏུ་དབང་དང་དགུག་པ་སྟེ། །བྲང་དུ་རྒྱས་པའི་ཐབ་  
 ཁུང་ཉིད། །གོང་གི་ལས་ལ་སྟོས་ནས་ནི། །རྩལ་ཆོན་ནམས་ནི་བཤད་པར་བྲ། །ཐབ་ཁུང་བཞོ་བའི་བྲ་བ་  
 འོ། །དེ་ནས་འབྲུ་སྣ་ཆོག་གྱི་ཆོ་ག་བཤད་པར་བྲ་སྟེ། །འབྲས་སྤ་ཕྱ་དང་། སོ་བ་དང་། ཉིལ་དཀར་པོ་  
 དང་། བས་དང་། འབྲས་བྲ་དང་། དུར་བ་དང་། འོ་མ་དང་། མར་དང་། སྤང་ཅི་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བདུད་ཅི་  
 སྤ་དང་བསྟེན་ལ། །འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་སྤ་ལས་སྤྱེས་པའི་རྩོན་པའི་ཤིང་ཡལ་ག་དང་བཅས་པ་ཅེ་མོའི་ཆར་  
 གནས་པ་འདི་སྤང་ཅི་དང་། འོ་མ་དང་། མར་ལ་གཉིས་གྱི་ཅེ་མོ་བཏགས་ཏེ་སྟེག་སྤྱུགས་བྲའོ། །ཟུ་དུམ་སྤ་  
 ར་དང་། །སྤ་ལས་བསྐྱེད་པའི་མེ་རབ་ཏུ་སྤར་ལ་ཞི་བར་འདོད་པས་དུས་གསུམ་དུ་ཁཤམ་དུ་བལྟ་ཞིང་  
 གནས་ནས་སྟེག་སྤྱུགས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བྲའོ། །དེ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་པ་ཡང་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་རྒྱས་  
 པར་བྲ་བ་འདོད་ན་ཉིལ་ནག་པོ་དང་། མོན་སྤ་གེུ་དང་། སྤ་ལི་དམར་པོ་དང་། བས་ལ་སོགས་པ་དང་།  
 དེ་ཉིད་གྱིས་ཡམ་ཤིང་དུ་བརྗོད་པ་སྟེ། །འོད་ཀྱང་ཁྱ་ཚུར་གྱི་ཆད་དང་། །ཁྱ་གང་གི་ཆད་འོ་མ་དང་མར་ལ་  
 བཏགས་ཏེ། །གུར་གུམ་གྱི་དྲིའི་རྩས་གཏོར་ནས་མངར་གསུམ་དང་། །ཞོ་དང་། ཐན་མཆོག་དང་། སྤང་ཅི་

དང་། མར་དང་ལྷན་པ་དང་། མེ་ཉོག་བརྒྱ་བ་དང་། བེལ་བའི་འབྲས་བུ་དང་། བརྒྱ་དང་། ལྷ་ག་གེ་སར་  
 དང་། འབྲུ་རྣམས་དང་། དེ་ནས་ལྷ་དུམ་ལྷ་རའི་ཤིང་ལ་མེ་སྤར་ལ་ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་  
 དམིགས་ཏེ། ཁ་བྱང་དུ་བལྟ་ཞིང་གནས་ནས་སྤྱན་གསུམ་དུ་ཤིན་དུ་མཉམ་པར་གཞག་པས་སྟོང་ཕྲག་  
 གཅིག་སྟེག་སྟུགས་བྱའོ། །ཉི་མ་བདུན་གང་བ་ན་ནོར་གྱི་བདག་པོ་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་དབང་དུ་  
 བྱ་བར་འདོད་ན་ཉིལ་དམར་པོ་དང་། རྒྱ་པོ་དང་། སྤི་ཡང་ཀྱ་དང་། ལྷ་ག་གེ་སར་དང་། ཅམ་བ་ཀ་དང་།  
 ཨ་ཤོ་ཀ་དང་། བ་ཀྱ་ལ་དང་། སྤ་ཤ་དང་། མེ་ཉོག་བརྒྱ་བ་རྣམས་ཤི་དང་། མར་དང་། སྤང་ཅི་དང་སྤར་  
 ཞིང་། ལྷའི་ཤིང་དང་། ལྷ་ཁ་དང་། བེ་སྤ་ལི་དང་། ལྷ་དུམ་ལྷ་ར་ལ་སོགས་པའི་ཤིང་རྣམས་ལས་བྱུང་བ་  
 སོར་བརྒྱད་པ་དང་། འཁྲུ་ཀི་དང་། གུ་གུལ་གྱི་ཤིང་དག་དང་། སེང་ལྷེང་ཉིད་དང་། ཤི་བཟང་པོ་ལ་སོགས་  
 པ་དང་། དེ་ནས་སྟེས་པ་དང་བྱད་མེད་ཀྱི་རྗེ་རྗེའི་ཆུ་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐྱེད་པས་གཟུགས་དམར་པོར་  
 དམིགས་ནས་ཁ་བྱུ་བ་དུ་བལྟས་ཏེ་གང་གི་མིང་ནས་སྟེག་སྟུགས་བྱས་པ་དེ་ཞག་བདུན་གྱིས་དབང་དུ་བྱེད་  
 དེ། རི་སྟོང་འཆོའི་བར་དུ་སྟོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་མངོན་སྟོན་བྱ་བར་འདོད་པས་ཉིལ་ནག་པོ་དང་།  
 མོས་སྤན་གེུ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷ་ལ་ཏ་ཀའི་འབྲས་བུ་དང་། རྒྱ་པོར་གྱུར་པ་དང་། ཡུངས་ཀར་གྱི་  
 མར་ཁུས་བསྐྱས་ནས་ཁྲག་དང་བསྐྱེད་པས་ལྷན་ཅིག་ཤིང་ནག་པོ་འཁྱོར་པོ་ལས་སྟེས་པའི་ཆེར་མ་དང་།  
 ཆ་བ་དང་། ཁ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤིང་ཐམས་ཅད་ལས་སྟེས་པའི་སོར་བཅུ་པ་དང་། སྟེས་པའི་རུས་པ་  
 དང་། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དང་། བོང་བུའི་སྤངས་དང་། སྤྱ་དང་། ཁྱིའི་རྟག་པ་དང་། སྤྱ་དང་། སེན་མོ་དང་  
 བཅས་པར་ཐམས་ཅད་འབྲུ་མར་གྱིས་ཡང་དག་པར་བྱུགས་ནས་རོ་བསྟེགས་པའི་མེ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་  
 པས་ཁ་ལྟོར་བལྟས་ཏེ། གང་གི་མིང་ནས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་སྟེག་སྟུགས་བྱས་ན་ཉི་མ་གསུམ་གྱིས་འཆི་བར་  
 འགྱུར་རོ། །མ་ཤི་ན་མཐར་གཅིག་དུ་གནས་ནས་མའི་ཐབ་ཁུང་གུ་གསུམ་བྱས་ཏེ། བོང་དུ་གསུངས་པའི་  
 རྗེས་དེ་ཉིད་གདོལ་པའི་མེ་ལ་སྟེག་སྟུགས་བྱས་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་མཐར་བྱེད་ཀྱི་གནས་སུ་ཁྱེར་  
 བར་འགྱུར་ཏེ་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མི་བྱའོ། །ཡང་ན་བསྐྱད་པར་བྱ་བར་འདོད་པས་ཡུངས་ཀར་དང་། ཁྱེ་དང་།  
 མོན་སྤན་གེུ་དང་། ཀྱང་རྗེས་ཀྱི་རུལ་བསྐྱེད་ནས་ཁྲག་དང་། ཡུངས་མར་གྱིས་བསྐྱས་ཏེ་དེ་ཉིད་ལ་  
 བྱའོ། །གསེར་ཤིང་ལ་ཁྱའི་ཆང་དང་ལྷན་ཅིག་སྤར་བས་གང་གི་མིང་ནས་སྟེག་སྟུགས་བྱས་ན་དེ་སྤྱད་ཅིག་

ལ་སྒྲོད་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་ཁྱའི་ཤིང་དང་། ར་མོའི་རྒྱལ་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་ཆང་དང་ལྷན་པར་སྐྱ་གྲོལ་  
 ཞིང་གཅེར་བྱར་བྱར་པས་གང་གི་མིང་གིས་རོ་བསྐྱེགས་ཀྱི་མེ་ལ་སྐྱེགས་སྐྱེགས་བྱས་ན་དེའི་སྐད་ཅིག་ལ་  
 སྒྲོད་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་རེངས་པ་འདོད་པས་ཉ་དང་ཤ་ལ་སོགས་པའི་རྩས་དང་། བག་སྐྱེ་དང་ལྷན་ཅིག་  
 འབྱུང་དང་། ཁྲག་དང་། སྒྲང་ཅི་བསྐྱས་ནས་ཁྱའི་གཤོག་པ་དང་སྒྲུར་ཞིང་ཁྱའི་བྲིམ་གྱི་ཤིང་ལ་སོགས་པ་  
 དང་། ལྷག་མ་དང་སོ་ཤིང་ལྷན་ཅིག་ཐབ་ཁུང་གྲུ་བཞི་པར་གང་གི་མིང་ནས་སྐྱེགས་སྐྱེགས་བྱས་ན་དེ་བྱ་བ་  
 ཀྱན་ལ་རེངས་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་ཡུང་བ་དང་། སྒྲོང་རོས་དང་། བ་སྒྲ་དང་། གི་མང་དང་ལྷན་ཅིག་ཁ་  
 བྱང་དུ་བལྟས་ཏེ་གནས་ནས་གང་གི་མིང་ནས་སྐྱེགས་སྐྱེགས་བྱས་པ་དེ་རེངས་པར་འབྱུར་རོ། །བྲི་དང་བྲིམ་  
 བྲེལ་ཤ་དང་། ར་མོའི་རྒྱལ་པ་བྱི་ལའི་ཁྲག་གིས་བྱུགས་པས་བི་ཙུ་མཛྲི་ཤིང་གིས་མེ་སྐར་ལ་གང་གི་གྲོང་གི་  
 མིང་ནས་སྐྱེགས་སྐྱེགས་བྱས་པ་དེ་གྲོང་སྒྲོར་བར་འབྱུར་རོ། །དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་ཆང་གིས་བྱུགས་པས་རི་  
 སྒྲིང་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་བྱན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སྐྱེགས་སྐྱེགས་བྱས་ན་སྒྲ་བ་བྱུག་གིས་ཡུལ་གྱི་བདག་  
 པོར་འབྱུར་རོ། །མའི་ཤའི་སྐྱེག་རྩས་ཀྱིས་སྐྱེགས་སྐྱེགས་བརྒྱ་བྱས་ན་སྒྲ་བ་གསུམ་ལོན་ནས་དབུལ་པོ་སྐད་  
 ཅིག་གིས་འདྲིག་པར་བྱེད་དོ། །བ་སྒྲང་གི་ཤ་ཁྲག་གིས་བསྐྱོས་པས་སྐྱེགས་སྐྱེགས་སྒྲོང་བྱས་ན་དབང་དུ་  
 བྱེད་དོ། །རི་སྒྲིང་འཆོའི་བར་དུ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཤ་ཆང་གིས་བྱུགས་ནས་ལག་པ་གཡོན་པས་  
 སྐྱེགས་སྐྱེགས་སྒྲོང་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱང་དབང་དུ་བྱེད་ན་དམན་པའི་མི་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། །ཡང་ན་  
 རྒྱ་ཁྲ་བ་ལྷོ་གི་སོ་ཤིང་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རང་གིས་ལུས་བྲིལ་བ་དང་། ཆང་གིས་བྱུགས་པའི་སྐྱོན་སྐྱེགས་དག་  
 གིས་དབང་དུ་བྱེད་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །བྲིམ་གྱི་མེ་ཏོག་ཐོས་ནས་སྐྱེགས་པ་དང་། མའི་སྐྱ་དང་དང་ལྷན་  
 པའི་སྐྱོན་སྐྱེགས་གིས་རྟག་དུ་མཆོག་དུ་འབྱུགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་རོ། །ཁྱའི་གཤོག་པ་ཡུངས་མར་གྱིས་  
 བྱུགས་ནས་རྟ་དུ་རའི་མེ་ལ་གང་གི་མིང་གིས་སྐྱེགས་སྐྱེགས་བྱས་ན་འཕྲལ་དུ་སྒྲོད་པ་དང་། གསོད་པར་བྱེད་  
 དོ། །ལྷག་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཀྱུ་རྩ་རྩ་དང་། ཁྲི་དང་། མོན་སྐན་གཉེན་དང་། ར་ན་དང་། སྐྱུགས་པ་དང་། སྐྱེ་  
 ཆོ་དང་། བྲིམ་གྱི་མེ་ཏོག་དང་། འདབ་མ་ལྷན་ཅིག་སྐྱོན་སྐྱེགས་བྱས་ན་ཁ་འཆིང་བར་བྱེད་པ་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་  
 མེད་དོ། །བྲིའི་ཤ་དང་རོ་རྩའི་ཆུ་ལྷན་ཅིག་གང་གི་མིང་ནས་སྐྱེགས་སྐྱེགས་བྱས་ན་དེ་ཉི་མ་བདུན་གྱིས་དབང་  
 དུ་བྱེད་པར་འབྱུར་རོ། །རྟའི་ཤ་དང་ལྷན་ཅིག་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱིས་སྐྱེགས་སྐྱེགས་བྱས་ན་ཉི་མ་བདུན་

གྲིས་མིའི་བདག་པོ་དབང་དུ་བྱེད་དོ། །སྒྲུང་པོའི་ཤ་དང་། །ཁུ་བས་ལྟན་ཅིག་སྟེག་སྟེགས་བྱས་ན་གྲོང་ཁྱེར་  
 དབང་དུ་བྱེད་དོ། །ཉ་དང་། །ཤ་ཆང་དང་ལྟན་ཅིག་རི་སྟོང་དུ་སྟེག་སྟེགས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བྱས་ན་བུད་མེད་  
 ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་ཁྲའི་ཤ་འབའ་ཞིག་གང་གི་མིང་ནས་རི་སྟོང་དུ་སྟེག་སྟེགས་བྱས་  
 ན་ཉི་མ་གསུམ་གྱིས་རྫོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡང་འགྲོས་ན། །ཡང་དམན་པའི་མི་ལྟ་ཅི་སྟོས། །ཁྲ་དང་། །ཁྲའི་ཤ་  
 གང་གི་མིང་གིས་རྩ་དུ་རའི་ཤིང་གི་མེ་ལ་སྟེག་སྟེགས་བྱས་ན་དེ་སྟོང་པར་བྱེད་དོ། །ཤ་ཆེན་དང་། །བློ་རྟོག་  
 གྱི་ཤ་གང་གི་མིང་ནས་གིས་སྟེག་སྟེགས་བྱས་ན་སྟོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་རྣམས་མེ་ལ་སྟེག་སྟེགས་བྱས་ན་  
 སེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ལས་རྣམས་བྱ་བ་ནི། །དེས་པར་འགྱུར་ན་བྱ་བ་ཉིད། །གང་གཞན་དབྱེ་བར་  
 འགྱུར་བ་སྟེ། །གང་ལའང་བྱེ་བ་སྦྱོར་མི་བྱ། །བྱེ་བར་གྱུར་ན་མི་འགྱུར་ཅིང་། །བདེ་བ་མི་ཡིས་རྟོག་མི་  
 འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་སྟགས་པས་གང་ལ་ཡང་། །ལས་རྒྱས་དང་པོར་གང་བྱ་མིན། །གལ་ཏེ་བྱེད་པར་འདོད་ན་  
 བྱི། །དེ་ཆེ་གཅིག་ཕྱ་གཉིས་མེད་བྱ། །དེ་ཆེ་སྟགས་པས་ལས་ཀྱན་འགྱུར། །བདུན་པ་ལས་སྦྱོར་སྟེག་གི་  
 ཆོ་ག་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་གཉིས་པའོ། ། །ལྟ་ལགས་ཉན་པར་འཆལ་ལགས་ན། །སྟགས་བརྒྱའི་ཆོ་ག་རི་  
 ལྟར་ལགས། །དེ་རྣམས་དབྱེ་བ་མི་འཆལ་བས། །བདེ་བ་ཆེན་པོས་བཤའ་དུ་གསོལ། །བཅོམ་ལྟན་འདས་  
 གྱི་བཀའ་སྟུང་བ། །ལྟ་མོ་ཤེས་རབ་ཆེན་མོ་ཉོན། །དེ་ཡི་སྟགས་ནི་ཁྱོད་ལ་བཤའ། །བྱ་གསུམ་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ཉམས་དགའ་བར། །གསང་བའི་བརྒྱ་ལྷ་མ་གྱི། །བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་བྱས་ནས། །སྟེ་བ་སྟེས་པའི་  
 སྟོང་ཡུལ་དུ། །འདོད་པའི་དོན་ཀྱན་སྦྱབ་བྱེད་པ། །དེར་གནས་དཔའ་པོ་བརྟུ་བར་བྱ། །ཨ་ལ་སོགས་པའི་  
 རབ་དབྱེ་བས། །སྟགས་གྱི་སྟེ་ཆོན་དབང་ལྷག་མཆོག། །དང་པོ་ཡི་ནི་གཉིས་པ་དང་། །སྟོང་པས་སྟོང་པ་  
 མནན་པ་ཉིད། །བདུན་པ་ཡི་ནི་གསུམ་པ་ལ། །བཅོ་ལྔ་རྩ་བ་བྱེད་པས་བརྒྱན། །བྱང་ཆུབ་ས་པོན་དེ་ནས་  
 གླངས། །བཅོ་ལྔ་ཡིས་ནི་རྣམ་པར་མཆོད། །འདི་དག་སྟོང་པོར་ཡང་དག་གསུངས། །ཉི་སྟོང་ཁྱོད་ལ་  
 བཤའ་པར་བྱ། །བདུན་པ་ཡི་ནི་གཉིས་པ་ནི། །རྫོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་ལྟན། །ཉིས་འགྱུར་ལྷན་རྣམས་གྱི་  
 བྱི། །གསུམ་པ་གླངས་ནས་དྲུག་པ་ཡི། །གཉིས་ལྟན་དབྱངས་གྱི་ལྟ་པས་ནི། །སྦྱར་ཞིང་གང་ཞིག་མཐར་  
 གནས་པའི། །གཉིས་པར་ལྟ་བ་སྟན་དུ་བྱ། །གསུམ་པ་ཡི་ནི་གསུམ་པ་ལ། །ཉི་ཤུ་ཅ་དགུ་པ་ཡི་  
 གཤན། །གང་ཞིག་བདུན་པའི་གསུམ་པ་དང་། །ལྟ་བ་ཡི་ནི་དང་པོ་ཉིད། །དབྱངས་གྱི་གསུམ་པས་སྦྱར་

བར་བྱ། །བརྒྱད་པ་ཡི་ནི་གཉིས་པ་ལ། །བརྩ་གཉིས་པ་ཡིས་སྟན་དུ་བྱ། །སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་སྒྲངས་ནས་  
 བློ། །དཀར་མོ་དེ་ལ་སྒྱར་བར་བྱ། །གང་ཞིག་ལྷ་པའི་གསུམ་པ་ལ། །དེ་ཉིད་བཞི་པ་འོག་ཏུ་སྒྲིབ། །མཐར་  
 གནས་གསུམ་པ་སྒྲངས་ནས་བློ། །ཟླ་མེ་ཡིས་མཆོག་ཏུ་མཛེས། །གསུམ་པའི་དང་པོའི་ས་བོན་  
 དང་། །ལྷ་པ་ཡི་ཡང་ལྷ་པ་ལ། །ཆོམ་རྒྱན་མ་ནི་མཆོག་ཏུ་འདོད། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཞི་བ་  
 སྐྱེད། །ལས་རྣམ་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་བ་བར་བྱེད། །ཤི་བ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པར་གསུངས། །རྡོ་རྗེ་དམ་ཆོག་སྒྱུ་ལ་  
 བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་བཀའ་སྒྲུལ་པ། ཞི་བཟླ་བེ་ལོ་ཙ་ནི་སྒྲིབ། །གཉིས་པའི་བཞི་པ་ཅུ་མས་  
 བརྒྱ། །དེ་ནས་ཉི་པའི་སྟོང་པོ་བཀའ་སྒྲུལ་པ། ལྷ་པའི་དང་པོའི་ས་བོན་ནི། །མཁའ་སྐྱོད་མ་ཡིས་སྟོང་དུ་  
 བརྒྱ། །གཉིས་པ་ཡི་ནི་དང་པོ་དང་། །བདུན་པ་ཡི་ནི་གཉིས་པ་ལ། །ཆོམ་རྒྱན་མ་ཡིས་དེ་བཞིན་  
 སྒྱར། །བརྒྱད་པ་ཡི་ནི་དང་པོ་ཉིད། །རྡོ་རྗེ་མ་འདི་མཆོག་ཏུ་འདོད། །ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་བཟུང་ནས་བློ། །ལྷ་པ་  
 ཡིས་ནི་སྟན་དུ་བྱ། །དཀར་མོ་ཡིས་ནི་མཛེས་པར་གསུངས། །གཉིས་པ་ཡི་ནི་དང་པོ་དང་། །ཉི་ཤུ་ཙ་  
 བདུན་སྒྲངས་ནས་བློ། །དེ་ཉིད་ཆོམ་རྒྱན་མ་ཡིས་བརྟག། །གཉིས་པ་ཡི་ནི་བཞི་པ་ལ། །རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགོ་མ་  
 ཡི་སྟན། །གསུམ་པའི་དང་པོ་ཉིས་འགྱུར་ཉིད། །གང་ཞིག་གཉིས་པའི་བཞི་པ་ནི། །རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགོ་མ་  
 ཡིས་སྒྱར། །ཡི་གེ་བརྩ་གཅིག་པ་སྒྲངས་ནས། །དབྱངས་ཀྱི་གསུམ་པས་བྱེ་བ་ཉིད། །ལྷ་པ་ཡི་ནི་ལྷ་པ་  
 ལ། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་དཀར་མོར་སྒྱར། །གཉིས་པ་ཡི་ནི་བཞི་པ་ལ། །རྡོ་རྗེ་མ་ཡི་སྟོང་པོ་མཆོག་། །བརྩ་བྱག་དེ་  
 བས་སྒྲངས་ནས་བློ། །དེ་བཞིན་ཉི་ཤུ་ཙ་བྱག་ཉིད། །ཉིས་འགྱུར་དང་ནི་གཉིས་པ་ཡི། །བཞི་པ་དབྱངས་ཀྱི་  
 ལྷ་པས་བརྒྱ། །གང་ཞིག་བཞི་པའི་དང་པོ་ལ། །དཀར་མོ་སྟན་ཅིག་སྟོམས་པར་འདུག། །ལྷ་པ་ཡི་ནི་ལྷ་པ་  
 ལ། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་དཀར་མོ་སྒྱར། །རྡོ་རྗེ་བསྐྱར་བའི་སྒྱོར་བ་ལ། །རྟག་ཏུ་ལས་ནི་རབ་ཏུ་སྒྱུ་། །རྡོ་རྗེ་ཆེན་  
 པོ་འཛིགས་དོན་དུ། །དེ་ཡི་སྟོབས་ནི་བྱེད་པར་བརྗོད། །ཅེས་བཀའ་སྒྲུལ་ཏོ། །ཞི་ལྷ་ལྷ་ལྷོ་རྩྱ་པུ་སྒྲིབ།  
 ཏུ། །གཉིས་པ་ཡི་ནི་དང་པོ་དང་། །བཞི་པ་ཡི་ནི་དང་པོ་ལ། །ཆོམ་རྒྱན་མས་ནི་མཛེས་པར་  
 གསུངས། །བདུན་པ་ཡི་ནི་བཞི་པ་ལ། །སྟོང་དུ་དཀར་མོས་བརྒྱན་པ་ཉིད། །གཉིས་པ་ཡི་ནི་དང་པོ་  
 དང་། །བརྩ་གཅིག་པ་ནི་དེ་ནས་གཟུང། །ཆོམ་རྒྱན་མས་ནི་སྒྲིབ་པོར་མཛེས། །ལྷ་པ་ཡི་ནི་ལྷ་པ་  
 ལ། །དབྱངས་ཀྱི་གསུམ་པས་སྒྱར་བར་བྱ། །གཉིས་པ་ཡི་ནི་དང་པོ་དང་། །གང་ཞིག་བཞི་པའི་དང་པོ་



89

བ་ལ། །མ་ནིང་དང་ནི་ཚུ་མས་བརྒྱན། །སྟོང་བཅས་མཐར་ནི་སྤྲ་རྒྱ་ནི། །སྤང་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་  
 བརྗོད། །དང་པོར་ཡིག་འབྲུའི་དབང་སྤྲུག་སྦྱིན། །བདུན་པ་ཡི་ནི་བཞི་བ་ལ། །སྟོང་པ་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོར་  
 ལྷན། །མཐར་ནི་སྤྲ་རྒྱ་མདོན་སྦྱོད་ཉིད། །ཡང་ནི་ཡིག་འབྲུའི་དབང་སྤྲུག་སྦྱིན། །རྩྱུ་ནི་དམར་པོ་འབྲ་བ་  
 ཉིད། །མཐར་ནི་སྤྲ་རྒྱ་ཐིག་ལེ་མཆོག་། །དགའ་བཟང་ལ་སོགས་འགྲོ་རྟག་འགྲུགས། །གཏི་ཐུག་རིགས་ནི་  
 དང་པོར་སྦྱིན། །རྩྱུ་ནི་ཡང་དག་རབ་དུ་སྦྱར། །ཡང་ནི་སྤྲ་རྒྱ་བྱས་ནས་ནི། །སྤྲ་དང་མི་ནི་གསོད་པ་  
 བྱེད། །བརྒྱད་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་ནི། །བརྒྱད་ཀྱི་བརྒྱད་པས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །གཏི་ཐུག་རིགས་ནི་དང་  
 པོར་སྦྱིན། །ཆ་མེད་མཐར་ནི་སྤྲ་རྒྱ་སྦྱར། །ལས་ཀྱི་ས་པོན་དེ་ནས་གཟུང་། །རྣམ་སྤང་མཐར་ནི་སྤྲ་རྒྱ་  
 སྦྱར། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྟོ་སྦྱང་ལ། །མ་ནིང་བཞི་ཡི་ས་པོན་དང་། །དེ་བཞིན་དབྱངས་ཀྱི་ལྷག་མ་  
 ཉིད། །རིག་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་སྦྱིན། །མཐར་ནི་སྤྲ་རྒྱ་གདོན་པར་བྱ། །མེ་རྟོག་མ་དང་བདུག་པ་ལ། །འི་  
 དང་དེ་བཞིན་མར་མེ་ཉིད། །སྤྱིང་བྱ་མ་དང་པི་ཤང་ལ། །སྤྲ་ཀུན་ད་དང་རྩེ་རྩེ་ལ། །དེ་ལྟར་ཆོ་ག་སྤྲ་ཆོགས་  
 ཀྱིས། །ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བརྟག་པར་བྱ། །དེ་ནས་ལས་རྣམས་ཀུན་བྱེད་པའི། །སྟོལ་མའི་འབྲུང་བ་  
 བཤད་པར་བྱ། །ལྷན་ལ་ནི་ཁ་བཞི་དང་། །མཆོམས་སྤྲ་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡིན། །རྩྱུ་ནི་གསུམ་གྱིས་  
 མཆོན་པ་དང་། །དེ་ཡི་ལྷེ་བར་ཆོ་ག་ཡིས། །ཀུན་ནས་རྒྱུ་པོའི་རྣམ་པར་ནི། །སྤྲུགས་པ་ཡིས་ནི་བྱི་བར་  
 བྱ། །འདི་ལྟར་སྟེ། ཨོ་པ་སྤྲ་རྒྱ་དེ། ཨ་མི་ཏ་སྤྲ་ཁི། ཨ་མི་ཏ་ལོ་ཅ་ནི། སྤྲ་རྣ་སྤྲ་རྣ་ནི། སྤྲ་སྤྲ་བཤད་  
 རི་སྤྲ་སྤྲ་བྱ་རྩེ་སྤྲ་རྣ་རྣ་ནི་སྤྲ་བཤྱི་ཀུ་རྩེ་སྤྲ་རྣ། །དེའི་དབྱས་སྤྲ་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་པ་ཡི་གེ་དང་  
 ལྷན་པ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ལྷེ་བ་ལ་སྤྲ་པའི་དང་པོ་རྒྱ་བ་བྱེད་པ་དང་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པའོ། །དེ་ནས་བྱེད་  
 པའི་དབྱིབས་སྤྲ་བསྟོར་ཞིང་མཐར་སྤྲ་རྒྱ། ཟེའུ་འབྲུ་ལ་ནི་རྩི་ནང་དུ་ཚུད་པར་བྱའོ། །སྤྲུགས་པས་འཁོར་ལོ་  
 གཉིས་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་བྱས་ན་ཉི་མ་བདུན་གྱིས་མའི་དབང་པོ་ཡང་དབང་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་འཁོར་ལོ་ཅིབས་  
 བརྒྱ་པར་བརྒྱའི་དབྱས་སྤྲ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་བརྒྱའི་རིག་པ་དང་ལྷེ་བ་ལ་བསྦྱབ་བྱ་ནང་དུ་ཚུད་པར་བྱས་ན་རི་  
 མིད་འཆོའི་བར་དུ་དབང་དུ་བྱེད་པ་ཐེ་ཆོམ་མི་བའོ། །འཁོར་ལོ་ཅིབས་དུག་པ་བྱིས་ནས་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་  
 དུག་རིག་པ་དང་དབྱས་སྤྲ་རྩི་མའི་ཀུ་རྩེ་སྤྲ་རྣ་སྤྲར་བར་བྱ་སྟེ། །བ་སྤང་གི་གི་ཤང་དང་། ཨ་ལ་ཀ་ཏ་  
 དང་། ཅན་དན་དམར་པོ་དང་། རང་གི་ཁྱག་ལྷན་ཅིག་པས་གོ་ག་ལ་བྱིས་ནས་གང་ཞིག་འཛིན་པར་བྱེད་



དེ་ལྟར་འཆང་།

93

དེ་ལྟར་འཆང་།

བའི་ཁུ་བ་བས་སོ་པག་གཉིས་ལ་ཡང་དག་པར་གྱིས་ནས་ཁ་སྐྱོར་བྱས་ཏེ་ལེགས་པར་འབྲུལ་འཁོར་བྱས་  
 ནས་ས་ལ་སྤྲས་ན། གདུག་པ་ཐམས་ཅད་རེངས་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ས་ལ་  
 འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་བར་བྱ་སྟེ། ཟླ་གའི་ནང་དུ་མི་རྒྱ་དང་བཅས་པར་དེར་མིང་གྱིས་བར་བྱའོ། །གཅིག་སུ་  
 གཉིས་སུ་མེད་པར་བདག་ཉིད་གཅི་བ་བྱས་ན་རྗེ་སྤིད་ཉི་མ་བདུན་གྱིས་གང་ཞིག་བྱད་མེད་འདོད་པ་དེ་  
 ཅི་ལེ་ཞགས་པས་བསྐྱོར་བའི་ཚོ་གས་འབྲུགས་པར་བྱེད་དོ། །ཆོ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་འཁོར་ལོ་  
 ཅིབས་བརྒྱད་པ་གནས་པ་གི་བར་བྱ་སྟེ། རྡོ་རྗེ་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། དག་སྟ་དང་། ཅེ་གསུམ་པ་དང་།  
 ཞགས་པ་དང་། སྤྱ་ཚོ་གས་རྡོ་རྗེ་དང་། ཁ་རྩྭ་ག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷགས་ཀྱི་ཉིད་དེ་ལྟར་མདོར་བསྡུས་  
 ནས་གི་བར་བྱའོ། །དེའི་དབུས་སུ་ཆོ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གང་བའི་ནང་དུ་ཆེ་གོ་མོ་དང་། ཆེ་གོ་མོས་བྱ་རྟེན་  
 པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་དང་འཁོར་ལོའི་སྟེ་བར་སྤྲགས་གི་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྟེ། ཨོྭ་མ་ཁི་རྩ་རི་བརྗེ་ཁི་  
 མ་རྩ་བྱ་ཏི་སྟེ་རྩྭ་རྩྭ་པའ་པའ་སྟེ་སྟེ། དེ་ནས་ཆོ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་སྤྲགས་འདི་གི་བར་བྱ་སྟེ།  
 ཨོྭ་ཨ་ཁི་ཏ་བེ་ལོ་གི་ནི། གརྩ་སྟོ་རྩྭ་ཁི་ཨྭ་ཁི་རྩྭ་ཁི་རྩྭ་པའ་པའ་སྟེ་སྟེ། སྐར་མ་རྒྱལ་བ་གྱུར་གྱུམ་དང་།  
 བ་ལང་གི་གི་ཐང་གིས་ཁོ་ག་ལ་གྱིས་ནས་འཛིན་པར་བྱེད་ན་བྱ་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །འཁོར་ལོ་བྱམ་པའི་  
 དཀྱིབས་སུ་གྱུར་པའི་མགྱིན་པ་རིང་པོའི་མགྱིན་པར། ཡུང་དེ་ཡུང་བ་ཡུང་དེ་ཡུང་ལུ་ཡུང་ལུ་ཡུང་ལུ་ཡུང་ལུ་  
 ཡུང་ དེ་ལྟར་ཚོ་གས་གི་བར་བྱ་སྟེ། དབང་ལྷག་གི་གནས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རས་ལ་ཁྲའི་ཁྲག་གིས་གང་གི་  
 མིང་ནས་མདོན་པར་གྱིས་ནས་ཁྲ་གསོན་པོའི་མགྱིན་པ་ལ་བཏགས་ཏེ། རྒྱུར་གི་ཕྱོགས་སུ་བཏང་ན་སྐར་དུ་  
 སྐྱོད་པར་བྱེད་དོ། །ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་གནས་པར་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་པ་གི་བར་བྱ་སྟེ།  
 རྩྭ་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་ས་ཐོན་སྟོང་པོར་རྒྱད་པར་བྱས་ནས་རྡོ་རྗེ་མཆོན་པ་ནམ་པར་བསམས་ཤིང་བྱིས་  
 བསྐྱབ་བྱ་ནང་དུ་རྒྱད་པར་བྱས་ཏེ། གྱུར་གྱུམ་དང་། བ་ལང་གི་གི་ཐང་གིས་ཁོ་ག་ལ་ཚོ་ག་བཞིན་དུ་གྱིས་  
 ནས་འཛིན་ན། རྣམ་འབྱོར་པ་དེའི་ཏྲག་ཏུ་བསྡུང་བར་འགྱུར་རོ། །བརྒྱ་འདབ་མ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་པར་གྱུར་པ་  
 གྱུན་ཏུ་རི་མོ་གསུམ་བར། ཨོྭ་རྩྭ་ེ་མྱོེ་ འདིས་ཆ་ག་བཞིན་དུ་སྐར་མ་རྒྱལ་ལ་གྱིས་ཏེ། ལག་པས་འཛིན་  
 པས་དེས་རེག་ན་བཞིན་དུ་བྱེད་དོ། །འཁོར་ལོ་རྩ་རྩའི་དཀྱིབས་སུ་གྱུར་པ་རྡོ་རྗེ་དང་བརྒྱས་མཆོན་པ།  
 སྐྱ་རྡོ་རྗེ་ལ་སོགས་པ་མདོར་བསྡུས་ནས་བྱི་རོལ་དུ་རི་མོ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོར་ཏེ། ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་རབ་ཏུ་

བསྐྱེམས་པས་དབྱ་ཐམས་ཅད་དེས་པར་གཞོན་ཅིང་། ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་མཐོང་བས་སྤྲུགས་ཀྱིས་ལས་ཐམས་  
 ཅད་བྱེད་པར་འགྱུར་དོ། །དེའི་སྤྲུགས་བཀའ་སྦྱུལ་པ། ཞི་སྤྲུལ་ནི་སྤྲུལ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར། ཞི་བྱི་རྩ་བྱི་རྩ་རྩྱུ་རྩྱུ་  
 པར། ཞི་བྱི་རྩ་བ་ཡ་བྱི་རྩ་བ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར། ཞི་ལྷ་ན་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་ག་ལྷན་བེ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་སྤྲུལ། ཡ་  
 ཚན་བརྒྱད་པོའི་ས་བོན་དང་། །དེ་བཞིན་མེ་མོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི། །ཡི་གེ་བར་མ་བྱི་བྱས་པ། །ཡན་ལག་དྲུག་  
 བེ་རྩ་རྩ་ཀ། །དཔའ་བོ་དྲུག་དང་མཉམ་སྦྱར་བ། །ཡི་གེ་རེ་རེ་ཡང་དག་གནས། །སྦྱིང་ག་རྩ་བེ་དང་བོ་  
 ཉིད། །གཉིས་པ་སྦྱི་བོ་རྩ་བེ་བཟོད། །གསུམ་པ་སྦྱི་གཙུག་སྦྱིན་པར་བྱ། །བཞི་པ་གོ་ཆར་གྱུར་པ་སྟེ། །མིག་  
 ལ་ལྷ་པར་གྱུར་པ་ཡིན། །དྲུག་པ་མཆོན་ཆར་བཟོད་པར་བྱ། །དྲོ་རྩེ་པག་མོ་མཉམ་སྦྱར་བ། །བྲུག་བཞི་  
 ཡིས་ནི་རྣམ་པར་སྤྲུལ། །འོན་ཟེར་སེར་པོས་གསལ་བར་བརྒྱན། །དབུ་སྦྱེས་ཆེ་བ་བྱེད་པས་  
 མཛེས། །རུས་པའི་སྤང་བ་ནར་བ་དང་། །ཁ་རྩྱུ་ག་ནི་ལག་ན་གནས། །བདག་ཉིད་རྩ་རྩ་ཀར་བྱས་  
 བས། །རྩ་རྩ་ཀ་ཉིད་དེས་བྲན་བྱ། །ཡི་གེས་སེམས་དཔའ་སྦྱིང་བསམས་ནས། །རྩ་བ་ཕྱོགས་སུ་དགོད་  
 པར་བྱ། །ཁྲོ་བོ་འབར་འཁྲུགས་བསམས་ནས་ནི། །མི་བཟད་འཛིགས་པའི་རྒྱན་ཀྱིས་བརྒྱན། །བགེགས་  
 བསྐྱེད་སྤར་པས་བཏབ་ནས་ནི། །ཕྱོགས་ནི་ཀྱན་རྩ་ལྷ་དང་ནི། །ལྷ་མིན་མི་ནི་སྤྲུགས་པར་བྱེད། །དེ་ལྷར་  
 ཆོ་གས་གོམས་པ་ནི། །སྤུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པས་མི་ཞིགས། །དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱུ་བཞི་པ་དང་། །སྟོ་བཞི་  
 པར་ཡང་དག་པར་བྱི་བར་བྱའོ། །དེར་འདབ་མ་དྲུག་པ་གེ་སར་དང་ལྷན་པ་གཞག་པར་བྱ་ཞིང་། །སྤྲུགས་  
 པས་མཁའ་འགོ་མའི་འཁོར་ལོ་ཉིས་འགྱུར་དུ་རྣམ་པར་བྱི་བར་བྱའོ། །སྟེ་བ་ལ་དཔའ་བོ་དགོད་པར་བྱ་  
 ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་མཁའ་འགོ་མའོ། །སྟོ་ཀྱན་རྩ་དྲོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པ་ཁ་དོག་སེར་པོས་མཆོན་པར་  
 བྱ་བ་དང་། །འཁོར་ལོའི་སྦྱང་པོར་པོ་ཉ་མོ་དགོད་པར་བྱ་ཞིང་། །སྟོ་ལ་ཡང་ཆོ་གའི་རིམ་པ་བཞིན་  
 དུའོ། །མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་སྐར་མ་བཟང་པོ་ལ་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་ཀྱིས་འདི་འཛིན་པར་བྱེད་ན་དུས་  
 མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་དང་། །མཆོན་པོག་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོག་པར་བྱེད་དེ། །ལྷ་མོ་ངས་གསུངས་པ་ལ་ཐེ་  
 ཆོམ་མི་བྱའོ། །སྦྱེས་བྲུ་དབྱ་ལས་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་འཁོར་ལོའོ། །ཡང་ན་བཟངས་ཀྱི་འདབ་མ་ལ་སྐར་མ་  
 རྒྱལ་ལ་བརྟོ་བར་བྱ་ཞིང་། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུགས་བསྐྱེད་བྱ་ནང་དུ་བཅུག་ཅིང་སྟོ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། །ཆུར་གཞག་  
 ཅིང་དུས་གསུམ་དུ་མཆོད་པ་བྱས་ན་དེ་ནས་དབྱ་ཐམས་ཅད་དེངས་པར་བྱེད་དོ། །སྤྲུགས་པས་མཉམ་པར་



གཞག་པ་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་མཆོ་སྐམ་པ་མེད་པར་བརྟུག་ན་ནི་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་གཞན་ཡང་འཁོར་ལོར་  
 གྱུར་པ་བྱ་བཞི་པ་དང་། ལྷོ་བཞི་པ་དང་། རིག་བྱེད་ལ་དེ་བཞིན་དུ་དོ་རྗེས་མཆོན་པའོ། །སྒོ་ལ་དོ་རྗེ་ཐོ་བ་  
 དང་། རིན་ཆེན་དབྱུག་ཏོ་དང་། བརྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དོ་རྗེ་རལ་གྱིའོ། །མཆོམས་སུ་ཐོད་པ་དཀར་པོ་  
 གནས་པའི་ལྷན་ལ་དང་ལྷགས་གྱུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེའི་དབྱུག་སུ་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྟུ་པ་ལ་མཁས་པས་ཡི་  
 གོ་དགོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ལྷོ་བ་ལ་སྒྲགས་ཀྱི་མཆོག་འདི་བྱི་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྷར་སྟེ། ཨོྱ་པ་སྒྲ་  
 ཏུ་རེ་ཨ་མི་ཏ་ལུ་ཁི་ཨ་མི་ཏ་ལོ་ཅ་ནེ་སྐྱ་ཨ་མ་སྒྲ་ལྷ་ལྷོ་སྒྲ་ཏུ། དབང་གི་སྒྲགས་འདི་བྱི་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་  
 གདུག་པ་ཐམས་ཅད་རྫོག་པར་བྱེད་པའི་སྒྲགས་འདི་བཀའ་ལྷུལ་པ། ཨོྱ་སྐྱ་མོ་ཏ་ནི་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་  
 སྐྱ་དུ་རྒྱ་རྒྱ་མོ་ཏ་ལོ་ཏ་ལ། ལྷ་ག་མ་ཏི་སྐྱ་དུ་རྒྱ་རྒྱ། བརྒྱ་བརྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་པར་པར་སྒྲ་ཏུ། དེའི་དབྱུག་སུ་རྫོ་  
 བ་བྱ་ཞིང་རྫོ་བའི་དབྱུག་སུ་བཞི་པའི་དང་པོ་ཟེ་བའི་དབྱིབས་སུ་རྫོམ་པོའི་ནམ་པ་བྱི་བར་བྱའོ། །དེའི་  
 དབྱུག་སུ་ཅིབས་དུག་པ་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་སྒྲགས་རིག་པས་ཡི་གོ་དུག་རྫི་འི་ཆོ་ག་ནང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་  
 ནས་ན་པ་རོལ་གྱི་དབྱང་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བ་སྒྲོལ་མ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་འབྱུང་བ་རྫོགས་པས་ས་  
 གཡོ་བ་དང་། རྒྱ་མཆོ་དང་ལ་སོགས་པ་བསྐྱམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དུག་བདུད་ཅིར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་  
 དང་། བདུད་ཅི་ཡང་དུག་ཏུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱོ་མོ་ལ་མཛོན་པར་བསྒྲགས་ནས་སྟེང་དང་། འོག་དང་།  
 རྒྱགས་དང་། མཆོམས་སུ་གཏོར་བ་བྱས་ན་ལྷ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། གཞོད་སྟེན་དང་། སྟོན་  
 པོ་དང་། བྱི་ཟ་དང་། མིའམ་ཅི་དང་། ལྷོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་ནམས་བཅེངས་བ་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 སྦྱོར་བ་འཕྲོག་པ་དང་། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུག་འཕྲོག་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱོ་མོ་ལ་ཡོངས་སུ་བརྫོགས་ནས་ཆུ་  
 ལ་གཏོར་ན་རྒྱན་ལས་བརྫོག་ནས་འབབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱོ་མོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བ་རྫོགས་རེངས་པར་བྱེད་  
 དོ། །སྟེང་དུ་བལྟས་ནས་སྟེང་བརྫོགས་ན་ཆར་ཆེན་པོ་རྫོག་པར་བྱེད་དོ། །པ་རོལ་གྱི་དབྱང་ལ་ཁ་བལྟས་  
 ནས་སྟེང་བརྫོགས་པ་བྱས་ནས་གཡུལ་དུ་ཞུགས་ན་མཆོན་བརྒྱ་ཡིས་བསྐྱུན་ཀྱང་ན་བ་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།  
 མཆོན་གྱིས་ཆོད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་དོ་རྗེའི་ལུས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། རོ་མཆར་དུ་མ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་  
 དང་། སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་བསྐྱུལ་བས་ཅེ་བར་འགྱུར་རོ། །བདུན་པ་ལས་རྒྱས་པའི་འཁོར་ལོ་འབྱུང་བ་  
 ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གསུམ་པའོ། །རབ་གནས་མཆོན་ཉིད་བཟང་པོ་ནི། །རིམ་པ་རི་ལྷར་བཞག་

དུ་གསོལ། །བརྒྱུ་དང་བསམ་གཏན་མི་འཆོལ་བས། །སྤྱིན་སྤྲེག་ལས་ཆོག་རི་ལྟར་ལགས། །བཅོམ་ལྷན་  
 རྩོམ་སྤྱིང་པོ་བདག །ཆོས་ཀྱན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ཡི། །དགྲེས་པ་ཆེན་པོ་རྟེན་དཀར་བས། །བཀའ་བློན་  
 གྱིས་ནི་བསྐྱུབ་ཏུ་གསོལ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། །བསམ་གཏན་ལས་ཆོག་རི་ལྟ་  
 བར། །བཤད་པར་བྱ་ཡིས་ལྷ་མོ་ཉོན། །བསམ་གཏན་ཅམ་གྱིས་སྦྱར་བས་ནི། །ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་  
 བསྐྱུབ་པར་བྱ། །དེ་ལ་དང་པོར་ས་སྤྱང་བ་བཤད་པའི་བྱིར་བཀའ་སྤྱུལ་བ། །རྩོམ་སྤྲེག་དཔར་བསྐྱེམས་  
 བྱས་ནས། །ཁེངས་བཅས་གཉིས་མེད་ཡང་དག་གནས། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་གྱུར་ནས་  
 རི། །བགོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱད་པར་བྱ། །རྒྱུ་པའི་དགོད་པ་ཅི་གསུངས་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ལྷ་  
 རྣམས་ཉིད། །སྤྱིན་སྤྲེག་ལས་ནི་ཅི་གསུངས་དང་། །ཐབ་ཁུང་གི་ནི་མཆོན་ཉིད་དང་། །དེ་ནས་བྱག་རྒྱ་སྦྱར་  
 བྱས་ནས། །སྤྱི་ནས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་བྱ། །ཁྲོ་བོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞལ་གསུམ་པ་བྱག་དྲུག་པར་གྱུར་  
 པ་བསྐྱོམས་པ་ནས། །ཁྲོ་བོའི་སྤྱིན་སྤྲེག་སྟེ། །དེ་ཉིད་གྱིས་སྤྱོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་བྱེད་རྣམས་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི་གནས་སུ་དགོངས་པ་མཛད་པ་དང་། །སྟོབ་  
 དཔོན་དང་དེའི་སྟོབ་མ་རྣམས་བསྐྱུང་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་བསྐྱུལ་ལོ། །དེ་ནས་དེ་བསྐྱུས་ནས་ནང་དུ་  
 བཅུག་སྟེ། །རང་གི་སྤྱིང་གར་རྒྱ་བ་ལ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོའི་སྟེ་བའི་ནང་དུ་རྩྭ་གནས་པར་བྱས་ནས། །དེ་  
 ཡང་རྩོམ་སྤྲེག་པའི་གཞུགས་རང་གི་རིག་མ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་མ་དང་། །བཅོམ་ལྷན་ལྷན་ཅིག་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་གྱུར་པས་དང་པོའི་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་  
 ཅིང་། །འདོད་པའི་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་ལག་པ་གཡས་པས་རྩོམ་སྤྲེག་གསོར་བར་བྱ་བ་དང་། །གཡོན་པས་དྲིལ་  
 བུ་སྤྱ་སྤྱན་པར་དགོལ་བར་བྱའོ། །རྒྱུ་པའི་མཐེལ་དུ་རྩྭ་ལས་རྩོམ་སྤྲེག་འབར་བ་དགོད་པར་བྱ་ཞིང་། །ཁྲོ་བོ་རྩྭ་  
 མཛད་ཀྱི་ར་རྒྱལ་གྱིས་སྟོ་དང་ལྷན་པས་དང་པོར་རྩྭ་བརྩོད་པས་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །ལྷ་དང་། །ལྷ་མ་ཡིན་པ་  
 དང་། །གསང་བ་པ་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲོ་བོའི་སྦྱར་བསྐྱོམས་པས། །ཆོག་འདི་དག་བརྩོད་པར་བྱ་  
 སྟེ། །གང་ཡང་ལྷ་དང་། །ལྷ་མ་ཡིན་པ་དང་། །གཞོད་སྤྱིན་དང་། །སྤྱིན་པོ་དང་། །ཡི་དྲགས་དང་། །ཤ་ཟ་དང་།  
 །བརྩོད་བྱེད་དང་། །འབྱུང་པོ་དང་། །མཁའ་འགྲོ་མ་དང་། །ལུས་སྤྱལ་པོ་དང་། །གཞོན་པོ་མཐུ་ཆེ་ཞིང་རྩྭ་འབྱུལ་  
 ཆེ་བ་རྩོམ་སྤྱུ་འབྱུང་བའི་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། །ནམ་མཁའ་ལྗིང་དང་། །མི་འམ་ཅི་དང་། །རིག་སྤྲེགས་



དེ་ལྟར་འཆང་།

བཟུངས་པས་ནི། །བསང་གཏོར་དང་ནི་འཛོར་འཕྱང་བ། །ཐབ་ཁུང་ཀུན་དུ་ཀུལ་ཡི། །ཅེ་མོ་བྱང་པོས་ཡོངས་  
 སུ་བསྐྱོར། །མེ་ནི་འབར་བར་རིག་ནས་ནི། །མེ་ལྷ་སྦྱུན་ནི་བྱང་བར་བ། །སྒྲགས་འདིས་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་  
 གཡས་པའི་མཐེ་བོང་དང་། མེ་འདིགས་པ་གཡོ་བས། ཡོ་ཨེ་ཅེ་མ་རྩ་བྱ་དེ་མ་རི་ཤི་དྲི་ར་སྒྲ་མ་གྱི་རྩ་  
 དུ་ཏུ་ཉི་མ་རྩ་ར་མ་སྦྱོན་སྦྱོན་ཉི་ཉོ་ན་མ། ཡོ་ཨེ་མེ་དྲི་བྱ་དྲི་བྱ་བེ་ལ་མ་རྩ་བྱི་ཡེ། ཏུ་བྱ་ག་བྱ་བྱ་ཏུ་ལ་སྦྱ་  
 རྩ། མཆོད་པ་ལྷ་ལ་གཡོན་པའི་རྩོ་རྩེས་བསང་གཏོར་བྱ་ཞིང་། མེའི་སྦྱགས་ནས་བཀུག་པ་སྦྱོ་བ་འཕྱང་ཞིང་  
 མེག་གསུམ་པ་དང་། ཞལ་བཞི་པ་དང་། རྒྱག་བཞི་པ་དང་། ཁ་དོག་དམར་ཞིང་རལ་པ་ཆེན་པོ་དང་། མེའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་ཤིང་ལས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་བརྒྱན་པ་སྦྱེ། ལག་པ་དང་པོ་ནི་མཆོག་སྦྱུན། གཉིས་པ་  
 ན་བཟང་མེང་། གཡོན་པ་ན་རིལ་བ་སྦྱི་སྦྱགས་ཉིད་དང་། གཉིས་པ་ན་དབྱུག་གྱུ་ཉིད། ཁ་དོག་དམར་པོས་  
 རྩམ་པར་བརྒྱན་ཅིང་བྱང་སྒོང་གི་ཆོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་འདི་ལྷ་བྱའི་གཟུགས་སུ་བསམས་ནས་  
 ཐབ་ཁུང་གི་དབུས་སུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །དེའི་སྦྱོན་སྦྱེག་ཐམས་ཅད་ལ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སྦྱེག་སྦྱགས་  
 སྦྱོན་ཏེ། དེ་ནས་འཛོར་འཕྱང་བྱས་ནས་འབར་བའི་རྩམ་པས་ཐེམ་པར་བྱའོ། །རིམ་པའི་སྦྱོར་བ་འདིས་ལྷ་  
 རྩམས་མཁས་པས་ཆོམ་པར་བྱའོ། །ཆོམ་པར་བྱས་ནས་བཟོད་པར་གསོལ་རྟོ། །དངོས་བྱུང་འདོད་པས་  
 ཤེས་པར་བྱ་སྦྱེ། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། རྩོ་རྩེ་དང་། རྩམ་པ་དང་། བརྒྱ་དང་། ལྷགས་གྱུའི་  
 དབྱིབས་དང་། ཅེ་གཉིས་པ་དང་། ཅེ་གསུམ་པ་དང་། མཆོག་དང་། འབྲིང་དང་། ཐ་མ་དང་། ཁུད་པར་དུ་  
 གཡས་སུ་འབྲིལ་བ་དང་། འབར་བའི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་དང་། བཟང་པོའི་འབྲིལ་བ་མཁས་པས་བརྟག་པར་  
 བྱ་བ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་གྱི་གཞུ་ལྷ་བྱར་གཙང་བ་དང་། ལྷུ་མ་པ་དང་། དབང་པོ་སྤྲས་པ་ལྷ་བྱའི་འོད་དང་། ཀུ་  
 སུམ་རྩ་དང་། བཱེུ་ཆེ་ལྷ་བྱ་དང་། ཅི་ཞིམ་པ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། གསེར་དང་། དབུལ་ལྷ་བྱ་དང་། དུ་  
 བ་མེད་པ་དང་། ཉི་མ་ལྷ་བྱ་འབར་བ་དང་། ཅི་མ་མེད་པ་དང་། ཞི་བ་ལ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ལྷ་བྱ་དང་། རྒྱས་  
 པ་ལ་ནི་སེར་པོ་ལྷ་བྱ་དང་། རྩེས་སུ་ཆགས་པ་ལ་ནི་དམར་པོ་མཆོག་དང་། མདོན་སྦྱོད་ལ་ནི་སྦྱོན་པོ་དང་།  
 ནག་པོ་དང་། མེ་ལྷེ་མང་བ་དང་། དུ་བ་དང་། མེ་སྦྱག་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་ལངས་པ་དང་། རྩང་དུ་  
 རྩང་དུར་འཆད་པ་དང་། ལྷུར་བར་གཟི་བརྗིད་རྩང་བ་དང་། ནག་པོ་དང་བཅས་པ་དང་། པ་ལ་ཤའི་མདོག་  
 དང་། ཅེ་གསུམ་པ་དང་། ཉི་མ་ལྷ་བྱ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱང་གི་མགོ་ལྷ་བྱ་ཉིད་དང་། རོའི་ཅི་དང་།

ཉའི་བྱི་དང་། བོང་བྱའི་དང་། བྱིའི་དང་། ར་མོའི་ནི་བགེགས་དང་། བགེགས་མེད་པའི་འབར་བའི་མཚན་མ་  
 མཚན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱར་བར་བཟུམ་པ་དང་། བསྐྱོམ་པ་ལ་དགའ་བས་དེ་ལྟར་འགྲུབ་པར་འགྲུར་  
 རོ། །ཚོ་དང་པོ་དང་། སྤྱ་རྩ་མཐར་འགྲོ་བའི་སྤྲུགས་བརྗོད་དོ། །ཞི་བ་དང་། རྒྱས་པ་དང་། དབང་ལ་རྒྱུན་མི་  
 འཆད་པར་དབྱངས་སྤྱར་བར་བྱ་ཞིང་། ཞི་བ་ལ་ཞི་བའི་ཡིད་དང་། རྒྱས་པ་ལ་ཆོམ་པས་མངོན་པར་འཕེལ་  
 བར་འགྲུར་བ་དང་། དབང་ལ་དབང་གི་ཡིད་དང་། རྒྱུས་པར་བྱེད་ཅིང་ནང་གི་གྲུས་པ་དང་བཅས་པ་དང་།  
 མངོན་སྤྱོད་ལ་རྩྱི་དང་པུ་ཀྲིས་ལུས་འབར་ཞིང་འབར་བ་དང་། འཛི་ག་རྟེན་གསུམ་བཟའ་བའི་སེམས་ཀྱི་  
 ཆོ་གས་གནས་སོ། །སྤྲུགས་ཀྱི་ཡི་གེའི་རྒྱུ་པ་ཡི། །ནང་དུ་ཆུད་པས་བསྐྱུལ་བས་སྤྱར། །གང་ཡང་ཁ་དང་  
 ལྷན་པའི་ལྷ། །སྤྱ་ཆོ་གས་ལས་ཀྱིས་མཚོད་པར་བྱ། །སྤྱིན་སྤྲེག་ཆོ་ག་ཐམས་ཅད་ལ། །སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱབ་  
 བོས་ཆོག་ཤེས་པས། །དང་པོར་སྤྲེག་སྤྲུགས་གང་བར་དབྱལ། །སྤྱི་ནས་ལས་ནི་བཅུ་པར་བྱ། །སྤྱིན་  
 སྤྲེག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བསྐྱུལ། །སྤྱིན་སྤྲེག་ཆོ་གའི་རིམ་པ་འདི། །ཞི་བ་རྒྱས་པ་དབང་དང་ནི། །ཁུ་བ་སྤྱིད་པའི་  
 སྤྱིན་སྤྲེག་ལ། །བཤང་གཅི་ཁྲག་དང་རྒྱུ་དང་ནི། །རུས་པ་ཤ་ཆེན་སྤྱིན་སྤྲེག་གི། །ཐམས་ཅད་ལས་ནི་ཁ་  
 བཀའ་ཡིན། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནམ་པར་སྤྱང་མཛད་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྩོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྤྱོམས་པར་ཞུགས་ནས་འཁོར་ལོ་ཐམས་  
 ཅད་རབ་དུ་བསྐྱུབ་པའི་སྤྱོར་བའི་ལས་རྒྱས་པ་སྤྱི་དང་ནང་དུ་གྱུར་པ་འདིས་བཀའ་སྤུལ་པ། །གང་གི་གང་  
 ཡང་ལྷའི་འཁོར་ལོའི་དབྱས་སུ་བཅུག་པ་དེའི་མཚན་དུ་བསྟན་པར་འགྲུར་བའི་རྩོ་རྩེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་  
 མཁས་པས་བསྤྲུགས་སོ། །ཞི་བ་དང་། རྒྱས་པ་དང་། དབང་དང་། མངོན་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་རྣམས་ལ་བདག་  
 བོས་འཁོར་ལོའི་རྒྱལ་མོ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པར་སྤྱོར་བར་བྱེད་དོ། །རྩ་གའི་དབྱས་སུ་ཆོ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 གང་བ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། རྩྱ་ལས་སྤྱེས་པའི་ལྷ་མོ་སྤྱོལ་མ་མཐུ་ཆེན་མོ་སྤྲེག་པའི་རོས་ཡང་དག་པར་  
 གནས་མ། ཞལ་བརྒྱུད་མ། སྤྱན་གསུམ་མ། ཕྱག་བཅུ་དྲུག་མ། ཞལ་འཇུ་མ། མ་ར་ཀ་ཏ་ལྷ་བྱ། ལང་ཅོ་  
 ཕུན་སུམ་ཆོགས་མ། ན་བཟའ་སྤྱ་ཆོགས་མན་བས་མ། རོ་ཤལ་དང་། རྒྱུ་གཏུབ་དང་། ལག་གཏུབ་དང་།  
 དབྱང་རྒྱན་དང་། རྒྱ་རྒྱན་དང་། རྒྱ་རྒྱས་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱན་སྤྱ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་མ། ལྷུང་ལ་ཡིས་སྤྱི་  
 བོ་བརྒྱན་མ། ཡ་བའི་མེ་ཏོག་ལྷ་བྱར་མཚོག་མ། གཡོན་བརྒྱུད་བས་གནས་སུ་བཞུགས་མ། སུམ་ཅུ་ཅ

གསུམ་གྱི་བདག་པོ་ཡང་འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་པར་མཛད་ཅིང་། གཞན་ཡང་ཐལ་མོ་སྒྲོར་བ་དང་། འོན་ཟེར་  
 དམར་པོ་ཉི་བར་འབར་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་ཀྱན་ཏུ་བྱལ་བར་སྒྲོ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 ལ་མ་ལྟ་བུར་སྒྲག་པར་རྣལ་འབྱོར་པས་བསྐྱོམ་པར་བྱས་ན་སྒྲུབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་  
 རོ། །དང་པོ་ན་རལ་གྱིའོ། །གཉིས་པ་ན་ལྷན་ལའོ། །གསུམ་པ་ན་མདའོ། །བཞི་པ་ན་རྩོ་རྩེའོ། །ལྔ་པ་ན་  
 ལྷགས་གྱུའོ། །དྲུག་པ་ན་དབྱུག་པའོ། །བདུན་པ་ན་གི་གྲག་གོ། །བརྒྱད་པ་ན་མི་འཛིགས་པའོ། །གཡོན་  
 པའི་དང་པོ་ན་ཐོད་པའོ། །གཉིས་པ་ན་སྒྲིགས་མཛུབ་པོ། །གསུམ་པ་ན་གཞུའོ། །བཞི་པ་ད་ཁ་རྒྱ་གའོ། །ལྔ་  
 པ་ན་ཞགས་པའོ། །དྲུག་པ་ན་མིའི་མགོ་པོའོ། །བདུན་པ་ན་རིན་པོ་ཆེའོ། །བརྒྱད་པ་ན་བྱམ་པ་འཛིན་  
 པའོ། །གཡས་པའི་ཞལ་དང་པོ་ནི་སྒྲོན་པོའོ། །གཉིས་པ་ནི་སེར་པོ་ཡང་དག་པར་འབར་བའོ། །གཡོན་  
 པའི་དང་པོ་ནི་དཀར་པོའོ། །གཉིས་པ་ནི་ལྗང་གྲ་དང་། བེའུ་ཆ་ལྟ་བུའོ། །སྟང་གི་ཞལ་ནི་རྣམ་པར་  
 གཅིགས་ཤིང་། དུ་བའི་མདོག་དང་། འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཁོ་གཉེར་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པར་བྱེད་པ།  
 དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་པར་བྱེད་པ། དེ་ལྟར་ལྟ་མོ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྟང་གི་ཞལ་བོང་བུའི་  
 རྣམ་པ་དང་། འདོད་པའི་གཟུགས་ཅན་མ། ཞབས་བཞི་པ། ཅེ་གསུམ་སྒྲུལ་གྱིས་བསྐྱོར་བ། དེ་བཞིན་དུ་ཉི་  
 རུ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ངེས་པར་རྒྱུའི་མཆོག་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །རྩ་གའི་ནང་དུ་ཡི་ལས་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་  
 བའི་རྣམ་པར་བསམ་པར་བྱའོ། །དེའི་སྟང་དུ་ཆོ་བའི་དབྱས་སུ་རྫིེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འཇམ་པའི་  
 དབྱངས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བདག་ཉིད་བསམས་ནས་དེའི་སྟང་གར་ཨ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསམས་ཏེ།  
 དེ་ནས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་འོད་ཟེར་ལྷང་སྟེ་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་མཆོད་པར་བྱའོ། །དེའི་སྟང་དུ་རྫོ་འོད་  
 ཟེར་ལྷ་དང་ལྷན་པ་བསམས་ནས་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྩོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་དགྲུ་པ་མ་ཉིའི་  
 གཟུགས་དང་། ཞབས་བཅུ་དྲུག་པ། དྲུག་སུམ་ཅུ་ཅ་བཞི་པ། གཅེར་བུ་སྒྲུ་མདོག་ནག་ཅིང་གཟེ་བརྩིད་ཆེན་  
 པོ། ཐོད་པ་མཆོག་གིས་བརྒྱན་པར་མཛད་ཅིང་། འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྟང་གི་ལི་རྒྱ་དང་། གཡོན་བརྒྱང་  
 བས་བཞུགས་ཤིང་། གསུམ་པ་ཆེ་བ་དང་། སྒྱ་ཆེ་ཞིང་སྒྲ་སྟང་དུ་འབར་བས་འཛིགས་པའི་རྣམ་པ་དང་།  
 ཐོད་པའི་སྟང་བའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། འཛིགས་པ་ཆེན་པོའི་དུས་ལྟ་བུར་སྒྲོགས་པ་དང་། སྒྲེས་པའི་  
 པགས་པ་དང་། ཆོལ་དང་། ཁྲག་དང་། ཤ་དང་། ལྟོ་བའི་ཆོལ་དང་། རྒྱ་བའི་ཆོལ་དང་། ཆོངས་པ་དང་བཅས་

བ་དང་། ཉེ་དབང་དང་། དྲག་པོ་ལ་སོགས་པའི་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ཟ་བ་དང་། སྒྲ་ཆེར་བཞད་ཅིང་ཕྱེ་ནར་  
 བ་དང་། འཛིག་ས་པ་ཡང་འཛིག་ས་པར་མཛད་པ་བསམས་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ནི་མ་རྟེན་གདོང་  
 རོ། །གཡས་པའི་རྒྱའི་ཞལ་གསུམ་ནི་སྟོན་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། སེར་པོ་སྟེ། ཁྲོ་གཉེར་དང་། ཞལ་  
 གཅིག་ས་པའོ། །གཡོན་པ་ནི་དཀར་པོ་དང་། ཏུ་བ་དང་། བག་པོའོ། དེ་དག་གི་དབྱུས་སུ་ཞལ་ཤིན་ཏུ་  
 དམར་བ་ཁྲག་འཛག་པའོ། དེའི་སྟེང་ཏུ་འཇམ་པའི་གཟུགས་ཤིན་ཏུ་སེར་ཞིང་ཅུང་ཟད་ཁྲོ་བ་དང་། གྱིས་  
 པའི་རྒྱན་དང་། གཙུག་ཕུད་ལྗེ་མཆོག་དང་གཞོན་ནུ་སྟེ། དེ་ལྟར་བརྟན་པར་བྱས་ནས་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་  
 གཞག་པས་སྒྲགས་པས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གཡས་པའི་དང་པོ་ནི་གྲི་གྲག་གོ། །གཉིས་པ་ནི་  
 འཕེགས་བྱེད་སྟོང་བའོ། །གསུམ་པ་ནི་གཏུན་ཤིང་རོ། །བཞི་པ་ནི་ཆུ་གྲིའོ། །ལྔ་པ་ནི་ཀ་ཏ་  
 ཡའོ། །དྲུག་པ་ནི་སྟ་རེའོ། །བདུན་པ་ནི་མདུང་རོ། །བརྒྱད་པ་ནི་མདའོ། །དགུ་པ་ནི་ལྷགས་  
 གྲུའོ། །བཅུ་པ་ནི་དབྱུག་རྟེའོ། །བཅུ་གཅིག་པ་ནི་ཁ་རྒྱུ་གའོ། །བཅུ་གཉིས་པ་ནི་འཁོར་ལོའོ། །བཅུ་  
 གསུམ་པ་ནི་རྩྭ་རྩེའོ། །བཅུ་བཞི་པ་ནི་རྩྭ་རྩེ་ཐོ་བའོ། །བཅེ་ལྔ་པ་ནི་རལ་གྲིའོ། །བཅུ་དྲུག་པ་ནི་  
 ཅང་རྟེན་འོ། །ཕྱག་གཡོན་པའི་དང་པོ་ནི་ཐོད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་མགོ་བོའོ། །གསུམ་པ་ནི་སྤྱབ་  
 པོ། །བཞི་པ་ནི་རྒྱང་པའོ། །ལྔ་པ་ནི་ཞགས་པའོ། །དྲུག་པ་ནི་གཞུའོ། །བདུན་པ་ནི་རྒྱ་  
 མའོ། །བརྒྱད་པ་ནི་རིལ་བུའོ། །དགུ་པ་ནི་ལག་པའོ། །བཅུ་པ་ནི་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རས་སོ། །བཅུ་  
 གཅིག་པ་ནི་གསལ་ཤིང་གིས་སྤྱག་པའི་སྐྱེས་བུའོ། །བཅུ་གཉིས་པ་ནི་མེའི་ཐབ་ཁུང་རོ། །བཅུ་གསུམ་  
 པ་ནི་ཐོད་པའོ། །བཅུ་བཞི་པ་ནི་སྤྲིགས་མཛུབ་པོ། །བཅེ་ལྔ་པ་ནི་བ་དན་ཕྱེ་གསུམ་པའོ། །བཅུ་དྲུག་  
 པ་ནི་རྒྱང་གི་རས་སོ། །གཉིས་ཀྱིས་ནི་སྒྲང་པོའི་པགས་པ་འཛིན་པའོ། །ཞབས་གཡས་པའི་འོག་ཏུ་ནི་  
 མི་དང་། མ་རྟེ་དང་། སྒྲང་དང་། བོང་བྱ་དང་། ར་མོ་དང་། བྲི་དང་། ལུག་དང་། ཅེ་སྦྱང་རོ། །ཞབས་  
 གཡོན་པའི་འོག་ཏུ་ནི་བྱ་ཁྲོད་དང་། ལུག་པ་དང་། ལྷ་དང་། བེ་ཙོ་དང་། ལྷ་དང་། མན་ཏི་དང་། བྱ་ཁྲོད་  
 ཆེན་པོ་དང་། བྱ་ལོང་རོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་རྩྭ་རྩེ་འཛིག་ས་བྱེད་བསམ་གཏན་ནམ་འཛིར་གཞུག་པར་  
 བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་སྤིན་པོ་དང་། ཞིང་སྟོང་བ་དང་། རོ་ལངས་དང་ལྡན་པ་དང་། གསལ་  
 ཤིང་གིས་སྤྱག་པའི་སྐྱེས་བུ་དང་། བསྐྱེགས་པའི་སྐྱེས་བུ་དང་། མདུང་གིས་སྤྱག་པ་དང་། ལྷ་དང་། བྱ་དུ་



མ་དང་། ཁྱི་དང་ལྷན་པར་ཉ་ཉར་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ཆོ་གས་ནས་འབྱོར་བས་བསྐྱོམ་པར་  
 བྱེད། །དྲག་ཤུལ་གྱིས་ལས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དོན་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་འདི་  
 བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་བཀའ་སྤྱུལ་རྟོ། །དེ་ནས་སྒྲི་ལས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས། །འོད་ཟེར་ཅན་ནི་སྤང་བྱེད་དོ། །རྟ་  
 བདུན་དག་གི་ཤིང་རྩར་གནས། །འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཛིགས་བྱེད་མ། །ཞལ་གསུམ་མ་ལ་སྤུན་  
 གསུམ་མ། །ཕྱག་དྲུག་མདོག་ནི་སེར་མོ་མཚུངས། །གཡས་པ་སྟོན་པོར་གྱུར་པ་དང་། །གཡོན་པ་ཀུན་ད་  
 རྩ་བ་མཚུངས། །འོད་ཟེར་དུ་མའི་འོད་གསལ་མ། །སྟོགས་བཅུ་སྤང་བ་ཙོང་པ་མོ། །ཞལ་ནི་རྣམ་པར་  
 འཇུག་པ་དང་། །སྐྱེག་ཅིང་ཤིན་ཏུ་ལང་ཆོ་བབ། །སྤྲ་ཆོགས་གོས་ལ་སོགས་པ་དང་། །རྒྱན་རྣམས་ཀུན་  
 གྱིས་རྒྱན་བྱེད་མ། །དབུ་རྒྱན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། །ཐོར་ཚུགས་མེ་རྟོག་དག་གི་སྤྲུལ། །གཡས་  
 པའི་ཕྱག་ན་དོན་རྗེ་སྟེ། །གཉིས་པ་ཁབ་ནི་སྤྱད་པ་དང་། །གསུམ་པར་མདའ་ནི་གསོར་བ་སྟེ། །གཡོན་པ་ལ་  
 ནི་སྤྲིགས་མཇུབ་ཞགས། །ཨ་ཤོ་ཀ་ཡི་ཡལ་ག་གཉིས། །གསུམ་པ་ལ་ནི་གཞུ་ཉིད་དེ། །ཀུན་ཏུ་འོད་ཟེར་སྤྲ་  
 ཆོགས་ནི། །སངས་རྒྱས་སྟོན་དང་འབྲུ་བ་སྟོ། །འདི་ནི་བསྐྱོམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་  
 དབང་དུ་སྤྱད། །དོན་རྗེ་སེམས་དབང་དེ་བཞིན་གཤེགས། །བཙུག་ལྷན་དོན་རྗེ་ཅན་གྱིས་གསུངས། །ནལ་  
 མཁའི་ཁམས་ཀྱི་ནང་སོན་བར། །ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ངེས་བསམ་བྱ། །བློ་ལས་ཡོངས་གྱུར་ལྷ་མོ་  
 ནི། །ཁ་དོག་སེར་མོ་ཆེར་འབར་མ། །ཞལ་གསུམ་མ་ལ་སྤུན་གསུམ་ཉིད། །ཁྱོ་བཅས་ཞལ་ནི་འཇུག་པ་  
 དང་། །རྒྱན་རྣམས་ཀུན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་བརྒྱན། །ཕྱག་དྲུག་སར་པའི་ལང་ཆོ་མ། །གཡས་པའི་ཕྱག་ན་དོན་རྗེ་  
 དང་། །གཉིས་པ་ན་ནི་དབྱ་སྟེ་ཉིད། །གསུམ་པ་ན་ནི་མདའ་གསོར་མ། །གཡས་པ་ན་ནི་སྤྲིགས་མཇུབ་  
 ཞགས། །གཉིས་པར་ཤིང་ལོའི་རྩ་ཡབ་དང་། །གསུམ་པར་གཞུ་ནི་འཛིན་པ་ཉིད། །མེ་རྟོག་གིས་ནི་ཐོར་  
 ཚུགས་དཀྱིས། །བརྒྱ་དཀར་པོ་གནས་པ་དང་། །འོན་ཟེར་དམར་པོས་བརྒྱན་པ་མ། །ཁྱོ་བོ་འབར་བའི་སྟོ་  
 བ་འབབ། །ཁྱོ་བོ་འབར་བས་ཀུན་སྤྲུག་ཅིང་། །བསྐྱེད་པའི་སྤྱེ་དབྱ་གཟས་ཐེན་གང་། །ཁྱོ་བོ་འབར་བས་  
 སྟོན་པ་དང་། །མི་བསྐྱེད་པ་ཡིས་མགོ་བོ་མནན། །དཀར་པོ་རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །བདུད་ཅི་རབ་  
 ཏུ་ཆར་འབབས་པ། །སྤར་བཞིན་གཡས་དང་གཞན་པའི་ཞལ། །འདི་འབྲའི་སྤྲུ་མ་ཀུན་གཞིའི་ཕྱིར། །དེ་  
 ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བསྐྱོམ། །ནད་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་རི་ཁྲོད་མ་ཤིང་ལོ་ཅན་ཞེས་བྱ་

བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དོན་ཆེན་པོས་བཀའ་སྩལ་ཏེ། རྡོ་རྗེ་ཁྱོ་བོ་བསྐྱོམ་པ་ནི། །ལྷ་  
 མོ་སྐལ་བ་ཆེན་མོ་ཉིན། །ཁྱོ་བོའི་སྐུར་ནི་སྤངས་ནས་ནི། །ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཞལ་བཞི་པ་ལ་  
 ཕྱག་བཞི་པ། །རི་སྤྲིད་དེ་བཞིན་ཕྱག་འབུམ་ཉིད། །ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་ལུས་དཀར་པ། །དེ་མདོག་མཆོན་ཆ་  
 འཛིན་མར་ནི། རྡོ་རྗེ་པག་མོ་བརྟག་པར་བྱ། །དཔའ་བོ་ཐོད་པའི་སྤང་བ་ཅན། །ཐལ་བས་ལུས་ལ་བྱུགས་  
 པ་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་ཡིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །མདུང་ཅེ་རལ་པའི་ཅོད་པན་མཆོན། །ཞལ་གྱི་མཆེ་བ་ཅུང་  
 ཟད་གཅིགས། །ཡི་དྲགས་ཆེན་པོ་གདན་མཛད་པ། །པརྩ་ཆེན་པོ་འདབ་བརྒྱད་པ། །ཁ་དོག་དམར་པོ་  
 མཉམ་འོད་དུ། །རིག་མ་བཞི་དང་མཉམ་པར་ལྡན། །སངས་རྒྱས་གཟུགས་བརྟན་ཉི་བར་མཛེས། །རྟ་ཡི་  
 གཟུགས་སོགས་ཕྱག་བཞི་མ། །ཞལ་བཞི་དང་ནི་སྐུ་ལ་གྱིས་བརྒྱན། །ཡི་གེ་ཡི་གེ་ཡང་དག་ལྡན། །ཐོད་  
 པར་བཞུགས་ཤིང་སྐྱ་མདོག་དཀར། །ཞལ་བཞི་ཡིས་ནི་རྣམ་པར་སྤྲུས། །ཡ་ར་ལ་ལས་རྣམ་པར་  
 བརྒྱན། །ཆོ་གས་རི་སྤྲིད་བསྐྱབ་བྱ་བཅུམ། །རྒྱང་སོགས་རི་ལྟར་རིམ་པས་ནི། །དུ་བ་དམར་དང་སེར་དང་  
 དཀར། །བསམ་གཏན་འདིས་ནི་བལྟས་ཅམ་གྱིས། །འོ་མའི་ཤིང་ལྟར་བྱད་མེད་རྣམས། །འཇུ་བར་འགྱུར་  
 ཉེ་གཞན་དུ་མིན། །ར་ཡི་ཡི་གེ་ཡང་དག་ལྡན། །ཁ་དོག་དམར་པོ་ཕྱག་བཞི་མ། །འབར་བའི་སྤང་བྱབ་  
 འཛིགས་མ་སྟེ། །ཞལ་བཞི་ལྷ་ཡི་གདོང་གིས་སྤྲུས། །རྩྱ་གིས་བཀང་བ་ཉིད་གྱིས་ནི། །རྡོ་རྗེ་སྤྲོ་མོ་རྣམ་  
 བསྐྱོམས་པས། །སྐྱ་ཡི་ཅེ་མོར་རྫོགས་པ་ལས། །བསྐྱབ་བྱའི་ལུས་ལ་དགང་བར་བྱ། །ཡན་ལག་ཆོགས་ནི་  
 ཐམས་ཅད་ལ། །སྐྱ་ཆོགས་རྡོ་རྗེ་དེས་སྐུར་བ། །དེས་ནི་རྡོ་རྗེ་མཆོན་ཆ་ཡིས། །འབར་བ་དང་ནི་ཐག་གི་  
 ལུས། །ཀུན་ཏུ་འཛིགས་པར་བྱེད་པར་ནི། །རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགོ་མ་ནི་བསྐྱོམ། །ཨོ་བཟླ་རྒྱ་གི་རྩྱ་ཨ་ལྷ་ཀ་སྐྱ་  
 རྟ་སྐྱ་ཀ་ར་པ་ཡ་ལྷ་རྩྱ་པར། །འདིས་ནི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཐག་ནི་འགྱུགས་པར་བྱེད་པའི་  
 མཆོག །ལྷ་མོ་དེ་ལྟར་བཞུགས་པས་ནི། །སྐྱེམས་པར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །དེ་ནས་དེ་ཉིད་ཀུན་རྫོགས་  
 རས། །མ་ཉིད་གཟུགས་ནི་འཛིགས་པ་མོ། །སྐྱ་མདོག་ནག་པོ་འཛིགས་ཆེན་པོ། །ཞལ་བཞི་པ་དང་  
 འཛིགས་པར་མཛད། །ཕྱག་བརྒྱད་པ་དང་ཞབས་བཞི་སྤྲུས། །རྡོ་རྗེ་གཏུན་ཤིང་རལ་གྱི་དང་། །འཁོར་ལོ་དེ་  
 བཞིན་ཅང་ཉེ་ཉིད། །གཡོན་ན་ཁ་རྩྱ་ག་དང་ནི། །ཐོད་པ་གཞུང་དང་ཞགས་པ་ཉིད། །སྐྱ་ཆོགས་མཆོན་ཆ་  
 འཛིན་པ་ཡི། །རྡོ་རྗེ་ཁྱོ་བོ་ཡང་ནི་སྟོ། །ཡིད་གྱིས་བསྐྱབ་བྱའི་སྐུར་བ་ནི། །ཆོ་ག་ཡིས་ནི་བཀུག་ནས་

བོ། །དེས་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ཆམ་པར་བསམས། །ཞགས་པས་བཅིངས་ནས་ལྷོ་ཕྱགས་སུ། །རྩོམ་ཐོ་བོས་  
 བཅས་ནས་ནི། །རྩོམ་གཞན་གྱིས་བརྟེན་པ་དང་། །རལ་གྱི་ཡིས་ནི་བལ་བ་དང་། །རྒྱ་མ་ནར་ཞིང་ཕྱོས་པ་  
 ཉིད། །ཞོ་བཟང་རྒྱ་ས་རྒྱ་ཡེ་ཉི་པར། །དེ་ནས་ཁྱི་ཡི་གདོང་བྱས་ནས། །རྩོམ་སྤྱོད་པོ་བསྐྱོམ་པ་ལོ། །ཞོ་  
 རྩོམ་པོ་པོ་ཁྱ་ན་ཁྱ་རྩྱ་པར་པར་སྤྱོད། །འདི་ནི་མ་ཉེའི་གདོང་གཤེན་རྩེའི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱགས་སོ། །ཁ་  
 དང་མ་དང་བྱ་ཆོད་ཀྱིས། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར། །དེས་ནི་བཟའ་བ་ལྷན་པར་ནི། །ཡིད་ཀྱིས་  
 བསྐྱལ་བར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་མཉམ་ཞོན་པར། །རྩོམ་མཆེ་བ་ཆམ་པར་བསམས། །དེ་  
 ཡི་རྒྱལ་ཏུ་ཞོན་པར་ནི། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་བརྟེན། །རྩོམ་ཐོ་བོས་གཟེར་ནས་ནི། །ལྷོ་ཡི་ཕྱགས་  
 སུ་ཁྱེར་བར་བྱ། །རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལོ་མ་དང་། །དེ་ཡི་ངེས་པར་རྟེན་རྩེས་ས། །རྩོམ་པོ་པོ་རྟེན་  
 པར་ནི། །དེ་ཡི་མིང་ནི་གཟུང་བས་སྤ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་སྤྱོད་བས་ནི། །ཆོ་ག་ཡིས་ནི་ལས་ཆམས་  
 བྱ། །བརྒྱ་བྱིན་ཡང་ནི་སྤྱོད་བྱེད་ན། །ས་ཡི་སྤྱོད་པོ་སྤྱོས་ཅི་དགོས། །བམ་ཟེའི་སྤྱོད་དང་དགོ་སྤྱོད་སྤྱས། །འུག་  
 པའི་གཤོག་པ་དཀྱིས་ནས་ནི། །དེ་མིང་སྤྱགས་ཀྱི་ནང་བཅུག་སྟེ། །བྱིས་ནས་ས་ལ་སྤྱས་ནས་ནི། །རྩོམ་  
 ཐོ་བོ་གཉིས་དག་གིས། །འཐབ་པ་རུ་ནི་ཆམ་པར་བསམས། །དེ་ལྟར་ཆམ་བསམས་སྤྱོད་བས་ནི། །རྩོམ་  
 འདོད་པས་སྤང་བར་བྱེད། །ཅི་ཡི་ཡི་གེ་དང་ལྷན་པས། །རྩོམ་པའི་གདུང་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཆང་འགྲུགས་  
 པར་བྱེད་པ་ལ་མཆོག་སྟེ། །སྤྱོད་པོ་ལྷང་གུ་དང་། །ཞལ་བཞི་པ་དང་། །ཞབས་བཞི་པ་དང་། །ཕྱག་བརྒྱུད་པ་  
 དང་། །རྩོམ་གྱི་ཀྱི་ལོ་པོ་ཆེན་པོ་དམ་པའི་དབང་ཕྱག་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དང་པོ་ནི་ལྷང་གུ་ལ་ཅུང་  
 ཟད་མེར་བ་སྟེ། །སྤྱོད་གསུམ་པའོ། །ཞལ་གཡས་པ་དང་། །གཞན་པ་ནི་ནག་པོ་དང་དཀར་པོའོ། །དེ་བཞིན་  
 དུ་སྟེང་མ་ནི་རྩོམ་པོ་དང་སྟེ། །ཆམ་པར་གཅིགས་ཤིང་ལྷང་གུའོ། །གཡས་པ་ནི་བ་དན་ལྷོ་གསུམ་པ་འབྱར་  
 པའི་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་ན་ནི་སྤྱོད་ཆོགས་རྩོམ་པོ། །གསུམ་པ་ན་ནི་རལ་གྱི། །བཞི་པ་ན་ནི་མདའོ། །གཡོས་པ་  
 ན་ནི་སྤྱོད་ཆོགས་པསྟེ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་འཕང་མདུང་། །གསུམ་པ་ལ་ནི་མེ་ལོང་། །བཞི་པ་ལ་ནི་  
 གཞུའོ། །གཡོན་བརྒྱུད་པས་ཉི་མ་ལ་ཞུགས་ཤིང་གར་དང་བཅས་པ་དང་། །སྟེང་མེད་ཀྱི་བྱ་དང་། །དབང་  
 ཕྱག་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་འགྲུལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སྤྱགས་པས་ཆོ་གས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །བསྐྱབ་  
 བྱའི་སྟེ་བར་ཡི་གྱི་ཆམ་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཞིང་། །མི་གྱི་ཆམ་པ་གྱུར་པ་ལས་ཆང་ལྷོ་བར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ།

བྱིས་སྐྱུག་པར་བྱེད་པར་བལྟས་ན་ཆང་སྐྱུག་པར་འགྱུར་རོ། །ཆུང་གི་ཕྱོགས་སུ་སོང་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 བཞི་པ་བྱས་ནས་དྲིའི་ཐིག་ལེ་བདུན་མོ་དང་ལྗན་པས་བྱ་ཞིང་། ཁམ་པོར་གྱིས་སྤྲ་བར་བྱའོ། །དེར་རི་རབ་  
 ཟུར་བརྒྱད་པ་རྩ་བརྒྱད་གྱིས་ཀུན་ཏུ་སྤྲས་པར་སྤྲུལ་ཏེ། སྤྲུལ་པའི་དོ་རྗེས་མནན་ནས་ཡའི་རྣམ་པ་རྒྱང་  
 བདུན་པོ་ཀུན་གྱི་ས་པོན་དབུགས་རྩབ་པས་ནང་ཏུ་སྤྲས་ཏེ། དབང་ཆེན་ལྷི་གྱིས་མཆན་པས་སྤྲའོ། །དེ་  
 ལྟར་སྦྱོར་བས་བསྐྱབས་ན་འཛིག་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱང་འཆིང་བར་བྱེད་དོ། །བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་བསྐྱེམས་  
 བས། དེའི་འདབ་མ་ལ་སྤྱ་བདག་བརྒྱད་དང་། དབུས་སུ་འབར་བའི་འབར་བ་ཆེན་པོ་ཅན་བཀོད་ནས་དོ་རྗེ་  
 ཁོ་པོའི་སྤྲས་ཞབས་གི་མཐིལ་གྱིས་གཟིར་བར་བྱ་བ་དང་། ལྟོ་འབྱེས་སྤྱིན་གྱི་ཚུ་གཏོར་བར་བྱེད་པ་དང་།  
 ལྷོ་གཉིས་གྱི་ནང་ཏུ་བཅུག་ནས་དབུས་སུ་སྤྲའི་ས་པོན་བཅུག་སྟེ་གཟིར་བར་བྱ་ཞིང་ལྷོ་གི་བརྒྱས་པ་བྱས་  
 པས་ཆར་འབབས་པར་འགྱུར་རོ། །འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་ཉི་མའི་མདོག་གི་འོད་ལྗར་ཤིན་ཏུ་དམར་  
 བས་ཁ་གདངས་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་པ་དང་། ལྷོ་འབར་བའི་ལྷགས་གི་སྤྱིན་ལ་བལྟག་པ་དང་།  
 རོལ་མཆོ་བདུན་ཡོངས་སུ་གང་བ་འགྲུགས་པ་དང་། དབུགས་རྩབ་པ་དང་། དབུགས་འབྱེན་པས་རས་  
 བལ་གྱི་ཕུར་མ་ལྟར་གཏོར་བ་དང་། དེ་ནས་རང་གི་ཕྱག་རྒྱའི་ཆོགས་འབར་བ་བཏོན་པས་སྐྱད་ཅིག་གིས་  
 འབྲལ་བ་དང་། གཅོད་པ་དང་། ལྷོ་གི་རྣམ་པས་སྤྲིགས་པར་བྱེད་དོ། །སྟོན་ཀའི་དུས་གི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་  
 མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་མི་གཡོ་མགོན་དབྱལ་བའི་ནང་ནས་བཏོན་ཏེ། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གྱི་  
 གནས་སུ་ཕྱག་བྲུག་ན་རལ་གྱི་དང་། སྤྲིགས་མཛུབ་དང་། མདའ་དང་། ཞགས་པ་དང་། གཞུ་དང་། དོ་རྗེ་  
 ལྟེ། ཆར་རབ་ཏུ་འབབས་ཤིང་ཁོ་པོ་གངས་མེད་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བས་བདུད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་  
 དང་། བགོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱད་པ་དང་། ལྷོ་གི་སྤྲས་གང་བས་འཛིག་ཏེན་གསུམ་གང་བ་ཡང་འཛིག་  
 པར་བྱེད་དོ། །སྤྲེས་པའི་ཁྲག་དང་། ཀླང་རྗེས་གྱིས་ལས་མའི་གཟུགས་བྱས་ནས་མིག་ལ་མའི་རུས་པའི་  
 ཕུར་བྱ་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་སྤྲགས་ལན་ཉི་ཤུར་མདོན་པར་བསྤྲུགས་ཏེ། གདབ་པར་བྱ་ཞིག་བཏབ་མ་ཐག་ཏུ་  
 དེ་ཆོགས་གྱི་བདག་པོའི་ཁར་བཅུག་ནས་རྒྱབ་ཏུ་དོ་རྗེ་གཏུན་ཤིང་གིས་བརྟུང་བར་བྱ་སྟེ། །ཨོ་སུསྟེ་ནི་  
 སུསྟེ་ལྷོ་བཛྲ་སྟེ་ཁ་ལེ་ན་ཚུ་ཁྱེ་ཡ་བི་སྟུན་ལྷོ་པེ། དེ་ལྟར་བསམ་གཏན་གྱི་ལས་གྱིས་སྤྲེས་པའི་བགོགས་  
 ཆོག་པར་བྱེད་དོ། །ནམ་མཁའ་སྤྱིང་མིག་སྤྱན་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་སྤྱ་བརྒྱ་སྟོང་གིས་བརྒྱན་ཅིང་། ལུས་ལ་སྤྱ་

བརྒྱད་དང་། བརྒྱ་ཉིད་གི་གདོང་དང་། ཉམ་མཁར་གནས་པའི་བཀའ་སྲིན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་ནས་སྲིན་གྱི་  
 ཆོག་གས་ཀྱིས་ཆར་སྒྲིག་པར་བྱེད་དོ། ། ཉམ་མཁར་ལྗེ་གི་གཤོག་པའི་མདོག་སྲོན་པོ་ཡང་མཆུས་བསྐྱུན་  
 བས་ཆུ་མོའི་ཆོག་གས་སྒྲེམས་པར་བྱེད་དོ། ། ཞི་བཟླ་རྒྱ་རྒྱ་ཡ་ཏ་ནི་རྒྱ་བ་ཡ་བ་རྗེ་རྒྱ་སྤྱ་ཅ་སྤྱ་མེ་རྩི་རྩི། ཉམ་  
 མཁའི་ཁམས་ཀྱི་ནང་སོན་པར། ། ཞལ་གསུམ་པ་ལ་སྐྱུན་གསུམ་པ། ། རྒྱན་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་རྣམ་པར་  
 བརྒྱན། ། སྐྱག་གི་པགས་པ་མནའས་པ་དང་། ། ཁ་དོག་དམར་པོ་གཟི་བཟིང་ཆེ། ། ཉི་མ་ཤར་བའི་འོད་ལྷ་  
 བྱར། ། རལ་གྱི་ཉིད་དང་ཁ་རྒྱ་ག ། གཞུ་དང་དེ་བཞིན་མདའ་ཉིད་དང་། ། ཤ་ཆེན་གྱི་ནི་ཐོད་པ་དང་། ། དེ་  
 བཞིན་དུ་ནི་ཅང་ཉེ་ཉེ་ཉིད། ། ཞགས་པ་ཉིད་དང་ལྷགས་ཀྱང་དང་། ། གཡོན་ན་ལྷུངས་རྣམ་པར་སྤྲས། ། གཡོས་  
 བརྒྱང་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་ནི། ། ཉི་མར་གནས་ཤིང་གར་དང་ལྷན། ། དམར་པོ་འབར་ཞིང་འབྲིལ་བ་  
 དང་། ། གོས་ནི་ཆེན་པོ་སྒྲ་བེ་དང་། ། དུར་ཁོད་དུ་ནི་རབ་དུ་བྱ། ། རྩོལ་ས་བྱང་བའི་ལྷ་མོ་ནི། ། རྩོལ་མ་  
 འཁོར་བ་སྒྲོལ་བ་མོ། ། དེ་ལྷར་བསྒྲོལས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། ། ཡོ་གིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་ན། ། དངོས་བྱུང་  
 གཞན་ལྷ་སྒྲོལ་ཅི་དགོས། ། དེ་རྣམ་དབང་དུ་བྱ་འདོད་པས། ། རྩ་ངན་མེད་པའི་བརྒྱད་ལ་རྩ་ངན་པའི་འོག་དུ་  
 སོང་སྟེ། ། གོས་དམར་པོས་བགོས་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་སྤྲགས་བསྒྲུབ་བར་བྱའོ། ། ཞལ་གསུམ་  
 པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་ནས་བདག་ཉིད་ཁ་དོག་དམར་པོར་བསམས་ཏེ། ། ཕྱི་རྣམ་རང་གི་སྐྱུ་ལས་ཕྱག་  
 གཉིས་མ་དམར་མོ་ལག་པས་ལྷགས་ཀྱང་དང་། ། ཞགས་པ་འཛིན་མ་དབྱང་བར་བྱའོ། ། དེས་བསྐྱབ་བྱའི་  
 སྙིང་དང་མགྱིན་པ་བཅིངས་ནས་དགུག་པར་བསམ་པར་བྱ་ཞིང་རང་གི་ལུས་ལ་ལྷ་མོ་དེ་གཞུག་པར་  
 བྱའོ། ། བསྐྱབ་བྱ་སྒྲོས་པར་གྱུར་ནས་དེའི་སྙིང་གར་སྤྲགས་ཀྱི་ཡི་གེ་བཅུ་ཁ་དོག་དམར་པོར་དགོད་པར་བྱ་  
 ཏེ། ། ཡང་ན་བསྐྱབ་བྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞུགས་ཀྱིས་ཡི་གེ་དེ་རྣམས་ལ་དེ་ཞུགས་པས་དེ་རྣམས་ལྷན་ཅིག་  
 དུ་འབྲེས་པར་གྱུར་པར་བསམ་པར་བྱའོ། ། བསམ་གཏན་གྱི་སྦྱོར་བ་འདིས་ཉི་མ་བདུན་གྱིས་འཁོར་ལོས་  
 སྦྱར་བ་ཡང་རི་སྤྱོད་འཆོའི་བར་དུ་དབང་དུ་བྱེད་པར་གྲེ་ཆོམ་མི་བཟོ། ། དེ་རྣམ་རྟོ་རྟེན་བར་ཆད་བསྒྲིག་པའི་  
 དོན་དུ་བཀའ་སྐྱེལ་པ། ། དཔལ་མཆོག་དང་པོའི་གཞུགས་སུ་བདག་ཉིད་ཞལ་གསུམ་པ། ། ཞབས་བཞི་དང་།  
 ཕྱག་བཞི་དང་། ། ཞལ་དམར་པོའི་འོད་ཟེར་འབར་བ། ། སྒྲེམ་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་བཞིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་  
 བར་རྣམ་པར་བསམས་ནས་རྟོ་རྟེན་མཆོན་ཆ་མ་དང་། ། རྟོ་རྟེན་གྱི་ལི་གྱི་ལི་དང་། ། རྟོ་རྟེན་སྤྲག་པ་དང་། ། རྟོ་རྟེན་

སྒྲུམ་མའི་གཡས་ན་དོ་རྩེ་མདའ་འགོངས་ཤིང་འཛིན་པའོ། །གཡོན་པ་བསྐྱིདས་ཤིང་ཤིང་པར་གཞག་པ་  
 དང་། གཞུ་འཛིན་པར་བསམས་ཏེ། དེ་ནས་སེམས་དཔའ་ཕྱག་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པའི་སྤྱིན་རྒྱལ་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱལ་པར་སྤྱོད་པའི་གཡས་ན་མི་འཛིགས་པ་སྤྱིན་པ་དང་། དབང་གི་ཐོད་རིན་པོ་ཆེ་འཛག་  
 པ་ནམ་མཁར་སོན་པས་ནི་དོ་རྩེ་རྒླག་པར་བྱེད་དོ། །ཨོ་མ་ལྷ་སྤྱུ་ཁ་བརྩེ་ཏེ་རྩྱུ། དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་དགའ་  
 བའི་བཅིང་བ་བྱས་ནས་རྒྱལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པར་བཤད་དོ། །གང་ཞིག་རྒྱལ་པར་བྱེ་བས་གསོད་པར་བྱེད་  
 པ་འདི་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །ཞི་བ་ལ་ནི་མཐའི་ཡ་དང་ནི་གཉིས་དང་། བྱི་ནས་ཡ་དབྱ་མ་བྱི་བས་ཡིག་འབྲུ་ལྟག་  
 མས་ཇི་ལྟར་བདེ་བས་སོ། །ལྷ་མོ་དེ་ལྟར་བཤད་པས་ནི་ལས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །རབ་  
 ཏུ་སྤྱོད་མ་དབང་དུ་བྱ་བར་འདོད་པས་ཡང་བརྒྱད་པ་ལ་ཀུ་རུ་ཀུ་སྤྱེད་རྒྱལ་འབྱོར་ལ་གནས་ནས་བསམ་  
 གཏན་འདི་བྱའོ། །སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་བཟའ་ཞིང་། དེ་ནས་ཀ་ཀུ་མ་ཅི་ཀའི་ཁུ་བས་ཐིག་ལེ་བྱས་ནས་  
 སྤྱགས་བརྒྱུ་བར་བྱའོ། །ཨོ་ཨ་སྤྱུ་གྱི་མེ་རྩི་བ་ལྷོ་བ་རུ། ཞི་བརྒྱས་པས་འབྲུབ་པོ། །དེ་ནས་དུག་གིས་  
 ཐེན་པ་བསྐྱང་བའི་བྱིར་རང་གི་སྤྱིང་ག་ན་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་བསམ་པར་བྱའོ། །དེའི་སྤྱིང་དུ་དབྱངས་  
 ཀྱི་གསུམ་པ་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་བསམ་པར་བྱ་ཞིང་། བདག་ཉིད་ཡང་འོག་གི་སྤྱིང་  
 གསུགས་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཨིའི་བདུད་ཅི་འཛག་པོ་བསམ་པར་བྱའོ། །སྤྱི་དེའི་ཐིག་ལས་བདུད་ཅི་བྱང་བས་  
 དེར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེའི་ལུས་ལ་སྤྱང་བར་བསམ་པར་བྱའོ། །བསམ་གཏན་ཀྱི་སྤྱིར་བ་འདིས་ཁམས་  
 གསུམ་ཡོངས་སུ་གང་བའི་དུག་མེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་རྒྱ་བ་དང་ཉི་མ་རྒྱལ་པར་གསུང་བར་འདོད་པས་  
 སྤྱུ་སྤྱུ་བཏགས་པའི་བདག་ཉིད་ལས་རྒྱ་དང་ཉི་མ་བྱས་ཏེ། དོ་རྩེའི་ཆུ་ལ་གཞུག་པར་བྱ་ཞིང་སྤྱགས་བརྒྱུ་  
 བར་བྱའོ། །ཨོ་ཅན་རྒྱ་རྒྱ་མ་ཅ་ལ་སྤྱི་ཉི་ཉི་ཉེ་བརྒྱ་ལ་སྤྱི་སྤྱི་བྱེ་བ་ཕྱག་དུག་བརྒྱུ་བར་བྱ་སྟེ། བྱི་ནས་  
 ལས་འདི་ཡང་དག་པ་བརྩམ་པར་བྱའོ། །རྒྱ་བ་དང་ཉི་མ་དག་གནས་ཤིང་ཉིན་མཆན་བྱེ་བྲག་མེད་པར་  
 གནས་པར་འགྱུར་རོ། །པ་རོལ་གྱི་སྤྱེ་རྒྱལ་པར་གཞིག་པའི་བྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། ཁ་ལྷོ་ཀུ་དང་། བདུད་  
 ཅི་ལྷ་དང་། ཀུ་ལྷ་ར་ཆོར་དང་ལྟན་ཅིག་བཏགས་ལ་རིལ་བྱ་བྱའོ། །ཨོ་བརྩ་ཀུ་རི་ཉེ་བརྒྱ་ལ་སྤྱི་སྤྱི་  
 དངོས་བྱུ་གྱི་དོན་དུ་བྱེ་བ་བརྒྱས་ཤིང་དེ་བྱུ་ན་བསྐྱབ་བྱ་རིལ་བ་སྤྱི་སྤྱི་གསུགས་ཀྱི་མགྱིན་པ་བསྐྱོར་ནས།  
 བཅག་ན་དབྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་དགས་པར་འདོད་པས་ཐིག་ལེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་



རོལ་འདོད་པ་འདྲེན་པ་ལོ། །དབུས་སུ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་མགོན། །ཤར་དུ་མི་བསྐྱོད་དེ་བཞིན་  
 ཡང་། །རིན་ཆེན་སྟོ་ཡི་རུ་ལ་ལོ། །འོད་དཔག་མེད་ནི་རུབ་ཏུ་དགོད། །བྱང་དུ་དོན་ཡོད་བྱུང་བ་སྟེ། །ར་ལྷ་  
 རྣམས་ཀྱི་སྟོ་ཉིད་དོ། །པརྒྱར་བྱང་ཚུབ་ཡན་ལག་བརྒྱད། །ས་རི་ལྷ་བར་གཞག་པར་བྱ། །ཕྱག་ན་པརྒྱ་  
 བྱམས་པ་དང་། །ནམ་མཁའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བཞིན། །གཞོད་སྦྱོར་དབང་པོ་འཇམ་དཔལ་དང་། །རྣམ་པར་  
 སེལ་དང་ས་ཉིད་ཀྱང་། །སྟོ་རྣམས་བརྒྱད་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱིས། །ས་རི་ལྷ་བར་གཞག་པར་བྱ། །དབུས་སུ་  
 སྐབས་གསུམ་སྟོང་ལ། །ཡེ་ཤེས་སྟོ་ནི་ཐེམ་པར་བྱ། །པརྒྱར་སྟོ་མོ་བརྒྱད་པོ་རྣམས། །རི་བཞིན་གནས་སུ་  
 སྦྱར་བར་བྱ། །དོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱི་ལ་སོགས་བཞི། །དེ་བཞིན་ཅེན་མ་སྦྱོགས་བྲལ་ལོ། །རུ་ལ་མཁའ་འགོ་མ་  
 ལྷ་སྟེ། །དབུས་སུ་ཡེ་ཤེས་མིང་ཅན་ཏེ། །ཤར་དུ་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མ། །བྱང་དུ་བྲག་མོའི་མིང་ཅན་ཏེ། །རོ་  
 ལངས་མ་ནི་སྦྱོགས་ཀྱི་མཐར། །གཏུམ་མོ་སྟོ་ཡི་དབང་སྦྱག་མ། །དོ་རྩེ་དེ་ཉིད་སྟོ་རྣམས་སུ། །མཁས་  
 བས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན། །གང་སྦྱར་དེ་ཉིད་དོ་རྩེ་ཡི། །དོ་རྩེ་དེ་བདག་ཉིད་བདག་སེམས་ལ། །དོ་རྩེ་སྦྱང་  
 ཅན་རྣལ་འབྱོར་པ། །དོ་རྩེ་སེམས་ནི་བྱེད་དུ་གཞུག། །དོ་རྩེ་དག་པ་བསྟན་པར་བྱ། །དོ་རྩེ་ཆོས་ལ་བཅོན་  
 པའི་ཡིད། །དོ་རྩེ་དེ་ཉིད་ཅན་ཀུན་རྣམས། །དོ་རྩེ་ལས་ལ་མཛོན་པར་འགོ། །དོ་རྩེ་སྟོ་བའི་སྦྱོར་བ་  
 ཡིས། །དོ་རྩེ་སེམས་ཅན་འཁོར་བ་སྟོ་ལ། །དོ་རྩེ་དགྲུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །དོ་རྩེ་རེངས་པའི་རྣལ་  
 འབྱོར་རིག་ལུན་པ་ལྷ་བུའི་ཉོན་མོངས་པ། །རྣམ་ཤེས་མར་མེ་དང་སྟན་ཅིག་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེས་གཞོམ་པར་  
 བྱ། །སྤང་བའི་སྦྱོགས་ནི་འཛོལ་པ་ལོ། །དོ་རྩེས་བསྐྱབས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །དོ་རྩེ་དེ་བདག་ཅེས་བསྟན་པ་  
 ཡིན། །དོ་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱང་པོ་ཅན། །དོ་རྩེ་ཐར་པའི་སྦྱར་ལེན་པ། །དོ་རྩེ་པརྒྱ་རྣམ་མཁན་ཏེ། །བསྐྱབ་བྱ་དེ་  
 ཉིད་ཐམས་ཅད་ནས། །དོ་རྩེ་པརྒྱ་ཀུན་ཞུགས་པ། །རྣམ་པར་མཁས་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ། །དོ་རྩེ་བྲིལ་བུའི་  
 མཚན་ཉིད་ནི། །དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཉོན། །ཤེས་རབ་དགོལ་བའི་དེ་ཉིད་ནི། །སྟོ་ནི་ཀུན་གྱིས་ཐོས་  
 པར་འགྱུར། །ཆ་གསུམ་གསལ་བར་གཟུང་བ་ལ། །སྐར་གས་བྱས་པ་བཟང་པོ་ཉིད། །ཞི་བ་ལྷན་ལ་ཀུ་ལྷ་  
 ཏ། །རིན་ཆེན་པརྒྱ་རྣམ་པར་གནས། །སྦྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་པའི་དབུས་སུ་ནི། །དགྲུ་པ་ལ་ནི་སངས་  
 རྒྱས་ཉིད། །སྟོ་དགྲུ་ལ་སོགས་ཅེ་མོ་ནི། །སྟོ་རྣམས་དགྲུ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །ཚུ་མིན་ཁ་ལ་བྱང་བ་  
 ཡི། །ཅེ་མོ་འོད་ཟེར་རྒྱ་བར་གནས། །ཅེ་མོ་དགྲུ་པ་རྣམ་པར་བཤད། །ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་འགོ་བ་འདོན། །ནམ་





འབྱོར་པ། །སྒྲུང་པོ་བྲིལ་བྱ་དགོལ་བ་ཉིད། །རྣལ་འབྱོར་དེ་ཉིད་དམན་པ་ཡི། །རང་གི་དངོས་གྲུབ་རིང་དུ་  
 བརྟག། །བརྒྱད་པ་ལས་བྲིལ་བྱའི་དེ་ཁོ་ན་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་པོའོ། །།སྤང་བ་ལ་སོགས་མཚན་ཉིད་  
 བློ། །ཡང་དག་རིམ་ལྡན་དེ་མེ་ཉོན། །གང་གི་ཡང་དག་ཚེ་ག་ཡིས། །འགྲུབ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་  
 མེད། །ཤེལ་དང་ཉ་སྤེས་སྤྱིག་དང་། །ཁམས་ནི་དཀར་པོ་ལ་སོགས་གཞན། །ཞི་བའི་ལས་ལ་བྱད་པར་  
 དུ། །སྤང་བ་ཡི་ནི་མཚན་ཉིད་དོ། །གསེར་དང་དཔུལ་དང་ཟངས་མ་པ། །བརྒྱའི་ས་བོན་བྱད་པར་དུ། །རྒྱས་  
 པ་ལ་ནི་སྤང་བ་ཉིད། །རྣམ་པར་མཁའ་པས་བགྲང་བར་བྱ། །གུར་གུམ་ལ་སོགས་བྲི་སོགས་ཀྱི། །བྲི་ནི་  
 ཐམས་ཅད་བྱད་པར་དུ། །བསྐྱབས་ཤིང་རིལ་བྱ་བྱས་ནས་ནི། །དབང་ལ་ཡོངས་སུ་རབ་ཏུ་  
 གསལ། །རྩམས་དང་ལུང་ཏང་དང་། །དེ་བཞིན་སྟེས་པའི་རུས་པ་ཉིད། །བྲག་པོའི་ལས་ལ་སྐྱར་བར་  
 བྱ། །མངོན་སྲོད་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་གསལ། །ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མངོན་སྲོད་ལ། །ཕྱ་ཅ་རྩེ་མ་ལས་ཀྱུན་  
 བྱེད། །སྤྲལས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལྷ་བཅུ་སྟེ། །དབང་ལ་དེ་ཡི་བྱེད་ཉིད་དོ། །བརྒྱ་ཐག་གཅིག་ནི་ཞི་བ་ལ། །དེ་  
 བཞིན་རྒྱས་ལ་ལྷག་པར་བརྒྱད། །མངོན་སྲོད་ལ་ནི་རྒྱག་ཅུ་ཉིད། །བྱད་པར་དུ་ནི་ལས་ལ་སྐྱར། །རིམ་ལྡན་  
 ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །སྤང་བ་ལ་སོགས་བྱ་བའོ། །སྤྲོགས་དང་མཚམས་ནི་བརྒྱན་རྣམས་ཀྱི། །དབྱུས་  
 སུ་དབྱུག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ལྷ་ནི་དགུ་སོགས་སྤང་བུ་ལ། །ལྷ་དབྱུས་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ། །སྤང་  
 བ་ཀྱུན་ནི་དག་བཅོམ་པ། །མཚོད་རྟེན་སྟེང་དུ་རབ་ཏུ་བརྟག། །མཚོད་རྟེན་ཚོས་ཀྱི་དབང་པོའི་བྱིར། །སྟེང་  
 དུ་ཡང་ནི་ཚོས་ཀྱི་དབྱེངས། །ལག་མཐེལ་ཉི་མ་བསམས་ནས་ནི། །དབྱངས་ཡིག་དང་པོ་ལ་སོགས་  
 པ། །ལག་པའི་དབྱུས་སུ་རྣལ་འབྱོར་པས། །བསྐྱོམ་ཞིང་བདུད་རྩི་ཡི་གོ་ནང་། །འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་དུ་མ་  
 དང་། །ཁ་དོག་དཀར་པོ་བསམས་ནས་ནི། །སོར་མོ་རྩི་རྩི་ཅེ་མོ་སྟེ། །གཡོན་པ་བརྒྱ་འདབ་མར་  
 བསྐྱོམ། །བརྒྱ་རྩི་རྩི་སྟེམས་འཇུག་པའི། །ཁ་སྐྱར་དབྱུས་སུ་སྤང་གཞག་ལ། །ཀྱུན་གྱི་དེ་ཉིད་བསྐྱོམ་བྱ་  
 ཞིང་། །སྤང་བ་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བྱ། །སོར་མོ་ལ་སོགས་བྱེ་བྲག་ལས། །བྱིས་ནི་སྤྲལས་པས་  
 བརྒྱས་པ་བྱ། །རྩི་རྩི་གཉིས་མེད་དངོས་པོ་ལས། །གཡོན་པའི་རྩི་རྩི་ཅན་གྱི་དངོས། །ཞི་ལ་ཁོ་བོར་དགོད་  
 པར་བྱ། །རྒྱས་ལ་དབྱུ་མའི་དེ་ཉིད་ལ། །སྤོན་ལག་ལ་ནི་དབང་དུ་གསུངས། །ཀྱུན་གྱི་མཐའ་མར་མངོན་  
 སྲོད་ལ། །མཐེ་བོར་རྩི་རྩི་སྤྲལས་ཀྱུ་ལྷ། །དངོས་པོ་ལས་ནི་དབྱུག་པར་བྱ། །མཉམ་གཞག་བརྒྱས་དང་སྐྱོམ་

བ་ཡིས། །འགྲུབ་འགྲུར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །དེ་ཉིད་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །དེ་ཉིད་མེད་པའི་སྤྲུགས་  
 རྫོས་དང་། །རྡོ་རྗེ་བྱིལ་བུ་དེ་ཉིད་མེད། །ཕྱག་རྒྱའི་དེ་ཉིད་སྦྱེ་མི་འགྲུར། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་དེ་ཉིད་  
 དམིགས། །དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ཉིད། །ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་ནི། །གཟུགས་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་མངེས་པ་  
 ཉི། །སྤྲུགས་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་བཟང་བའི་གྲངས། །རྩལ་པས་རྣལ་འབྱོར་མ་སྦྱིང་འགྲུབ། །ཞོ་བ་དེ་བ་དེ་མ་རྩ་རྩ་  
 རྩ་སྤྲུག་བྱང་རྩ་མ་རྩ་ལྟ་བུ་རྩ་རྩ་རྩ་ རོ་རོ་རོ་ཨ་ཁྱི་སྤྲུ་ སྤྲུགས་ཀྱི་སྦྱིང་བ་སྦྱངས་ནས་ནི། །གང་འདོད་  
 དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ། །དེ་ཉིད་ལས་ནི་འགྲུབ་པར་འགྲུར། །ཀུན་ཏུ་གསལ་བ་མེད་ན་རིང་། །ཡེ་ཤེས་དེ་  
 ཉིད་བྱེད་པར་བྱ། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡང་དག་ཉོན། །མཉམ་ཉིད་སེམས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་ལས། །མཉམ་པར་  
 གཞག་པས་འཁོར་ལོ་བཟླ། །རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་གནས་པར། །ཡེ་ཤེས་ས་བོན་གྱིས་ནི་  
 སྦྱུལ། །སྦྱུ་མདོག་དཀར་པོ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །བསྐྱའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་ནི། །ཕྱག་གཉིས་སེམས་དཔའི་  
 སྦྱིལ་མོ་གྲང་། །རྒྱན་རྣམས་ཀུན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས། །སྦྱིང་གའི་  
 གནས་སུ་བཅོར་བ་ཉིད། །སྦྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ཤིན་ཏུ་མངེས། །འཕགས་པ་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་  
 གཙོ། །ཀུན་ཏུ་འོད་ཟེར་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱིས། །སངས་རྒྱས་དཔ་ཆོག་སྦྱིན་གྱིས་སྦྱོ། །བྱང་ལྷར་རིམ་པའི་ཆོ་ག་  
 ཡིས། །སྤྲུགས་ཀྱི་བརྒྱས་པར་རབ་ཏུ་གྲགས། །གཡོན་དང་གཡས་པའི་ལག་གཉིས་ཀྱིས། །བསྐྱོར་བ་  
 མཁའ་འགྲོ་མ་དེ་བདེ། །ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་ས་བོན་ནི། །རྩྱ་གི་སྤྲད་བུས་བརྒྱ་བ་ཉིད། །འདི་ཡི་ས་བོན་རྣལ་འབྱོར་  
 པས། །བསྐྱོམས་ན་སྤྱར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ། །བརྒྱད་པ་ལས་སྤྲུགས་ཀྱི་བརྒྱས་པ་དང་སྐྱོམ་པ་སྦྱེ་རབ་ཏུ་  
 བྱེད་པ་གཉིས་པའོ། །།འཕོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་མཆོན་ཉིད་ཀྱི། །དེ་ཉིད་རི་ལྷར་རྡོ་རྗེ་ཉོན། །བཟང་པོའི་ལམ་  
 དུ་རྣལ་འབྱོར་པས། །འགྲོ་བ་མངེས་པ་ཁྱོད་ལ་བསྟན། །ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་ཉན་པར་འཆོལ། །སྐྱོ་རྣམས་  
 དགུ་ནི་རི་ལྷར་ལགས། །ཡེ་ཤེས་སྐྱོ་ཡི་དབྱེ་བས་ནི། །ཡོན་ཏན་སྦྱོན་ནི་རི་ལྷར་ལགས། །དུས་སུ་སྟོག་ནི་  
 འཆད་པ་ཡི། །ཡང་དག་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཉོན། །ལེགས་པའི་ལམ་ནི་མངེས་པའི་གནས། །ངན་པའི་ལམ་  
 ཡང་སྦྱོན་རྣམས་ཉིད། །ལྟ་བའི་སྦྱིང་ན་ཐིག་ལེ་དང་། །ཐིག་དང་སྤྲོ་སྟོགས་རྣ་བ་དག །བརྒྱད་དང་བརྒྱད་བ་  
 མིན་པའི་སྟོ། །མཆོན་ཉིད་ལྟེ་བར་འདོད་པ་ཅན། །མཐོ་རིས་ཐིག་ལེས་གཟུགས་ལུས་ཅན། །སྦྱིང་ནས་སྦྱིང་  
 དུ་གནས་པ་ཡི། །འགྲོ་དང་འོང་བར་ཡོངས་སུ་གྲགས། །སྤྲོ་ལས་གཞོད་སྦྱིན་དག་ཏུ་འགྲུར། །རྣ་བ་དག་

ལས་གྲུབ་པའི་ལྷ། །གལ་ཏེ་མིག་ལས་ཤེས་འགྲོ་ན། །མི་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར། །སྲིད་པའི་སློ་  
 ལས་ཡི་དྲགས་ཏེ། །གཅི་ལས་དེ་བཞིན་བྱོལ་སོང་ངོ་། །དཔུལ་བ་བརྒྱད་ནི་བརྟུང་མིན་པས། །དེ་ལྟར་སྤང་  
 ཕྱིར་རིགས་ཀྱི་བྱ། །སྲིད་པའི་འཕོ་བའི་མཆོན་ཉིད་ནི། །གང་ཕྱིར་སློ་ཡི་བྱད་པར་ནི། །འཁོར་བའི་དབྱེ་བ་  
 ཡང་དག་འབྱུང་། །དེ་ཕྱིར་སློ་ཡི་བྱད་པར་གྱིས། །རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་མཉམ་གཞག་པ། །འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་  
 རོབ་པ་ནི། །འཆི་བའི་མཆོན་མ་བསྟན་པ་ཉིད། །རིམ་ལ་སོགས་པས་མ་བྱེ་བའི། །འཕོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་  
 དམ་པ་ཉིད། །བུམ་པ་དང་པོར་བརྩམས་ནས་ནི། །སློ་རྣམས་ཐམས་ཅད་རེངས་པར་བྱེད། །མཆོད་རྟེན་  
 རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་སློག་ལ། །སློ་ཡི་བྱག་པའི་བསྐྱེལ་པ་ནི། །དེ་བས་དམའ་བའི་སློ་ཉིད་ངོ། །ས་བོན་ཆུ་ལྟར་  
 དཀར་པོ་ཉིད། །བརྟུང་དང་བརྟུང་མིན་མེ་ཡི་ནི། །དེ་ཡི་ས་བོན་འབར་བ་ལྟར། །དེ་ཡི་དང་པོ་དབྱགས་ཀྱི་  
 ཡང་། །དེ་ལ་ཕྱིན་ཏུ་མཉམ་གཞག་པས། །དབྱགས་ནི་བུམ་པ་ཅན་བསྐྱེལ་བྱ། །ལུས་ཀྱི་རླུང་གི་ཁ་དོག་  
 དང་། །རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སེམས་ཀྱིས་ནི། །རླུང་གི་ས་བོན་ཅ་བ་རྣམས། །རླུང་ནི་མཐའ་ཡི་ཅ་བ་  
 ཅན། །ཐིག་ལེ་སྤྲ་དང་ལྗན་པ་ཡིས། །སེམས་ཀྱི་ས་བོན་གྱིས་ནི་བྱང་། །རྩོ་རྩེ་ཅན་གྱི་ས་བོན་  
 ཀྱིས། །འཛིགས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ལ་སོགས་སྤྱར། །གནས་ནི་བརྟུང་དང་ཉི་ཤུ་ནི། །ཅ་བཞིའི་གནས་ལས་  
 འཛིགས་མས་དགུག །གོ་འཕང་གནས་ནི་གོ་འཕང་སྟེ། །བྱག་པ་དགུ་ཡི་སྟེང་མས་སོ། །མཛོད་སྤྱ་སྤྱ་  
 དཀར་ས་བོན་གྱི། །ཡི་གེ་བྱེད་དང་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱར། །དག་པོའི་སྤྱ་ཡིས་བཛོད་ནས་ནི། །བརྒྱད་ཀྱི་མཐའ་  
 ཡི་ས་བོན་གྱིས། །འཛིགས་དང་འཛིགས་པའི་སྟེ་ཆོན་གྱི། །དང་པོ་ལ་སོགས་དང་པོ་ཡི། །ཡི་གེ་བྱེད་པས་  
 སྤྱར་ནས་ནི། །རླུང་གིས་ས་བོན་འོག་མ་ལས། །སྤྱ་ནི་སྤྱ་ཡིས་བསྐྱེལ་བར་བྱ། །རླུང་གི་ས་བོན་ལྗན་པ་  
 དང་། །རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སེམས་ཀྱི་ནི། །གནས་ནི་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིར་ནི། །དེ་ནས་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་  
 མཆོག །རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་སྤྲ་དཀར་པས། །སྟེང་གི་ཡི་གེ་བཟའ་བར་བྱ། །བྱ་ག་དགུ་ཡི་སྟེང་མཆོག་  
 བས། །འཕུལ་དུ་ཡིད་ཀྱིས་འཕོ་བར་བྱེད། །ཉིན་ཁིང་བྲམ་ཟེ་གསོད་པ་དང་། །མཆོམས་མེད་ལྷ་ནི་བྱེད་པ་  
 དང་། །ཆོམ་རྒྱན་ལས་ཀྱི་ལོངས་སྟོད་པ། །འདི་ཡི་ལམ་ཀྱིས་གྲོལ་འགྱུར་ཏེ། །སྤྲིག་པས་གོས་པར་མི་  
 འགྱུར་ཁིང་། །སྲིད་པའི་སྟོན་ལས་ཕྱིན་ཏུ་གྲོལ། །དཔེར་ན་འདམ་ལས་སྟེས་པ་ཡི། །པརྒྱ་གཟེ་བཟིང་བེ་མ་  
 མེད། །དེ་བཞིན་འདམ་སོགས་ལུས་ཀྱིས་ནི། །ཡེ་ཤེས་སྤྱ་ནི་རང་འདོད་པས། །དུས་རོབ་ན་ཡང་འཕོ་བྱ་

མེ། །དུས་མིན་ལྟ་ནི་གསོད་པ་ཉིད། །དེ་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་མཚན་ཤེས་ནས། །སྒོ་དང་ལྡན་པས་ནལ་འབྱོར་  
 བཅུམ། །ནལ་འབྱོར་བསྐྱབ་བྱའི་བྱད་པར་ལས། །རི་ལྟར་དེ་ཉིད་རྩོམ་ཅི་ཉོན། །མཉམ་ཉིད་སེམས་ཀྱི་དངོས་  
 བོ་ནི། །སྤར་གྱི་མཚན་ཉིན་ཐམས་ཅད་ལས། །སྤྱིང་གི་དགྱིལ་འཁོར་དབུས་གནས་པར། །སངས་རྒྱས་ལྟ་  
 ཡི་ས་བོན་རྣམས། །འདི་ནི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་འབར། །རོ་བོ་སེམས་ཀྱིས་མཚོན་པར་བྱ། །སྤར་གསུངས་  
 སྤྱིང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །སྤར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡང་དག་ལྟར། །རྩྱུ་ལ་གནས་པའི་སེམས་ཀྱི་ནི། །གཟུགས་ལ་  
 སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གཞིག། །རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དབུས་གནས་པར། །ས་བོན་ཀྱིས་ནི་གཟུགས་བསྐྱེད་  
 བས། །བསྐྱེད་གདན་ལ་བཞུགས་པར་ནི། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྱོར་བདག་ཉིད་བསམ། །ཞལ་གསུམ་པ་ལ་  
 བྱག་བྱག་ཉིད། །སྤྱན་གསུམ་དབུ་རྒྱ་གྱིས་ནི་བརྒྱན། །བཅད་དང་ཁོ་ཞིང་སྒྲིག་པ་དང་། །རྒྱན་རྣམས་ཀྱན་  
 ཀྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །ཀྱན་ད་རྒྱ་བའི་མདོག་ལྟར་དཀར། །ཤིན་ཏུ་མངོས་པའི་གོས་ཀྱིས་  
 བརྒྱན། །སངས་རྒྱས་སྤྱིན་ནི་སྤྱོ་བར་བྱ། །སེམས་དཔའ་སྤྱིལ་མོ་ཀྱང་དུ་གནས། །དང་པོར་མདའ་ནི་དགོད་  
 བར་བྱ། །དེ་བཞིན་གཉིས་པར་ལྷགས་ཀྱི་ཉིད། །གསུམ་པར་རྩོམ་ཅི་ཉོན་འབྱར་བ་ལོ། །གཡོན་པ་སྤྲིག་མཛུབ་  
 ཞགས་པ་ཉིད། །གཉིས་པར་དཔག་བསམ་ཤིང་ལྷག་མ། །གསུམ་པར་གཞུ་ཡི་ཆོགས་བྱུང། །འོད་ཟེར་  
 ཐེང་བ་དུ་མ་དང་། །དབུག་ནི་གཡོ་བ་མེད་པར་བསྒྲོམ། །ས་བོན་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །ཡི་གེ་རྣམ་  
 དགོད་དགོད་པར་བྱའོ། །ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་རབ་སྦྱོར་བས། །རི་ལྟར་བདུས་པའི་ས་བོན་བཞིན། །ཐམས་ཅད་ཁ་  
 རོག་དཀར་པོ་རྣམས། །ས་བོན་རྒྱ་བའི་འོད་ཟེར་ལྟར། །བསྐྱེད་ཆུ་ཤིང་མེ་ཏོག་གི། །སྤྱིང་ལ་སྤྱོད་སྤྱེས་  
 གཞག་པར་བྱ། །དེ་ཡི་དབུས་སུ་ཡེ་ཤེས་དང་། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །དངོས་པོའི་རོ་བོས་  
 བསྒྲོམ་པར་བྱ། །གཡོ་བ་མེད་ཅིང་འཆེ་བ་མེད། །དེ་ནས་ཕྱི་རོལ་ནལ་འབྱོར་རྣམས། །རྣམ་པར་མཁས་  
 པས་གཟུང་བར་བྱ། །གནས་གཉིས་ཀྱི་ནི་སེམས་དང་ནི། །རྒྱུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་སེམས་ཀྱིས་ནི། །དེ་ཡི་  
 དབུས་སུ་མེ་ཉིད་དེ། །དེ་ཡི་སྤྱིང་དུ་ཉི་མ་དེར། །ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་ལྡན་པ་ཡི། །ས་བོན་དེ་ཉིད་དམར་པོ་  
 ལོ། །ནལ་འབྱོར་པ་ཡི་བྱད་པར་དུ། །དབྱུང་དང་རྩབ་པའི་བརྒྱས་པ་བྱ། །ཡེ་ཤེས་ས་བོན་དབུས་སུ་  
 ནི། །འབྱུང་བ་ཡིས་ནི་བསྐྱུན་བྱ་ཞིང་། །བསྐྱུན་པས་སྤྱིང་གའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །མེ་ཏོག་ལྷ་བྱུང་བསྐྱུན་པར་  
 བྱ། །དབྱུང་དང་དབྱུང་མིན་བརྒྱས་པས་ནི། །དབྱུང་དང་རྩབ་པའི་ནལ་འབྱོར་པ། །བདག་ཉིད་ཕྱི་རོལ་དུ་ནི་

བྱེད། །དབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་མཚོན་པ་དང་། །རྩལ་བའི་མཚན་ཉིད་མཚོན་པར་བྱ། །དབྱུང་དང་རྩལ་བའི་  
 རྣལ་འབྱོར་གྱི། །མཚན་ཉིད་དེ་ཉིད་བསྐྱོམས་པས་ནི། །མཉམ་གཞག་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་གྱིས། །འགྲུབ་  
 འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །དེ་ནས་ཕྱི་རོལ་རྣམས་ཀྱི་ལུས། །སྐྱུ་བ་པ་པོས་ནི་རྣམ་པར་སྐྱུལ། །གཞན་གྱི་  
 སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སེམས། །རྣམ་པར་མཁས་པས་ཤེས་པར་བྱ། །བསྐྱོམ་དང་བཞུས་པའི་བྱད་པར་  
 གྱིས། །མཉམ་པར་གཞག་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །ལེགས་པའི་ལམ་ནི་བསམ་བྱས་ན། །འགྲུབ་འགྱུར་འདི་  
 ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་གྱུར་དང་། །དེ་ཕྱིར་མར་མེད་སེམས་ཀྱིས་ནི། །རྣམ་པར་  
 མཁས་པས་ལས་རྣམས་བྱེད། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་དེ་ཉིད་ནི། །ལེགས་པར་བཤད་པ་བསྐྱགས་པ་  
 ཉིད། །ཤེལ་ལྟར་སེམས་ནི་བརྟན་བྱས་ནས། །མར་མེད་རྣམ་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །སྟོོས་པ་ཐམས་ཅད་  
 དམིགས་ནས་ནི། །སྟོོས་པ་ཉིད་ནི་སྟོོས་མེད་བྱེད། །རང་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་དམིགས་ནས་ནི། །འདི་དག་  
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤང་། །ཀྱེ་བཙེམ་ལྟན་འདས་ཡེ་ཤེས་གང་གིས་ཡེ་ཤེས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་  
 ལགས། །བཙེམ་ལྟན་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་གསུངས། །གསང་བའི་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་  
 ལྟའི། །ཁྲོ་བོའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་མ་ཡིན། །ཡི་དྲགས་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་སྟེ། །དཔྱལ་བའི་འཛིགས་ཤིང་དུ་བ་  
 ཉིད། །གཉི་ལྷག་ཡེ་ཤེས་བྱོལ་སོང་རྣམས། །སེམས་མེད་བརྟན་པ་ལ་སོགས་པ། །མི་ལ་རྣམ་ཤེས་བྱད་  
 པར་ནི། །རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཤེས་པར་བྱ། །ལྟ་ཡི་དབྱེ་བས་ཡེ་ཤེས་བསྐྱགས། །སྟེན་ཞིང་སྐྱགས་པས་ཁེབས་  
 པ་ཡི། །བྱིས་པའི་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་ཅན། །ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་བྱད་པར་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བརྟན་བཙེམ་བྱད་  
 པར་ལས། །སྐྱེ་བ་བྱེ་བ་སྟོང་ཐག་དུ། །ང་ཡི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བསྐྱུལ་བ། །མཁས་པ་རྣལ་འབྱོར་བརྟན་བཙེམ་  
 ལ། །འབད་བས་དད་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཕྱི་རོལ་བརྟན་བཙེམ་སྤྲེལ་སོགས། །དཔེར་ན་གར་མཁན་ཁ་  
 དོག་བཞིན། །རྣལ་འབྱོར་བརྟན་བཙེམ་རྗེས་བཙེལ་བས། །བཟའ་དང་གྲོལ་བའི་གནས་སུ་བྱ། །སྟོང་པོ་  
 ལས་ནི་སྟོང་པོ་མཚོག། །རྣལ་འབྱོར་ཞལ་མཚོག་ཁྱོད་ལ་བཤད། །བརྟན་པ་ལས་སུ་སྟེགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་  
 འཛིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་གསུམ་པའོ། །སྐྱགས་རྣམས་ཀྱི་ནི་མཚན་ཉིན་ནི། །རྡོ་རྗེ་གཙོ་  
 བོ་རྒྱལ་བོ་ཉོན། །ཨོ་བརྒྱ་མི་ཏ་མ་རྩ་སུ་ཁ་ཏྱི་སྐྱ་རྩ། །སྟོང་པའོ། །ཨོ་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱ་རྩ། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་  
 བཞུས་པའི་སྐགས་སོ། །ཨོ་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱ་རྩ། །རྡོ་རྗེ་དག་མའི་འོ། །ཨོ་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱ་རྩ། །རྡོ་རྗེ་གཟུགས་བརྟན་



བཤེད། །ཨོ་བཟླ་བེ་ཤེ་རྩྱེ་སྤྱ་ན། མིང་བྱ་མའེད། །ཨོ་བཟླ་མེ་ཤེ་རྩྱེ་སྤྱ་ན། བེ་མང་མའེད། །ཨོ་བཟླ་ཕྱ་ཀྱུང་  
 རྩྱེ་སྤྱ་ན། ཕྱ་ཀྱུན་དའེད། །ཨོ་བཟླ་མི་དེ་ཤེ་རྩྱེ་སྤྱ་ན། ར་ར་མའེད། །ཨོ་བཟླ་བ་ཏ་བླ་ཕྱ་ཁི་ཡོ་གྲི་ལཱ་དེ་རྩྱེ་  
 རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་རེ་ ཏ་གདོང་མའེད། །ཨོ་བཟླ་དེ་ལྷ་མ་རྩ་ཏ་ཕྱ་ཁི་རྩྱེ་བ་རྩྱེ་བ་རྩྱེ། རོ་རེ་ཕག་གདོང་མའེད། །ཨོ་  
 ཅན་སྤྱུང་རྩྱེ་ལ་ཤེ་  
 བཤེ་མ་རྩ་ཡ་ཤེ་  
 མའེད། །སྤྱ་ན། ཞེས་བྱ་བཤེ་ཕམས་ཅད་དུའོ། །འདི་ནམས་ཤེ་དཔལ་ཤེ་རྩ་ཀ་འཁོར་དང་བཅས་  
 བཤེད། །ཨོ་ཨོ་སྤྱ་ན། བདག་མེད་མའེད། །ཨོ་ཨོ་སྤྱ་ན། རོ་རེ་མའེད། །ཨོ་ཨོ་སྤྱ་ན། དཀར་མའེད། །ཨོ་  
 ཨོ་སྤྱ་ན། རྩྱེ་ནམ་འཁོར་མའེད། །ཨོ་ཨོ་སྤྱ་ན། རོ་རེ་མཁའ་འཁོར་མའེད། །ཨོ་ཨོ་སྤྱ་ན། དུམ་  
 སྤེའོ། །ཨོ་རོ་སྤྱ་ན། དེ་ཁོད་མའེད། །ཨོ་རོ་སྤྱ་ན། གདོལ་བ་མའེད། །ཨོ་ལོ་སྤྱ་ན། གཡུང་མའེད། །ཨོ་  
 སྤོ་སྤྱ་ན། དཀར་མའེད། །ཨོ་ཨོ་སྤྱ་ན། ཆོམ་རྒྱུ་མའེད། །ཨོ་ཨོ་སྤྱ་ན། རོ་ལངས་མའེད། །ཨོ་ཨོ་སྤྱ་ན།  
 ཟས་ཤེའོ། །ཨོ་ཨོ་སྤྱ་ན། ས་ཕྱོད་མའེད། །ཨོ་ཨོ་སྤྱ་ན། མཁའ་ཕྱོད་མའེད། །འདི་ནམས་ཤེ་བདག་མེད་  
 མ་འཁོར་དང་བཅས་པའེད། །ཨོ་དེ་མ་ཤེ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་པལ་སྤྱ་ན། ཤེ་རོ་རེ་ཤེ་ཤེ་ཤེ། །ཨོ་རྩེ་ལོ་ཤེ་ཤེ་  
 པ་རྩྱེ་རྩྱེ་པལ་སྤྱ་ན། ཕྱག་གཉིས་པའེད། །ཨོ་རྩེ་ལོ་ཤེ་ཤེ་ཤེ་རྩྱེ་རྩྱེ་པལ་སྤྱ་ན། ཕྱག་བཞི་པའེད། །ཨོ་  
 ཀེ་ལེ་ཀེ་ལེ་བཟླ་རྩྱེ་རྩྱེ་པལ་སྤྱ་ན། ཕྱག་ཕྱག་པའེད། །ཨོ་ན་མོ་ཕྱ་ག་མེ་ཤེ་ཤེ་ཤེ་ཤེ་ཤེ་ཤེ་ཤེ་ཤེ་ཤེ་ཤེ་ཤེ་ཤེ་  
 ཏ་ཀམ་ཤེ་  
 རྩྱེ་རྩྱེ་པལ། །ཨོ་ས་ཏ་ཤེ་  
 པལ། །ཨོ་ཤེ་  
 བཤེད། །ཨོ་ཤེ་  
 གཉིས་པའེད། །ཨོ་ཤེ་  
 ཅན་གྱི་ཕྱག་གཉིས་པའེད། །ཨོ་རྩྱེ་ཏ་ཏ་རྩྱེ་པལ། དེག་པའེ་ཕྱལ་ཤེའོ། །འདི་ནམས་ཤེ་ཤེ་ཤེ་ཤེ་ཤེ་ཤེ་ཤེ་ཤེ་ཤེ་ཤེ་ཤེ་  
 བཤེ་སྤགས་སོ། །ཨོ་བཟླ་བེ་རོ་ཅ་རྩྱེ་ཤེ་  
 འཁོ་མའེ་རྩ་བཤེ་སྤགས་སོ། །ཨོ་སྤྱ་རྩྱེ་རྩྱེ་སྤྱ་ན། འད་མེད་ཅན་གྱི་ཤེ་ཤེ་ཤེའོ། །ཨོ་སྤྱ་རྩྱེ་རྩྱེ་ཤེ་ཤེ་ཤེ་ཤེ་ཤེ་ཤེ་





བཀའ་སྒྲུབ་པ། །ཅི་རིགས་བརྟགས་པས་སེམས་འཛིན་པ། །ང་ཡིས་བཤད་པར་བྱ་ཡིས་ཉོན། །གང་ཞིག་  
 དེ་སྐད་ལྟར་གསུངས་པ། །ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཏྱག་ཏུ་བཞུགས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལུས་ཞེས་བརྗོད་པར་  
 བྱ། །སྒོ་བཞི་རི་སྐད་གསུངས་པ་ལོ། །ལྷེ་བའི་དབུས་གནས་པད་ཆེན་པོ། །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་མངོན་པར་  
 གསལ། །གནས་དེར་གནས་པའི་དཔའ་བོ་ནི། །དྲི་མེད་དྲི་མ་རྣམ་པར་སྤངས། །ལུས་ལ་གནས་ཤིང་ནག་  
 འོག་མེད། །ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་རྣམ་པར་རོལ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རྩ་འབྲུལ་ཆེ། །རྣམ་པར་མཛད་ཅིང་  
 རབ་ཏུ་བསྐྱུར། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་སེམས། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་རི་ལྟར་སྒྱུད་རྗེས་འབྱང་། །ཁ་  
 ཅིག་ཏུ་ནི་དགའ་ལྡན་ལྟ་རྣམས་ལགས། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་འབབ་པར་གྱུར་པ་དང་། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་བལྟམས་པ་  
 རྣམ་དག་ཅིང་། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་ཁབ་ནས་གསལ་བྱུང་དང་། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་མཆོད། །ཁ་  
 ཅིག་ཏུ་ནི་བདུད་ལས་མཆོག་ཏུ་རྒྱལ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་མངོན་པར་རྫོགས་བྱང་ཆུབ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་འཁོར་ལོ་  
 རབ་ཏུ་བསྐྱོར། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་པས་གྱི་ཁོ་ལ་བ་དག །ལྷན་ཅིག་ཆོས་གྱིས་ཆར་ནི་གཅོད་པ་པོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་  
 ནི་དངོས་གྲུབ་ཀུན་དབང་ལྷག །ཁ་ཅིག་དཔལ་ལྡན་འཛིན་ཏེན་གསུམ་ལས་རྒྱལ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་དཔག་  
 བསམ་ཤིང་མཆོག་ཀུན། །དངོས་གྲུབ་དབང་ལྷག་སྒྲོ་ན་མེད་པ་ཉིད། །དེ་ལྟར་ལ་སོགས་མཐའ་ཡས་  
 མཆོག །སངས་རྒྱས་ཀུན་བདག་སྒྲོམ་པས་ནི། །དངོས་དང་དངོས་མེད་རྣམ་པར་གྲོལ། །དེ་སྤྱིར་གཉི་ལྷག་  
 ཡོངས་སུ་སྤངས། །ལྷ་ལི་བྱང་བ་ཞེས་བྱར་བརྗོད། །བྱང་བ་རྗོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཉིད། །ལྷ་ལི་ནམ་མཁའི་  
 མཐར་གཏུགས་པར། །ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་རང་བཞིན་ལས། །རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་གསང་སྒོ་འཛིན། །བྱང་པོ་  
 ཁམས་དང་སྒྱེ་མཆེད་དང་། །དབང་པོ་ཀུན་གྱི་བདུད་ཅི་དང་། །ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྒྱེ་བ་ཉིད། །དེ་  
 སྤྱིར་ཐམས་ཅད་བཀུག་ནས་ནི། །རྩ་བའི་དབུས་སུ་ཐིམ་པར་བྱ། །འཛིགས་བྱེད་རྗོ་རྗེ་སྒྲ་ཡིས་ནི། །རྫོགས་  
 པའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ལས་ནི། །རྒྱུད་དང་མེ་དང་བདུན་པའི་དོན། །རྗོ་རྗེ་ཅན་གྱི་ས་བོན་སྐྱར། །ཐིག་ལེ་སྒྲ་  
 ཡིས་ཡང་དག་མནན། །ཆར་གྱི་རྒྱན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། །དབྱངས་གྱི་དང་པོ་མཆོག་ས་བོན། །དེ་ཡི་  
 དབུས་སུ་གཟུང་བར་བྱ། །ཀླ་ལི་མེ་ཉོག་ཤེས་པར་བྱ། །མེ་ཉོག་རྗོ་རྗེ་ཅན་གྱི་ལུས། །མ་མོ་ཀུན་གྱི་ས་  
 རྣམས་ཀྱང་། །ཀུན་ལ་འཁོར་བ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་རྩ་བོ་རྒྱ་མཆོ་འདིར། །ཤེས་རབ་རྩ་བོ་  
 དབྱངས་གྱི་ཉམ། །གཉིས་མེད་འདམ་གྱིས་དབུས་སུ་ནི། །ཐབས་གྱི་རྣམ་པའི་སྒྲ་གཉིད། །བླ་དུ་ལྟ་བུར་བྱ་

བེད། །སྤང་ཅི་དང་ནི་བདུད་ཅི་གནས། །ཀླ་མི་དང་ནི་བདུད་ཅི་ཉིད། །ཆུ་དང་མེ་ཉོག་ནང་དུ་  
 འཁོར། །བདུད་ཅི་ཆུ་ཡི་ཆོ་ག་མཆོག་། །གཉིས་ལས་ལུས་ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །གང་དུ་བདུད་ཅི་དང་ནི་  
 ཆུ། །ལྷ་ཡིས་བདག་ཉིད་དུ་ནི་གསུངས། །མེ་ནི་ཆོ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །རིག་པས་རྒྱང་ནི་དུ་བར་ཟླ། །ཆུ་ནི་  
 གཤེར་བའི་དངོས་པོ་སྟེ། །ས་ནི་གཟུགས་སུ་བལྟ་བར་བྱ། །ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་བྱིན་བརྒྱབས་པས། །རྣམ་པ་  
 ལྷར་ནི་རབ་དུ་བསྐྱེད། །ཡང་ནི་ཆུ་ནི་ཀུན་གྱི་དབྱིབས། །དེ་བཞིན་མེ་ཡིས་ཟད་པར་བྱེད། །དེ་བཞིན་རྒྱང་  
 ནི་རྟག་པ་ཡི། །ས་ནི་དབང་པོའི་གཟུགས་ཅན་མ། །རྩྭ་གི་སྐྱེ་ཡི་རྣམ་པ་ཡིས། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཀུན་མཉེས་  
 པར་བྱེད། །དོ་རྗེ་ཡན་ལག་དགུས་པའི་མཐུས། །སྐྱུན་གྱིས་གཟིགས་པར་མཛད་པ་ཡི། །ཡི་གེའི་དངོས་པོ་  
 རང་བཞིན་ནི། །སྟོང་པར་རོལ་བ་ཉིད་གྱིས་ནི། །དངོས་དང་དངོས་མེད་རྣམ་སྤངས་པས། །སྟོང་པོ་ཡང་ནི་  
 འཆོལ་བ་ཉིད། །མ་ལུས་པ་ཡི་བསམ་པ་དང་། །ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་གཞོམ་པར་གྱིས། །གཉིས་གཉིས་  
 འབྱུད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །ཆུ་རྣམས་ཀྱི་ནི་དགོས་པ་ཅན། །གཉིས་མེད་ཆོས་ནི་ཐོབ་པ་ནི། །ཐར་པ་  
 ཡང་ནི་ཐོབ་པ་ཉིད། །འཁོར་བའི་བདེ་བས་སྟོངས་པ་ལ། །གྲོལ་བ་ཡང་ནི་སྤངས་པ་ཉིད། །ཐམས་ཅད་སྟོང་  
 པའི་རང་བཞིན་ལ། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་སྤྲུགས་གྱིས་རོལ། །རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་ལྷ་པོ་རྣམས། །སངས་རྒྱས་  
 དེ་ཉིད་མཆོན་པར་བྱ། །སྐྱེ་མར་གནས་པ་དུ་མ་ཀུན། །སྤྱོད་གས་གཟུགས་གྱིས་སེམས་ཅན་སྟོན། །དོ་རྗེ་  
 བརྒྱུད་པའི་དགོས་པ་ནི། །ཆོས་ཀྱི་སྟོངས་པ་བྲལ་བར་བྱེད། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་ཐར་པ་ཅན། །སྟོང་པོ་ཆོས་  
 ལ་བྱུག་འཆོལ་ཅིག །རིགས་ཀྱི་བྱ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་འདིས་རྒྱལ་  
 བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བདག་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །དགུ་པ་ལས་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་དུ་བྱེད་པ་དང་པོའོ། །།གཏོར་མའི་ལས་ཆོག་  
 རི་ལྟ་བུ། །དོ་རྗེ་གཙོ་བོ་རྒྱལ་པོ་ཉིན། །ཁྱ་གང་ཙམ་གྱི་ཆད་དུ་ནི། །དམར་པོའི་བྱི་ཡིས་དགྱིལ་འཁོར་  
 བྱ། །དཀར་པོས་བྱི་རོལ་བྱ་གསུམ་བྱ། །མཆོད་ཡོན་མཆོད་སོགས་རིམ་གྱོད་དང་། །ཉ་དང་ཤ་སོགས་བཟའ་  
 བ་དང་། །ཆང་དང་སྟེན་བྱེད་སྟོབ་ཡང་། །གཡོན་དུ་ཉེ་བར་དགོས་པ་ཀུན། །གཡས་པ་དག་དུ་ཆུ་ཡི་  
 སྟོད། །སྟོན་དུ་མཆོད་ཡོན་དག་གི་སྟོད། །རྩིས་ནི་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རྣམས། །བདུད་ཅི་ལྷ་ཡིས་སྤང་  
 བར་བྱ། །དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཉིང་འཛིན་ནམ། །ཡང་ན་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་བཙོན། །ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་མཐོང་བ་

ཡིས། །སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་དགྲག་པར་བྱ། །མེ་ཉླ་དམར་པོས་བདུག་པ་སོགས། །དྲི་ལ་སོགས་པ་  
 དབུལ་བར་བྱ། །ཨོྫ་གྱིས་མཚན་པའི་བསྐྱའི་སྣོད། །ལྷེ་རྩྱ་དེ་ཉིད་ཁྱད་པར་ལས། །ཡེ་ཤེས་ལྷགས་ཀྱི་  
 རབ་དབྱེ་བས། །ཡིད་གྱིས་ཐམས་ཅད་དགྲག་པ་ལོ། །ཀྱེ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་དྲུང་  
 གསུངས། །དེ་གང་ལགས། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། །དང་པོ་སྐྱེ་དགྲའི་བདག་པོར་  
 བརྗོད། །དེ་བཞིན་གཉིས་པར་སྦྱོལ་མ་ཉིད། །གསུམ་པ་ལ་ནི་རབ་མཚོག་བརྗོད། །བཞི་པ་ལ་ནི་མང་པོ་  
 སྐྱེས། །ལྷ་པ་ལ་ནི་སྦྱོབས་ཞེས་བྱ། །རིགས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲགས་འདི་དག །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡིས་རབ་དབྱེ་  
 བས། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལྷ་པོ་འདི། །ཁྱོད་ལ་པན་པའི་བསམས་པས་བཤད། །ཡེ་ཤེས་ལྷགས་ཀྱི་རབ་  
 དབྱེ་བས། །ལས་རྣམས་ཀྱན་ལ་སྦྱར་བར་བྱ། །གལ་ཉེ་ལས་ལ་པན་འདོད་པས། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཀྱན་ཆེས་  
 པར་བྱ། །འདོད་ལ་དགའ་བར་མི་བྱ་ཞིང་། །ལོངས་སྦྱོད་ལ་ནི་སྦྱོར་མི་བྱ། །སེམས་ཅན་དོན་རྒྱ་རྣལ་འབྱོར་  
 པས། །མཚོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་བཟླ། །དབྱངས་ཀྱི་བརྒྱ་གསུམ་ལས་བྱུང་བ། །གང་ཞིག་ལྷ་བ་དེ་  
 རབ་གྲགས། །དེ་ཡི་དབུས་སུ་ས་བོན་གྱི། །ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་མཉམ་སྦྱར་བས། །ལྷ་ཀྱན་དེ་ནས་ཆེས་པར་  
 བྱ། །འབྱུང་པ་སྦྱར་བ་ཉིད་དང་ནི། །ཁྱད་པར་དུ་ནི་བསྐྱའི་བ་ཉིད། །ཤེས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བྱ་  
 ཞིང་། །དེ་བྱིར་ཐམས་ཅད་བཟླ་བར་བྱ། །དེ་ཡི་དབུས་ནས་སྦངས་ནས་ནི། །དེ་ནས་བདུད་རྩི་ལྷང་བར་  
 བྱ། །ལྷག་མ་ལ་སོགས་དངོས་པོ་ཀྱན། །སྤྱི་རོལ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེས་པར་བྱ། །གཡོན་པའི་ཆ་ཡི་སྦྱོད་དང་  
 ནི། །གཡས་པའི་ཁོ་པོ་བསྐྱར་བར་བྱ། །ཀླང་པས་མནན་ཅིང་སྦྱིང་དུ་བཟ། །སྤྱི་བོར་པོ་གྱི་རྣམ་པ་  
 འབྱུང་། །ལྷ་བ་མར་དེའི་བརྒྱ་བཞི་དང་། །ཁྱད་པར་དུ་ནི་བརྒྱད་པ་དང་། །ཡར་གྱི་ངོ་ཡི་བརྒྱ་པ་  
 ལ། །མཚོད་པ་མཚོད་པའི་བདག་ཉིད་གྱུར། །ཨོྫ་ཤིང་གཅིག་དང་ནི་དྲུང་ཁྱོད་དང་། །རི་བོ་དང་ནི་འབབ་  
 རྒྱ་དང་། །ཁྱིམ་དང་ཁྱོད་གི་ངོས་དག་དང་། །ཞིང་དང་ཁྱོད་ནི་སྦྱོང་པ་དང་། །སེམས་ཅན་སྦྱོད་དང་ཐང་སྦྱོང་  
 དང་། །རྒྱ་ལ་ཡང་ནི་ཁྱད་པར་དུ་ལོ། །དྲག་པོ་ནག་པོ་དྲག་ཆེན་པོ། །ལྷ་མོ་ཡང་ནི་མཉམ་པར་  
 གནས། །ནག་པོ་ཐོད་པ་ཅན་འཛིགས་བྱུང་། །དགའ་ལས་འདས་དང་ལོག་འཛེན་རྣམས། །གན་བྱེད་མ་  
 དང་དྲག་མོ་དང་། །གདོལ་པ་མོ་དང་འཛིགས་པའི་གཟུགས། །ལྷ་མོ་དཀའ་སྦྱོག་ཐམས་ཅད་དུ། །རྒྱལ་མ་  
 དང་ནི་རྣམ་རྒྱལ་ཉིད། །མི་སྤུན་མ་དང་གཞན་མི་སྤུན། །ནག་མོ་བཟང་མོ་ནག་མོ་ཆེ། །རྩི་མོ་ནག་མོ་རྣལ་

འབྱོར་མོ། །དབང་མོ་ལྷ་མོ་འཛིགས་པ་མ། །གདུག་པ་ཅན་དང་ལམ་བ་གྲི། །སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་དབང་ཕྱག་  
 མ། །གཡོ་ལྷན་མར་མེ་འཛིབ་བྱེད་མ། །གྲོང་དུ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ། །འཛིགས་པའི་གཟུགས་དང་  
 གཟུགས་ཆེན་མ། །མཆེ་བ་གཟུགས་ངན་གཅིགས་པ་ཉིད། །ཐོད་པའི་སྤང་བ་འཕྱང་བ་ཅན། །མཐུ་ཆེན་  
 ལག་ན་ཁ་རྒྱུ་ག། །ལག་ན་དག་སྟར་ལ་གྱི་དང་། །དྲོ་རྩེ་ལག་མ་གཞུ་ཡི་ལག། །མཁའ་འགོ་མ་ཡི་དེ་ཉིད་  
 ཆེ། །ལས་རྣམས་རྩེས་སུ་སྦྱབ་པར་བྱེད། །རྣལ་འབྱོར་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མོ་ཆེ། །དེ་བཞིན་དྲོ་རྩེ་དབང་  
 ཕྱག་གཅོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱ་ཆེན་ལས། །སྦྱོན་མེད་དབང་ཕྱག་འབྱེན་པ་མོ། །དྲོ་རྩེ་དབང་ཕྱག་  
 བཀའ་ཕྱང་འདིས། །ཐམས་ཅད་ལས་ནི་ཐམས་ཅད་དགུག། །ཨོྲ་ཀ་ཀ་ཀ་རྒྱ་ན་བ་བ་བརྒྱ་ན་ཁ་ཁ་ཁ་ད་ན་  
 སྒྲ་དུལྱ་རྒྱ་ཉ་ན་ཉ་ན། །རྩ་རྩ་རྩ་ཉ་ཡ་རྩ་ཉ་ཡ། །ཨ་སྦྱ་ཀ་སྦྱ་ཤུཾ་ཀྱ་རྩ་རྩ་རྩ་པཌ་པཌ་ཨེ་སྦྱ་རྩ། །བདུད་  
 ཅིའི་བསམ་གཏན་དམིགས་ནས་ནི། །བདུད་ཅིས་ཁ་ནི་དགང་བར་བྱ། །ལས་སོགས་བསམས་ནས་རྣལ་  
 འབྱོར་དང་། །རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རབ་བྱུབ་འགྱུར། །ཉས་ནི་ཁ་  
 དོག་འཕྲོག་པར་བྱེད། །ཉོས་ནི་བྲི་ནི་འཛིག་པར་བྱེད། །རྩི་ནི་བཙོན་འགྲུས་འཛོམས་པར་ནི། །རིམ་པ་  
 འདི་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། །རྣམ་གསུམ་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་ནི། །གསུམ་གྱིས་ལྟ་རྣམས་ཆོམ་པར་  
 བྱ། །བསྐྱའི་དབང་ཕྱག་གཟུགས་གསེར་མདོག། །གཟེ་བརྗོད་བྲི་ཅུ་རྣམ་སྤང་དང་། །དྲོ་རྩེ་དབང་ཕྱག་སྤང་  
 བ་ནི། །ལག་ན་དྲོ་རྩེ་ལྟ་གསུམ་དག། །རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །འདིར་ནི་ཆོས་རྣམ་བཟང་པོར་  
 ལྟོས། །འདུ་བ་རྣམས་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །བྲམ་ཐེ་བྱི་དང་གདོལ་པ་རྣམས། །རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་  
 རོ། །ཆོགས་བཅད་འདིས་ནི་དེ་ནས་སྦྱིན། །རོལ་བཅས་མཆོག་ཏུ་རྩེས་བསྐྱོར་བས། །གཡོན་དང་གཡས་  
 པའི་ལག་པ་ཡིས། །འདོད་པས་བསྐྱོར་བར་བྱ་བ་འོ། །རང་འདོད་ལྟ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །དྲོ་རྩེ་རབ་ཏུ་  
 བསྐྱུར་བས་འཇུག། །བདེ་གཤེགས་ཆོས་ནི་རིན་ཐང་མེད། །འདོད་ཆགས་བྲི་མ་རྣམ་པར་བསལ། །གཟུང་  
 དང་འཛིན་པ་རྣམ་པར་སྤངས། །གྲུས་པས་དེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ཅིག། །ཆོགས་བཅད་འདིས་ནི་སྤང་བར་  
 བྱ། །ཡང་དག་སྦྱོད་པའི་དེ་ཉིད་འདི། །གཙང་སྦྱ་ཀྱན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་པའི། །དྲོ་རྩེ་བདེ་བ་ཞེས་བྱར་  
 བརྗོད། །ཡན་ལག་ཡན་ལག་བདེ་གསོལ་འདེབས། །གཉིས་གཉིས་འཁྱུད་པའི་སྦྱོར་བ་ཡི། །སྦྱུ་མ་ཡིས་ནི་  
 རྣམ་པར་བརྒྱན། །དངོས་པོ་རྣམ་གྲོལ་ཕྱག་འཆོལ་ཅིག། །དྲོ་རྩེ་བྲིལ་བྱའི་སྦྱ་རྣམས་གྱིས། །ཅི་འདོད་པ་ཡི་

དེ་ལྟར་འཆང་།

ལྷ་ས་སྲི་ལྷ་དང་། ག་བྱར་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེས་པ་དང་། རྩེ་སྐྱེའི་ཕིར་གྱིས་བྲིས་སྐྱེ་འཛིགས་པ་བྲི་བར་  
 བྱའོ། །དང་པོར་སློབ་དཔོན་གྱིས་མཉམ་པར་གཞག་པས་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་ཞིང་། རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་  
 རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་དང་། དཔལ་ཡང་དག་པར་སྦྱར་བའི་རྣམ་འབྱོར་དང་ལྡན་པས་ཡན་ལག་ལ་ནི་རྩྭ་  
 བསམ་ཞིང་གཅེར་བྱར་གྱུར་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་ལྷག་མ་དང་། མ་དག་པས་མཁས་པས་མི་  
 བྱའོ། །ཀྱེ་བཙུམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་སྲི་ལྷ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེས་པ་ལགས་ན། དེའི་ཆེ་རི་ལྟར་མ་དག་པ་  
 ལགས། བཙུམ་ལྡན་གྱི་བཀའ་སྐུལ་པ། །པོ་ཉ་གཙང་སྤྱད་དེ་པོ་སྟེ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་ཞི་བར་འདོད། །སྤྱོད་  
 གཅིག་ཏུ་ནི་ཟས་ཉིད་ནི། །གཙང་སྤྱད་གསུམ་པ་ཉིད་དུ་གསུངས། །སྤྱི་རོལ་རྣམ་འབྱོར་ལ་དགའ་  
 བས། །གཙང་སྤྱད་འདི་དག་ཡང་དག་བཙུམ། །རང་སེམས་བྲི་མ་ཅན་གྱུར་ལ། །གནས་ནི་འདི་ཡིས་ཅི་ཞིག་  
 དགོས། །གང་ཡང་ལོག་པའི་ཆོས་གནས་པ། །འདོད་པའི་དོན་ཀྱན་འདོད་པ་ནི། །སྤྱི་ཡི་སྤྱེ་གནས་བརྒྱར་  
 འགོ་སྟེ། །སྤྱི་ལ་ཅན་དུ་སྤྱེ་བར་འགྱུར། །དཔེར་ན་ཁ་ཅིག་མར་དོན་གཉིད། །དད་པས་ཆུ་ནི་བསྐྱབ་གྱུར་  
 གྱང་། །མར་གསར་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ལུས་ཉོན་མོངས་པ་ཁོ་ནར་བད། །འཛིན་དང་མཆོད་པ་མ་  
 གཏོགས་པར། །གཞན་དུ་བཟང་མོ་དོན་མེད་འགྱུར། །འཆོ་བའི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱ་ཡི་ཕྱིར། །རྣམ་འབྱོར་གཞན་  
 ལ་བརྟེན་པ་ཉིད། །དུང་དང་ཉ་ཕྱིས་སྤྱེ་ཏིག་རྣམས། །གསུམ་ཆར་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཡི་  
 ལུས་ཅན་གྱི། །ཐོད་པ་ལ་ནི་སྤྱེ་ཞིག་སྤྱོད། །མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་པ་དག་བྱེད་གྱང་། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རིམ་  
 པར་གསུངས། །གཙང་སྤྱད་ཏེ་དུ་ག་དཔལ་གནས། །དེ་ཕྱིར་ཀྱན་ཏུ་རབ་འབད་པ། །ཕྱག་རྒྱ་ལྡན་ཅིག་སྐྱབ་  
 པས་མཆོད། །ཤིན་ཏུ་བཞིན་མཛེས་སྟོང་རྩེ་ཅན། །གཟུགས་དང་ལང་ཆོ་སྐལ་བཟང་མ། །གཟུགས་བཟང་  
 སྐྱབ་པ་པོ་ལ་དགའ། །རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་གཡོན་དུ་གཞག །ཕིར་ལ་བྱིན་བརྒྱབས་འདི་མཁན་ལ། །བྱིན་ཏེ་  
 བྲིས་སྐྱེ་འཛིགས་པ་ནི། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་རབ་སྟེར་བ། །དེ་ནས་ཡང་དག་དང་བྲི་བར་བྱ། །འཛིག་  
 ཏེན་གཞན་ལ་མི་བསྟན་ཞིང་། །རི་མོ་མཁན་དང་སྐྱབ་པོས་བསྟ། །སྤྱེགས་བམ་ཁྱོད་ལ་བཞད་བྱ་  
 ཡིས། །ལྷ་མོ་སྐལ་བ་ཆེན་མོ་ཉོན། །ཁྱོ་གཤམ་ཏ་ལའི་འདབ་མ་ལ། །སྤྱེགས་བམ་སོར་ནི་བཅུ་གཉིས་  
 པ། །སྤྱང་ཆེན་སྐག་ཆ་བྱས་ནས་ནི། །མི་ཡི་རུས་པའི་སྤྱེ་གྲུ་ཡིས། །དམ་ཆོག་ཅན་གྱིས་བྲིས་བར་  
 བྱ། །སྤྱེགས་བམ་དང་ནི་བྲིས་སྤྱེ་ཉིད། །གལ་ཏེ་སྐལ་བ་མེད་མཐོང་ན། །སྤྱེ་བ་འདིར་ནི་འགྲུབ་མི་

དེ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟར་།





བའི་ཐོད་ཆེན་ཆ་གཅིག་པར། །ཆང་ནི་བཟང་པོས་ཡོངས་བཀང་སྟེ། །སྒྲ་མ་ལ་དབུལ་སྒྲལ་ཆེན་མ། །ཕྱག་  
 འཆལ་ནས་ནི་རང་ཡང་བཏུང་། །བསྐྱའི་ལག་བས་སྒྲང་བ་དང་། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ནི་ལག་བས་དབུལ། །ཡང་  
 ནས་ཡང་དུ་ཕྱག་འཆལ་བ། །དེ་ལ་སྒྲུབ་པ་པོ་ཡིས་བྲ། །དཔལ་ཡང་དག་པར་སྒྲོར་བ་ལས་བྱང་བ་བྲ་བ་  
 བཞིའི་དེ་ཁོ་ནའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ་བརྟག་པ་དགུ་པའོ། །།རྡོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་དམ་ཆེག་གི། །བྲུབ་ཏུགས་ལག་ན་རྡོ་  
 རྗེ་ཉོན། །དང་པོར་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ནི། །སྟོང་ག་ཡི་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །རང་གི་དབང་སོགས་རྒྱས་  
 པ་ཡིས། །རང་གི་ནང་དུ་ཞུགས་པས་ན། །རྡོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་མཚུངས་མེད་པ། །འབྲུབ་འབྲུར་འདི་ལ་ཐེ་  
 ཆོམ་མེད། །གང་ཕྱིར་ཐོས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི། །བསམ་གཏན་སྟོབ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །རྡོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་འབྲུབ་པར་  
 འབྱུར། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དབའ་སྟོང་པོ་སོགས། །འབུམ་དུ་བསྐྱས་པས་རབ་དུ་འབྲུབ། །སྐལ་ཀྱན་གྱི་སྟོན་  
 བྲུབ་པས། །སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་གདོད་ནས་བྲུབ། །ཆོ་ག་འདིས་ནི་སེམས་ཅད་རྣམས། །རྒྱལ་བར་འབྱུར་  
 བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །གཉིས་མེད་སྟོབ་བར་བཅས་པ་རྣམས། །དེ་ཉིད་གནས་ཤིང་གོ་ཆ་བགོས། །ཐམས་ཅད་  
 མཐུན་པ་གང་གང་གི། །རིགས་ཀྱི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་ལས། །ཕྱག་རྒྱ་གང་དང་གང་གསུངས་པ། །དེ་དང་དེ་ནི་  
 ཆོ་གས་སྒྲངས། །དེ་དང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བསྐྱབ། །གཏི་ཐུག་བདག་ཉིད་ངེས་པར་མ། །ལྷ་མོའམ་སྟེ་གཉིས་  
 བདག་ཉིད་སྟེས། །གཏི་ཐུག་རྣམ་དག་བསམ་གཏན་པས། །སྒྲངས་ནས་མདོན་དུ་རྣམ་སྤང་འབྱུར། །མ་ནི་  
 རིག་མ་དམ་པ་སྟེ། །གལ་ཏེ་པ་ཡིས་སྤར་བསྟན་ཀྱང་། །དེ་བཞིན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་འབྲུབ། །བདེ་བ་ཆེན་  
 པོ་བཀའ་སྒྲུལ་ཏོ། །ཞེ་སྤང་བདག་ཉིད་གདོལ་པ་མོ། །བྱ་མོའང་གཞོད་སྟེན་བྱ་མོ་སྒྲང་། །ཞེ་སྤང་རྣམ་དག་  
 བསམ་གཏན་པ། །མི་བསྟོད་པ་ནི་མདོན་དུ་འབྱུར། །འདོད་ཆག་བདག་ཉིད་གར་མཁན་མ། །སྤིང་མོའམ་  
 སྟེ་མོ་སྟེ་མིན་སྒྲངས། །འདོད་ཆགས་རྣམ་དག་བསམ་གཏན་པ། །འདོད་དཔག་མེད་པ་བསྟོམ་པར་  
 འབྱུར། །ཕྱག་དོག་དབང་ཉིད་བཟོ་ཤེས་མ། །རྒྱ་འབྱུང་དགའ་མཁའ་སྤིང་མོ་ཡི། །བྱ་མོ་ཡང་དག་སྒྲངས་  
 ནས་ནི། །ཕྱག་དོག་རྣམ་དག་བསམ་གཏན་པ། །དཔལ་པོ་དོན་ཡོན་བྲུབ་པར་འབྱུར། །ང་རྒྱལ་བདག་ཉིད་  
 མནའ་མ་འམ། །རྒྱལ་པོའི་བྱ་མོའམ་རིག་འཛིན་མ། །སྒྲངས་ནས་ང་རྒྱལ་རྣམ་དག་པའི། །བསམ་གཏན་པ་  
 དེ་ནོར་བུའི་རིགས། །འབྱུང་གནས་སུ་ནི་འབྱུར་བ་འོ། །སྟེན་དང་སྟེན་ཅིག་སངས་རྒྱས་ཉིད། །སྟེ་མ་གྱི་  
 དང་མི་བསྟོད་པར། །འབྲུབ་འབྱུར་དཀར་མོ་སྟེན་ཅིག་ཏུ། །བསྐྱེད་ཅན་དང་སྟོལ་མ་ནི། །སྟེན་ཅིག་དོན་ཡོན་

གྲུབ་པར་འགྱུར། །རིན་ཆེན་རིན་ཆེན་མ་དང་འགྲུབ། །རིགས་པས་འདོད་པ་འདི་དག་འགྲུབ། །གཞན་ཡང་  
 འདིས་ནི་ཁོ་ལོ་ཡི། །ལྟ་དང་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་དང་། །ཁོ་ལོ་རབ་གཏུག་ཆོག་དང་། །ཞི་ལ་ཞི་བའི་ཆོག་  
 ཡིས། །ཞི་བ་རབ་ཏུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །འདོད་ཆགས་རྒྱ་ཆེན་ཞེན་པ་དང་། །ང་རྒྱལ་ལྡན་པས་འགྲུབ་  
 པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་དཀའ་བ་མེད་པའི་ཐབས། །ཀུན་མཁྱེན་ཐུགས་རྗེ་བཅས་པས་བསྐྱེད། །ཤིན་ཏུ་  
 བདེ་བ་སྦྱབ་པའི་ཐབས། །བརྟལ་ཞུགས་དཀའ་ཐུབ་སྦྱོད་པ་སྤངས། །དེ་ལྟར་བདུད་རྩི་རྩི་རྩི་ནས། །ཉོན་  
 མོངས་གཞོམ་ཕྱིར་མི་བཅོན་གང་། །རི་ལྟར་དཀར་ཐུབ་བརྟལ་ཞུགས་དེས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་བྱ་བ་  
 ཅུས། །རང་གི་བདེ་བའི་ཐབས་རྩིད་ནས། །གང་ཞིག་བདག་དོན་མི་བྱེད་པ། །མོངས་པའི་བདག་ཉིད་དེ་ཡི་  
 བྱི། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་གང་ཏུ་འགྱུར། །ཡང་ནི་དེ་ནི་ཤེས་མི་འགྱུར། །འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་  
 ཏུ། །སྐྱེ་བོ་དམ་པས་མཐོང་བ་ཉིད། །ལས་ཀུན་མི་ལམ་སྦྱུ་མ་ལྟར། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ལ་མི་ཤེས་  
 པས། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་ཏུ། །རི་སྤྲོད་མ་ཕྱིན་བར་ཏུ་བྱ། །བཅུ་པ་ལས་སྦོལ་དཔོན་དང་ཕྱག་རྒྱ་  
 ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་པོའོ། །དེ་ནས་གང་ཏུ་རིག་མའི་སྦྱིས་བྱ་གྲུབ་པ་དེར་འདི་ལྟ་  
 བུའི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་འབྱུང་སྟེ། །ས་འདི་དག་དགའ་ཞིང་མགྲུ་ལ་རངས་པས་རྣམ་པ་བྱུག་ཏུ་གཡོས་  
 བས་བདུད་ཀྱི་གནས་སུ་ཆ་ལང་ལྟ་བུའི་སྦྱ་གསལ་པ་དང་། །སྦྱགས་བཅུར་བསྐྱལ་བའི་མེ་ལྟ་བུའི་སྐར་  
 མདའ་ལྟར་བ་དང་། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འཕུགས་པའི་སྦྱ་དང་། །ཐམས་ཅད་ཏུ་གནས་རྩི་ལྟར་བ་དང་། །དེ་ཉིད་ཏུ་  
 བསྐྱལ་བའི་མེའི་གཟུགས་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱང་བ་འབར་བ་དང་། །ཕྱག་རྒྱའི་སྦྱི་གནས་ཀྱི་སྦྱང་པོར་  
 ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་སྦྱང་བ་དང་། །ཆོངས་པ་དང་། །ཁུ་འདུག་དང་། །ཅུ་བདག་དང་། །བརྒྱ་ཕྱིན་  
 དང་། །བྱ་པོ་དང་། །མེ་དང་། །སྦོལ་ས་བཟང་པོ་དང་། །ཉི་མ་དང་། །ཟླ་བ་དང་། །གཞོད་སྦྱིན་དང་། །གྲུབ་པ་  
 དང་། །བྱི་བ་དང་། །མེམ་ཅི་དང་། །སྟོ་འབྲེ་དང་། །སྟེང་མཚོག་དང་། །རིག་པ་འཛིན་པ་དང་། །ཅུས་བྱང་ལ་  
 སོགས་པ་གང་ཞིག་གཞན་ཡང་སུམ་ཅུ་ཅུ་སུམ་ཏུ་གནས་པའི་ལྟ་རྣམས་དེར་འོངས་ནས་ཡང་དག་པར་  
 དགའ་བས་མེ་ཉོག་གིས་མཚོད་པར་བྱེད་དོ། །ཤི་མང་དང་། །སྤྲོད་བྱ་དང་། །ལྷ་ཀློང་དང་། །ཏུ་ར་དང་། །དུང་  
 དང་། །ཟངས་དུང་དང་། །ནཱི་དང་། །པ་ཏ་ཏ་དང་། །རྩ་རྩ་ནམ་མཁར་གནས་ཏེ། །དེར་ཉལ་ཏུ་མཚོད་པར་  
 བྱེད་དོ། །ལྟའི་བྱ་མོ་དང་། །རིག་པ་འཛིན་པའི་རྒྱལ་པོའི་བྱ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གང་བྱེད་པ་དང་། །སེལ་

ལྷན་དུ་མ་བྱེད་པ་དང་། མིའམ་ཅི་དང་། གཞོན་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱུ་ལེན་པར་བྱེད་ཅིང་གར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་  
 དགའ་བ་དང་བཅས་པས་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲས་ཏྲག་ཏུ་རོལ་པར་བྱེད་པ་དང་། གང་ཞིག་གྲུབ་  
 པ་ནམ་མཁར་གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ལེགས་སའི་རྣམ་པ་རབ་ཏུ་གསོལ་བར་མཛད་དོ། །གང་ཞིག་  
 དགའ་ལྷན་དུ་གནས་པའི་ལྷ་རབ་མཆོག་དང་། གང་ཞིག་ལྷའི་བྱ་དང་། རིག་པ་འཛིན་པ་དང་། འོག་མིན་  
 གྱི་བར་དུ་འོངས་ནས་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་མེ་ཏོག་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། རི་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་ཆར་དང་།  
 བདུག་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་གྱིས་གྲུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཆོད་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་སྤྱོད་ལ་རྒྱས་  
 པར་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཅི་ཞིག་དགོས་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་དུ་  
 སྦྱེས་པའི་མཆོད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་བྱེད་དོ། །བཙུ་བ་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་  
 མཆོད་པ་དང་རིམ་གྱོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གཉིས་པའོ། །།རིག་མའི་སྦྱེས་བྱ་གྲུབ་པ་ནི། །གང་དུ་  
 མཆི་ཞིང་གང་དུ་གནས། །བདག་ལ་ཐེ་ཆོས་འདི་དག་ནི། །བདེ་བ་ཆེན་པོས་བཤད་དུ་གསོལ། །བཙུ་  
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། །རིག་མའི་སྦྱེས་བྱ་གྲུབ་པ་ནི། གང་དུ་ཡང་མི་འགོ། གང་དུ་ཡང་མི་  
 གནས། ཐོག་མ་དང་། ཐ་མ་དང་། དབུས་དང་བྲལ་བ། གཉིས་སུ་མེད་པ། གནས་གསུམ་དུ་སྤང་བ།  
 ཐམས་ཅད་སོན་པ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ། ཐམས་ཅད་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅན་ཀྱི་སེམས་ལ་གནས་པ། སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 བརྒྱན་པར་བྱས་པ། ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པ། ཞི་བ་དང་། མཉམ་པ་མེད་པ་དང་། ཏྲག་ཏུ་འཆར་བར་མཛད་  
 པ། མགོན་པོ། སྦྱོབ་པ། ཀྱན་ཏུ་ཏོག་པ་སྤངས་པ། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་དང་བྲལ་བ། རྒྱལ་བའི་ཡང་སྦྱོད་  
 ཡུལ་མ་ཡིན་པ། རྒྱལ་པོ་བྱེད་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རྟོ་རྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་ཉེ་བར་གདུང་བ་ལས་གྲོལ་བའི་  
 ཕྱིར་རྟེ། དོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སེང་གེ གཏིང་དབག་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རྒྱའི་བྱང་པོའོ། །དེ་ལྟར་  
 དཔེ་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་དཔེར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་གཅིག་ཕུས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་  
 བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཏོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པས་ཀྱང་བལྟམས་པ་སྟོན་པ་དང་། ཁབ་ནས་མཛོན་པར་  
 འབྱུང་བ་དང་། གཞོན་བུའི་རོལ་ཅེད་མཛད་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། རྟོ་རྟེ་གདན་གྱིས་མནན་པ་དང་།  
 བདུད་བརྒྱལ་བ་མཉམ་པ་མེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོལ་ལོ་བསྟན་པ་དང་།

ལྟ་ལས་བབས་པ་ཉམས་དགའ་བ་དང་། འེན་ཏུ་སྒྲ་ཆོགས་པའི་ཆོ་འབྲུལ་དང་། །སྒྲ་པོ་ཆེ་ནོར་སྒྲིང་  
 འདུལ་བ་དང་། །སྒྲ་ལ་བ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲེ་བོ་དག་པ་གཞུག་པ་དང་། བས་ཀྱི་ཆོལ་བ་ཆར་གཅད་པ་དང་།  
 བསོད་སྟོམས་ཀྱི་ལྷུང་བཟེད་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་འཁོར་ལོ་འདུལ་བ་དང་། བྱང་  
 རྩལ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་ཆབ་ཉིད་དང་། ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟར་བྱད་པར་དུ་མ་ཕྱི་ལམ་ལྟ་བུར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རོལ་བ་  
 མཆོག་ཏུ་སྟོན་པར་མཛད་དེ། གང་ཞིག་བྱུང་བ་སྒྲུ་མའི་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་  
 དོ། །བཅུ་པ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་རྣམ་པར་མཛད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གསུམ་  
 པའོ། །།གོང་དུ་བཤད་གཅི་ཁག་དང་ནི། །ཉ་དང་ཤ་ཡི་སྒྲིན་སྟེག་ནི། །ལྟ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་གསུངས་པ་  
 ཉིད། །རི་ལྟར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ། །མི་གཅང་བས་ནི་ཁ་བཀང་ན། །སྟེག་པ་རི་ལྟར་སྒྲེ་མི་  
 འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྟེག་ལས་རི་ལྟར་འབྲས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། །མི་ཤེས་སྒྲོངས་པའི་  
 སེམས་ཅད་གང་། །ཡེ་ཤེས་ཐབས་ནི་རྣམ་པར་སྤངས། །སྤྱི་རོལ་དངོས་པོར་མངོན་ཞེན་པས། །རྟོག་པའི་  
 བ་བས་བ་བར་བྱས། །དེ་ཡི་སྟེག་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི། །ཆ་གཉིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ། །འདི་རྣམས་  
 ཆོས་ནི་རང་བཞིན་དག །མ་སྒྲེས་པ་དང་གནས་མེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་ཡེ་ཤེས་འཕེལ་བའི་བྱིར། །དོན་  
 དམ་ལས་ནི་བསོད་ནམས་ཉིད། །ཐབས་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན། །སྒྲེ་བ་དང་ནི་སྤངས་མེད་  
 བ། །བསོད་ནམས་མེན་ལ་སྤྱི་ཞིག་ཞེན། །དཔེར་ན་སེམས་ཅན་པ་རོལ་འགྲོ། །རྩ་ལྷུང་རྩ་ཡིས་གང་བ་  
 ལ། །ཤིང་དང་རྩ་ནི་བསྐྱས་ནས་ནི། །རྩ་ལ་གཟིངས་ནི་བྱས་ནས་སྤྱ། །དེ་ལ་འདུས་ནས་བཀའ་ནས་  
 གྱང་། །སྤངས་ནས་བདེ་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་པ་རོལ་དུ། །ཆོས་དང་ཆོས་མེན་ཞོན་  
 བས་ནི། །བདེ་བས་བྱང་རྩལ་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར། །ཆོས་དང་ཆོས་མེན་རྣམ་པར་སྤངས། །དེ་བྱིར་རྟོག་པའི་  
 བ་བ་ནི། །སྤངས་ནས་ཐབ་མོའི་ཆོས་ནི་འཕེལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ལམ། །ལམ་རིག་  
 རྣམ་པར་རྟོག་མི་བྱ། །རྣམ་རྟོག་གཏི་མུག་ཆེན་པོ་སྟེ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོར་ལྷུང་བྱེད་ཡིན། །མི་རྟོག་ཏིང་  
 འཛིན་ལ་གནས་པ། །མཁའ་བཞིན་དེ་མ་མེད་པར་འགྱུར། །དབང་པོ་གཉིས་ནི་མཉམ་སྦྱོར་བས། །སྒྲུ་  
 གསུང་བྱགས་ནི་འདུས་པ་ཡིས། །ང་རྒྱལ་ལས་ནི་རྒྱལ་བའི་གཞུགས། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་

སྤངས། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྫོགས་པས་ནི། །སྐྱེ་བ་འདིར་ནི་ཡེ་ཤེས་ཅན། །བྱད་མེད་དང་ནི་སྐྱེས་པའི་  
 ལུས། །ལས་ནི་དུ་མས་བསྐྱེད་བ་སྟོན། །མི་ཤེས་པས་ཀྱང་མི་བྱ་སྟེ། །སྐྱ་ཡི་རྩོ་རྩེའི་དམ་ཆོག་གོ། །སེམས་  
 ཅད་སྣ་ཆོགས་གདུང་བ་དང་། །ཀྱུན་རྟོག་ངན་པའི་རྣམ་རྟོག་གིས། །སེམས་ལ་སྤྲད་པར་མི་བྱ་  
 སྟེ། །ཐུགས་ཀྱི་རྩོ་རྩེའི་དམ་ཆོག་གོ། །སྤོག་ཉིད་ཀྱིས་མ་རུངས་པས། །ཆོག་རྩལ་ལ་སོགས་སྤྲ་མི་  
 བྱ། །རྣ་བ་བདེ་བར་བྱེད་པ་ཉིད། །གསུང་གི་རྩོ་རྩེའི་ཆོག་གོ། །ཤ་ཡི་ཁམས་གནས་སངས་རྒྱས་ནི། །རྣམ་  
 སྤང་ཆེན་པོ་ཅེ་མོར་སྟེ། །རྒྱུང་ལ་མི་བསྐྱེད་གནས་པ་ཉིད། །ཁྲག་ནི་རིན་ཆེན་ལྟ་བུར་ནི། །ཁོར་བྱ་ཆེན་  
 པོས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །རུས་པ་ལ་ནི་འོད་དཔག་མེད། །སེམས་ཅད་རྣམས་ཀྱི་རིགས་བཅས་འབབ། །རྩ་  
 ཡིས་འཆིང་བའི་ཆོགས་ཀྱི་སྟོར། །དོན་ཡོན་ཐུབ་པ་རྒྱལ་པོ་ཉིད། །ཁྱོད་ལ་གསང་བ་ང་ཡིས་བཤད། །དམ་  
 ཆོག་ཡེ་ཤེས་རིག་པས་བསྟན། །སྟོ་ལྡན་ཐུགས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་ཡིས། །རྟག་པ་རུ་ནི་བསྟོམ་པར་བྱ། །འདོད་  
 ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཐུག་དང་། །སྟེད་པ་དང་ནི་འདུ་བྱེད་འཕེལ། །འདི་ལྟ་བུར་པའི་རྒྱལ་པོས་  
 གསུངས། །བཤད་གཅི་ཁུ་བ་བད་ཀན་དང་། །ཁྲག་དང་ཡོངས་སུ་འཛག་པ་རྣམས། །འབྱུང་བ་བཞི་ནི་  
 ཡོངས་གཟུང་ནས། །སྟོ་ཡིས་རྫོགས་པ་ཡོངས་བསྟོམས་པས། །གང་ཞིག་དམ་ཆོག་བསྟན་པར་  
 བྱ། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ཐོས་པས་འབྱུང་། །དཔེར་ན་བྱད་མེད་བྱིས་པ་ཡིས། །གཏམ་ལ་རྩེས་མོས་སྤྲ་བ་  
 ཡི། །འདུ་བའི་གཏམ་ནི་བརྟོད་པ་སྟེ། །ལམ་ཡང་འཆིང་བ་མེད་པར་བརྟོད། །དེ་ལྟའི་ཆོ་གས་རྣལ་འབྱོར་  
 པའི། །ལེགས་པའི་ལམ་ནི་སྟོན་པ་འོ། །དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་མ་དང་། །མཁའ་གོ་མ་  
 དང་། །མཁའ་འགོ་བྱེ་བ་ཐག་བརྒྱད་ཅུ་དང་། །བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དགེ་  
 འདུན་དུ་མའི་འཁོར་ཐམས་ཅད་དགའ་ཞིང་མགྲ་བའི་སེམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་  
 ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྩོ་རྩེ་སྟོང་པོ་ལ་  
 སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །ལྟ་དང་། །སྤྲ་དང་། །གཞོད་སྦྱིན་དང་། །བྱི་ཐ་དང་། །ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་  
 འཁོར་དེ་དག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་དགའོ། །རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་གཞི་  
 དཔལ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་གཞི་བརྟག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་  
 སྟེ་བཅུ་པ་རྫོགས་སོ། ། །རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ནི་བརྟ་ཏ་གྲ་ཡ་རྩ་ར་དང་། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕྲོག་མི་

རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ལས། སྤང་གིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བྱ་སྟོན་ཞབས་ཀྱིས་རྒྱ་དཔེ་ཙ་འབྲེལ་  
 དང་བསྐྱར་ནས་ཉོར་གོང་བསམས་ཤིང་འགྱུར་བཅོས་ལེགས་པར་མཛད་པ་ལས་གྱིས་སོ།། །།དེ་ནས་  
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་སྟོང་པོ་ལ་སོགས་པས་ཡང་མཆོད་པ་བྱས་ནས་ཕྱག་  
 འཆལ་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །ཐེག་ལེར་ཐེག་ལེ་དག་གི་དོན། །གཏན་པབ་ཡང་དག་གསལ་  
 གསུངས་ན། །བདག་གི་དབུས་སུ་རང་བྱུང་བས། །དེས་ན་རང་བྱུང་བཟོད་པར་བྱ། །རང་བྱུང་ཞེས་བྱ་  
 འབྱུང་ཆེན་གྱི། །དོན་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་བྱའི་ཕྱིར། །འདི་ནི་རང་བྱུང་བཅོམ་ལྡན་འདས། །གཅིག་ཕུ་ཉིད་ནི་  
 ལྷག་པའི་ལྷ། །ལྷག་པའི་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །གོང་དུ་གསུངས་པའི་ཁམས་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་དབུས་སུ་  
 ཕུལ་བྱང་ཆེ། །ཞེས་བྱ་གཙོ་བོའི་གཟུགས་ཀྱིས་སོ། །གསང་བ་མཆོག་ཏུ་དགྲེས་པ་ན། །ཐམས་ཅད་བདག་  
 ཉིད་ཏྲག་ཏུ་བཞུགས། །རི་ལྷ་བྱར་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་དང་མཉམ་སྦྱར་བ། །མཁའ་  
 འགོ་མ་ཡི་བྱ་བའི་སྟོན། །གཞན་དུ་རི་ལྷར་རྣམ་པ་འདིས། །སྟོན་པ་མཆོག་ཏུ་པན་པ་ལགས། །གསང་བའི་  
 སྐྱས་ནི་ཡོན་ཏན་ཅན། །གསང་བའང་ཡོན་ཏན་དུ་ནི་གྲགས། །དོ་རྗེ་ཅན་ནི་ཡོན་ཏན་ཅན། །འཇིག་རྟེན་  
 མཆོག་དགྲེས་སྟོད་པ་སྤངས། །གསང་བའི་སྐྱ་ནི་སྐྱ་སྐྱའི་སྐད། །ཕྱི་རོལ་རྗེས་སུ་བཅའ་བས་ཀྱང་། །འདི་  
 ནི་མཛོན་སུམ་ཤེས་པར་བྱ། །རྗེས་དཔག་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་སྐྱས། །གང་ཆེ་སེམས་ནི་མི་མཐོང་  
 རྟེ། །སེམས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ནི། །ཡོན་ཏན་ཅན་དང་ཡོན་ཏན་གསུངས། །གསང་བ་མཆོག་གི་དགྲེས་  
 པ་ན། །ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཏྲག་ཏུ་བཞུགས། །གསང་བ་འདི་ལ་ཆོས་ཉིད་གནས། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་  
 བདག་ཉིད་ནི། །དེ་ནི་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་གནས། །དེ་གང་སྟོང་པའི་དོ་རྗེ་ཅན། །སྐྱག་དང་ལྷན་ཅིག་  
 དགའ་བ་ལོ། །གང་ཆེ་སེམས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །སྟོ་སོགས་མིག་གིས་མི་དམིགས་ཤིང་། །རྣ་སོགས་  
 ཐོས་པ་པར་མི་འགྱུར་བ། །དེ་ཆེ་སེམས་ནི་རི་ལྷར་བྱར། །དེ་ཆེ་རྗེས་དཔག་རི་ལྷར་ལགས། །འདི་ནི་སྐྱ་  
 ཡིས་མི་དམིགས་ན། །དྲི་བཟང་དབུས་སུ་གནས་སམ་ཅི། །སེམས་ནི་ཕྱི་རོལ་མི་དམིགས་ཤིང་། །དེ་  
 བཞིན་ཉེ་བའི་ལོངས་སྟོད་མེད། །རོ་ནི་མངར་དང་ཁ་ལ་མིན། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་རེག་བྱ་ཉིད། །གསང་བ་  
 མཆོག་གི་དགྲེས་པ་ན། །ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཏྲག་ཏུ་བཞུགས། །གསང་བ་འདི་ནི་རི་ལྷར་བྱར། །རྗེས་  
 སུ་དཔག་པས་བསམ་པར་བྱ། །རི་ལྷར་ཡི་གའི་དབྱིབས་སུ་ནི། །ཕྱིན་པ་ཡི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །གཞན་དུ་

བཅོམ་ལྷན་སྒྲིལ་ལྟར། །ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ལགས། །སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་དེས་དོན་ཅི། །མཉམ་པར་  
 སྦྱར་བ་ཅི་ཞེས་བགྱི། །མཁའ་འགྲོ་མ་ནི་གང་གི་མིང་། །བྱ་བ་དེ་ལྟར་བྱ་ཞེས་ལགས། །སྒྲིལ་བ་ཞེས་བྱ་ཅི་  
 ཞེས་བཤད། །དེ་བཞིན་སྦྱད་པར་དཀའ་བ་ཉིད། །ཁྱོད་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་མེད་གསུངས་ཅི། །ཆགས་བྲལ་  
 མེད་པ་དེ་བཞིན་གཞན། །དབུ་མ་ཞེས་བྱ་གང་གི་མིང་། །བྱད་མེད་ཀུན་གྱི་སྦྱར་མ་ཅི། །སྦྱང་ཉིད་གཟུགས་  
 ཁམས་ལ་སོགས་པ། །ཅི་ཞེས་བཤད་ཅིང་མཉམ་ཉིད་སྦྱར། །དང་པོ་རྣམ་པ་དྲུག་འགྱུར་དང་། །སྤྱོད་ཆགས་  
 བསྐྱེད་སྦྱང་དང་། །ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །དེ་ཉིད་མེད་སེམས་རྣལ་འབྱོར་དང་། །དེ་ཉིད་བཟང་པོ་དེ་  
 ལྟར་ལགས། །རྣལ་འབྱོར་ཉིད་ལ་མཉམ་གཞན་དང་། །ཕྱི་རོལ་དྲག་ཀྱང་ཡང་དག་བཤད། །ཆེ་བ་ཉི་མ་  
 རྫོགས་སངས་རྒྱུ་ལ། །འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་བྱ་ཞེས་ལགས། །བྲིས་པ་དང་ནི་མ་བྲིས་པའི། །དཀྱིལ་འཁོར་དེ་  
 ལྟར་གཞན་པར་བགྱི། །དེ་བཞིན་སྤྲུགས་དང་རྒྱུད་ཉིད་དང་། །གསང་བའི་གནས་ནི་མི་འཆོལ་ཞིང་། །བསྐྱེད་  
 བཞི་ནི་བྱད་པར་དུ། །བདག་དང་བདག་གི་དེ་ལྟར་ལགས། །དེ་བཞིན་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་  
 ཉིད། །སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་གསུངས། །དེ་བཞིན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་  
 དང་། །དེ་བཞིན་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ཉིད། །རྒྱ་བོའི་རྒྱུད་ནི་ཅི་ཞེས་བཤད། །རྒྱ་མཆོ་ཡང་ནི་བྱད་པར་  
 དུའོ། །སྤྱོད་ཆགས་ཉིད་ནི་ཁྱོད་གསུངས་ན། །མང་པོ་དེ་ལྟར་འཐོབ་མི་འགྱུར། །རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ཁྱོད་ཀྱིས་  
 གསུངས། །དེ་བཞིན་བཅུད་ཀྱིས་ལེན་ཉིད་དང་། །གཡོན་བརྒྱུད་ལ་སོགས་ཅི་ལགས་དང་། །གཞུ་ཡིས་  
 རྣམ་རྒྱལ་དེ་བཞིན་གཞན། །གཙོ་དང་གཙོ་མིན་སྦྱ་ཅི་ལགས། །བརྟག་པ་ཡང་ནི་ཅི་ཞེས་གསུངས། །བྱང་  
 རྒྱུ་ཆེན་པོའི་ཆོས་རྣམས་ནི། །སྤྱུ་ཕུ་ཅ་བདུན་ནང་གི་དང་། །སྦྱ་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་གཞན། །ཉན་  
 ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་གསུངས་དང་། །དེས་ཀྱང་དགོས་པ་ཅི་ཞེས་མཆིས། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བདེ་བ་  
 ཆེའི། །རྣམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱིས་ནི་ཅི། །ཆངས་པ་དབང་ཕྱག་བྱུང་འདུག་ཀྱང་། །དེ་བཞིན་གསོལ་བ་ཅི་  
 ཡི་དོན། །འདོད་པའི་ལྷ་ནི་ཆུང་མར་བཅས། །ལྷ་མོ་དཀའ་ཆོག་གཟུགས་བཟང་མ། །གོང་དུ་སྦྱབས་སུ་  
 སོང་བ་ཉིད། །གཉིས་གཉིས་སྦྱར་བ་འདོད་མཇེད་པ། །འདི་ལྟར་སྦྱར་བའི་འཐབ་མོ་དང་། །དེ་ལ་གསང་བ་  
 དེ་ལྟར། །དོ་རྩེ་ཅན་ཀྱིས་རྩུབ་པ་ཡི། །བྲིས་ནི་ཆོག་ཏུ་སྦྱ་བར་མཇེད། །སངས་རྒྱུ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་  
 ཡང་། །ཆངས་པ་བྱུང་འདུག་དབང་ཕྱག་དང་། །ཆེ་བ་སྤར་གསུངས་གཞན་དུ་ནི། །ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་



ཏྲག་ཏུ་བཞུགས། །རི་ལྷ་རྩོམ་ཆེ་ཅན་ཞི་བས། །ཁྲོ་བོའི་གཟུགས་ཅན་རི་ལྷ་ལགས། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ནི་རི་  
 ལྷ་ལགས། །ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པ་ཅི་ཞིག་ལགས། །སྤྱལ་པ་རྩོམ་ཆེ་ཉིད་འབྱུང་དང་། །ཉེ་རུ་ཀ་ནི་རི་ལྷ་  
 གསུངས། །བརྒྱ་གར་དབང་རི་ལྷ་ལགས། །གཤེན་རྩེའི་གཟུགས་སུ་རི་ལྷ་འབྱུང། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཏ་  
 མཆོག་ཉིད། །རི་ལྷ་ཆོག་གས་ཅི་གསུངས་དང་། །ལྷ་མོ་དེ་བཞིན་ཁྲོ་བོ་ཉིད། །ལྷ་མོ་ཁྲོད་ཀྱིས་བཤད་པ་  
 ནི། །དེས་ཀྱང་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་མཆིས། །རེ་ཞིག་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག །བདུ་བར་བྱས་པ་རི་ལྷ་  
 ལགས། །ཕྱགས་ཀྱི་སྐུ་ལོས་འདི་དག་ནི། །རི་ལྷ་རྩོམ་ཆེ་སེམས་ཁྲོད་ཀྱིས། །ཐམས་ཅད་ཡང་དག་རྣམ་  
 པར་ཞོད། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། །འདི་སྐད་བདག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་གཟུང་  
 རྟེ། །དང་པོར་བརྩམ་པར་བྱས་ནས་འདིར་ཡང་རྩོམ་སུ་འབྱུང་རྟེ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ཡང་བརྩོད་པ་  
 བྱའོ། །གསང་བའི་སྤྱུ་ནི་བདུན་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟེ་བདུན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བརྒྱད་པ་ནི་བརྩོད་དུ་མེད་  
 པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །གསང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱུ་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟེ།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པ་ཉིད་རོ་བོ་གཅིག་པས་དེར་གསང་  
 བར་བྱུང་བའི་ཕྱིར་གསང་བ་སྟེ། །རྣམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བར་འགྲོ་བ་ནི་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཆོད་  
 དེ། །དཔལ་རྩོམ་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་དང་། །རྩོམ་ཆེ་ལྷ་མོ་དང་ལྷན་པ་ནི་གནས་  
 སོ། །ཀྱེ་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཁྲོད་པར་དུ་འཕགས་པའི་གནས་གང་ལགས། །བཙུམ་ལྷན་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་  
 པ། མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲོད་པར་དུ་འཕགས་པ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་ཡུལ་ལོ། །དབྱེས་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 ཉམས་དགའ་བ་ན་སྟེ། །དཔེ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའོ། །སྤྱན་ལ་སོགས་པ་དང་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བས་  
 དགའ་བར་བྱེད་པས་ཉམས་དགའ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དབྱེས་པ་ན་འོ། །དཔལ་རྩོམ་སེམས་དཔའི་སྦྱོར་བ་  
 དང་། །ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་པར་འགྲོ་བས་རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐས་གཏུགས་པར་ལྷ་མོ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོར་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་འདི་ལས་འབྱུང་བའི་སྟོབས་ནི་གཞན་དུ་  
 མེད་དེ། །མན་ཚུན་དུ་རབ་ཏུ་རངས་པས་དགའ་བར་བྱེད་ཅིང་། །སྤྱེས་བྱ་རྣམས་དང་དེ་རྣམས་ཀྱི་དགའ་བ་ནི་  
 དབྱེས་པ་ན་འོ། །ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལྷ་  
 བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གནས་གང་སྤྱར་གསུངས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

བདག་ཉིད་དུ་གསུངས་ཏེ། ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དེ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་པས་ཐམས་ཅད་  
 བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འདིས་གནས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་གནས་སུ་སོ་  
 སོ་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་སྟེད་བཙུན་མོའི་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་རྟག་དུ་བཞུགས་སོ་ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །སངས་རྒྱུ་དང་ཀུན་འདིས་སངས་རྒྱུ་ཀུན་ཏེ། འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩལ་སྤྲ་རབ་  
 དང་མཉམ་པའོ། །རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པའི་ཕྱིར་རམ། རང་  
 བཞིན་གྱི་ཕྱིར་གནས་ནི་སངས་རྒྱུ་ཀུན་དངོས་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤྱུའམ་རང་བཞིན་ལ་དངོས་པོའོ། །སེམས་  
 དཔའ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་རྣམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་མེད་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 གྱི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་དཔའ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེ་བ་ནི་སྤར་  
 གསུངས་པའི་དགའ་བའི་སྦྱོར་བ་ལས་ཤིན་དུ་ལྡན་པར་ཞི་བའི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཕྱིར་རོ། །མཆོག་ནི་  
 བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་སྟེ། བདེ་བའི་གོ་འཕང་འདི་རྣམས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་འདི་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་  
 སུན་ཆོགས་པ་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱུ་ཀུན་དང་མཉམ་སྦྱོར་བ། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་བྱ་བའི་  
 སྟོམ། །ཞེས་བྱ་བ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དོགས་པ་བསྐྱ་  
 རས་བཀའ་སྤྱལ་བ་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་དེ་སྐད་དུ་རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ནི་གསུངས་པ་དེ་ཉིད། སངས་རྒྱུ་  
 ཐམས་ཅད་མཉམ་སྦྱོར་བ། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་བྱ་བའི་སྟོམ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཅིང་། དཔལ་དོན་མེད་སེམས་དཔའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྫོགས་པ་ནི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་  
 སྟེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྱབ་པ་ཤིན་དུ་སྦྱོར་བ་དེ་ཉིད་མཆོག་དུ་འདོད་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པའོ། །སྤྱིས་བྱ་  
 མེད་པའི་གར་མཁན་རང་གི་བཙུན་མོའི་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་ཤིན་དུ་དོན་ལ་རྣམ་པར་མི་  
 གཡེང་བས་ལྷ་མོ་རྣམས་དང་ཡང་དག་སྦྱོར་བའི་བདེ་བ་སྦྱོང་བར་བྱའོ། །ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་ནི་རྣལ་  
 འབྱོར་ཏེ་ཞེས་པའོ། །བརྟན་པ། རྟག་པ། མཆོག་དུ་ཡང་ཡིད་སྤྱབ་པའོ། །ཡང་ན་བརྟན་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་  
 པའི་རྒྱང་གིས་མི་གཡོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་མཐའི་མཐའ་དེ་སྤྱིད་གནས་པའི་ཕྱིར་རྟག་པའོ། །མཆོག་  
 དུ་ཡིད་སྤྱབ་པ་ནི་ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་རྗེས་སུ་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟན་པ་དང་། རྟག་པ་དང་།  
 མཆོག་དུ་ཡིད་སྤྱབ་པ་འདི་བརྟན་པ་དང་། རྟག་པ་དང་། མཆོག་དུ་ཡིད་སྤྱབ་པའོ། །སངས་རྒྱུ་ཀུན་ཞེས་

བྱ་བ་ནི་གཟུགས་དང་། སྤྲ་དང་། སྤི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་སྟེ། ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་ནམས་སོ། །རང་གི་  
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་པས་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅེ་ན། །འདི་ནི་རང་གི་ལོངས་སྤྱོད་དང་། དེ་ནམས་  
 ཟ་བར་བྱེད་དོ། །གཞན་དུ་ན་ནི་ཟ་དད་པའི་དངོས་པོ་ལ་རང་གིས་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་  
 བོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་སོ་སོར་སྦྱེས་པ་ནི་རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མི་སྤོང་སྟེ། ནམ་པ་སྣ་  
 ཚོགས་པའི་རིམ་པའི་སྦྱར་བ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ལས་གང་ཞིག་འདོད་  
 ཆགས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་དེ་ནམས་ནི་རྩོམ་སེམས་དཔའ་པའི་ཚོ་ག་འདོད་པའོ། །གང་ཞིག་རང་བཞིན་བཟང་པོ་དེ་  
 ནམས་ནི་ནམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འདོད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཞེ་སྤང་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། སེར་  
 སྤྲ་དང་། ལེ་ལོ་ལ་སྦྱོད་པ་ནམས་ཀྱིས་ཉེ་དུ་ཀ་དང་། པརྒྱ་གར་གྱི་དབང་ཕྱག་དང་། རྩོམ་ཉི་མ་དང་། ཏྲ་  
 མཚོག་གི་ཚོ་ག་འདོད་པར་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་འདོད་ཆགས་ལ་སྦྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་  
 མཐུན་པའི་སྤྱོགས་ཀྱིས་རི་ལྟར་དཔལ་རྩོམ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་སྦྱེད་པར་འགྱུར་བ་བསྦྱེད་ནས།  
 ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནལ་འབྱོར་ལས་བསྦྱེད་དེ། །ནལ་འབྱོར་གྱི་གཏམ་ཀྱིས་སློབ་མ་འདུལ་བར་བྱེད་  
 དོ། །གཏམ་ནི་བརྗོད་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་གཏམ་རི་ལྟ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ།  
 གསང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་བརྗོད་པ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་རང་བཞིན་དུ་བྱས་  
 པའོ། །དཔལ་རྩོམ་སེམས་དཔའི་ཚོས་ཀྱི་སྦྱུང་རྒྱ་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱུང་རང་བཞིན་ལ་ཉེ་  
 བར་སྦྱོད་པའི་ཕྱིར་དཔལ་རྩོམ་སེམས་ལ་སོགས་པ་བསྦྱེད་པའོ། །རང་བཞིན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བརྟན་པ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་རི་རབ་ལྟར་བརྟན་པའོ། །དཔེར་ན་རི་རབ་རྒྱང་གིས་བརྒྱུག་པར་དཀའ་ཞིང་རབ་དུ་  
 གཏུམ་པས་ཀྱང་བསྦྱོད་པ་མི་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྡན་དཔལ་རྩོམ་སེམས་དཔའ་འདི་ནི་འདོད་  
 ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལུ་སྟེགས་པ་ཅན་ངན་པའི་ཚྲོལ་བ་  
 རབ་དུ་གཏུམ་ཞིང་རབ་དུ་འཛོམས་པས་རང་ལྟག་པར་འགྲོ་ཞིང་བསྦྱོད་པ་བྱས་སོ། །དུར་ཁྱིམ་དུ་བཞུགས་  
 པས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་རྒྱ་ཞིང་ནམ་པར་དག་པའི་སེམས་ཚོས་ཀྱི་སྟོ་དུ་མར་རྩེས་སུ་  
 འཁོར་ཞིང་། ལྟན་ཅིག་དུ་བཅོམ་ལྡན་འཁོར་བར་བཞུགས་པའོ། །བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་པའི་  
 སྤྱོགས་སོ། །གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལས་གཟུང་སྟེ། དེ་ནམས་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་

གྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །རི་ལྟར་རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་དེ་རྣམས་ཉིད་དེ་གཞན་དང་རྣམ་པ་གཅིག་  
 པའི་ངོ་བོ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྣམས་  
 ལ་བཞུགས་སོ། །སེམས་ཅན་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དེ། དངོས་སའི་དོན་དམ་པ་ལ་  
 གནས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཡོ་བ་ནི་སྤྱུ་ལྟ་བུ་སྟེ། གང་ཞིག་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་སེམས་དཔའ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏེ།  
 དེས་པ་འབྱེད་པས་རྩི་རྩི་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཁོ་ན་གཡོ་བ་ཉིད་དུ་གསུངས་ཤིང་ཕྱི་རོལ་  
 སོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ནི་གཅིག་དང་དུ་མས་དངོས་སོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་  
 ནི་མ་ལུས་པའོ། །དངོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་ཀྱི་དོན་ཏོ། །སྤྱིད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་བའོ། །བརྟན་པ་དང་  
 གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟན་པ་དང་གཡོ་བའོ། །དངོས་སོ་དང་ཐམས་ཅད་འདི་ནི་དངོས་སོ་ཐམས་ཅད་དེ།  
 དེ་ནི་བརྟན་པ་དང་གཡོ་བ་ཐམས་ཅད་དངོས་སོ་དང་སྤྱིད་པའོ། །བརྟན་པ་དང་གཡོ་བའི་དངོས་སོ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་གང་གི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་འདི་ནི་བརྟན་པ་དང་གཡོ་བའི་དངོས་  
 སོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྩི་ཅན་གྱིས་རྩི་ཅན་འདིས་བཀའ་སྤྱུལ་  
 ཏོ། །རྩི་ཅན་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་བརྟན་པ་དང་། གཡོ་བའི་དངོས་སོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་  
 ཉིད་དེ། འདིས་འདི་དག་བརྗོད་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཀྱིས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ལ་  
 སོགས་པས་བསྐྱུས་པར་འགྱུར་བ་ཏུག་པ་དང་། མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་སོ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་ཕྱན་སྐྱུ་ཆོགས་པ་བསྐྱུས་པར་འགྱུར་བའོ། །ཀུན་གྱི་སྤྱི་བའི་ཡོངས་སུ་ཞེས་བྱ་བར་གཟུང་  
 རོ། །མཉམ་པར་སྦྱར་བ་ནི་འདྲ་བའོ། །གང་དུ་ཞེ་ན། གསང་བར་ཏེ། ཐམས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་  
 ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་ཡིན་ཀྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དང་ལྟན་ཅིག་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྩི་ཅན་  
 སེམས་དཔའ་དང་སྟེ། དེ་དང་ཡང་དག་པའི་རང་གི་ངོ་བོས་སྤྱུལ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་དགུ་ཡིས་  
 སོ། །འོན་ཀྱང་ལོངས་སྤྱོད་རྩི་གས་པ་ཅན་དུ་མཛད་པའི་སྤྱི་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་ནས་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་  
 རྩི་དང་འོ་མ་ལྟ་བུར་འོང་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཕྱི་དང་  
 བྱང་གི་དངོས་སོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་དེ་ཁོ་ན་སྐྱད་ཅིག་གིས་རི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཛད་

བ་ལྟར་རྟོགས་ཤིང་ཤེས་སོ། །དེ་བས་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟན་  
 ཅིག་ཡང་དག་པར་སྒྱུར་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་པར་སྒྱུར་བའོ། །མཉམ་པའི་དུས་ནི་  
 དབྱེར་མེད་པའི་དུས་ཏེ། སྒྱུར་བའི་གནས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེས་སེམས་ཙམ་དུ་སྒྲུབས་པར་ཞུགས་པས་  
 གཅིག་ཏུ་གྱུར་བའི་དངོས་པོས་པན་ཚུན་དུ་བསྐྱས་པས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་ཐམས་  
 ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་པར་སྒྱུར་བ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་སངས་  
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་པར་སྒྱུར་བས་ནི་སྒྲིགས་བཅུའི་ནམ་མཁའ་འགྲོ་བ་ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་འདི་  
 ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་པར་སྒྱུར་བའི་མཁའ་འགྲོ་མར་གསུངས་སོ། །ད་བའི་སྐྱས་བྱང་སྒྱུ་  
 མའི་རྣམ་གངས་སུ་བལྟ་སྟེ། ཤིང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་སྒྱུ་མའི་རྣམ་པའི་སྒྱལ་པའི་གྲང་པོ་ཆེ་ལ་  
 སོགས་པ་ལྟར་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལུས་མེད་ཀྱི་འདུལ་བའི་སེམས་  
 ཅན་མི་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དཀར་མོ་ལ་སོགས་པའི་རྩི་རྩེ་ལྟ་མོའི་གཟུགས་ལ་རེག་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་གྱུར་  
 པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་པར་སྒྱུར་བའི་སྒྱུ་མའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གང་ཞིག་བྲག་པ་མེད་པའི་  
 བདེ་བས་ཡིད་ཞི་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མང་པོར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་སྒྲོམ་པའི་སྐྱས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།  
 སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་བའོ། །བ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བྱད་མེད་  
 ཀྱན་ནི་གོང་དུ་གསུངས་སོ། །སྒྱུ་མ་ནི་རི་སྐད་དུ་གསུང་བ་སྟེ། སྒྱུ་མས་སྒྱུ་མའི་རང་བཞིན་དེས་ཞེས་བྱ་  
 བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུ་བ་སྟེ་བྱུ་བ་པ་རྫོགས་པའོ། །རི་ལྟར་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་  
 པ་ཞེ་ན། རང་རྣམས་དང་དེ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་ནི་རང་གི་གཟུགས་ཅན་ཏེ། ཀྱན་གཞི་དང་། ཉོན་  
 མོངས་པ་ཅན་དང་། ཡིད་དང་། མིག་དང་། རྩ་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷེ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་  
 རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའོ། །བདག་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོམ་  
 པས་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་དང་། སོ་སོར་རྟོགས་པ་དང་། བྱ་བ་ནན་ཏན་གྱི་རང་བཞིན་ལ་  
 གནས་ནས་སྒྲིག་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་གི་ཕྱིར་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པས་བྱད་  
 མེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྱུ་མའི་རང་བཞིན་གྱི་དངོས་བྱུ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར། རྟེན་པ་ཀྱན་གྱི་བདེ་སྒོ་  
 བས། །བྱད་མེད་ཐམས་ཅད་འགྱུ་བ་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་ཆོགས་དང་སྒྱུ་མ་ནི་སྒྲ་ཆོགས་

ལྷ་མ་ལྷོ། ལ་དོག་དང་དབྱིབས་སྣ་ཚོགས་པ་ལས་ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་སོ། །དེའི་སྣ་  
 ཚོགས་སྣ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་འདི་བཟུང་ནས་སྒོ་ལ་གཞག་པར་བྱས་ནས་འདི་སྐད་བཀའ་སྩལ་བ། མཁའ་འགྲོ་མ་  
 བཙུག་ལྷན་འདས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཉིད་ཀྱིས་བཙུན་མོའི་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སོན་པའི་སྤྱོད་པ་བཙུང་ནས་  
 མཁའ་གང་ཞིག་འགྲོ་བ་འདི་ནི་སྣ་མ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་དོན་ཏོ། །འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་  
 ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཙུན་བཙུན་གྱི་ནང་དུ་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་མི་གསལ་བའི་སྐད་ཀྱིས་རང་གི་  
 བརྟམ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་སོགས་པ་འདི་ནི་མདོར་བསྡུས་ནས་གསུངས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །གང་གི་སྤྱིར་བུ་མེད་ཐམས་ཅད་ནི་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ལྷ་མོའོ། །འཁོར་བར་བྱེད་པའི་  
 ཀྱན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ལ་གནས་ནས་སྒྲོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེ་ལོང་  
 ལྟ་བུ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། བྱ་བ་ནན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣ་མའི་རང་བཞིན་  
 ཀྱིས་བྱུང་བའོ། །དེའི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ནི་སྣ་ཚོགས་སྣ་མའི་རང་གི་ངོ་བོ་སྟེ། དེ་  
 རྣམས་ཀྱི་སྣ་མས་ནམ་མཁའ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ནི་གཟུགས་སྣ་ཚོགས་སུ་གྱུར་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་སྣ་  
 ཚོགས་སྣ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་འདི་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ལྷ་མོས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནམ་  
 མཁའ་འགྲོ་བ་འབའ་ཞིག་གིས་བྱ་བ་ནི་མཁའ་འགྲོ་མར་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ནམ་མཁའ་ཀྱན་ཏུ་  
 སྦྱོད་བྱུང་བ། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཞེས་རབ་ཏུ་གྲགས། །ཞེས་དེའི་སྤྱིར་བཤད་དོ། །ཀྱན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 སྤྱོད་པ་བཙུང་། །སྣ་ཚོགས་དང་དེའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་སྣ་ཚོགས་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། སྤྱན་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་  
 རྒྱའོ། །གཟུགས་བརྟན་གྱི་རྣམ་འབྱོར་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་ཕྱག་རྒྱས་འདེབས་པའི་སྤྱིར་དེས་ན་  
 ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །སྣ་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ། དཔལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་  
 ཐམས་ཅད་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ནི་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། །ཀྱན་ལས་སྣ་ཚོགས་སྒྲོམ་པ་ཡིས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་སྟེ། བདེ་བའི་མཚོག་གིས་ནམ་མཁའ་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བའི་ངོ་བོ་ནི་མཁའ་འགྲོ་  
 མའོ། །སངས་རྒྱས་སྐད་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་དཔལ་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ལ་གནས་ནས་  
 མདོན་པར་སྒྲོག་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཁམས་རྣམས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྣ་དང་།  
 གསུང་དང་། སྤྱགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཁམས་རྣམས་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲས་བརྗོད་དེ།

རི་ལྟར་དཔལ་རྩོུ་མེས་ས་དཔལ་ལ་གནས་ནས་མངོན་པར་སྟོག་པའི་རྒྱ་རྣམས་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ཁམས་  
 རྣམས་ཉེ་མཁའ་འགོ་མའི་སྒྲིམ་ནས་མཁའ་ལ་འགོ་བའི་རང་བཞིན་དུ་བསྟན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་སྤང་  
 མཛད་དང་། མི་བསྐྱོད་པ་དང་། རིན་ཆེན་བདག་པོ་དང་། འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། རྟོན་ཡོན་གྲུབ་པའི་  
 ཁམས་རྣམས་སུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཙེམ་ལྡན་འདས་རྩོུ་མེས་  
 མེས་ས་དཔལ་ལ་སྟུན་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་རྩོུ་མེས་ས་  
 དཔའི་བདག་ཉིད་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་དང་། དེ་སྐད་དུ་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་ལ་དཀར་མོ་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་  
 བསྐྱོར་བའི་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཉེ་རུ་ཀའི་བདག་ཉིད་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་དང་། དེ་སྐད་དུ་  
 བདག་མེད་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པ་ལ་རྩོུ་མེས་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་ནམ་མཁའ་ལ་  
 འགོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། བདག་མེད་པའི་བདག་ཉིད་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་དང་། དེ་སྐད་དུ་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་  
 ལ་རྩོུ་མེས་མཁའ་འགོ་མ་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱི་  
 བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་མཁའ་འགོ་དང་། དེ་ལྟར་སྒྲོལ་མ་དང་ལྡན་ཅིག་པར་ཅན་དང་། བརྒྱའི་འཁོར་ལོ་དང་།  
 གཤམ་རྩེའི་རྒྱལ་པོ་དང་། དེ་སྐད་དུ་ཉུ་མཆོག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་ཉེན་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་  
 ཉིད་དང་། གཞན་ཡང་ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཡང་རིགས་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་སྟེ་བ་ལ་མཁའ་འགོ་མས་དེ་བཞིན་  
 དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་ཉིད་དུ་བཟོད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་མཁའ་འགོ་རྣམས་བསྟན་ནས།  
 སྟོམ་པ་བཤད་པར་བྱ་བ་ཕྱིར་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་བཙེམ་ལྡན་འདས་དཔལ་རྩོུ་མེས་ས་དཔའི་  
 ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ལྡན་ཅིག་མཉམ་པར་སྦྱར་བས་གང་ཞིག་ཤིན་ཏུ་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་བསྐྱེད་པར་  
 བྱེད་དོ། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། མཆོག་ནི་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་སྟེ། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐབས་  
 ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་སྦྱུ་མ་ཐམས་ཅད་གྱི་རབ་ཏུ་སྦྱར་བ་སྟེ། །དེ་ཡང་གཞན་དུ་ཉན་  
 ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བས་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སངས་རྒྱས་  
 ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་མཁའ་འགོ་མའི་བྱ་བའི་རབ་ཏུ་སྦྱར་བ་ཉིད་ཀྱིས་གང་ཞིག་བདེ་བ་བསྐྱེད་  
 པ་དེ་ཉིད་གང་གི་ཕྱིར་སྦྱེ་གྱི་སྒྲིམ་བཟོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེའི་རྒྱས་གང་ཞིག་བདེ་བ་མཆོག་བྱད་པར་དུ་  
 འཕགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དེའི་རྣམ་

བར་དག་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པས་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྐྱེའོ། །སྙིང་མིན་ཞེས་བྱ་བ་  
 བྱི་ཁམས་གསུམ་དང་། འདོད་པ་ཀུན་ཏུ་སྐྱེད་པའི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་ཀུན་བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེར་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་ཀུན་བརྟགས་པའི་སྙིང་པ་མ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །སྙིང་པ་མིན་པའང་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་  
 དངོས་པོ་མེད་པ་སྟེ། གང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་  
 བ་དེའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྐྱེད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་  
 ཕྱིར་དེ་སྐྱེད་དུ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་མར་རྟོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཡང་། ཤེས་  
 རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་སྐྱེར་བ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐབས་ཏེ་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟར་ཕྱན་ཀྱི་སྙིང་རྩེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་སྙིང་རྩེའི་རང་བཞིན་ཏེ། །དེ་ནས་  
 མངོས་པའི་སྙིང་རྩེ་ཐབས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྙིང་རྩེ་ཡང་མངོས་པའི་སྙིང་རྩེ་སྟེ། བཏང་སྟོམས་ཀྱིས་  
 དམིགས་པ་མེད་པའི་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་འོ། །དེ་ཉིད་ཐབས་ཏེ་གང་གི་ཤིན་ཏུ་སྙིང་རྩེ་དང་ལྡན་པའི་ཐབས་འདི་  
 བྱི་མི་གནས་པའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། དཔལ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དོ། །ཅིར་གྱུར་པས་  
 ཞེ་ན། ཆོས་དག་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེར་རོ། །རི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཕྱིན་པར་ཡང་དག་གསལ་ཞེ་  
 བ། །ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་རྣམས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་རྣམ་པར་བརྟག་པར་བྱ་  
 སྟེ། དེ་ཉིད་བདག་གི་བྱུང་སུམ་ཆོགས་པའོ། །པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོན་པ་སྟོན་པ་སྟེ། ཤེས་  
 རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་གསལ་བ། །ཞེའོ། །གང་གིས་ཞེ་ན། རྣམ་རྟོག་མེད་པར་ལྟག་མོས་པས། །ཞེས་སོ། །ཅི་  
 མཛད་ཅེ་ན། བརྟགས་པར་ནི་སྟོན་དུ་བདག་པོའི་རྣམ་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཅི་བརྟགས་ཞེ་  
 བ། བརྟགས་པ་ཀུན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རང་དབང་དུ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་འོ། །ཅིའི་  
 མཆོན་ཉིད་རྣམས་ལས་ཞེ་ན། རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །སེམས་ཅན་དོན་ནི་ཡོངས་སུ་  
 བརྟགས། །ཞེས་པ་ནི་སྙིང་རྩེའི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱུར་བརྟགས་པའོ། །དེ་བརྟགས་པས་ཅིར་  
 འགྱུར་ཞེ་ན། སྐྱབ་བརྟན་ལྟ་བུར་མཉམ་པ་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱབ་བརྟན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྲག་ཅའི་སྐྱེའོ། །དེས་  
 དབྱངས་མཆོག་དང་མཉམ་ཞིང་མཉམ་པར་དབྱངས་ཀྱི་རྩིས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སྐྱབ་བརྟན་པའི་ངོ་བོ་



དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་དེ་སྤྱོད་བརྟན་ལྟ་བུར་མཉམ་ཞིང་དེ་དེ་ལྟར་གྱུར་པར་རྟོག་གོ། །དེ་ཅི་  
 ཞེན། དེ་ནས་འདི་ནི་ཆོས་ངག་བྱུང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ནས་དེའི་བྱིར་ཆོས་ལས་ཆོས་ཀྱི་དོན་གྱི་ངེས་པའི་  
 ཆོག་སོ་སོར་སྤང་བ་སོ་སོར་རིག་པ་ནི་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་འདི་ནི་དཔལ་རྣམ་པར་སྤང་  
 མཛད་ལ་སོགས་པའི་དམ་ཆག་གསུམ་གསལ་བར་བྱེད་པའོ། །ངག་གི་ཆོས་ནི་ངག་གི་དབྱངས་ཞེས་བྱ་  
 བའི་དོན་ཏོ། །དེ་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ནི་ངག་འབྱེད་པ་སྟེ། ངག་གི་འདི་ནི་དེའི་དེ་བཞིན་དུ་བཟོད་དོ། །དེ་ཡང་  
 དག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཆོས་ངག་ལས་བྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །ཐེག་པ་དང་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་  
 པོ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའོ། །ཆེན་པོ་རྣམ་པ་བདུན་དུ་སྦྱོར་བའི་བྱིར་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་སྟེ་དག་ཏུ་བྱུང་བོ། །དེའི་བྱིར་ཆོས་ཁྱད་པར་དུ་  
 འཕགས་པ་རྫོ་རྗེའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་སྟེ་བ་འདིར་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་དེའི་  
 ཡོན་ཏན་དམ་པར་གྱུར་པ་སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་ནི་རྒྱས་པ་སྟེ།  
 དེ་རྣམས་ཡོན་ཏན་དམ་པར་གྱུར་པས་སོ། །དུས་གསུམ་ནི་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་རོ།  
 དམ་ཆོག་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་སོགས་པའོ། །བསྟོད་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྣམ་པར་རྟོག་  
 པ་མེད་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བས་གཞུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་བསྟོད་དོ། །གང་གི་བྱིར་བརྟན་པ་དང་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་ལུས་པ་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་ཀྱིས་ཁྱབ་ཅིང་བརྟན་པ་དང་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་དེས་ཁྱབ་པས་ཁམས་གསུམ་རྣམ་པར་རིག་པ་  
 ཅམ་སྟེ། དེའི་བྱིར་སྟོམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་གསུངས་སོ། །བཙུམ་ལྟན་འདས་  
 གལ་ཏེ་ཅིའི་སྤྱད་དུ་དེའི་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་དེའི་རྣམ་པས་འཛིག་ཏེན་པས་དེ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བ་  
 ལགས། བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་བཀའ་སྩལ་བ། གང་གི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆོགས་སོ། །ཐམས་ཅད་  
 བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་པོས་སོ། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གིའོ། །རྣམ་  
 ཤེས་སྤང་པོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ལུས་ལའོ། །གནས་པ་ནི་རང་རིག་པའི་སེམས་  
 ཀྱི་ངོ་བོ་སྟེ། དེའི་བྱིར་སྟོངས་པ་ནི་གཏི་ཐུག་གོ། །སྦྱིས་བྱ་ཐ་མ་ནི་རིག་པ་ཅན་ལ་སོགས་པའོ། །རྟོགས་མི་

ལུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚྲོངས་པ་དང་བཅས་པས་མི་ཤེས་སོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་དེ་མི་འཆའ་ན་རི་  
 ལྟར་དེ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་འཆའ་བ་ལགས། བཀའ་སྩལ་བ། སེམས་དང་སེམས་བྱང་སེམས་ཚུལ་  
 བདག །ཅེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལོ། །སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་དངོས་པོའི་  
 རང་བཞིན་དགེ་བའི་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་རིག་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་འཆོ་བའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ། དེ་ལ་བྱུང་འབྱུག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྟེས་  
 བུའོ། །ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་བྱ་དང་། ཤེས་ལས་སྟེས་དང་། ཆོར་བ་པོ་དང་། བྱེད་  
 པ་པོ་དང་། གནས་ཀྱི་དོན་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་ཅན་དང་། བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །དབང་ཕྱག་ཏུ་སྟེ་བ་རྣམས་ནི་  
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པར་དབང་ཕྱག་འདོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཆོས་ཅན་དངོས་པོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བདག་  
 ཉིད་ཅན་དེ་ཉིད་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ལས། ཆོས་ཀྱི་  
 ངོ་བོར་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་བ་འདོད་དོ། །དེ་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་འདིས་རྗེས་སུ་  
 འགྲོ་བ་དང་ལྟོག་པར་གསུངས་པ་དང་། གཅིག་དང་དུ་མ་དག་དང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དག་དང་། ཆོས་ཅན་  
 དག་དང་གཏན་ཆེགས་དང་། དཔེ་དག་བཀའ་སྩལ་བ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དུ་  
 མས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་དུ་མ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རྒྱར་བརྗོད་ན་དུ་མ་ཉིད་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །འདིས་གཅིག་པ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྗོད་པས་རྒྱ་བོ་དང་རྒྱ་མཆོའི་གནས་ཀྱི་གཉིས་ཀྱི་འང་  
 དཔེ་བརྗོད་དོ། །འདིས་གཅིག་དང་དུ་མ་དག་གིས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དཔེར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་  
 དུ་མའི་ཆོས་ཀྱི་མཐར་བརྗོད་པའི་སེམས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་དུ་མ་ནི་མང་པོ་ཉིད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་  
 གཅིག་ལས་ལོག་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པའི་རིམ་པ་འདིས་ཆོས་ནི་དུ་མས་ནི་ཞེས་པ་ནི་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལུ་  
 སྟེགས་པའི་སེམས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དུ་མར་འདོད་དོ། །ཅི་བཙེམ་ལྡན་འདས་དམིགས་ལགས་སམ།  
 བཀའ་སྩལ་བ། རྒྱ་བོའི་རྒྱན་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་སྟེས་ནི་ཉོན་ཐོས་སོ། །རྒྱ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རོལ་མཆོ་ལས་ཕྱི་  
 རོལ་དུ་རི་ལྟར་རྒྱ་བོ་སྟེ་ཏ་དང་། སི་རྒྱ་དང་། གརྒྱ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་འབབ་ཅིང་རབ་ཏུ་འཁོར་བ་  
 འདི་ནི་སི་རྒྱའི་རྒྱ་བོ་ལོ། །འདི་ནི་གརྒྱའི་རྒྱ་བོ་ཞེས་སྣ་ཆོགས་ཉིད་དུ་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་  
 དུ་ཟབ་ཅིང་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་ལུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་

བདག་དང་འཛོལ་དང་། སྐྱེས་བྱ་དང་གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བ་སྣ་ཚོགས་ཉིད་དུ་འདོད་དོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 ཅི་འདིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མའི་རྣམ་པར་ཉིད་ལགས་སམ། བཀའ་སྩལ་པ། མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་འདིར་དེ་  
 ཁོ་ན་ནི་གཅིག་དུ་མའོན་པར་འདོད་དེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེའི་ངོ་བོ་གཅིག་པར་གཟུང་བ་ཉིད་དོ། །གང་གི་སྤར་  
 གཅིག་དང་མང་པོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་མང་པོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ལ་  
 སོགས་པ་གང་ཞིག་དུ་མ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་དེ་ནི་དམ་པས་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་རིགས་པས་  
 རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་གི་སྤར་དུ་མ་ཉིད་ནི་གཅིག་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཆུ་བོ་རྣམས་ཀྱི་དུ་མ་  
 ཉིད་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པ་ལྟར། སེམས་དང་བདག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་པས་རྟོགས་  
 པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །རིགས་པ་ཡོད་པ་དང་ལྷན་དུ་ཟེན་ཀྱང་སེམས་ལ་སོགས་པ་གང་གི་ཆེ་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་བདག་མེད་པར་ཞུགས་པ་དེའི་ཆེའང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྣ་ཚོགས་ཉིད་མི་འདོད་དོ། །དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ལ་  
 ཆུ་བོ་དུ་མ་ཉིད་ཞུགས་པའི་སོ་སོར་སྤང་བའི་དངོས་པོ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དུ་མ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་  
 པའི་སྤར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཅིག་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་སྤར་རོ། །དེ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པས་གང་ལས་  
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉིད་པར་འགྱུར་བ་ལགས། བཀའ་སྩལ་པ། རྣ་མའི་ཞལ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རྣ་མ་ནི་སྤྲགས་  
 དང་། རྒྱད་དང་མན་ངག་ཅན་ཏེ། གང་ཞིག་ཆོག་གི་མན་ངག་ཉིད་པ་འགྱུར་རོ། །དེའི་མན་ངག་ངེས་པར་  
 བསྟན་པ་བཀའ་སྩལ་པ། རང་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩ་མཛེས་པའི་སྤྱི་བོར་རི་ལྟ་བུའི་གཟུགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་  
 གནས་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྡེ་ཡིས་བརྒྱན་པར་བྱས་པའོ། །གསང་བའི་བརྒྱ་ནི་གསང་བའི་གནས་ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། བརྒྱའི་ལྟེ་བར་རྩ་མཛེས་པའི་སྤྱི་བོའི་ཕྱོགས་སུ་ཁག་དང་། ལུ་བ་དང་གཅི་བ་འཛིན་པའི་རྩ་ལྡེ་  
 ཡིས་མཛེས་པའི་སྤར་སྤྱི་བོའི་རྣམ་མཁའི་གནས་སུའོ། །ཡང་ན་ཆུ་དང་། མེ་དང་། དབང་ཆེན་དང་། རྒྱུ་  
 དང་། བསེལ་བ་དང་། ཆ་བ་དང་། གཉིས་ཀྱིས་ཆ་བའི་མཆོན་ཉིད་དང་། འདོད་ཆགས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་  
 ཀྱི་ནང་དུ་ཞུགས་པས་རྣམ་མཁའི་ལྡེ་བོ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བྱས་པ་སྟེ། བརྒྱ་འབའ་ཞིག་གིས་  
 བརྒྱན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །གསང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་རྣམ་པ་བདུན་ཏེ། བརྒྱད་པ་ནི་  
 བརྗོད་དུ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །གསང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་གསལ་བའོ། །དེར་གསང་བ་དེ་ཉིད་ཕྱོགས་  
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མདོར་བསྟན་པའོ། །གསང་བ་ནི་ས་བོན་ལྡེ། །གསང་བ་ནི་དམ་པའི་དངོས་པོ་སྤྲས་

བའོ། །གསང་བ་ནི་གསང་བའི་བསྐྱེད། །གསང་བ་ནི་ལྟེ་བའི་དགའ་བའོ། །གསང་བ་ནི་ཐམས་དུ་འགྲོ་  
 བའོ། །གསང་བ་ནི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་མཐའ་ཡས་པ་སྟེ། རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་གིས་བཤད་དོ། །གསང་བ་ཡང་ནི་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས། །གཉིས་པ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཉིད། །གསུམ་པ་ཡང་ནི་སྟོང་རྗེ་སྟེ། །བཞི་པ་སྟོང་པོ་  
 དམ་པ་ཉིད། །ལྔ་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གསུངས། །དྲུག་པ་ཡང་ནི་བྱམས་པ་ཉིད། །བདུན་པ་ཆོས་ཉིད་ཡེ་  
 ཤེས་ཏེ། །འདི་རྣམས་གནས་སུ་ཀུན་ཏུ་བཞུགས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་མ་སྐྱེས་པ། །ཉིང་འཛིན་རྣམ་པ་སྣ་  
 ཆོགས་མཆོག། མིང་ནི་མངེས་སྤྱིར་རྣམ་པར་བཤད། །དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་དགའ་མ་དེ། །མང་པོའི་གནས་  
 སུ་གཅིག་བྱ་སྟེ། །དེ་ནི་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན། །ཀུན་མཁྱེན་ཀུན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་པ། །སྤྱི་སྟོང་གསང་བའི་  
 མཁའ་གྲོང་འགྲོ། །སྤྱི་མའི་གཞུགས་བརྒྱ་རིག་པའི་བྱིར། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་འཆད་པར་བྱེད། །མེ་  
 ལོང་ལ་སོགས་དངོས་པོ་ཡིས། །སྤྲགས་ནི་ལྔ་པོ་ཡང་དག་བཤད། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པ་  
 གསུངས། །ཡི་གེ་དང་པོ་གཅིག་གྱུར་པ། །མེ་ལོང་ལ་སོགས་བདེ་གཤེགས་ལྷ། །དྲུག་པ་དཔལ་ལྷན་བདེ་  
 ཆེན་པོ། །དེ་ཡི་ཡང་ནི་ཡེ་ཤེས་གཞན། །དྲུག་པ་སྟོང་དུ་གྲགས་པ་མེད། །རྒྱུད་ནི་འབྲུམ་ཐག་ཆད་དུ་  
 བྱི། །དྲུག་པ་ཡོད་པར་མ་གསུངས་སོ། །དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལྟ་བུ་ཉིད། །མི་ཡི་འཛིག་ཉེན་ཡོད་མ་  
 ཡིན། །དེ་བྱིར་ང་ཡིས་ཁྱོད་ལ་བཤད། །འདི་ཉིད་ཀྱི་ནི་ནང་སོན་པས། །གཉིས་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་  
 གང་། །སྟོན་དང་བྱི་མར་བཅོམ་ལྷན་འདས། །དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་གསུངས། །འདི་ལ་སྟོན་  
 དཔོན་གྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ཡེ་ཤེས་རི་ལྟ་བུ་ལགས། །ཐབས་ཅད་བདག་ཉིད་ཉག་ཏུ་  
 བཞུགས། །གནས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་རུ་གསུངས། །བཞི་ནི་ཆ་དང་ཡང་དག་ལྷན། །བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པར་  
 གནས། །སྤྱི་པོ་མེད་སྟོང་བསྐྱེད་གནས། །ཁ་ཡི་བསྐྱེད་སྤྱི་པོར་གནས། །ལྟེ་བའི་བསྐྱེད་གནས་པའི་སྤྱ། །སྤྱི་  
 མཐར་གསང་བའི་བསྐྱེད་ནི། །འགྲོ་དང་རྗེས་སུ་འོང་བར་བྱེད། །ཐིག་ལའི་སྤྱིར་བས་རབ་ཏུ་བསྐྱོར། །ཁ་  
 དོག་གནག་དང་དམར་བ་དང་། །མདོག་དཀར་དེ་བཞིན་སེར་བ་ཉིད། །ཆ་ནི་བཅོམ་ལྷན་ཐིག་ལའི་  
 གཞུགས། །ཆ་ནི་ཤེས་རབ་ཆ་ཞེས་གསུངས། །ལྟ་མོ་སྤྱི་ནི་རྣམ་དེས་བསྟན། །གང་དེ་རིག་མ་སྤྱི་མ་  
 ཆེ། །སྤྱི་ཆོགས་གཞུགས་ཅན་མཐའ་ཡས་མ། །འབྱེན་ཅིང་སྤྱུག་དང་འཛིགས་དང་ཆགས། །ཐིག་ལའི་སྤྱི་  
 ནི་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར། །ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་དང་། །བཞི་སྟོང་གི་ནི་ཆོགས་ནི། །ལུས་ཀྱི་དེ་ཉིད་མི་

ཤེས་པས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་མེད། །ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་ཨ། །བརྟན་དང་གཡོ་བ་  
 རྣམས་ལ་གནས། །སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་རེ་ག་བྱུང་། །ཁ་ནི་འོག་ཏུ་ནམ་མཁའ་འབྱེད། །ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད་པའི་  
 ལྷ། །དེ་ཡི་སྤྱི་པོ་རེས་པར་བསྟན། །མཆོག་གི་དེ་ཉིད་འདི་དག་ནི། །ལྷ་མོ་ང་ཡིས་རབ་ཏུ་བྱེ། །འདི་ཉིད་  
 ལས་ནི་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་སྤྱི་ཏུ་བརྟེན། །སྤྱི་གནས་དབྱུས་སུ་རྣམ་པར་  
 གནས། །མཐར་ནི་སྤྲ་རྒྱ་ཞེས་བྱའི་བྱིར། །བསྐྱུས་ནས་ཞེས་ནི་རྣམ་པར་བརྟེན། །རྩས་པ་རྒྱང་དང་ཁུ་བ་  
 ཉིད། །པ་ལས་སྤྱིས་པ་གསུམ་དུ་གསུངས། །པགས་པ་དང་ནི་ཤ་དང་ཁག །མ་ལུས་སྤྱིས་པ་གསུམ་ཞེས་  
 བསྐྱུགས། །འདི་དག་ཅམ་དུ་གསུངས་པ་རྣམས། །གོང་བུ་རྣམས་ནི་བསྐྱུས་པ་ཉིད། །གཟུགས་དང་ཆོར་བ་  
 འདུ་ཤེས་དང་། །འདུ་བྱེད་དང་ནི་རྣམ་ཤེས་ཉིད། །སངས་རྒྱས་ལྷ་ཡི་གཟུངས་བརྟན་དངོས། །བྱང་པོ་དག་  
 ཅེས་བསྐྱུག་པར་བྱ། །གཟུགས་དང་སྐྱ་དང་བྱི་དང་ནི། །རོ་དང་ཡང་ནི་རེག་བྱ་ཉིད། །ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་  
 རྣམས་པར་བཤད། །ཁམས་རྣམས་དང་ནི་སྤྱི་མཆེད་རྣམས། །འདི་རྣམས་ལས་ནི་བྱུང་བ་ཡི། །ཁུ་བ་ལས་  
 ནི་གོང་བུ་སྤྱི། །གོང་བུ་ལས་ནི་མི་རྣམས་འབྱུང་། །ཡིད་ནི་ནམ་མཁའ་ཁམས་ཀྱན་ཏུ། །སྤྱི་མཆེད་དང་ནི་  
 ཁམས་རྣམས་དང་། །དབང་པོ་བྱང་པོ་འབྱུང་བ་དང་། །ཁམས་རྣམས་ལས་ནི་བྱུང་བ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་  
 ལུས་སུ་གསུངས་པ་སྟེ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་གར་བརྟེན་པ་ཉིད། །དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་ནི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས། །དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་དུ་བརྟག་པར་བྱ། །གང་ལ་གཙོ་པོ་ཀུན་སྦྱོང་པ། །རྟག་པ་དུ་མར་ཀུན་ཏུ་  
 བྱུང། །བྱང་པོ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་གསུངས། །འབྱུང་བ་རེག་པར་རྟག་ཏུ་བརྟག །སྤྱི་བྱེད་དང་ནི་ལྷགས་  
 བྱ་ཉིད། །ཞགས་པ་བརྒྱ་གཞུག་བྱེད་དང་། །བཅིང་བ་ལྷགས་སྦྱོག་བྱིལ་བུ་ཡང་། །རེས་པར་བྱེད་པ་རུ་ནི་  
 གསུངས། །བཤང་བ་དཀར་པོ་ཞེས་བྱར་གསུངས། །བརྒྱ་ཞེས་བྱ་ཁག་ཏུ་གསུངས། །ཤ་ཞེས་བྱ་བ་མར་  
 མེ་ཉིད། །ཁུ་བ་ནམ་མཁའ་ཉིད་དུ་བརྟེན། །ཐེམ་པའི་བྱིར་ནི་ལི་རྒྱར་གསུངས། །མེ་ཏོག་སྤྱིང་གི་ལྷ་གར་  
 བརྟེན། །སྤྱི་ལངས་པ་ཉིད་ནི་སྤྱི། །གར་ནི་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་ཉིད། །རོ་ནི་ཤི་བར་བརྟེན་པ་ཉིད། །ཁ་ནི་  
 ཞལ་དང་བྱག་པ་ཉིད། །སྤྱིང་པོ་རོ་བསྐྱེགས་དུར་ཁོང་དོ། །མེ་ནི་བྱིན་ཐ་གསལ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་  
 འབར་བ་ལོ། །བྱར་ནི་གྲུ་གྲུལ་དུ་བརྟེན་པལོ། །ནག་པོའི་འབྱུང་པོའི་ཉི་མ་ནི། །མར་གྱི་རོ་ཡི་བཙུ་བཞི་

བཤོ། །གསེར་ཤིང་ནི་རྟ་དུ་རེ། །ཨ་ལྷི་ཀ་ནི་ལྷོང་རོས་སོ། །མ་དུ་ལུང་གཤེན་ས་བོན་གང་བཤོ། །ཅི་ཏ་ཀ་  
 རི་ཅི་ཏ་ཀའོ། །བ་ཅ་ནི་ཆོག་ཉིད་དོ། །བྱིམ་བྱེ་སྒོ་ང་ཐམས་ཅད་ནི་བྱིམ་བྱེ་སྒོ་ངའི་དུམ་བུའོ། །སྐྱ་བོ་ནི་  
 དཀར་པོའོ། །རྟ་གསོད་པ་ནི་ཀ་ར་སྤེ་རེ། །ཉི་མའི་ལྷོན་ཤིང་ནི་ཨ་ཀའི་ཤིང་རོ། །ཤེ་ཆག་པ་ནི་ཆ་ག་པ་  
 དང་སྟེག་ཆགས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །སྤྲིག་པ་ནི་སྤྲུལ་ལོ། །ཨ་ལྷི་ནི་ར་མའོ། །ཀ་ལྷ་པ་ནི་ཆའོ། །ཉིན་  
 བྱེད་ཀྱི་འོ་མས་བྱུག་ཅིང་ཞེས་པ་ནི་ཡང་བསྟོས་པའོ། །བླ་ན་རི་ནི་ཀླ་བའོ། །ཡུལ་ནི་ཀའྲུང་བརྗོད་  
 དོ། །དེའི་བདག་ཉིད་ནི་ཐོད་ལོ་སྒོར་དང་སྟེུ་དང་། །ཁ་ཤི་ཀ་ཉིན་བྱེད་ཀྱི་འོ་མའི་ནང་དུ་ཉི་མ་བདུན་དུ་  
 གཞག་པར་བྱའོ། །དེ་དག་དང་ཉིན་བྱེད་ཀྱི་འོ་མ་དང་དང་སྐྱར་བས་མགོ་བོའི་དབང་པོ་བྲི་བར་བྱའོ། །དུག་  
 སྐྱོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རེག་པ་ལས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དོན་རྟོ། །མ་ལ་ཡ་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཅན་ཅན་  
 བོ། །རྒྱ་ག་གོ་སར་ནི་རྒྱ་གའོ། །ནད་ཀྱི་དབང་པོ་ནི་རུ་རྟའོ། །སྟོས་བྱེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་ཆོར་མའི་འབྲས་  
 བུའོ། །རྩ་གཤི་ཡུལ་ནི་སྟོས་བྱེད་ཀྱི་སྟོ་བར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཏ་ཀ་ར་ནི་འི་ཏ་ཀ་རའོ། །ལྷན་པ་ནི་སྐྱར་  
 བའོ། །འབྲས་ཀྱི་ཆུ་ནི་ཀོ་ཤའོ། །རི་སྟོད་པའི་དུག་སྒྲ་ཆོགས་ནི་དུ་མའི་རྣམ་པའོ། །འཇིག་པར་བྱེད་དོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེའི་ཉིན་པར་སྐྱེས་པ་ནི། དེའི་ཉིན་པར་ཤི་བའོ་ཞེས་  
 བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །བྲིས་པ་ནི་བྲ་ཆུང་རོ། །རོ་ཅ་ནི་བཤུང་བའོ། །ཏ་ག་ར་ནི་སྐྱེའི་ཤིང་བུའོ། །སྟོང་པོའི་  
 གནས་ནི་བཅུག་པར་བྱས་པའོ། །སྤུལ་པ་ནི་སྟོང་པོ་ཅན་པོ། །སྤུལ་མགོ་གཉིས་པ་ནི་ལྟོ་འབྲེ་མགོ་གཉིས་  
 པའོ། །ཁྲག་དང་ཆོག་བྱ་བསྟོལ་བ་ནི་སྤུམ་དུ་བརྗོད་དོ། །བ་རུ་རའི་ཤིང་ནི་དེའི་འབྲས་བུའོ། །ལག་པ་ནི་  
 བྱག་པོ། །དུག་གིས་ཐེན་པ་འཇིགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེན་པ་འཇོག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་  
 རྟོ། །བ་ལང་གི་མར་ནི་བའི་མར་རོ། །རྟོ་རྟོ་ཅན་ནི་སྐྱ་ཉིའི་འོ་མའོ། །བཞི་ནི་མ་བུའོ། །ཁྲག་ནི་མ་སྐྱེས་  
 སོ། །སྤུལ་མགོ་གཉིས་པའི་ཤི་ཤིའོ། །བ་ལ་ཀའི་རྩ་བ་ཆ་བདུན་པ་ནི་བདུན་ཀྱི་དུམ་བུའོ། །ཨོ་བཟླ་ཀ་ར་  
 རྩུ་པུ། འབྱུང་པོ་འདུལ་བའི་སྤྲས་འབྱུང་པོ་མཐར་བྱེད་པ་ནི་འབྱུང་པོ་ཉིད་དུ་རབ་དུ་གྲགས་སོ། །ལག་པ་

གཡས་པར་བཏགས་ན་གདོན་ལས་ཐར་བར་བྱེད་དེ། གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོ་འབྱེད་དབང་པོ་ནི་སྤྱལ་  
 གྱི་རྒྱལ་པོ་ལོ། །ཤུན་པ་ནི་བཤུས་པ་ལོ། །སྟོ་འབྱེད་དབང་ནི་མ་བྱ་སྟེ་དེའི་གཞོག་པ་ལོ། །ཁ་གཉིས་ནི་  
 ལཱོ། །ཉིན་མོ་འཛིགས་པ་ནི་ཕྱག་པ་ལོ། །རྟ་ནི་འགོ་མགྲོགས་སོ། །མིག་པ་ནི་རྒྱང་པ་ལོ། །ཁུང་བུ་ནི་བྱག་  
 པ་ལོ། །གཞག་པ་ནི་བཅུག་པ་ལོ། །སྤྱལ་ནི་སྟོ་འབྱེད་ལོ། །གཞོད་སྤྱན་ནི་ཁྱིའོ། །ཐོད་པ་ནི་མོང་བྱེད་དོ། །པག་  
 ནི་པག་པ་ལོ། །མགོ་སྐྱེས་ནི་སྐྱེའོ། །མགོན་པོ་དང་པོ་ནི་རྩ་མོའོ། །དམར་པོ་ནི་ཁག་གོ། །ཟུང་ཏ་ཀ་ཉིད་དང་།  
 ལྷར་བུ་ནི་ཨླ་ལ་མེ་ཏ་ཉིད་དོ། །ལག་སྐྱེས་ནི་སེན་མོའོ། །ཁ་སྤྱར་གྱི་མེ་ནི་ཁ་སྤྱར་གྱི་འཆོད་  
 པ་ལོ། །བསྐྱེད་པ་པ་ནི་ཐལ་བར་བྱས་པ་ལོ། །ཨླ་གོ་ཏ་ནི་གོ་ཏ་ནིའི་ཤིང་ངོ། །དྲི་ཞེས་པ་ནི་བ་སྤྱང་ངོ། །ཨླ་  
 གོ་ཏ་ནི་ས་པོན་བཏུས་པའི་མར་ཁུ་དེས་བྱུབ་པའི་མིག་སྤྱན་པོ་མ་དང་བསྐྱེས་པའི་མིག་སྤྱན་དེས་མིག་བྱག་  
 པར་བྱེད་ལོ། །རྒྱལ་ནི་སྐྱར་མ་རྒྱལ་ལོ། །ཨླ་གོ་ཏ་ནི་མར་ཁུའི་ཅིགས་མ་དང་། ཏ་ཀ་རའི་འབྲས་བུ་དང་། ཨླ་  
 གོ་ཏ་ནི་ས་པོན་གྱི་མར་ཁུ་དང་། གང་ཞིག་གཉིས་ཀའི་ཅིགས་མ་དག་གིས་མིག་བྱགས་ན་སྟེའི་གཟུགས་  
 སུ་འགྱུར་ངོ། །ཏ་ཀ་རའི་འབྲས་བུའི་མིག་སྤྱན་གྱིས་བྱགས་ན་སྤྱར་གྱི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་ངོ་  
 པོ་ཉིད་ཅན་དུ་མཐོང་ངོ། །དེ་བོང་ཅན་གྱི་ཚུ་ནི་སེ་བ་ལ་ལོ། །རྩ་ལུ་ནི་བད་པ་ཉིད་དོ། །སྤྱལ་པའི་མར་ཁུ་ནི་  
 སྟེང་པོ་ཅན་གྱི་མར་ཁུའོ། །བ་ཏུ་བའི་རྩ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་གོ། །དགེ་སྦྱོང་ནི་སྤྱ་སྟེག་པ་ལོ། །རྩ་བ་ལས་བྱུང་བ་  
 ནི་སེ་བ་ལས་བྱུང་བ་ལོ། །དུན་རྒྱ་རྩ་ནི་སྤྱལ་གདོང་གཉིས་པ་ལོ། །ཁག་ནི་གཟུགས་འཛིན་པ་ལོ། །གོས་གྱི་  
 བད་དུ་གཞུག་པར་བྱས་ནས་ཁར་གཞུག་གོ། །སྟེ་རྒྱ་ཀ་ཞེས་བྱ་བའི་ཤིང་ངོ། །མར་གསར་ནི་མར་དཀར་  
 ཉིད་དོ། །དམར་པོའི་བཙག་ནི་གསེར་གྱི་བཙག་གོ། །དྲི་རན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱན་ནོ། །མི་ན་ནི་ཉལོ། །སྤང་  
 བུ་ནི་ཤིང་གི་རྩེས་སུ་རྒྱ་བའི་འབྲུ་སྤྱན་ནོ། །གོ་གི་ལ་ནི་སྤྱང་བྱེད་ལོ། །བྱ་རམ་ནི་གྲུ་ཏ་ཉིད་དོ། །ཨ་རན་ལ་ནི་  
 སེངས་པོ་ལོ། །སྐྱེ་བ་གཉིས་པ་ནི་བྲམ་ཟེའོ། །བྱི་ལ་ནི་རྟག་པ་སྟེད་པ་ལོ། །སྟེ་ཕུ་ནི་སྤྱ་རྒྱ་རའོ། །རང་འཆོད་  
 པ་ནི་གཡུང་པོ་ལོ། །ཁུའི་དབང་ནི་ཕྱག་པ་ལོ། །ན་གྲུ་ལེ་ནི་སྟེ་མོང་ཉིད་དོ། །ཅ་ར་མོ་ནི་བྱི་ལ་ལོ། །འདི་དག་གི་

བྱེ་མའོ། །བ་སྒྲང་ཆེ་ནི་ཅེ་སྤྱང་ངོ། །མ་རྩ་ལུང་ག་ནི་ས་བོན་གང་བའོ། །ཕུག་རོན་ནི་ཀ་པོ་ཏའོ། །ཟངས་  
 གྱི་གཙུག་ཕུང་ཅན་ནི་བྱིས་བྱའོ། །འདི་དག་གི་རྩྭ་ག་པ་བསྐྱ་བར་བྱའོ། །སྒྲིའི་ལས་གྱི་མཐའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 མགོ་རེག་གོ། །པི་རྩ་མ་དྲ་ནི་ནིམ་པའོ། །གཏོར་ཟན་ནི་ཁྲའོ། །དགའ་བ་དང་བཅས་པའི་དཀར་མོ་ནི་བྱི་མོ་  
 དཀར་མོའོ། །རྒྱས་པ་ནི་འབྱར་བའོ། །མདའི་མ་ནི་སྤྱང་བྱའོ། །བསྐྱན་པ་ནི་བརྟུངས་པའོ། །རང་གི་ས་བོན་  
 ནི་བདག་གི་རྩལ་སོ། །རྒྱལ་ནི་སྐར་མ་རྒྱལ་ལོ། །སྦྱིས་མ་ནི་བྱུང་མེད་དོ། །སྐལ་བ་དན་པ་གཟུང་བ་ནི་  
 སྤངས་པའོ། །སྦྱིས་པའི་ཤིང་ནི་ཨ་མ་ལ་སོགས་པའོ། །ཤིང་གི་ཡ་ག་ནི་འདབ་མའོ། །པི་ལུ་ནི་སྤང་  
 བའོ། །སྦྱང་དུ་འབྲེན་པ་ནི་ལག་པས་འཛིན་པའོ། །སྦྱིས་བྱའི་ཚྭ་སྤྱེད་ནི་རྩལ་སོ། །ཀླན་ཏ་ནི་བྱུང་འབྱུག་  
 གཞོན་པའོ། །སྤྱ་བན་ཏི་ནི་དུ་བའོ། །ཨ་བ་ན་ཏ་ཇ་ཏི་ཀླ་ནི་ཐལ་མོ་སྤྱར་བའོ། །ཤི་ཁ་ནི་མ་བྱའི་གཙུག་ཕུང་  
 དོ། །མཁའ་འགྲོའི་བདག་པོ་ནི་ནམ་མཁའ་སྤྱིང་གི་བདག་པོའོ། །སྦྱའི་བདག་པོ་སྤྱས་པ་ནི་དབང་པོ་སྤྱས་  
 པའོ། །བ་སྒྲ་ནི་མན་ཤི་ལའོ། །སྤྱང་རོས་ནི་སྤྱང་རོས་སྤྱང་གྱའོ། །ཕྱ་གྲུ་ནི་བ་རྩའོ། །བཅད་ནས་སྦྱིས་པ་ནི་  
 དུར་བའོ། །བཀ་ཤིས་ནི་རོ་ཅ་ནའོ། །བློ་ས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷོ་བ་མངོན་པར་གསར་པའོ། །དབང་པོའི་ནས་ནི་  
 ཀྱ་ཏ་ཇའི་ས་བོན་ཏེ། ལ་ལ་དག་གི་ཀྱ་ཏ་ཇའི་ས་བོན་ནོ། །དཔལ་ལྷན་ཐམས་ཅད་ནི་མངོས་པ་དང་ལྷན་  
 པའོ། །ཨོ་རུ་ལྷོ་ནི་ཅན་དམར་པོའོ། །བྱང་སྤྱང་གི་བྱ་ནི་མཁའ་ལ་འགོ་བ་དང་། ནམ་མཁའ་བསྐྱེད་  
 པའོ། །རིའི་སྤྱང་པོ་ནི་གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་པའོ། །སྤྱོད་ནི་ན་བའི་མིག་སྤྱན་ནོ། །རི་བོང་གིས་མཆན་པའི་  
 ཆེར་མ་ནི་སེ་བ་ལའི་ཆེར་མའོ། །སྤྱང་ཅི་ནི་སྤྱང་མའི་ལོ། །སྤྱང་ཅི་ནི་ཡལྱིའི་སྤྱང་ཅིའོ། །དང་པོའི་མེ་ཏོག་  
 ནི་དང་པོའི་ལྷ་མཆན་གྱི་ཁག་གོ། །ཕྱགས་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསེར་དང་དཔུལ་དང་ཟངས་སོ། །སྤྱོན་པོ་  
 གཉིས་གྱིས་ཉེ་བར་མཆོན་ཅིང་སྤྱར་བའི་ཨ་ཕོ་ཀའི་ཤིང་ནི་ཨ་ཕོ་ཀ་སྤྱོན་པོའོ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱ་གྱུ་ནི་  
 ཨ་ཕོ་ཀ་སྤྱོན་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱ་གྱའོ། །ཉི་མ་ནི་ཟངས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་དམར་བའོ། །ལྷ་བ་ནི་དཔུལ་ལོ། །མེ་ནི་  
 གསེར་རོ། །བ་སྒྲང་གི་གི་སྤང་ནི་བ་སྒྲང་གི་གི་སྤང་ངོ། །ཨིང་གྱུ་དེའི་ཤིང་གི་མེ་ཏོག་ནི་ཨིང་གྱུ་དེའི་སྤྱོན་



ཤིང་གི་ཀུ་སྤུ་ས་སྟེ། སྟོན་ཤིང་གི་མེ་ཉོག་ཀུན་བསྐྱུས་པའོ། །འགོགས་པ་ནི་སྤྲེས་པ་ཤི་བ་སྟེ། དེའི་མིག་  
 དང་སྤྲེས་ཆུང་སོ། །ཀ་གཉིས་པའི་ཐོས་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཁྲས་ཐོས་པ་སྤྲུགས་པ་དང་ལྟག་མ་མ་ཐོས་  
 པའོ། །པའི་སྤྲེད་མོས་ཆལ་ནི་དྲར་ཁོད་དོ། །དེར་མཉེས་པ་ནི་ཆེ་མཆན་གྱིས་སྤྲོས་པའི་བྱ་མོའི་རྣམས་སྤངས་  
 པའོ། །ཨ་ཤོ་ཀ་ཡང་ཡིན་པ་སྟོན་པོ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཨ་ཤོ་ཀ་སྟོན་པའོ། །དེའི་བྱང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཁྲའི་ཆང་  
 ནི་ཁྲའི་གནས་སོ། །དེ་ལས་གང་ཞིག་བྱུང་བའི་སྤྲུ་གུ་དེ་ནི་ཨ་ཤོ་ཀ་སྟོན་པའི་བྱང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཁྲའི་ཆང་གི་  
 སྤྲུ་གུའོ། །ཕུག་རོན་གྱི་ཁོང་པར་སྟོ་ཏ་ཨ་ལྷན་བཅུག་ལ། འོན་ཀྱང་ཅི་ཏའི་མེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནས་  
 མིག་སྟོན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །བྱི་ལ་དཀར་པོ་མ་ཡིན་པས་བསད་པ་ནི་བྱི་ལ་ནག་པོའི་ཁྲག་གིས་མི་  
 སྤང་བར་བྱས་ཏེ་སྤྲེད་པ་སྤྲེད་པར་བྱེད་པའོ། །ཏི་ཆའི་སྤྲུ་གུ་གསར་པའི་ཆོགས་དེ་རྣམས་ནི་ཏི་ཆའི་སྤྲུ་གུ་  
 གསར་པའི་ཆོགས་རྣམས་སོ། །དེས་བཏེག་པའི་ས་ནི་ཏི་ཆའི་སྤྲུ་གུ་གསར་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་བཏེག་པའི་  
 པའོ། །དེའི་སྤྲེད་དུ་གནས་པའི་ས་དང་། མདའི་ཆ་དང་། ཏ་ལ་དང་ལྡན་པའོ། །མདའི་ཆ་ནི་སྤང་བའོ། །ཏ་  
 ལ་ནི་སྤྲོང་རོས་སོ། །དེ་དག་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པ་ནི་བཅས་པ་སྟེ། ས་ར་ལྟ་དང་། ཏ་ལ་དང་ལྡན་པའོ།  
 རྒྱལ་ལ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱལ་གྱི་ཉི་མ་ལའོ། །མིག་སྟོན་ནི་གོང་དུ་གསུངས་པའོ། །གང་ཞིག་སྤྲུགས་དང་སྟོན་གྱི་  
 སྤྲོང་བར་ལེགས་པར་བྱས་ན་དེའི་སྤྲོང་བས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་དག་ནི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ལས་  
 འོངས་པ་སྟེ། དེས་ནས་རྟ་གའི་དབྱས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དང་པོར་ཕུག་རྒྱ་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་ནས། བྱི་ནས་མིག་སྟོན་གྱི་སྤྲུབ་པ་བཅུག་ཅིང་སྤྲོང་བས་ངེ་སྤྲེད་དོངས་བྱུབ་གྱི་མཆན་མ་མ་སྤྲེས་  
 གྱི་བར་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །གང་ཞིག་སྤྲུགས་གྱི་སྤྲུབ་པ་དང་བྲལ་བའི་མིག་སྟོན་འདི་འབའ་ཞིག་གིས་ཞི་  
 བའི་ལས་ལ་སོགས་པའང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མིག་མིག་སྟོན་གྱིས་བྱུགས་ནས་ཞི་བ་ལ་སོགས་  
 པའི་ལྟ་སྤངས་ཀྱིས་བལྟས་ན་ཞི་བ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་རོ། །མིག་མིག་སྟོན་གྱིས་བྱུགས་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་  
 བལྟས་ན་རྒྱལ་པོའི་མཆོད་པ་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །མིག་མིག་སྟོན་གྱི་བྱུགས་ནས་ཁོ་བོའི་ལྟ་བས་དག་བ་

བལྟས་ན་དག་ཟད་པར་འགྱུར་རོ།      |དེ་བཞིན་དུ་བགེགས་ཐམས་ཅད་ལ་ངེས་པར་བལྟས་ན་གདོན་ལ་  
 སོགས་པའི་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སྒྲོད་པར་བྱེད་དོ།      |འཆད་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲགས་ཀྱིས་  
 མངོན་པར་བསྒྲགས་ཤིང་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའོ།      |བྱད་མེད་ཀྱི་ཟླ་གར་གྱུར་གྱུ་མ་བཅུག་ནས་  
 ཕྱི་ནས་རང་གི་སྐྱབ་པ་གཞུག་པར་བྱ་ཞིང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བས་སྒྲགས་བསྐྱབ་ཏེ་བྱད་པར་དུ་ཡང་བསྐྱབ་  
 པར་བྱའོ། |དེའི་སྒྲགས་བརྗོད་པ་བཀའ་རྩལ་བ། |ཨོ་ཤ་སྒྲ་ཏུ་རེ། |ཨ་མི་ཏ་ལུ་ཁྱི། |ཨ་མི་ཏ་ལེ་ཅ་ནེ།  
 སྐྱུ་ཐ་སྐྱ་ཏེ། སྐྱུ་ས་ཏུ་བ་ཤི་ཀ་ར་རྩྱི་པ་རྩྱི་སྐྱ་ཏུ། ཨོ་ཏི་ལུ་ཁེ་ཏ་རྩྱ་རེ། དེ་མི་སྐྱ་མ་གེ་རྩྱི་ཏི་ཏི་ཏི་  
 རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་ཨོ་ཨོ་ཏ་ཏ་སྐྱ་ཏུ། སྐྱོན་གྱི་བསྐྱེན་པ་འབྱམ་སྒྲག་གཅིག་བསྐྱབ་ནས། ཕྱི་ནས་མིག་སྐྱོན་དང་  
 གྱུར་གྱུ་མ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པོ། |གྱུར་གྱུ་མ་དེས་དབུལ་བར་ཐིག་ལེ་བྱའོ་ཞེས་  
 གསུངས་སོ། |བྱད་མེད་སྐྱལ་བ་བཟང་པོར་བྱེད་པ་བཀའ་རྩལ་བ། ཟླ་ག་ཅ་རྒྱན་གྱིས་བྱུགས་པའི་སྐྱོང་དུ་བ་  
 མྱང་གི་གི་མང་གིས་རྩྱི་བྱིས་ནས། བདག་པོ་དང་ལྷ་ཅིག་སྦྱོར་བས་རི་སྒྲིང་སྒྲིང་བྱེད་མ་འོངས་ཀྱི་བར་  
 དུའོ། |དེ་ནས་བདག་པོ་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། |ཁྱི་པ་ནི་བྱང་བའི་རྒྱལ་པོའོ། |ཅི་ཏི་ནི་འདབ་མ་སྦྱང་  
 པའོ། |མཆན་མོ་ནི་ཡུང་བའོ། |བ་ཀྱ་ཅི་ནི་ཨ་བ་ཀྱ་ཅའོ། |ཁྱུ་ལའི་སྦྱང་པོ་ནི་ཁྱུ་ལ་ཁ་མ་བྱེ་  
 པའོ། |ལྷགས་ཀྱི་རི་མ་ནི་ལྷགས་བཤང་བའོ། |རི་ལ་སོགས་པ་ནི་གྱུ་གྱུལ་དང་ས་རྒྱ་ར་སའོ། |ཁྱག་སེལ་  
 བ་ནི་ལས་ཀྱི་ཁ་དོག་གོ། |གསེར་གྱི་ཤིང་ནི་གསེར་གྱི་སྒྲོན་ཤིང་རོ། |ཁྱི་ཟླ་པོ་ཏ་ནི་སྐྱ་སྐྱའོ། |སི་རྩུ་བ་ར་  
 རི་ནིར་གྱུར་འོ། |སྐྱ་མ་ནི་སྐྱ་ཡི་ཀྱའོ། |ཀེ་ཤ་ར་ནི་རྩ་ག་གེ་སར་རོ། |རིག་པ་འཛིན་པ་ནི་ཅམ་པ་ཀའོ། |རྩ་  
 ག་ནི་བྱ་ན་ན་གའོ། |འཁོར་ལོ་འཐག་ནི་ཨེ་ཏ་ཅའོ། |མཆན་མོ་སྦྱོད་པ་ནི་ཡུང་བའོ། |ཤེ་ཁི་ནི་མ་བྱའི་  
 གཞུག་ཕུད་དོ། |སྐ་བ་ན་ནི་བསྐྱ་ཀའོ། |འབྱུང་པོའི་དག་པོ་ནི་ནིར་གྱུན་ཏིའོ། |བ་ར་ཏི་ད་ནི་བསྐྱ་ཟླ་དང་  
 རྒྱན་མའི་མེ་ཏོག་དུ་བརྗོད་དོ། |ཀ་རན་ལ་ནི་ཀར་རྩའོ། མན་ར་རི་ནི་འདུལ་བར་བྱེད་པའོ། |གསེར་གྱི་ཤིང་  
 གི་ཤུན་པ་ནི་བགས་པའོ། |ཟླ་ན་ནི་ལྷ་སྐྱ་ཀའོ། |མཆན་མོའི་ཤིང་ནི་སྐྱེས་པའི་ཤིང་རོ། |ནད་ཀྱི་དབང་པོ་

བོ་ཀྱུར་ལོ། །སྲིད་པའི་རྩལ་ནི་བྱིས་ཀྱི་མེ་ཉོག་གོ། །རྒྱན་མ་ནི་ཆུན་པོ་གཞོན་པར་བྱེད་པའོ། །ཀེ་ཾ་སྲུ་ནི་དེའི་  
 ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབ་པ་དང་རབ་ཏུ་ལྷན་ལ་ལྷའི་བྱའི་བདུད་  
 ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་འབྱུང་བ་ཚར་གཅད་པའི་བྱིར། མཆོན་ཆ་ཀྱན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། འཁྱལ་འཁོར་འཕངས་  
 དང་མ་འཕངས་དང་། །དེ་བཞིན་ལག་པས་འཕངས་པ་ཉིད། །འཕངས་པ་འཛིན་པར་བཅས་པ་དང་། །ལག་  
 པའི་འཐབ་མོ་ལྷ་པ་ཉིད། །གཞུ་ཡི་རིག་བྱེད་རང་སྦྱར་པ། །ཕྱག་རྒྱ་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱ། །དེ་ལ་སྦྱར་  
 འཕངས་མདའ་ལ་སོགས། །མ་འཕངས་པ་ནི་རལ་གྱི་སོགས། །ལག་པས་གྲོལ་བ་འཁོར་ལོ་  
 སོགས། །འགྲོ་བ་འཛིན་བཅས་ཞགས་པ་སོགས། །མཆོན་ཆ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ནས། །ལག་པའི་  
 འཐབ་མོས་དག་འདུལ་སོགས། །དེ་བཞིན་བཅིང་བ་ཡང་དག་ལྷན། །དཔལ་ལྷན་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་  
 ཡིས། །མཆོན་ཆའི་མཆོག་ནི་སྣ་ཆོགས་པའི། །གནས་དག་དབྱིབས་ནི་རབ་བཤད་བྱ། །རྣལ་འབྱོར་སྐྱབ་  
 ཐབས་ཤིན་ཏུ་མཛེས། །སྦྱར་དང་སྦྱར་བར་གསོར་བ་དང་། །དགུག་པ་དང་ནི་འཛིན་པ་ཉིད། །གསལ་བ་  
 རུ་ནི་གཏོང་བ་སྟེ། །ས་ལ་མཉམ་སྐྱབས་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ། །བེ་ཤ་ཁ་སར་ཕྱག་རྒྱས་འདབ། །དཀྱིལ་འཁོར་  
 དེ་ཉིད་ཕྱག་རྒྱས་འདབ། །གནས་ནི་གསུམ་དུ་གཡས་བརྒྱུང་བས། །དབྱིབས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཀའ་སྦྱལ་  
 པ། །མཐེ་བོ་དང་ནི་སོར་མོ་རྣམས། །ལོང་བུའི་ནང་དུ་སྦྱར་བ་ཡིན། །གང་ཞིག་བརྟན་པར་སྦྱར་བ་  
 ནི། །མཉམ་པའི་རྒྱུ་སྐྱབས་གནས་སུ་གསུངས། །རྒྱུ་པའི་སོར་མོ་བྱིར་བཞག་ནས། །ཕུས་མོ་གཉིས་ནི་  
 བསྐང་སྟེ་གཡོ། །སོར་མོ་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་ཆད། །གནས་ནི་བེ་ཤ་ཁ་རུ་བརྗོད། །ངང་པའི་གཞོག་པའི་དབྱིབས་  
 སུ་ནི། །ཕུས་མོ་གཉིས་ནི་མཉམ་སྦྱར་བ། །བར་དུ་ཡང་ནི་ཁྱུ་གཉིས་ཉིད། །དེ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་སྐྱབས་  
 གསུངས། །གང་ཡང་གཞོལ་གྱི་དབྱིབས་མཉམ་པར། །ཕུས་མོ་བརྒྱ་ཡིས་གཡས་བསྐངས་ན། །གཡོན་ནི་  
 སྦྱོལ་སོང་འགྲོ་བ་ཡིན། །འབྱུང་ནས་བརྒྱ་དང་རྩེ་ངར་གནས། །མཐོ་ལྷ་རྣམ་པར་རྒྱས་པ་ནི། །གཡས་  
 བརྒྱུང་བར་ནི་དེ་རབ་བྱགས། །དེ་ཉིད་རྣམ་པར་བརྗོད་པ་ནི། །དེ་ནི་གཡོན་བརྒྱུང་བ་རུ་བརྗོད། །སྦྱོང་མིན་

བ་དང་མཐུང་བ་ཉིད། །མཉེན་ཞིང་ཡན་ལག་བརྟན་བ་ཉིད། །གང་ལས་སྐྱེ་མཆེད་ནམ་པར་དག། །རང་གི་  
 སྐྱེ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་མཛེས། །རིམས་ཀྱི་ནད་དང་དྲུག་གི་ནད། །མཁའ་འགྲོའི་འཆེ་བ་གདོན་དག་ནི། །འདིས་ནི་  
 ཡན་ལག་ཀྱན་བརྟན་བ། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། །གང་བའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། །རང་  
 སྙིང་འགྲུགས་བའི་ནལ་འབྱོར་གྱིས། །ཤེན་ཏུ་མཛེས་བས་གཞུ་ཉིད་གཟུང་། །གཡས་སུ་རབ་ཏུ་བསྐྱར་བ་  
 དང་། །མདའ་ནི་བརྟུག་ན་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །སྟོན་དུ་ལག་བ་མཉམ་བྱས་ནས། །རྒྱབ་ཏུ་བཀྱག་ནས་རིམ་  
 པར་ནི། །གང་ཞིག་དལ་གྱིས་དགྲུག་བྱ་ཞིང་། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དགྲུག་པར་བྱ། །ཐམས་ཅད་དགྲུག་  
 པའི་ཕྱག་རྒྱའོ། །ན་བའི་སྐྱེ་མཆེད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །བརྟུག་ནས་རིམ་བ་རི་ལྟ་བར། །ཨོ་ནི་རི་སྟོང་རང་  
 གི་ཁར། །རི་སྟོང་དུ་ནི་འཛིན་བ་འོ། །དུས་སུ་ཨོ་ནི་སྟོས་གྱུར་བ། །དེ་སྟོང་དུས་སུ་གཟུང་བར་བྱ། །འཛིན་  
 བ་ཡི་ནི་ཕྱག་རྒྱའོ། །རིམ་བ་རི་ལྟར་མཉམ་བཀྱག་ནས། །ཆོ་ག་རི་བཞིན་གཟུང་བར་བྱ། །དེ་ལ་ཅུང་ཟད་  
 བྱང་བྱ་ཞིང་། །ཡོངས་སུ་བཀའ་ན་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །དགའ་བའི་ཕྱག་རྒྱའོ། །འཇུག་ཞིང་མིག་གིས་བལྟ་  
 བ་དང་། །འབེན་ལ་ཁུ་ཚུར་འདབ་པར་བྱ། །ལྟ་སྟངས་ཁུ་ཚུར་བརྟུག་ནས་ནི། །རབ་ཏུ་བཏང་ནས་མཆོག་  
 འགྲུབ་འགྱུར། །གཞུ་ཡིས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཕྱག་རྒྱའོ། །བྱ་བཞི་ཚོན་པོ་ལྷུ་པོ་དང་། །དེ་བཞིན་མཆོག་  
 ཏུ་བསྐྱོར་བ་ཉིད། །གང་དུ་གཡས་ནས་བསྐྱོར་བྱ་ཞིང་། །དེ་བཞིན་འོག་དང་སྟེང་དུ་འགྲོ། །རིམ་པས་མནན་  
 ཅིང་དྲག་མནན་པས། །ཆོ་ག་བརྟུས་མཆོག་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། །ཁམས་གསུམ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དང་། །རྒྱལ་  
 བའི་བདེ་བ་ཉི་བར་སྟོད། །དཔལ་ལྷན་འཛིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་ནི། །ཕྱག་རྒྱ་བརྟུག་ཅིང་མཉམ་བརྟུག་  
 དང་། །དེ་བཞིན་སྟོག་ལྟར་བརྟུག་བ་ཉིད། །ཕྱག་རྒྱ་བཀྱག་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །དེ་བཞིན་སྟོག་ལྟར་  
 བསྐྱོར་བ་ཉིད། །འོག་ཏུ་མཉམ་བ་དེ་བཞིན་དུ། །སྟེང་གི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་ཉིད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 འཛིན་ཕྱག་རྒྱ་ནི། །གནས་གསུམ་དག་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། །ཀྱན་ཏུ་ཀྱན་  
 ནས་ཐམས་ཅད་དང་། །ནམ་ཀྱན་དུས་ཀྱན་རང་གི་ནི། །གཞི་ཡི་རིག་བྱེད་ཕྱག་རྒྱ་འཛིན། །ཡི་གེ་མཆོག་

བོ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །མཚོན་ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། །སངས་རྒྱས་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་སྤང་  
 མཛད་དེ། སྤྱན་གྱི་གཟུགས་སྤྱུ་གྱུར་བ་དང་། །རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་དང་ལྡན་པས་སྤྲགས་ཀྱི་  
 ཡི་གེ་ལས་སྤྱན་སྤྱུང་སྟེ། རྩ་བ་གང་བ་དང་། རུམ་པའི་ལག་པ་མའི་མ་མོ་འདོད་པར་བྱ་བ་དང་། དབང་  
 བསྐྱར་བར་བསམས་ན་ཞི་བ་སྦྱེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བེ་བ་རྣམས་ལ་སྟོག་སྤྱན་པར་བྱེད་ཅིང་། བྱུང་བ་  
 འདོད་པ་ལ་དངོས་བྱུང་སྤྱན་པ་བྱེད་དོ། །དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་ལ་དོ་རྗེའི་དམ་ཆོག་ལ་སྦྱལ་བར་  
 བྱེད་པ་ནི་དོ་རྗེའི་དམ་ཆོག་སྦྱལ་བར་བྱེད་པའོ། །སྤྲགས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་སྦྱ་གསུམ་འབར་བའི་མཚོག་གི་དམ་  
 ཆོག་ནི་སྤྲ་མ་གྱི་འཇམ་ཉིད་དེ། གང་དུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་བཟོད་དོ། །དོ་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་  
 སྤྲགས་ཀྱི་ཡི་གེ་དཀར་པོ་སྤྱང་ནས། དེའི་ཆེ་བསྐྱབ་བྱའི་ལུས་ལ་གང་བར་བསྐྱོམ་པར་བྱས་ན་སྤྲིག་པ་  
 འཛིགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞི་བ་ལ་མ་མོ་སྤྱན་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུར་བྱ་བ་དང་། རྒྱས་པ་ལ་ནི་རིན་པོ་  
 ཆའི་བུམ་པ་ནས་རིན་པོ་ཆའི་ཆར་པ་འབྱེན་པར་བསམ་པར་བྱའོ། །འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་ལ་འོད་དཔག་དུ་  
 མེད་པ་གང་གི་བརྒྱས་གཅེས་པ་དེའི་གར་གྱིས་བྱེ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་ཀུན་བྱེད་པ་ནི་རིགས་ཀུན་གྱི་  
 བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །གང་གི་ཀུན་བྱེད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་བྱེད་པའོ། །འདིས་ནི་བྱས་པའི་དེའི་དམིགས་པས་  
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་དོ་རྗེ་དམིགས་པར་དེ་བཞིན་དུ་བཟོད་དོ། །དོ་རྗེ་ནི་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དོ། །བརྒྱ་ནི་འོད་  
 དཔག་དུ་མེད་པ་སྟེ། སྤྲགས་ཀྱི་ཡི་གེ་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་སྤྱང་ནས་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་མཛོན་པར་དབང་  
 བསྐྱར་བར་བྱེད་ན་རྒྱས་པ་ཆེན་པོ་སྦྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟོ་བ་དང་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་དག་སྟོམ་  
 པར་བྱེད་ན་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། །རང་གི་སྟིང་གའི་བརྒྱའི་སྟིང་པོར་ནང་དུ་གནས་པས་  
 བསྐྱབ་བྱ་སྤྲགས་ཀྱི་ཡི་གེའི་སྟངས་བསྟན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། ལྷ་ཆོགས་དོ་རྗེ་སྦྱི་བོར་བྱས་ནས་རི་ལྟ་བ་  
 བཞིན་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་བྱེད་ན། བསྐྱང་བ་ཆེན་པོ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཐམས་ཅད་དབང་དུ་གྱུར་  
 པས་རྣམས་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། དབང་དུ་གྱུར་པ་ལ་སྟོགས་དེ་རྣམས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་

བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དོན་ཡོད་དོན་རྗེ་ཅན་ཏེ། དེ་ཉིད་དོན་རྗེ་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དགའ་བར་བྱེད་པ་ལོ། །དོན་རྗེ་  
 བྱེད་པ་སྟེ། གང་དུ་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་སྒྲགས་ཀྱི་ཡི་གེ་དམར་པོ་ཕྱག་སྟེ།  
 དེས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དག་པར་བྱ་ཞིང་བསྐྱས་པ་བྱས་ན་མངག་གཞུག་པར་བྱེད་དོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱུན་  
 སྟོན་བས་སྟོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་འཇུག་པར་བྱེད་མ་ཅན་ལོ། །དེའི་ཆེ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དེ་དེ་  
 བཞིན་དུ་གསུངས་སོ། །ཡེ་ཤེས་སྣ་ཆོགས་ནི་འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྣ་ཆོགས་ཏེ། དོན་རྗེ་  
 གཤམ་རྗེ་མཐར་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཁྲོ་བོ་རྣམས་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་གདུག་པ་རྣམས་འདུལ་བའི་དོན་དུ་སྟེ།  
 དེ་རྣམས་ནི་གྲུང་ཉིད་དོ། །མངོས་པ་ནི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་དམན་པ་མ་ཡིན་པ་ལོ། །སྐབས་མེད་པ་ནི་  
 དུམ་བུ་གཅིག་པ་ལོ། །སྐབས་གཉིས་པ་ནི་དུམ་བུ་གཉིས་པ་སྟེ། འདི་དག་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །ཀར་པའི་རྗེས་ཀྱི་ས་རྒྱལ་གྱི་ཆོ་ག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། གཤམ་རྗེ་མཐར་བྱེད་ཀྱི་རྣལ་  
 འབྱོར་པ་ལྷ་མོ་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་ཞིང་། དེ་བཞིན་གཤམ་པ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་  
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཀར་རྗེས་ཀྱི་རྒྱལ་གྱིས་དེའི་གཟུགས་བརྙན་བྱས་ནས་ཐོད་པའི་ནང་དུ་གཞུག་པར་བྱ་སྟེ།  
 དེ་ཉིད་ལ་གཞུག་པ་དང་བཅིང་བ་བྱས་ནས་ཀར་པ་གཡོན་པས་དེ་མནན་ཏེ། རི་སྒྲིང་ཞུགས་པ་གྲུར་པ་དེ་  
 སྒྲིང་དུ་བསྐྱལ་བ་དང་བཅས་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སྐྱ་གསུམ་མི་བྱེད་བསྟོམ་པ་ཡིས་ཞེས་བྱ་བས་ནི་རང་  
 གི་ལྷའི་ང་རྒྱལ་བརྙན་པར་བསྟོམས་པས་སོ། །གཏི་ཐུག་ཆེན་པོའི་མཆོག་ནི་དོན་ཡོད་དོན་རྗེ་ཅན་ཏེ། དེའི་  
 ཡེ་ཤེས་ནི་དོན་རྗེ་ཅེ་མོ་ལས་སྐྱེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དོན་རྗེ་བདུད་ཅིའི་ཁྲོ་བོ་ནི་གང་དུ་  
 ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་དོ། །ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོའི་ཀར་པར་བཅུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདུད་ཅི་  
 ཐབ་སྐྱོར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཀར་རྗེས་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་དེའི་གཟུགས་བརྙན་ཐོང་  
 བའི་གཅིན་གྱིས་བྱས་ནས་མི་དགེ་བའི་ཕྱག་རྒྱས་བྱས་ནས་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འདབ་མ་ལས་སྤྲུ་  
 བཏགས་པར་བྱས་པ་དང་། དུར་ཁོད་ཀྱི་སོལ་བས་བསྐྱབ་བའི་མིང་གོ་གའི་ནང་དུ་ཆུད་པར་མངོན་པོར་

བྱིས་ཤིང་། གཞུགས་བརྟན་ལྷ་རྒྱུ་ཏུ་བཞག་ནས་དོ་རྩེ་ལོག་པར་འབྲེན་པ་བཀུག་ནས་མཆོད་དེ། དེའི་  
 ཀླང་པ་དག་ཏུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །དེ་བུའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་སྤྱིད་དུ་སྤྲུགས་ཀྱི་མཐར་སྒྱུ་བཞེད་པར་  
 བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་རྒྱུ་གིས་བར་ཆད་དུ་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་གོང་དུ་གསུངས་པའི་རིམ་པས་སྟོང་པ་ཉིད་  
 དམིགས་ནས་བདག་ཉིད་དཔལ་རྣམ་པ་སྤང་མཛད་ཀྱི་གཞུགས་སུ་བསྐྱེད་པ་བཀའ་སྩལ་པ། རྒྱུ་གི་  
 སྤྲུགས་སུ་བྱིན་གཤོས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱུ་བཞེ་པར་བྲིག་ལེ་བདུན། ཡ་ཡིག་སོ་སོའི་ནང་དུ་བྱས་པ་ནི་དེའི་  
 དབྱས་སུ་བྲིག་ལེ་བདུན་པོ་སྟེ། བྲིག་ལེ་བདུན་པོ་འདི་རྣམས་ལས་རྒྱུ་ལྷ་བདུན་རི་དྲུགས་ལ་ཞོན་ཞིང་  
 མདོག་ནག་པོའོ། །དེ་ལ་རང་གི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བ་ནི་དེས་རང་གི་སྟོང་ག་ལས་བཏོན་པ་སྟེ། འཕགས་པ་  
 མི་གཡོ་མགོན་ནམ། འདོད་པའི་རྒྱལ་པོས་བཀུག་ནས་ཞགས་པས་བཅིང་བར་བསམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་  
 ཁམ་པོར་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྱུ་སྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་རི་རབ་ཀྱི་གཞུགས་རྩ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་བསྐྱེད་  
 ནས། ཁ་འོག་ཏུ་ཐུབ་ནས་གཞག་པ་ནི་དོ་རྩེའི་འཆིང་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་སྤྲུགས་བསྐྱེད་པ་ནི་དེའི་  
 བྲིག་ལེ་བདུན་སྤྲུགས་ཀྱིས་སྤྲུགས་ནས་དབྱུགས་ཀྱིས་གནས་པར་བྱའོ། །དེའི་སྟོང་དུ་ཡང་ལྷ་གྱི་དབང་ཆེན་  
 གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱུ་བཞེ་པ་ཁ་འོག་སེར་པོའོ། །དེར་ཡང་ཅེ་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་ལས་མཐའ་ཡས་པའི་འོད་ཟེར་  
 ལས་ཁྱོ་བོ་འཛིགས་པ་སྟོ་བར་བྱ་ཞིང་། ཁྱོ་བོ་དོ་རྩེས་མནན་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེའི་སྟོང་དུ་ཀླང་པ་  
 གཡོན་པ་བཞག་ནས། འཕགས་པ་མི་གཡོ་མགོན་གྱི་སྤྲུགས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དོ་རྩེའི་  
 སྟོང་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པ་སྤང་མཛད་དང་། འཕགས་པ་མི་གཡོ་མགོན་ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་བས་  
 ཐམས་ཅད་གཞོན་ཅིང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྟོན་དུ་ལག་ན་རལ་གྱི་དང་། ཞགས་པས་རྒྱུད་བསྐྱེགས་པར་  
 བསམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་སྐད་དུ་འཛིགས་པའི་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཅིང་བ་བྱས་པར་འགྱུར་  
 རོ། །ཆར་དབབ་པའི་དོན་དུ་སྟོབས་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་བྱིས་ནས་དེའི་  
 འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་མཐའ་ཡས་དང་། རིགས་ལྡན་དང་། རོར་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་དང་། དུང་སྐྱོང་དང་། འཛིག་པོ་





བར་བྱའོ། །འབར་བ་གཞོན་པའི་དོན་དུ་མིག་སྒྲན་གྱི་ཁ་དོག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ནམ་མཁའ་  
 གནས་སུ་རྩྱུ་གཞུང་ཞེས་ནང་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །ཕྱེད་ཡིག་འབྲུ་ལས་སྐྱེས་པ་སྐྱུ་ནག་པོ་སྟོང་ཐག་གིས་  
 བསྐྱོར་བའི་ནམ་མཁའ་ལྗིང་གིས་བཀའ་སྒྲུལ་བར་བྱའོ། །རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱོམས་ཏེ། ཨོ་བཟོ་རྒྱ་རྩ་ཡ་  
 ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དང་པོར་བསྐྱུལ་ཏེ། དེས་བརྒྱ་བྱིན་ཡང་ཡིད་གྱིས་བསྐྱུལ་བར་  
 བྱའོ། །འདིའང་དེ་ཆར་གྱི་སྤྲིན་ལ་ཆར་གྱི་དོན་དུ་བཀའ་སྒྲུལ་པར་བྱ་སྟེ། བཀའ་ཐོས་ན་ཡང་ཆར་འབབས་  
 པས་སྤྲིན་ཕྱིར་བསྐྱོག་པ་ནི་ཡིད་གྱིས་བསམ་པར་བྱེད་ན། ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་གཞོག་པས་སྐྱོག་པར་བྱེད་  
 ཅིང་མཆུས་བསྐྱུན་པས་ཆུ་བོའི་མཆོམས་བྱེད་དོ། །རྩི་ཕྱིར་བསྐྱོག་པའི་དོན་བཀའ་སྒྲུལ་ཏོ། །སྤྲིན་སྟེག་  
 ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་དགེ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞི་བ་དང་། རྒྱས་པ་དང་། དབང་དུ་བྱེད་པའི་མཆོན་  
 ཉིད་ལ་ནི་གཙུག་པ་ལས་བྱུང་བའི་མེས་བྱའོ། །མདོན་སྟོང་ལ་ནི་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་མེས་བྱའོ། །ཐབ་ཁུང་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་ལྷུ་མ་པོ་དང་། བྱ་བ་ཞི་དང་། ལྷ་བ་བྱེད་པ་དང་། བྱ་གསུམ་མོ། དེ་ལྟར་ཐབ་ཁུང་གི་མཐའ་མར་  
 དཀར་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། ནག་པོར་བསྒྲ་ནམས་ཀྱང་གཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དེའི་  
 མདོག་ལྟར་གཙུག་ཏོར་དང་། ཆུ་སྐྱེས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྩི་ལའང་བ་ནམས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་  
 ཏོ། །ལས་ཀྱང་བྱེད་པ་བསྐྱེས་པས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩྱུ་གིས་མདོན་པར་བསྐྱུགས་པའོ། །གཡོན་པའི་རྩི་  
 རྩིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལག་པ་གཡོན་པ་རྩི་ཅེ་གསུམ་པ་ཅན་དུ་བྱས་པའོ། །ལས་ཀྱི་འོད་གྱིས་རྣམ་པར་  
 བརྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱི་ཅི་རིགས་པར་འོད་གྱིས་རྣམ་པར་སྤྲས་པའོ། །འབར་  
 བའི་རྣམ་པས་ཡོངས་སུ་བྱུང་པར་བྱས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འབར་བ་ནི་ལྷ་འཕེལ་འབར་བ་ནི་གཅིགས་པའི་  
 གཞུགས་གྱིས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ཡེ་ཞེས་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཆོ་ག་བསྐྱོམས་པར་བྱ་ཞིང་། ཨོ་དང་པོ་དང་།  
 མཐར་སྐྱ་རྒྱ་ལས་མཆོག་ཏུ་གནས་ནས་ཞི་བ་དང་། རྒྱས་པ་དང་། དབང་ལའོ། མདོན་སྟོང་ལ་ཁོ་བའི་ཆོག་  
 གིས་རྩྱུ་དང་བཅས་པའི་པུ་གྱི་སྤྲུགས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཐོག་མ་དང་ཐ་མར་སྟེག་སྤྲུགས་གང་བར་དབུལ་

མོ། །ཁ་དག་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་ནི་ལྟ་འཁུར་གྱི་བསྐྱར་སྒྲིན་སྟེག་བྱའོ། །བཤའ་གཅི་ལ་སོགས་  
 བའི་སྟེག་སྒྲུགས་ལ་སྟེག་བ་ལ་སོགས་བའི་དོག་བ་མི་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་  
 རྣམ་པར་དག་བའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་རྟོག་བ་ཅམ་མོ། །དེ་ནས་དབང་པོ་གཉིས་སྟོམས་པར་ཞུགས་  
 བས་ཀྱང་ལྟ་འཁུར་བ་རྒྱལ་སྟོན་དུ་བྱ་བ་དང་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རོ་གཅིག་བ་མངོན་དུ་བྱེད་ཅིང་ཟག་མེད་  
 བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །སྐྱེ་ལ་སོགས་བ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བྱ་བ་བཀའ་སྩལ་བ། བྱད་  
 མེད་དང་ནི་སྐྱེས་པའི་ལུས། ལས་ནི་དུ་མས་བསྐྱེད་བ་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་བ་རྣམ་པར་བསྟན་བ་ཞེས་བྱ་  
 བས་ནི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཤེས་པའི་སྐྱེས་བྱའོ། །ཤ་དང་རྒྱུ་ལ་སོགས་བ་དང་  
 ནི་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དང་། མི་བསྐྱེད་བ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། འདིའི་ཕྱིར་བསྟན་པར་  
 བྱའོ། །གང་ཡང་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བ་ནི། འདུ་བྱེད་འཕེལ་བ་བཤའ་བ་དང་གཅི་བ་  
 ལ་སོགས་བ་ལྟ་ཡོངས་སུ་འཇག་བ་ནི་ས་ལ་སོགས་བ་འབྱུང་བ་བཞིའི་རང་བཞིན་རྫོགས་པའོ། །བསྐྱེམས་  
 བ་ལས་ཞེས་བྱ་ནི་བརྟགས་བ་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོ་གྲོས་གྱིས་སོ། །དེ་ནས་མཆོག་ཏུ་རབ་བཤའ་བྱ། །ཐམས་  
 ཅད་ལས་ནི་སྣ་ཆོགས་མཆོག་ །ཅེས་བྱ་བ་ནི་རི་སྟེད་དུ་བྱ་བཞི་བ་དང་། སྟོ་བཞི་བ་དང་། སྟོ་སྟོང་བ་དང་  
 ཡང་དག་པར་ལྟན་པའོ། །ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བརྟག་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་ནང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། ཀུན་ལས་སྣ་ཆོགས་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་  
 སོགས་བ་ནི་དཔལ་སངས་རྒྱས་སྐུ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་དང་ལྟན་པའོ། །ཀུན་ལས་སྣ་ཆོགས་  
 འཁོར་ལོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔལ་རྫོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་གོང་དུ་གསུངས་པའི་གནས་སུ་བཀོད་པས་དེའི་  
 རྗེས་སུ་མཆོམས་བཞི་པོ་རྣམས་སུ་བྲག་མོ་ལ་སོགས་པའི་སྟགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས།  
 སེང་ལྗེད་གི་སྤར་བ་སོར་བརྒྱད་པ་དང་། རྫོ་རྗེ་ཐོ་བས་དེའི་སྟགས་བརྒྱས་ནས་བརྒྱུད་ཞིང་སྟེ་བ་དང་། བྲག་  
 མོ་ལ་སོགས་པའི་མཆོམས་རྣམས་སུ་རིམ་བས་མཐའ་ཡས་དང་། རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་

བའི་ཕུར་པས་བཏབ་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་བ་སྟ་གོན་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སོགས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་  
 གྱི་གནས་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་སུ་རང་གི་རྩྭ་དང་། དེའི་མཆོན་དང་པོར་བཞུགས་ནས་མངོན་པར་  
 གཏོར་ཞིང་། དེ་ནས་སྟོན་དུ་ཆོགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རང་གི་ལྷའི་འཁོར་ལོ་བཏོན་ཏེ། གནས་རི་ལྷ་བར་  
 བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས་གསུངས་པའི་དགྲག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་པོར་བྱ་བ་དང་།  
 རང་གི་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཉེ་བར་བཞུགས་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། མཆོད་པ་དང་།  
 བསྟོད་པ་དང་། ཕྱག་འཆའ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྦྱིན་ཐེག་བྱས་ནས་  
 ཕྱོགས་སུ་གཏོར་མ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །རི་ལྷར་རེ་ཞིག་རྩ་བའི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷག་པར་གནས་པ་  
 བྱས་ནས་སྟོབ་མ་སྟ་གོན་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །རྩྭ་བཞུགས་པའི་ཆུས་དང་པོར་སྦྱིང་གར་གཏོར་ནས། དེ་  
 ཉིད་གྱིས་རྩོམ་དང་བཅས་པའི་ལག་པ་གཞག་པར་བྱ་ཞིང་། སྦྱིང་གར་རྩོམ་ཅེ་ལྷ་པ་དང་། རི་སྦྱིང་སྦྱི་པོར་  
 ལྷ་ཆོགས་རྩོམ་ཅེ་བསམ་པར་བྱའོ། །གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཏེ། རྩྭ་གིས་མངོན་པར་  
 བསྐྱགས་པའི་སྤང་བྱས་དབྱང་པ་བཅིངས་ནས་སོ་ཞིང་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་ལ་སོགས་པ་སྦྱིན་པར་  
 བྱའོ། །དེ་ནས་ལ་ཆོས་བསྟན་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གནས་སུ་གཞུག་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་འོད་ཟེར་ནམས་  
 གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ་བར་བྱའོ། །སྤར་བཞིན་ཡོངས་སུ་གྱུར་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆོད་པ་ལ་སོགས་  
 པ་བྱེད་པ་སྟེ། རི་ལྷར་འདི་སྤང་དུ་ལྷའི་འཁོར་ལོ་བཏོན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལྷའི་འཁོར་ལོ་དེར་ནང་དུ་བསྟོམ་  
 པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་རི་སྦྱིང་པའོ། །གཞན་ཡང་དང་པོར་རྟོག་པའི་ནལ་འབྱོར་དང་ལྟན་པས་མི་བསྟོད་པ་ལ་  
 སོགས་པ་ཐུགས་ཀ་ནས་བཏོན་ནས་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་དོག་དག་གི་སྤང་བུ་ལྷ་པོ་དེའི་བདག་ཉིད་  
 དུ་བྱས་ཏེ། རྩྭ་དལ་གྱིས་སྤྱར་ཞིང་རྩྭ་དེ་བརྒྱ་རྩ་བཞུགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྷར་རྩལ་ཆོན་ཡང་རི་ལྷར་  
 རྩལ་འབྱོར་འདི་ཉིད་དུ་གཞུག་པ་གསུངས་ལ། སངས་རྒྱས་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 ཕྱོགས་རི་ལྷ་བར་ཐེག་གདབ་སྟེ། དང་པོར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རྩལ་ཆོན་གྱི་བར་བྱ་ཞིང་། ཕྱིས་ནི་སྟོབ་མས་

དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྡོན་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་དང་། ལྗང་གུ་དང་། སེར་པོའི་རྩལ་  
 ཚོན་རྣམ་པ་ལྟོད། །གཉིས་པ་ལ་ནི་སྡོན་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་དང་གསུམ་པོའི་འཁོར་ལོ་ནི་  
 རྩལ་ཚོན་དཀར་པོས་སོ། །འཁོར་ལོའི་ལྷོ་བ་སྣ་ཚོགས་འབར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྣ་ཚོགས་པརྒྱུགས་པའི་  
 རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཆེན་པོ་བཞུགས་པར་བྱཏོ། །ཤར་ལ་སོགས་པའི་རེའུ་མིག་རྣམས་སུ་ནི་རྟག་པ་ལ་  
 སོགས་པ་སྟེ་སྟོགས་སུཏོ། །འཁོར་ལོའི་ཤར་ལ་སོགས་པའི་མཆམས་རྣམས་སུ་སྦྱུན་ལ་སོགས་  
 པཏོ། །འཕར་མ་གཉིས་པའི་ཤར་ལ་སོགས་པའི་སྟོགས་སུ་དག་མོ་ལ་སོགས་པའི་དོ་རྩེ་ལྷོ་མོ་རྣམས་  
 སོ། །འཕར་མ་གསུམ་པའི་ཤར་ལ་སོགས་པའི་སྣམ་བུ་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་  
 བྱི་བར་བྱཏོ། །ཤར་གྱི་སྒྲོར་དོ་རྩེ་ལྷགས་རྒྱ་མ་ལ་སོགས་པཏོ། །མཆམས་རྣམས་སུ་ནི་ཕྱར་ང་ལ་སོགས་  
 པཏོ། །དེ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་བར་བྱཏོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་བྱམ་པ་ལེགས་པར་བྱས་ན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བརྒྱ་  
 བར་བྱཏོ། །ཅ་བའི་བྱམ་ལ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོཏོ། །བཞི་པ་ལ་ནི་སྦྱུན་ལ་སོགས་པའི་ལྷོ་མོ་བཞི་  
 པོ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིགས་ཀྱིས་དབྱེ་བས་ནི་བཞིཏོ། །དེས་ནས་བྱམ་པ་སྒྲོར་གནས་པ་  
 ལ་ལས་ཐམས་ཅད་པ་བརྒྱས་པས་བསང་གཏོར་བྱཏོ། །དེ་རྣམས་གོས་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པར་བྱས་  
 ནས་བདག་པོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པས་ལེགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རང་གི་  
 བདག་ཉིད་ནང་དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་ཞིང་དེའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྡན་པར་བྱཏོ། །མཆོད་ཡོན་གྱི་ཉི་ལ་སྦྱོད་པ་  
 ཡོངས་སུ་བརྒྱས་ནས་སྒྲོ་མངོན་པར་བྱེ་སྟེ། གནས་རི་ལྷ་བར་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བཞག་ལ།  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་བྱང་ནས་རང་གི་གནས་སུ་འཁོར་ལོ་གཞུག་པར་བྱཏོ། །རང་གི་  
 ལྷའི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཕྱིར། རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་རབ་ཏུ་བསྟན་པས་རང་གི་དབང་  
 གིས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གནས་པར་བསམས་ནས། སྒྲེག་མོ་ལ་སོགས་པའི་སྡོན་གྱི་མཆོད་  
 པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་དང་། ར་དང་གླིང་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རང་གི་མཆོད་པའི་བྱད་པར་

གྲིན་གྲིས་བརྒྱབས་པའི་རིག་མ་ཞུམས་གྲིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བས་དོ་རྗེའི་སྤྱ་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་གསུམ་དུ་  
 བརྗོད་པས་ཕྱག་འཆའ་ཏེ། ཆོམ་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་གསུངས་པའི་སྦྱིན་སྲེག་བྱས་ནས་དེ་ནས་བཟོད་པ་  
 གསོལ་བར་བྱའོ། །དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རང་གི་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་  
 བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། སློབ་མ་ལ་སྤྲོ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །མོ་ལ་སོགས་པས་སྤྲོ་གར་སྦྱུ་ལ་སོགས་  
 པའི་གྲིན་གྲིས་བརྒྱབ་པའི་ཕྱག་རྒྱས་གྲིན་གྲིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་སྤྲེགས་མཐུ་བ་དཀྲིས་  
 པའི་འཁོར་ལོའི་ཞུམ་པས་རྩྱུ་བརྗོད་ཅིང་གནས་ལུ་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱས་ཏེ། གདོང་གོས་གྲིས་བཀའ་ནས་  
 དོ་རྗེ་ལྟ་མོ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱས་བཟུང་བའི་མེ་ཏོག་དང་། རྩྱུ་ཉིད་གྲིས་གཞུག་ཅིང་སྦྱི་བའི་ཆོགས་  
 ཐམས་ཅད་བྱའོ། །དཔལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞུམ་འབྱོར་པས་གྲིན་གྲིས་བརྒྱབས་ནས། དེ་དང་མེ་ཏོག་ལ་  
 སོགས་པས་བརྒྱན་པ་སྟེ། རི་ལྟ་བར་བུམ་པ་ཐམས་ཅད་གྲིས་དབང་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་ཞུམས་གྲིས་མཆོད་ཡོན་དང་། ཕྱག་ན་བུམ་པ་བདུད་ཅི་བཟང་པོས་བཀའ་བས་དེ་ཞུམས་གྲིས་དབང་  
 བསྐྱར་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་གོས་ལ་སོགས་པ་ཞུམས་གྲིས་བརྒྱན་ཏེ། དོ་རྗེ་ལ་སོགས་པ་  
 ཞུམས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར་པ་དང་། མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་དུ་མའི་གཟུགས་ཡོངས་སུ་གྱུར་ནས་  
 ཉེ་བར་ཐོད་པ་དང་། བྲང་བ་དང་། དོ་རྗེ་དང་། བདག་པོ་དང་། དོ་རྗེ་མིང་གིས་དབང་བསྐྱར་བ་དང་།  
 གསེར་ལ་སོགས་པའི་སྦྱར་མས་མི་ཤེས་པའི་རབ་རིབ་བསལ་བ་དང་། མེ་ལོང་སྤངས་ཏེ། དོ་རྗེ་སེམས་  
 དཔའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་བཅད་གྲིས་མཆོན་ཉིད་ཞུམས་བསྐྱུག་པར་  
 བྱའོ། །དབྱངས་ཀྱི་དང་པོས་སྤྲེགས་བཅ་དང་། དང་པོའི་རྗེས་ཀྱི་དབྱངས་གྲིས་དོ་རྗེ་བྲིལ་བྱ་དང་། བཀའི་  
 གནང་བ་སྦྱིན་པའི་དོན་དུ་རྒྱང་བ་གྲིན་གྲིས་བརྒྱབ་ཅིང་། ལག་པ་གཡས་པར་རལ་གྱི་སྦྱིན་པར་བྱ་སྟེ། དེང་  
 ནས་བཟུང་སྟེ་འཛིག་ཉེན་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱོར་ཅིག སྦྱོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པར་  
 དམིགས་པར་བྱའོ། །དེ་རིང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་དམ་ཆོག་ཉེ་བར་བསྐྱོན་ནས། ལྷ་

མས་ཡོན་སྒྲངས་ནས་ནི་བའི་སྒྲིན་སྟེག་བྱའོ།     |མཚོད་པ་དང་བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ནས་རྩྱུ་ཞེས་  
 བརྗོད་པར་བྱའོ།     |སེམས་དཔའི་རྩོམ་ཅན་ལུ་ཞེས་བྱ་བས་ལྟའི་འཁོར་ལོ་གཤེགས་སུ་གསོལ་བར་  
 བྱའོ།     |ཕུར་བ་བཏོན་ནས་དེ་བཞིན་དུ་གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཉིད་གོང་དུ་གསུངས་པའི་ལག་པ་གཉིས་  
 གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ་བར་བྱའོ།     |རྩྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ཞེས་བརྗོད་པས་རང་གི་གནས་ཉིད་དུ་བྱུང་བར་དུ་  
 འཕགས་པ་ནང་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ།     |རྩྱུ་ཉིད་གྱིས་རྩལ་ཚོན་དབྱེ་བར་བྱ་ཞིང་བསྐྱས་ནས་ཚུའི་ནང་དུ་སྒྲག་  
 པར་བྱའོ།     |ཁྲོ་སོས་ཁྲོ་བ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དཔལ་ཉེ་དུ་ཀ་འབྱུང་བ་བཀའ་སྒྲུལ་པ།     དེ་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་ལྟ་  
 འབྱོར་ཉེ།     |ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི།     དཔལ་རྩོམ་སེམས་དཔའ་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བར་  
 རིགས་ཀྱི་བྱ་བ་སྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ།     |སྟོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པའི་མི་དགེ་བ་བཅུ་ལ་སྟོད་པ་དང་།     དམ་  
 ཚིག་ཉམས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་པ་བརྗོད་དེ།     རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་པའོ།     |སྟོག་  
 ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རོ་དང་ལྡན་པ་དང་།     ཞལ་བརྒྱད་པ་ལ་ཕྱག་བཞི་པ།     |ཕྱག་ནི་བཅུ་དྲུག་དག་  
 གིས་བརྒྱན།     |སྒྲན་ནི་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་པར།     |བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་སོ།     |ཡང་དེ་ལྟར་རིམ་པ་  
 འདིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞལ་བཞི་པ།     ཕྱག་བཞི་ཡིས་ནི་རྣམ་པར་སྐྱས་པའོ།     |དེ་ལ་ཞལ་དང་པོ་ནི་དྲག་  
 པོའོ།     |གཉིས་པ་གཡས་པ་ནི་བདེ་བས་རབ་དུ་སྒྲོས་ཤིང་འཛིགས་པར་མཛད་པའོ།     |རྒྱབ་དུ་ཞལ་གསུམ་  
 པ་ལ་ནི་མད་དུ་བྱུང་བའི་བཟའ་བའོ།     |གཡོན་དུ་ཞལ་སྟོག་པས་འོ་མཛད་པའོ།     |དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་མའི་ཞལ་  
 གཅིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་མཛད་པའི་མཚོག་གོ།     |ཞལ་གསུམ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།     མཚན་མ་མེད་  
 པ་དང་།     སྟོན་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ།     |མི་བསྟོད་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྩོམ་ཅན་ནི་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱག་དྲུག་  
 པའོ།     |རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་ནི་ཕྱག་གཉིས་པ་ལ་ཞལ་གཅིག་པར་ཡང་བསྟན་པར་བྱ་ཞིང་གཡོན་པའི་ཕྱག་  
 པར་ནི་མཚོད་ཕྱིར་ཐོགས་དག་པའི་སྟོར་བས་རྩོམ་རྩོམ་དང་དེའི་བྱ་དང་བཅས་པས་ཁ་རྩྱུ་ག་གནས་  
 པའོ།     |དེའི་ཕྱག་གཡས་པ་ན་བ་དན་ཅུ་གསུམ་པ་དང་ལྡན་པ་དང་།     རྩོམ་སྟེ་ཀ་དང་།     འབར་བའི་འཁོར་

མོའོ། །ཕྱག་གཡོན་པ་ན་ཐོད་པ་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོས་གང་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཕྱད་  
 གྱུང་གིས་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟན་མཐོན་པོ་ལ་འདུག་པ་སྟེ། ཀླང་པ་གཡོན་པ་ས་ལ་གཞག་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་  
 བརྒྱ་ལ་གཡས་པའི་ཀླང་པས་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་མོ་གྱུང་གིས་སྦྱོར་བས་དགོད་དོ། །དེའི་ཀླང་པའི་མཐིལ་  
 གྱིས་ཡང་གཡོན་པའི་བརྒྱ་མཉམ་པར་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི་སྦྱོར་བས་མནན་པར་བྱའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ནི་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དྲག་པོའི་གདན་ལ་བཞུགས་པའི་སྦྱིལ་མོ་གྱུང་གི་ཕྱག་རྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པར་  
 བྱ་བ་རབ་རྩ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། གཡོན་པའི་བརྒྱར་ཀླང་པའི་དགོད་པས་མཉམ་པར་སྦྱོར་བར་བྱེད་པས་ཕྱེ་  
 མར་བྱས་ནས་རབ་རྩ་རྒྱས་པར་ཁོ་བོའི་སྐྱ་དེ་ནི་ཞལ་སྟེང་དུ་བསམས་ནས། དེར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བརྟུང་  
 བར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་ཀྱི་ཞལ་སྟེང་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཞིང་། ཞབས་གཡས་པས་དེ་བཞིན་དུ་རྩོམ་  
 སྦྱིལ་མོ་གྱུང་གི་སྦྱོར་བས་བྱད་མེད་ཐམས་ཅད་རྩེ་ལྟར་འདོད་པས་སྒྲངས་ནས་བརྒྱ་གཡོན་པ་བསྦྱོད་པས་  
 དེ་རྣམས་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་ཞལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། འཤར་གྱི་རེའུ་མིག་ལ་  
 ནི་དཀར་མོའི་གདོང་ཞི་བའོ། །གཡས་སུ་ཆོམ་རྒྱན་མའི་གདོང་ནི་དྲག་མོའོ། །རྒྱབ་རྩ་རབ་རྩ་སྔོངས་མ་ནི་  
 བདེ་བའི་ཁྱོས་བྱེད་ཀྱིས་རབ་རྩ་སྔོངས་མའི་གདོང་རོ། །གཡོན་དུ་རོ་ལངས་མ་ནི་རེངས་མའི་གདོང་  
 མའོ། །མེའི་རེའུ་མིག་ལ་བྱུག་སྒྲིལ་གར་གྱི་གདོང་མའོ། །བདེན་བྲལ་གྱི་རེའུ་མིག་ལ་ནི་གདོང་བ་མོ་  
 གཞན་གྱི་སྟོག་འསྟོག་པའི་སྦྱོར་བས་ཐམས་ཅད་དུ་གྱུས་པ་དང་བཅས་པའི་གདོང་མའོ། །རྒྱུང་དུ་རྟམ་རྩེའི་  
 ཞི་བ་ཟ་བ་སྦྱོར་བའི་གདོང་མའོ། །དབང་ལྡན་དུ་ཉེ་རུ་ཀ་ལྟ་བུར་བཅོམ་ལྡན་ཀྱིས་གཞུགས་ཅན་  
 མའོ། །དཀར་མོ་ནི་ནི་བའི་ལྟ་སྟངས་སོ། །ཆོམ་རྒྱན་མ་ནི་དྲག་མོའི་ལྟ་སྟངས་སོ། །རབ་རྩ་སྔོངས་མ་ནི་  
 རབ་རྩ་སྔོངས་པའི་ལྟ་སྟངས་སོ། །རོ་ལངས་མ་ནི་ཞི་བ་སྟོང་བའི་ལྟ་སྟངས་སོ། །བྱུག་སྒྲིལ་གར་གྱི་ལྟ་  
 སྟངས་སོ། །གདོལ་བ་མོ་ནི་སྟེང་དུ་ལྟ་བའོ། །རྟམ་རྩེ་ནི་འོག་དུ་གདན་ལ་ལྟ་བའོ། །མེ་ཉོག་ལ་དཀར་མོ་  
 གཞུགས་སུ་བསམས་ནས་གང་ལ་བྱིན་པ་དེ་ཕྱག་རྒྱས་འདེབས་པར་འགྱུར་རོ། །གདུག་པ་ལ་ནི་ཆོམ་རྒྱན་

མའི་གཟུགས་སོ།     | ཆང་ལ་ནི་རབ་ཏུ་ཚྫོངས་མའི་གཟུགས་སོ།     | ལྷ་ལ་ནི་རོ་ལངས་མའི་གཟུགས་  
 སོ།     | ཤིང་གི་འཁྲིལ་ཤིང་ལ་ནི་བྱུག་སྒྲིལ།     | རས་ལ་ནི་གཏུམ་མོལ།     | མེ་ལ་ནི་ལྷ་སྒྲིལ་རྩེ་ཆེ་གཅིག་མའི་  
 མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྦྱར་བས་ཀྱན་ཏུ་གནས་སོ།     | དེ་ནས་དཀར་མོ་དེའི་བསམ་གཏན་  
 གྱིས་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ་ཞེས་སྦྱར་རོ།     | དེ་ལྟར་བྱ་བ་ཆོས་རྒྱན་མས་སྦྱང་ག་ནས་བྲངས་པའི་  
 བསམ་གཏན་གྱིས་བསྐྱབ་བྱའི་ལུས་ལ་ཞུགས་ཏེ་སྦྱང་ནས་བྲང་རོ།     | རབ་ཏུ་ཚྫོངས་མའི་སྦྱར་བས་བདེ་  
 བས་ཚྫོངས་ཤིང་བསྐྱབ་བྱ་ཚྫོངས་པར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ།     | དེ་ལྟར་བདེ་བ་རབ་ཏུ་སྦྱིན་པས་རབ་ཏུ་ཚྫོངས་  
 པར་བྱེད་པའོ།     | རོ་ལངས་མའི་བསམ་གཏན་གྱིས་བདུད་ཅི་ལྷ་ཡིས་གཏོར་བས་ཤི་བ་སྦྱོར་བར་བྱེད་  
 རོ།     | བྱུག་སྒྲིལ་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་སེ་གོལ་གཏོགས་པས་གར་བྱེད་རོ།     | སྦྱང་དུ་ཤིན་ཏུ་དབྱགས་གྱི་བསམ་  
 གཏན་གྱིས་ལྷན་ཅིག་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་གདོལ་བ་མོས་གསོད་པར་བྱེད་རོ།     | གདན་གྱི་བཟའ་བས་ལྷ་སྒྲིལ་  
 རྩེའི་བསམ་གཏན་དེས་བཟའ་བར་བྱའོ།     | དཀར་མོས་ནི་གཡོན་གྱི་ལྷ་སྦྱངས་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བལྟས་  
 པས་ཕྱག་རྒྱས་འདེབས་པར་བྱེད་རོ།     | ཡིད་གྱིས་བསྐྱབ་བྱའི་སྦྱང་གར་ཞུགས་ཏེ།     | དེའི་སྦྱང་གི་བརྒྱལ་ག་  
 པ་གཡོན་པས་འདོན་ཅིང་འགྲུགས་པར་བྱེད་རོ།     | ཆོས་རྒྱལ་མས་ནི་སྦྱང་ནས་འདྲན་པར་བྱེད་རོ།     | རབ་ཏུ་  
 ཚྫོངས་མས་ནི་ཡིད་གྱིས་སམ་མཛོན་སུམ་དུ་འོ་བྱེད་པས་བདེ་བས་རབ་ཏུ་ཚྫོངས་པས་རབ་ཏུ་ཚྫོངས་པར་  
 བྱེད་རོ།     | རོ་ལངས་མ་ནི་ཡིད་གྱིས་སམ།     | དངོས་སུ་འབྱུང་ནས་འཆི་བ་སྦྱོར་བར་བྱེད་རོ།     | བྱུག་སྒྲིལ་རྣལ་  
 འབྱོར་གྱིས་གར་བྱེད་པ་ནི་ཡིད་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་དང་ལྷན་ཅིག་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་རང་གིས་གར་བྱེད་  
 རོ།     | ཡིད་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་དང་ལྷན་ཅིག་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་བདེ་བས་ཚྫོངས་པས་སྦྱང་གི་ལྷ་སྦྱངས་བྱས་ཏེ།  
 གཏུམ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་གསོད་པར་བྱེད་རོ།     | ལྷ་སྒྲིལ་རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་ཁར་བཅུག་སྟེ་  
 བཅའ་ཞིང་བཟའ་བར་བྱའོ།     | བཟའ་བར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་པོ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་ཉག་ཏུ་ཐོས་པ་ཞེས་བྱ་  
 བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།     | རྩི་རྩི་མཛད་ལ་ནི་འཇིག་རྟེན་གསུམ་སྦྱོལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་རྟེན་



བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྟེ་འདྲིལ་ཉེན་གསུམ་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་  
 གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཛེས་པ་དང་། སྙིང་རྗེའི་སྟོབས་ལ་སོགས་པའི་ཁྲོ་བོ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཁྲོ་བོའི་རོ་  
 གཅིག་པར་ཞེན་པའོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཁྲོ་བོའི་གཟུགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཅི་ལགས། གང་གི་དོན་དུ་  
 གསུངས། ལུས་ལ་དམ་པར་ལྟ་བ་དང་། སྟོག་དང་གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་བདག་དུ་འདྲིན་པས་སྦྱས་བའི་  
 བརྟགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་བྱེད་པ་གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། གསུམ་བྱེད་པ་དེ་ནམས་ཀྱིས་བརྟགས་  
 པའི་འཁོར་ལོ་ལས་རྒྱལ་བ་ནི་བརྟགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དབང་ལྷག་ཡིན་ནོ། །ཁྲོ་  
 བོའི་རྒྱལ་པོ་དོན་རྗེ་འདྲིལ་སྟེད་ཅེས་བྱ་བ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་བྱུང་འཇུག་དང་དབང་ལྷག་ཆེན་  
 པོ་ལ་སོགས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་དེ་ཐམས་ཅད་དོན་རྗེ་འདྲིལ་སྟེད་ཀྱིས་ཐལ་བར་བརྒྱག་པར་མཛད་  
 ནོ། །འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་ནི་འདོད་ཆགས་དོན་རྗེ་སྟེ་དེའི་ངོ་བོ་ཅན་ནི་  
 དེར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དོན་རྗེ་སེམས་དཔར་གྱུར་ནས་འདོད་ཆགས་ཅན་ཀྱི་དོན་རྗེ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་  
 དབྱེད་ལྟ་བུར་མེ་ཏོག་དྲི་ཞིམ་པའི་བྲང་བ་དང་། སྙིང་པོ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། མེ་  
 ཏོག་གི་གཞུང་མདའ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ང་ནི་འདོད་པའོ། །སྐྱེ་གསུམ་ཀྱི་མདའ་ནི་ནམ་དགོད་པ་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་སྤང་ལེབ་ཀྱི་བྱུང་ཀྱི་དབྱས་སུ་ལྷོ་ཁྲི་དང་། ཨོ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་དགོད་པ་དང་མདའ་དང་ལྡན་  
 ཅིག་བཙུམ་མོའི་སྤྱི་བོར་རྫས་འདི་ནམས་བསམ་པར་བྱ་ཞིང་འཛག་པའི་དོན་དུ་བརྒྱའི་མཐར་གསུངས་  
 སོ། །གལ་ཏེ་འདོད་པ་ཁྱེ་བ་ནི་འདོད་པ་ཁྱེ་བ་ལྟ་བུའོ། །བརྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྙིང་པོ་སྟེ། ཨེ་བྷི་ལྟ་བུར་དབང་  
 དུ་གྱུར་པས་འཛག་པའོ། །འདི་སྐད་ལ་སོགས་མཐའ་ཡས་མཆོག །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྟོམ་པ་  
 མཆོག །ཅེས་བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཀྱི་བྱུགས་ཀྱི་དོན་རྗེ་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ནམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལག་ན་དོན་རྗེ་སེམས་དཔར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །ཉིད་ཀྱིས་འབྱུང་བ་

ཡང་དག་པར་བཀའ་སྩལ་པ། དེ་ནི་བདག་ལ་བཤད་དུ་གསོལ། ལྷ་ཆོག་གས་གིས་སྐྱ་བཀའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 གདན་ནམས་སྐྱ་བཟོད་དེ། དེ་ནམས་ཀྱིས་ཡར་འཇུག་པ་ནི་དེའི་དོན་གྱི་ནམ་འབྱོར་ཏེ། གིས་སྐྱའི་འཇུག་  
 པའི་ནམ་འབྱོར་རོ། །དེ་བས་ན་རང་འབྱུང་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་གསུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 བསྐྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བསྐྱའི་སྣོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མིའི་ཐོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ཡང་  
 ཁྱོད་ལ་བཅུན་མོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱིབས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་པོ་བྱང་ནི་ལྷ་  
 པོའོ། །ཏེ་རུ་ཀའི་ལྷ་བ་བྱེད་པའི་དབྱིབས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱིབས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་  
 ཏོ། །བསྐྱའི་ནམ་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་ནམ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རི་ལྟར་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྟར་  
 འདུན་པའོ། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་དང་། བསྐྱ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། རལ་གྱིའི་གདན་  
 གྱི་དབྱུས་སྐྱ་སྐྱབ་པ་པོ་གང་འདོད་པ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་བརྟན་ནོ། །ཕྱི་  
 ནས་རྟ་མཆོག་གི་གཟུགས་བརྟན་གཞུག་པར་བྱ་སྟེ། རྟ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་  
 ནོ། །རི་ལྟར་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྟར་རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་ཉིད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཡོ་  
 བྱང་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོ་བྱང་གྱིས་གི་བར་བྱའོ། །དུས་རི་ལྟར་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞི་བར་འདོད་པས་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱུས་སྐྱ་གདན་དེ་གི་བར་བྱའོ། །རྒྱས་པའི་དོན་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ན་གི་བར་བྱའོ། །མདོན་སྣོད་གྱི་ལས་ནམས་ལ་ཉི་མ་བྱེད་དང་ནམ་བྱེད་ན་རྡོ་  
 རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལའོ། །གཞན་པའི་ལས་ལ་བསྐྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཉི་མ་བསྐྱར་ནའོ། །རི་ལྟར་བདེ་བ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་ཆོག་དང་། དབང་བསྐྱར་བ་ལ་དུས་ཀྱི་ངེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཤར་དང་། ལྷོ་དང་།  
 བྱང་དང་། རུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སྐྱ་ཐིག་བཞི་བཏབ་པས་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱད་དུའོ། །ཡོངས་སྐྱ་གང་བའི་དབང་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཐམས་ཅད་དོ། །སློབ་མ་མཆོག་འབྲིང་ཐ་མ་ཀུན། ཞེས་བྱ་ནི་ཐ་མ་ལ་  
 ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབང་དང་། ཉིན་པར་གྱི་ཐིག་ལའོ། །འབྲིང་པོ་ལ་ནི་ཉ་ཕྱིས་ཀྱིས་སོ། །གང་ཞིག་

མཆོག་དེ་རྣམས་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་གཅིག་པུ་འབད་གཉིད་ཀྱིས་སྦྱོར་པར་བྱའོ། །དུམ་བུ་གཅིག་པུ་མགོ་  
 སྦྱོར་བུ་བ་ནི་དུམ་བུ་གཅིག་པུ་དང་། མགོ་བོའི་དོ་རྩེ་ནི་དུམ་བུ་གཅིག་པུ་མགོ་སྦྱོར་སོ། །དུམ་བུ་གཅིག་  
 པུ་ཐོད་པ་དུམ་བུ་གཅིག་པུ་འབད་གཉིད་ཀྱིས་དབང་ཡང་བྱའོ། །མགོ་སྦྱོར་ཞེས་བུ་བ་ནི་བརྒྱའི་སྦྱོད་  
 རོ། །དུམ་བུ་གཅིག་པུ་ནི་དུམ་བུ་གཅིག་པུ་སྟེ། མ་གས་པ་དང་མ་ཆག་པ་ཞེས་བུ་བ་རི་སྦྱོད་པ་རྟོགས་པར་  
 བྱའོ། །ཀློ་ནི་ཕུང་པོ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཐོད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱང་གི་  
 འབད་གཉིད་འབྱུག། །བརྒྱ་གཅིག་འབད་གཉིད་བཞིན་ནོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་པར་སྦྱང་མཛད་གི་དོ་རྩེ་  
 རིན་པོ་ཆའི་དབང་རོ། །དཔལ་ཉེ་བུ་ཀ་ནི་དོ་རྩེ་དབང་རོ། །འོད་དཔག་དུ་མེད་པའི་དབང་ནི་ནོར་བུའི་  
 དབང་དང་། དེར་བརྒྱས་པར་ཡང་བྱའོ། །རིན་པོ་ཆའི་བྱེད་པ་ནི་དོ་རྩེ་དབང་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱང་གི་སྦྱོ་  
 ནི་ནོར་བུའི་དབང་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྟ་མཆོག་གི་ཡང་རོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་གྱིས་མི་  
 བསྦྱོད་པ་ནི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔར་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཐོད་པའི་གདན་འདིའི་འབད་པས་བསྐྱབ་པར་བུ་བ་  
 གང་ཞེ་ན། །རང་བཞིན་ཉིད་དེའི་བྱུ་བ་པ་རབ་དུ་བྱུང་བས་རང་བཞིན་ལས་རབ་དུ་འབྱུང་བའི་རྣམས་པས་  
 གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམས་པར་རྟོག་པ་སྐབས་མེད་པའི་རོ་བོའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་རབ་དུ་འབྱུང་  
 བས་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུ་བ་པའོ། །ཐོད་པའི་ཕྱིར་བའི་དབྱ་རྒྱ་གི་གཟུགས་གི་རང་བཞིན་ལས་ཞེས་བུ་  
 བ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་མེ་ནི་ཆ་བའི་རང་བཞིན་དུ་  
 བྱུ་བ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་དེའི་ཡང་རབ་དུ་འབྱུང་བ་ཉིད་ལས་རང་བཞིན་རྣམས་པར་དག་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་གི་  
 བཟང་པོའི་བསམ་པའི་རྣམས་འཕྱོར་བྱས་ནས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དང་ལྷན་ཅིག་གཅིག་པུ་དངོས་པོས་  
 དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་རྣམས་འཕྱོར་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །རང་གི་སྦྱོང་  
 གའི་རྩེ་བར་རྩྱུ་སྦྱོར་བྱེས་ནས་དེ་བརྗོད་པར་བུ་སྟེ། འབད་གཉིད་རྣམས་མཁའ་དང་མཉམ་པར་བསམ་པར་  
 བྱའོ། །དེ་ཉིད་གི་རྩེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གི་རྣམས་པར་ཡང་རྩེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་དོ། །དེའི་སྦྱོང་དུ་དོ་རྩེ་ཅེ་

ལྟ་བུ་ལྟོ་ཡང་བསྐྱོམ་མོ། །དེར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བཅུག་ཅིང་དེར་ཡང་རྫོ་རྩེ་སེམས་དཔར་  
 བསྐྱེད་ནས་བཀྲལ་སྟེ། བསྐྱེད་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་དང་། རི་ལྟར་སྤྱན་ལ་སོགས་པ་སྤྱལ་བ་  
 ཡང་བཞུགས་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ནམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་སོགས་པའི་ཡང་རང་གི་  
 རིགས་ཀྱི་འབྱུང་བའི་སྦྱོར་བ་ལ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། འདིས་ནི་ཡང་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བས་གང་ཞིག་དེ་ནམས་སྦྱེ་བ་  
 དེ་ནི་ཉི་མ་དང་ཆེ་བ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །ཕྱི་རོལ་དང་ནང་གི་བདག་ཉིད་ལས་ཡི་གེ་ལྟར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་སྤྱ་  
 མོ་ཐམས་ཅད་གཉིས་ལས་སྦྱེད་པ་དང་རྫོགས་པའོ། །ལས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་འབྱུང་བའི་ཆོ་  
 གའོ། །ལ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་མཐོང་བའོ། །རང་གི་སེམས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
 སོ། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་བཏབ་པའི་སེམས་དཔའ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའོ། །དེའི་སྦྱོར་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱོར་བ་  
 སྟེ། རི་ལྟར་སེམས་དཔའ་ཡང་དག་པར་རྟེན་ནས་རྩེས་སུ་འབྱང་བའི་ཕྱིར་རྩེས་སུ་འགོ་བའོ། །རྒྱལ་བར་  
 བྱེད་པ་དང་། སྤང་ཅིར་བྱེད་པ་དང་། དོན་ཐམས་ཅད་སྤྱབ་པར་བྱེད་པའི་མིང་སོ་གསུམ་གྱི་གཟུགས་ཀྱིས་  
 གནས་པའི་ཆུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་དེ། དེ་ཉིད་སྤྲ་ཆོགས་ཀྱི་ནམ་པར་འབྱུར་ཞིང་། རྩལ་དང་།  
 ཐུན་པ་དང་། སྤྱིང་སྦྱོབས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འབྱུར་ཏེ། གང་ཞིག་ནམ་པར་དག་པ་དེ་ནི་ཀུན་ཏུ་  
 བཟང་པོའོ། །དེ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱོར་བ་འདི་ནི་རི་ལྟར་རྩེས་སུ་འབྱང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་  
 འོ། །ཁབ་ནས་གསལ་བར་འབྱུང་བའམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྦྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆན་སུམ་  
 ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་རྫོགས་པ་སྟེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་སོ་དེའི་ཉི་ཐེར་གྱི་རྩལ་  
 ནི་སྦྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆན་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ནམས་སོ། །དེ་ནམས་ཀྱི་རྩལ་ནི་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་ནམས་  
 སོ། །གསལ་བར་གྱུར་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། གསལ་བ་ནི་བྱད་པར་དུ་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་སྟེ། བྱང་  
 ཆུབ་ཆེན་པོའི་མཆོད་པ་ནི་དེ་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའོ། །བདུད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱ་བ་ནི་སྦྱེས་པའི་བདུད་དེ། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་གསོད་པའི་

གྱིར་བདུན་ནི་འདོད་ཆགས་དོ་རྗེའོ། །བདུན་བཞི་བཙམ་པ་དང་ལྡན་ཞིང་བདུན་ལས་རྒྱལ་བར་ཁ་ཅིག་ཏུ་  
 །ཤྲུ་ཐུབ་པར་གྱུར་པས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། ཆོས་དང་གང་ཟག་ཏུ་འཛིན་པ་ཆར་  
 གཅད་པའི་གྱིར་ཐར་པ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །འཛིག་ཏེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་གང་ཟག་ཆར་གཅད་པའི་  
 གྱིར་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སུ་འཛིན་པ་ཆར་གཅད་པའི་གྱིར། དེ་ལྟར་ཆོས་དང་  
 གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པར་རྫོགས་ནས་རི་ལྟར་གྱུར་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་གྱིར་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་  
 པར་དག་པ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་དོན་ཏུ་བཙམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཆོས་ཀྱི་འཁོལ་ལོ་སྒྲོར་བར་  
 མཛད་པའོ། །བདག་ཏུ་ལྟ་བ་རྣམ་པ་བྱུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། འདོད་ཆགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དེའི་  
 རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ལ་བདག་མི་དམིགས་པས་རང་བཞིན་མེད་པའི་གྱིར། དེའི་དོན་ཏུ་སྤྱན་རས་  
 གཟིགས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་གི་རྒྱལ་པོ་ནི་བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་ཕྱག་ཡིན་ནོ། །དགའ་ལྡན་གྱི་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 མཐར་ཐུག་པ་ལ་འཁོར་ལོ་དམ་པའོ། །རྩུ་འཕྱལ་གྱི་ཆོ་འཕྱལ་སྤྲོ་ཆོགས་པའི་མཆོག་ནི་ལྟའི་འཁོར་ལོ་དམ་  
 པའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་ཡང་ནི་རིགས་ཀྱི་བྱ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདུས་པ་ནི་  
 ཆོགས་པའོ། །བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆོག་གི་དགའ་ལྡན་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཛིག་ཏེན་  
 གྱི་ཁམས་ལྟ་བུའོ། །དཔེར་ན་བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཛིག་ཏེན་ཁམས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་  
 པས་བརྒྱན་པའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་བཙམ་ལྡན་འདས་བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་ཕྱག་དང་། དཔལ་རྣམ་པར་སྤང་  
 མཛད་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཞལ་ཏུ་མེད་པས་ཀུན་ཏུ་བསྒྲོར་བས། དེ་ནི་བདེ་བ་ཅན་གྱི་  
 འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ལྟ་བུ་སྟེ། དེའི་དོན་ཏུ་བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་ཕྱག་སྒྲོལ་བ་པོ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིན་པ་  
 དང་། སྤྱིན་པ་པོ་དང་། ལེན་པ་པོ་མི་དམིགས་པའི་སྤྱིན་པས་སེར་སྤྲོ་སྤང་བའི་གྱིར་དོན་དམ་པ་རྣམ་པར་  
 དག་པ་དེའི་དོན་ཏུ་སེར་སྤྲོ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཤིན་  
 ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་སྒྲོར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཉི་མ་ལྟ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་ཉི་མའི་ཕྱག་རྒྱའོ། །ནམ་

མཁའ་སྤྱི་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་སྤྱི་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་གང་གི་  
 འདི་ནི་དེ་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་སོ། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་  
 སྐྱོང་བར་བྱེད་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་ལ་སོགས་པར་  
 གསོལ་བ་འདེབས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དེ་རབ་དུ་སྒྱུན་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པ་སྐྱོང་བར་བྱེད་པ་  
 ཟེ། དེའི་ཕྱིར་བཀའ་སྩལ་བ། རྣམ་མཁའ་ལ་སྤྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་ཆར་འབབས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་བདུན་ཀྱི་ཆར་འབབས་པའོ། །དེའི་དོན་དུ་སྒྲོལ་མ་འབྱུང་  
 བ་ནི་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཤིན་ཏུ་བཙོན་འགྲུས་དམན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལེ་  
 ལོ་ལ་སོགས་པའོ། །སྟོབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི་གྲགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དེ་བས་ན་སྟོབས་ཀྱི་རྣལ་  
 འབྱོར་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་དག་ལྷལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའོ། །བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་སྦྱར་  
 བས་ནི་དེའི་དོན་དུ་སྟོབས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་རྣམ་པར་དག་པས་རྟ་མཆོག་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྟ་མཆོག་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དབྱང་པ་བཞི་དང་ལག་པ་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཕྱག་བརྒྱད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞབས་  
 བཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཡོན་ནི་བརྒྱུད་པའི་སྦྱར་བའོ། །དེ་ནས་གཡས་པའི་ཞབས་གཅིག་གིས་ནི་མིའི་དངོས་  
 གྲུབ་ཀྱི་དཔལ་མོ་མནན་ཏོ། །གཉིས་པས་ནི་ལྷ་མོ་ཤ་ཅི་དང་དགའ་མ་མནན་པའོ། །གཡོན་ཀྱི་དང་སོས་ནི་  
 མིག་གསུམ་པ་དང་བྱབ་འཇུག་གོ། །གཉིས་པས་ནི་ཆངས་པ་དང་འདོད་པའི་ལྷ་མནན་ནས་བཞུགས་  
 སོ། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་རྟ་མཆོག་གིས་ནི་འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་སྣ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་  
 པ་དེ་རྣམས་བསྐྱུས་ནས་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བརྟལ་བ་གང་  
 ཞིག་དོ་རྗེ་རྒྱ་མཚད་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་ནས། །དེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྣ་ཆེན་  
 པོས་སྤྲ་མ་ལ་དཀའ་སྒྲོག་མ་ཡོན་དུ་ཕུལ་ནས་སྤྱང་བ་ནི་རིམ་པ་རིམ་བར་གྱུ་བཞི་སྟོ་བཞི་པར་ཐིག་གདབ་  
 པར་བྱ་ཞིང་སྟེག་མོ་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དཀྱིལ་འཁོར་

གྱི་ཆོད་གང་གིས་ཐིག་གང་བ་པར་བྱ་ཞེ་ན། ནང་དུ་ཁྱ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབུས་སུ་ཁྱ་གང་སྟེ། ཕྱི་རོལ་དུ་  
 ཁྱ་གང་ཉིད་དང་། འཕར་མ་གསུམ་པ་ཁྱ་གཉིས་པ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པའོ། །ཟླ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་པོ་ཟླ་མ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བཙམ་ལྟན་འདས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་  
 སྟོལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །དེ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོལ་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་  
 ཀྱི་སྟོལ་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་དང་པོར་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་སྲིད་པའི་  
 རྒྱུའི་ཕྱིར་རོ། །ཚྲོངས་པ་ལས་བདེན་པ་བཞི་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བསྟོལ་པ་ནི་  
 ལུས་ལ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་སྟོལ་པ་སྟེ། དེ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པས་གང་ཞིག་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པ་  
 ལ་འཇུག་པའོ། །དེའི་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཚུལ་བཞིན་  
 མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཏེ། དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཟག་པ་མེད་པ་དང་བཅས་པའི་  
 གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་གང་ཞིག་ལྟ་བུའི་ཕྱིར། ཆོར་བ་ནི་སྲིད་པའི་རྒྱུའི་ཕྱིར་དེ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་  
 པས་ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་གོ། །བདག་གི་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སེམས་དེ་ཡོངས་སུ་  
 བརྟགས་པའི་ཕྱིར་འགོག་པའི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་གོ། །བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་གཙོད་པས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ལ་  
 བརྟགས་པས་གང་ཞིག་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྟོངས་པ་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་གོ། །དེ་ལྟར་དང་པོར་བདེན་པ་བཞི་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་འབྲས་པ་ཉི་  
 བར་གཞག་པའི་བསྟོལ་པ་རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནས་ཡང་དག་པར་སྟོང་བའི་སྟོལ་པར་ཡོངས་སུ་  
 ཞེས་ལ། གང་གི་ཕྱིར་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་རྟོགས་ན་  
 བཙོན་འགྲུས་རྣམ་པ་བཞི་པོ་འདི་རབ་ཏུ་རྩིས་མོ། །འབྲས་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བསྟོལ་པས་མཐུན་པའི་  
 ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་ཞེས་ནས་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡོངས་སུ་  
 ཞེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡོངས་སུ་ཞེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བཙོན་འགྲུས་རྣམ་པ་

བཞི་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་ཚུལ་སྟེ། སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྤང་བའི་བྱིར་ཞེས་རྒྱས་པར་  
 བོང་དུ་གསུངས་སོ། །ལས་ཉིད་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་དོན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་  
 བྱིར། སྐྱོན་ལྡན་སྤང་བ་དང་། འདུ་བྱེད་བརྒྱད་བསྟན་པ་དེའི་བྱིར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་སྒྲོམ་  
 བས་སེམས་གནས་པའི་ལས་ཉིད་དོ། །རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་བཞི་ནི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འཕེལ་  
 བའི་རྒྱུའི་བྱིར་གནས་པ་ནི་འདིར་སེམས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཡང་དག་པར་སྤོང་  
 བའི་མཐར་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་དེ་ཡང་ལས་ཉིད་དེ། སྐྱོན་ལྡན་སྤང་བ་དང་། འདུ་བྱེད་བརྒྱད་བསྟོམས་པས་  
 རིག་པར་བྱའོ། །སྐྱོན་ལྡན་གང་ལགས། བཙོན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། དེ་ལ་ལེ་ལོ་དང་། ཤེས་  
 བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱལ་པ་དང་། བྱིང་བ་དང་། རྟོན་པ་ཉིད་དེ། མངོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པ་དང་།  
 དེ་ནས་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་སྐྱོན་ལྡན་སྤང་བར་ལྡོ་པོ་འདི་རྣམས་བརྟེན་དོ། །དེ་ལ་བྱིང་བ་དང་། རྟོན་པས་  
 སྐྱོན་གཅིག་བྱེད་དེ། མངོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པ་ནི་བྱིང་བ་དང་རྟོན་པ་འཇུག་པའི་དུས་སུ་སྐྱོན་  
 རོ། །མངོན་པར་འདུ་བྱས་པས་རབ་ཏུ་ཞི་བ་ལ་འདི་རྣམས་སྤང་བའི་བྱིར་རི་ལྟར་སྤང་ཞིང་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་  
 རྣམ་པར་གཞག་ཅེན། བཞི་ཡིས་ལེ་ལོ་སྤང་བའི་བྱིར་འདུན་པ་དང་། ཚུལ་བ་དང་། དད་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་  
 སྤངས་པ་དེ་རྣམས་ཡང་རིམ་པ་རིམ་ལྟར་རིག་པར་བྱའོ། །གནས་དང་དེས་ནས་གནས་པ་དང་། དེའི་  
 མཚན་མ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་དེ་གནས་ནི་འདུན་པའོ། །གནས་པ་ནི་ཚུལ་བའོ། །དེའི་གནས་འདུན་པའི་  
 མཚན་མ་ནི་དད་པ་སྟེ། ཡིད་ཆེས་པ་དང་། དད་པ་དང་། འདོད་པའོ། །དེའི་གནས་པ་སྒྲོམ་པའི་འབྲས་བུ་  
 ནི་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་སྟེ། འདུན་པ་དང་བཅས་པའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བྱིང་པར་རྟོགས་པར་  
 བྱའོ། །ལྷག་མ་སྤོང་བའི་འདུ་བྱེད་བཞི་ནི་བྲན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དང་། སེམས་པ་དང་། བཏང་སྒྲོམས་  
 ཏེ། གངས་རི་ལྟར་སྐྱོན་བཞིའི་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་སོ། །དེ་ཡང་བྲན་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པ་དེ་བཞིན་  
 དུ་རིག་པ་བྱ་སྟེ། དམིགས་པ་ནི་རྒྱལ་པ་མེད་པས་བྱིང་བ་དང་། རྟོན་པས་རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་ཞིང་།



དེ་གཉིས་ཀྱི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཞི་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པས་འབྱུང་ངོ་། །འཛན་པ་ནི་དམིགས་པ་ན་  
 ཟུགས་པ་མེད་པས་ཤེས་བཞིན་ཏེ། ཟུགས་པ་མེད་པར་གྱུར་ན་བྱིང་བ་དང་མྱོད་པ་རྗེས་སུ་རྟོགས་སོ། །མ་  
 རྟོགས་པ་དེ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས་བྱིང་བ་དང་། མྱོད་པ་  
 ཞི་བ་ལ་དམ་པའི་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བཏང་སྟོམས་སོ། །རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པའི་མཐར་དད་པ་  
 ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཅི་ལྟར་དགོད་ཅེ་ན། ཐར་པའི་ཆ་དང་ལྡན་  
 པ་གང་ཞིག་འདུན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བདག་པོ་དང་། དམིགས་པ་ན་ཟུགས་པ་མེད་པས་བརྗེད་པ་མེད་  
 པའི་བདག་པོ་ལོ། །བདག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱར་བར་བྱེད་པ་ལོ། །རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པའི་ལས་ནི་སེམས་ཀྱི་  
 འདུག་པ་ལོ། །ཐར་པའི་ཆ་དང་ལྡན་པ་ནི་གང་ཞིག་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལ་འདུན་པའི་བདག་པོ་དང་། རབ་ཏུ་  
 སྦྱར་བའི་བདག་པོ་དང་། དམིགས་པ་ནི་ཟུགས་པ་མེད་པའི་བདག་པོ་དང་། བརྗེད་པ་མེད་པའི་བདག་པོ་  
 དང་། རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བདག་པོ་སྟེ། རིམ་པ་རིམ་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ལྷ་པོ་  
 རྣམས་རིག་པར་བྱལོ། །དེ་ལ་ཟ་བ་པོ་དང་། བཟའ་བར་བྱ་བ་སྟོང་པ་བཀའ་སྒྲུལ་པ། བྱང་གི་སྦྱེ་མཆེད་  
 རྣམས་ནས་བཅུམས་ཏེ། སྤྱི་རོལ་གྱི་བཟའ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དེའི་ལུས་ཀྱི་ཟ་བ་པོ་དང་། བཟའ་བ་དག་  
 གང་ཞིག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ལུས་དེའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལའང་ལྟ་ཞིང་སྦྱོ་བས་འདུ་བྱེད་སྟོང་པར་བྱེད་དེ།  
 དགེ་བ་མི་ཟད་པ་དང་། གང་ཡང་བྱུང་པར་དུ་བལྟས་པས་ནང་དང་སྤྱི་རོལ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་  
 སོ། །རབ་ཏུ་གནས་པའི་དངོས་པོ་སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་རྒྱས་པའི་སྤྱིར་དེའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་  
 ཅས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ནང་གི་སྦྱེ་མཆེད་རྣམས་ལ་སོགས་པ་གང་གི་སྟོང་པ་ཉིད་མཐོང་བ་སྟོང་པ་ཉིད་  
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དེའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །རིམ་ལྟར་དོན་དམ་པའི་རྣམ་པས་མཐོང་བ་  
 དེའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་དོན་དུ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་རབ་ཏུ་སྦྱོད་  
 དོ། །དེའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རིམ་ལྟར་འཆོལ་བར་བགྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། དགེ་བ་

གཉིས་འཛོལ་པའི་དོན་དུ་དགོ་བའི་འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་གཉིས་སོ། །རྟག་དུ་སེམས་ཅན་ལ་  
 བན་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅན་ལ་ཞིན་དུ་བན་པའི་དོན་དུ་འཁོར་བ་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར། དེའི་སྟོང་བ་ཉིད་ནི་  
 ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་བ་ཉིད་དོ། །རྒྱན་མི་འཆད་པར་འཁོར་བ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་མ་མཐོང་བས་སྒྲི་སྟེ།  
 འཁོར་བ་ཡོངས་སུ་སྟོང་བར་བྱེད་ཀྱང་། གང་ཡང་དགོ་བ་མི་བྱད་པས་ན་བྱད་པར་དུ་ལྟ་བས་སྤང་ན་ལས་  
 འདས་པར་ཡང་མི་བྱེད་ཅིང་དེའི་སྟོང་བ་ཉིད་སྟོང་བར་ཡང་མི་བྱེད་དེ། འདི་ནི་སྤང་བ་དང་དོར་བ་མེད་པ་  
 སྟོང་བ་ཉིད་དོ། །རིགས་ཀྱང་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། རིགས་ནི་རང་བཞིན་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་དོ།  
 མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྒྲེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆོན་དང་། དཔེ་བྱད་དང་  
 བཅས་པར་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་རྣམས་རབ་དུ་སྒྱུད་དེ། བྱད་པར་དུ་སྟོབས་དང་། མི་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར།  
 དེ་ཞིག་སྟོང་བ་ཉིད་བཅུ་བཞིར་རྣམ་པར་གཞག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཡང་འདིར་སྟོང་བ་ཉིད་གང་ཞེ་ན།  
 ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་དོན་དངོས་སོ་མེད་པ་སྟོང་བ་ཉིད་དེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལས་བྱུང་བ་དོན་དམ་པའི་དངོས་  
 སོ་ནི་དེར་དེ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། ས་རོལ་གྱི་ཆོས་དང་གང་ཟག་དངོས་སོ་མེད་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་  
 དོན་དམ་པའི་དངོས་སོ་འོ། །དེར་རི་སྐད་གསུངས་པའི་བ་བ་སོ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་བའི་ཕྱིར་སྟོང་བ་ཉིད་བཅུ་  
 རྟག་དུ་མཆོན་ཉིད་བཤད་པའི་དོན་དུ་གཞུང་གཉིས་ཀྱི་སྟོང་བ་ཉིད་རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱ་སྟེ། དངོས་སོ་  
 མེད་པ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། དངོས་སོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་དེ། ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་ཡང་དག་  
 པར་འདུག་པ་དེའི་སྟོང་བ་ཉིད་རི་སྐད་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་དོན་དུ་རིམ་པ་རི་ལྟར་བ་དེ་ལྟར་སྟོང་བ་ཉིད་  
 གྱི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་ཞེས་པར་བྱའོ། །རི་ལྟར་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་ཞེས་པར་བྱ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་འདི་ཀྱན་ནས་ཉོན་  
 མོངས་པ་ཅན་དུ་མ་གྱུར་ན་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འདི་རྣམ་པར་དག་པར་མ་  
 གྱུར་ན་བརྩམ་པ་འབྲས་བྱ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་བ་ཉིད་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་ཀྱན་ནས་

ཉོན་མོངས་པ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར།      མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་མ་གྱུར་ན།  
 ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་འབད་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་  
 འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་མ་སྐྱེས་པའི་ཡང་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་རྣམ་པར་དག་པར་མ་གྱུར་ཏེ། ཐར་པའི་  
 འོན་དུ་ཚུམ་པ་འབྲས་བུ་མེད་པ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་  
 པ་མེད་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། དག་པ་དང་མ་དག་པ་ཉིད་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་པའི་ཕྱིར་དེ་  
 རི་ལྟར་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་མ་དག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པ་སྒོ་བྱར་གྱི་ཕྱིར། རི་  
 ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའང་མ་ཡིན་ཞིང་། དག་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྒོར་པ་ཉིད་ཀྱི་རབ་དུ་  
 དབྱེ་བས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་སྒོར་པ་ཉིད་ཀྱི་མདོར་བསྐྱུས་པའི་དོན་བསྐྱུབས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གསུངས་  
 བ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་མི་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་གི་གཉེན་པོར་བྱམས་པ་དང་། གཉི་  
 ཐུག་གི་གཉེན་པོར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའོ། །དེ་ལ་རི་ལྟར་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་ལྷོག་ཅེ་ན།  
 གལ་ཏེ་དེ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ཡིན་མོད་ཀྱི་གང་ཞིག་དེ་སྐད་དུ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་  
 བྱེད་པ་ན་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རིགས་ཀྱི་  
 བུ་ཨེ་མ་ཏོ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྩོག་པ་མེད་པ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་  
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་བཅོམ་ནས་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པར་བྱེད་དོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ནི་  
 རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ། གཞན་དུ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འདོད་ཆགས་རྙེད་པ་  
 ཡིན་ན་དེའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་མི་སྒྲོང་བར་སྒྲོད་ན། འོན་ཏེ་རིམ་པའི་བྱད་པར་ལས་  
 ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་ཀེ་ཏ་ཀའི་མེ་ཏོག་བྱིའི་སྒྲང་པོ་ཆེས་ཐོས་ན་སྒྲ་ཅི་ལ་  
 སོགས་པའི་དངོས་པོར་འགྱུར་རོ། །སྒྲང་པོ་ཆེ་པལ་པས་ཐོས་ན་སྒྱེ་བའི་དངོས་པོར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་  
 དེ་ལ་ཀེ་ཏ་ཀའི་མེ་ཏོག་སྒྲོན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྣམ་པར་དག་པའི་

རིམ་པ་ལ་གནས་པས་བསམ་པའི་བྱད་པར་གྱི་སྒྲོར་བ་ལས།      བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་  
 སྒྲིན་པར་བྱེད་དོ།      །དཔེར་ན་འོ་མ་ལ་སྐྱལ་ལ་སོགས་པས་འབྲུངས་ན་དུག་གི་དངོས་སོར་འབྱུར་  
 རོ།      །གཞན་ཡང་སྐྱེས་བུས་འབྲུངས་ན་བདུད་ཅིའི་དངོས་སོ་སྐྱེས་བར་འབྱུར་རོ།      །དེ་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བུ་  
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་བསམ་པའི་བྱད་པར་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲོར་བས་  
 དངོས་སོ་བྱད་པར་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་འབྲུང་བར་འབྱུར་རོ།      །གང་དང་གང་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་རྒྱན་  
 གྱི་དངོས་སོ་དང་ལྡན་པ་དེ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་འབྲུང་རོ།      །དཔེར་ན་ཀེ་ཏ་ཀ་ལ་  
 སོགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་རིམ་པ་ལ་གནས་པ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རང་  
 བཞིན་རྣམས་པར་དག་པའོ།      །རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དཔལ་ཡང་དག་པར་སྒྲོར་བའི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་  
 རྫོགས་སོ།།      །།རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཀླ་ཡ་སྐུ་བ་ག་ཡ་རྩ་རའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དགེ་སློང་  
 །ལྟ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བསྐྱུར་ཅིང་ཁུས་ཏེ་གཏན་ལ་པབ་པའོ།།      །།སྤང་ནས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་གཞན་རྣམས་  
 གཞན་གྱིས་བསྐྱུར་བ་ལ་བྱུར་མི་འདྲ་བར་བཅོས་ནས།      རང་གི་མིང་བཅུག་ཅིང་གཞན་གྱི་མིང་འཕྲི་བ་དེ་  
 དག་དང་། མི་ཤེས་པ་དེ་དག་སུན་དབྱུང་བའི་ཕྱིར།      སྤང་ནས་ཀྱང་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱད་བཞི་དང་། དགེ་སློང་  
 །ལྟ་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཏུགས་ནས་བཅོས་ཏེ་གཏན་ལ་པབ་པའོ།།      །།